



# 가족 회의 체크리스트

## 시작 전 우리 가족의 다짐!

우리는 서로의 마음을 소중히 여기며, 따뜻한 말로 이야기합니다.  
서로의 이야기를 끝까지 듣고 대화하겠습니다.

우리 가족, 잘 지켰다면 회의 후 CHECK!



서로의 이야기를 끝까지 들어요



'나'의 생각과 감정으로 말해요



가족 모두가 한 번씩 돌아가며 이야기해요



\_\_\_\_\_ 가족이 함께 회의 규칙을 정해요!



\_\_\_\_\_ 가족이 함께 회의 규칙을 정해요!



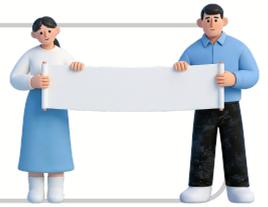
서울시가족센터  
SEOUL FAMILY CENTER

# 가족 회의록

날짜: \_\_\_\_년 \_\_\_\_월 \_\_\_\_일 ( )

1 우리 가족은 지금 어떤 모습인가요?  
우리 가족만의 슬로건

예) 건강하게! 씩씩하게!



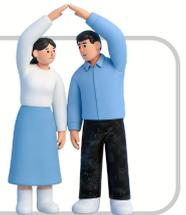
2 온 가족이 함께 다짐해요  
2026 우리 가족 목표 1가지

예) 집에 돌아오면 가족들에게 꼭! 인사하기



3 자유롭게 하고 싶은 이야기를 나누어요!  
\_\_\_\_\_

예) 봄 나들이는 어디로가지? 오늘 저녁 메뉴는?



✓ 회의하는 우리 가족, 사진으로 남겼나요? 사진으로 기록해보세요! 



서울시가족센터  
SEOUL FAMILY CENTER