

희망서울 행복 1인



비매품/무료



9 791161 617442
ISBN 979-11-6161-744-2

희망서울 행복 1인



희망서울 행복 1인



목차

01

혼자 어디 살지?

1인가구의 주거생활

- ① 주거 정보를 찾고 싶어요 10
 - 청년주거포털
청년을 위한 주거정책 정보 및 주택 찾기 서비스
 - 주거복지지원센터
주거취약계층을 위한 주거복지종합서비스
- ② 임대주택에 대해 알고 싶어요 11
 - 다양한 임대주택
저소득층부터 중산층까지, 소득계층별 맞춤형 임대주택
 - 역세권 청년주택
대학생, 사회초년생, 신혼부부에게 제공하는
시세보다 낮은 가격의 임대주택
 - 서울시 사회주택
시세보다 낮은 가격, 최장 10년 거주 임대주택
- ③ 주거나 식사를 공유하고 싶어요 14
 - 공동체주택
공유공간, 공동체 프로그램이 있는 주택
 - 한지봉세대공감
대학가 인근 어르신에 집에 20~30만원 월세로 대학(원)생 거주
 - 마을공동부역
공동의 부역과 식사를 통해 공동체 문화 조성
- ④ 주거비용을 지원받고 싶어요 17
 - 청년 우대형 청약통장
일반 청약통장보다 높은 금리와 비과세혜택의 청약통장
 - 청년 임차보증금 융자 지원
취업준비생, 사회초년생, 대학(원)생에게 보증금 대출
 - 서울형 주택바우처
월세가 부담되는 서울시민에게 주택임대료 일부 보조



02

혼자 살아도 안전해요

1인가구의 안전생활

- ① 안전하게 귀가하고 싶어요 22
 - 서울시 안심이 앱
밤길 지켜주는 호신 앱
 - 안심귀가모니터링
자치구 관제센터에서 귀가경로 모니터링
 - 여성안심귀가 스카우트
밤길 귀가 동행 서비스
- ② 안전한 마을에서 살고 싶어요 24
 - 여성안심마을
여성폭력으로부터 안전한 마을 조성
 - 여성 SS존(Safe Singles Zone)
여성 1인가구 및 점포에 방범장치 지원
 - 여성안심택배
택배기사를 만나지 않고 무인보관함에서 택배 수령
 - 여성안심지킴이집
위기상황에 대피할 수 있는 편의점
- ③ 여성폭력 상담 받고 싶어요 26
 - 여성긴급전화 1366 서울센터
가정폭력, 성폭력, 성매매, 데이트폭력 상황 원스톱 보호망



03

혼자 어떻게 벌어 살지?

1인가구의 경제생활

- ① 일자리를 찾고 있어요 30
 - 서울일자리센터
구청마다 설치된 취업 및 창업 지원 센터
 - 서울시 청년일자리센터
청년 취준생의 성공취업 지원 센터
 - 서울시일자리포털
취업 및 창업 관련 종합정보 제공 사이트
 - 서울시 일자리카페
취업상담, 멘토링부터 스타디룸까지 종합서비스 제공
 - 청년수당
청년 구직활동 지원금 월 50만 원 지급
 - 서울우먼업
여성인력개발기관 및 여성일자리 통합정보망 포털
- ② 공공일자리에 대해 알고 싶어요 33
 - 서울형 뉴딜일자리
경력도 쌓고 취업교육도 받을 수 있는 서울시 대표 공공일자리
 - 50+ 사회공헌일자리
50세 이상 장년층의 경험과 전문성을 살릴 수 있는 공공일자리
 - 어르신 일자리
65세 이상 어르신 맞춤형 공공일자리
- ③ 생계유지가 어려워요 34
 - 서울형 기초보장제도
비수급 빈곤층에게 최소한의 생계보장
 - 서울형 긴급복지제도
갑자기 생계가 곤란해진 저소득 가구 지원



04

혼자도 외롭지 않아요

1인가구의 여가생활

- ① 가까운 곳에서 여가생활을 하고 싶어요 38
 - 건강가정지원센터 프로그램
1인가구 취미활동, 관계망 구축 등 프로그램 제공
 - 서울시 50+ 프로그램
50세 이상 서울시민에게 교양강의, 여가활동 등 지원
- ② 여가생활 정보를 찾고 싶어요 40
 - 서울문화포털
서울 곳곳의 문화여가 정보를 한눈에
 - 문화가 있는 날
매달 마지막 주 수요일은 문화시설 이용료 할인
 - 서울시 공공서비스 예약
서울시 문화체육시설 온라인 예약
- ③ 동네친구를 만들고 싶어요 42
 - 1인가구 커뮤니티 공간
1인가구의 사회관계망 구축 위한 지역사회 공간
- ④ 누가 찾아오면 좋겠어요 43
 - 이웃살피미, 이웃지킴이
중노년 1인가구를 위한 든든한 친구



05

혼자 아프면
어찌지?

1인가구의 건강생활

- ① 건강 정보를 찾고 싶어요 46
 - 서울시민 건강포털
건강관리, 병원, 약국 정보를 한눈에
- ② 상담을 받고 싶어요 47
 - 건강가정지원센터 가족상담 및 심리상담
가족과의 갈등, 심리문제 등에 대한 무료 상담
 - 서울시 정신건강브랜드 블루터치
마음의 병 자가진단, 정보 및 상담 제공
 - 서울시 자살예방센터
자살 관련 24시간 상담
 - 서울시어르신상담센터
65세 이상 어르신과 가족을 위한 노인상담
- ③ 만성질환으로 혼자 병원 가기 힘들어요 49
 - 찾동(찾아가는 동주민센터) 방문건강관리
고령, 만성질환 1인가구를 위한 간호사 방문
- 부록 내가 이용할 수 있는 서비스는? 50



생활정보지 설명서

처음 혼자 살게 되면 집 구하는 것부터 건강 챙기는 것까지 낯선 일들이 많습니다. 뉴스를 보면 1인가구를 위한 정책이 많아지고 있는데, 내가 이용할 수 있는 서비스를 찾자니 막막하셨나요? <희망서울 행복1인>으로 시작해 보세요. <희망서울 행복1인>은 서울시 1인가구가 활용할 수 있는 서비스를 핵심만 뽑아서 소개한 생활정보지입니다. 1인가구 전용공간에서부터 누구나 이용할 수 있는 우리동네 서비스기관까지 꼭 필요한 정보만 뽑았습니다.

혼자 사는 서울시민이라면 청년부터 어르신까지 남녀 모두 상황별로 이용할 수 있는 서비스를 알아보세요, 서울시가 1인가구와 함께합니다.

구성

- 1인가구의 핵심 생활영역인 주거, 안전, 경제, 여가, 건강의 다섯 주제를 다룹니다.
- 각자의 상황에 따라 필요한 내용을 쉽게 찾을 수 있도록 상황별로 정리했습니다. (예: 임대주택에 대해 알고 싶어요, 동네친구를 만들고 싶어요)
- 서비스별로 한 줄 요약을 제시하여 어떤 서비스인지 한눈에 알 수 있도록 했습니다.
- 브이로그, 일러스트 등을 활용하여 쉽게 이해할 수 있도록 했습니다.

이용 Tip!

성별, 생애주기별로 이용할 수 있는 서비스를 한눈에 알아보려면?	서비스에 대해 좀 더 알고 싶다면? 바뀐 내용이 있는지 확인하려면?	온라인에서 궁금한 내용을 찾기 어렵다면?
"부록" 내가 이용할 수 있는 서비스는?"을 살펴보세요.	QR 코드나 홈페이지 주소를 따라 들어가세요.	[문의]에 제시된 전화번호로 문의하세요.



<희망서울 행복1인>이 더 안전하고, 더 건강하고, 더 행복한 1인가구의 생활을 위한 길잡이가 되어드립니다.

01

혼자 어디 살지?



1인가구의 주거생활

편히 쉴 수 있는 집은
누구에게나 필요합니다.

그렇지만 혼자 힘으로는
어려운 부분이 있지요.

1인가구의 주거생활,
서울시가 함께합니다.



꿀팁 맞춤형 임대주택 찾는 법 최초 공개

3층 방 1, 화 1 깔끔 500/30	3층 방 1, 화 1 방 룸 1500/55	오피스텔 3층 방 2, 화 1 신축형 2억3000
--------------------------	----------------------------	--------------------------------

임대.대출.청약. 남들보다 저렴하게 집 구하자! /상가/빌라/다가구/아파트/전, 월세, 임대, 매매

#서울시주거정책 #주거정보 #임대주택 #주거비용
[10분 정리] 서울시 1인가구 주거정책 총정리!!

조회수 84,145회 4.2만 712 공유 저장 ...

자취생대백과 구독자 4,732명 구독중 3.4만

- 댓글 19개 정렬 기준
- 서울러 4일 전
지금 집 계약이 끝나가서 집을 구행하는데 임대주택 한 번 신청해 보았어요.
 - 자취생A 3일 전
저는 한지봉세대공감 이용하고 있는데 걱정했던 것보다 너무 좋아요!
이것도 같이 다뤄주시면 좋을 것 같아요!

1 주거 정보를 찾고 싶어요



청년주거포털



청년을 위한 주거정책 정보 및 주택 찾기 서비스

집 구하기 힘들면 청년주거포털에 접속해보세요. 청년주거포털은 청년에게 도움이 되는 주거정책 관련 정보를 한눈에 볼 수 있는 사이트입니다. 서울시에서 제공하는 주거매물의 현재 상태와 임대 계약 관련 정보를 쉽게 찾아볼 수 있습니다.

홈페이지 | <http://housing.seoul.kr>

주거복지지원센터



주거취약계층을 위한 주거복지종합서비스

주거문제를 겪고 있다면 주거복지지원센터를 방문해보세요. 보증금, 월세, 연료비 등 주거비 체납으로 강제퇴거 위기에 몰린 취약계층을 위해 주거복지종합서비스를 제공합니다. 주거복지지원센터는 2018년 25개 전 자치구로 확대되었으며, 서울시 중앙주거복지센터도 개소했습니다.

서비스내용

- 공공임대주택 입주에 대한 상담 및 입주신청 지원
- 주거비 지원제도(전세자금 대출, 서울시사회복지기금 융자, 주택바우처, 주거급여 등) 상담 및 안내

이용방법

주거문제를 겪고 있는 서울시민	콜센터 상담 1600-3456 홈페이지 상담	<ul style="list-style-type: none"> • 기본상담 욕구 파악 • 동일고객 3~5회 추가상담 • 단순상담 : 임대 주택정보 등 정보 제공 • 심층상담 : 예약 후 센터 방문 또는 찾아가는 상담으로 서비스 제공
<ul style="list-style-type: none"> • 자치구 등 외부 주거복지 서비스 기관 연계 • 주거복지상담 외 사회 복지 서비스 수요 확인 	<ul style="list-style-type: none"> • 상담종료 후 사례 관리 및 센터별 정보 교류 • 상담 유형별 응대메뉴얼 작성 및 공유 	

2 임대주택에 대해 알고 싶어요



저소득층부터 중산층까지, 소득계층별 맞춤형 임대주택

유형별 임대주택	대상 및 내용	공급면적 및 임대기간	청약자격 등
행복주택	<ul style="list-style-type: none"> • 청년(19세~39세)·신혼부부·대학생 등 젊은층 • 주거급여 수급자, 65세 이상의 고령자도 신청 가능 	<ul style="list-style-type: none"> • 전용 19㎡~45㎡ 이하 • 임대의무기간: 6년 (젊은층)~20년(고령자 등) 	
역세권 청년주택	대학생, 사회초년생, 신혼부부	임대기간: 최장 6년 (신혼부부는 자녀 2명 이상인 경우 최장 10년)	
희망하우징	대학생	<ul style="list-style-type: none"> • 다가구주택 혹은 원룸 • 임대기간: 최장 4년 	
국민임대	근로자 평균소득 70% 이하 서민계층	<ul style="list-style-type: none"> • 전용 59㎡ 이하 • 임대의무기간: 30년 	
공공임대	이주대책자, 청약저축가입자	<ul style="list-style-type: none"> • 전용 84㎡ 이하 • 임대의무기간: 50년(특별), 20년(일반) 	

유형별 임대주택	대상 및 내용	공급면적 및 임대기간	청약자격 등
영구임대	소득 1분위 이하 생계·의료수급자	<ul style="list-style-type: none"> 전용 25㎡~49㎡ 이하 임대의무기간: 50년 	
매입 임대	<ul style="list-style-type: none"> 저소득층 민간 재개발 주택, 다가구, 원룸주택 등을 매입하여 임대 	<ul style="list-style-type: none"> 재개발임대: 전용 59㎡ 이하, 임대의무기간: 50년 다가구, 원룸매입임대: 전용 84㎡ 이하, 임대의무기간: 20년 	
전세 임대	<ul style="list-style-type: none"> 저소득층 전세금 지원형 임대 	<ul style="list-style-type: none"> 전용 85㎡ 이하 최대 20년 	
장기전세 (Shift)	중산층용 최대 20년 거주 전세형 임대주택	<ul style="list-style-type: none"> 전용 129㎡ 이하 임대의무기간: 20년 	
장기안심 주택	보증금 지원형 임대	<ul style="list-style-type: none"> 전용 60㎡ 이하 (2인 이상 : 85㎡ 이하) 임대기간: 최대 6년 	
사회주택	<ul style="list-style-type: none"> 소득 6분위 이하 계층 사회경제적 약자를 대상으로 주거관련 사회적 경제 주체에 의해 시세의 80% 이하로 공급 	임대기간: 최장 6~10년	

역세권 청년주택

대학생, 사회초년생, 신혼부부에게 제공하는 시세보다 낮은 가격의 임대주택

버스, 지하철을 여러 번 갈아타며 출근/통학했던 날이며, 안녕. 역세권 청년주택은 대학생, 사회초년생, 신혼부부를 대상으로 시세보다 낮은 가격에 임대주택을 제공하고 있어요. 저소득 청년층을 위해서는 임대보증금 최대 4,500만 원을 무이자로 지원합니다. 나아가 인근에 어린이집, 도서관, 다용도실, 창업지원센터, 공연장, 북카페 등 다양한 커뮤니티 시설 설치를 통해 생활비, 주거비를 절감할 수 있는 '청춘플랫폼'으로 개발할 예정입니다.

대상

청년, 차량 미소유자 및 미운행자(입주자 선정은 신청자 중에서 추천)

신청방법 | SH서울주택도시공사 홈페이지에서 신청

역세권이란?



지하철, 국철, 경전철 등 역 또는 개통이 예정된 역 승강장 경계로부터 350m 이내



서울주택도시공사(SH공사) 유튜브 채널



서울주택도시공사(SH공사) 페이스북 페이지

서울시 사회주택

시세보다 낮은 가격, 최장 10년 거주 임대주택

사회적 경제주체가 공급하고 운영하며 서울시가 참여하는 임대주택입니다. 시세의 80% 정도 가격으로 주택을 공급하며, 최장 10년의 안정적 거주기간을 보장합니다.

리모델링형 사회주택

서울시가 고시원 등 노후/비주택을 리모델링 후, 1인가구에게 재임대하는 사회주택

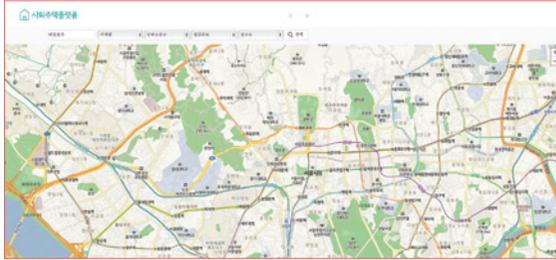
토지임대부(SH공사) 사회주택

서울시가 장기간 저렴하게 빌려준 토지에 민간사업시행자가 건물을 지어 시민에게 저렴하게 장기 임대하는 사회주택

신청방법

사회주택플랫폼, 서울시주택공사 홈페이지에서 공고 확인 후 입주 신청(상시)

- 사회주택플랫폼(<http://soco.seoul.go.kr/soHouse/index.do>) 홈페이지의 '내 집 찾기' 기능으로 주변의 사회주택을 찾아볼 수 있습니다.



- 서울시주택도시공사(<https://www.i-sh.co.kr/main/index.do>)

문의 | 서울시 주택정책과 사회주택 입주담당(02-6925-0990)

3

주거나 식사를 공유하고 싶어요



공동체주택

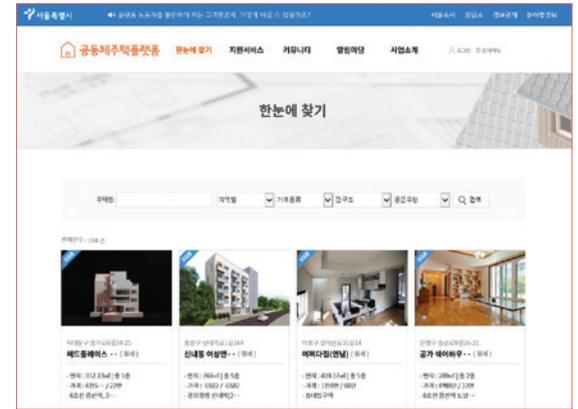


공유공간, 공동체 프로그램이 있는 주택

공동체주택은 독립된 공동체 공간(커뮤니티 공간)을 설치한 주거공간입니다. 공동체 규약을 마련하여 입주자간 소통, 교류를 통해 생활 문제를 해결하고 공동체 활동을 생활화하는 새로운 형태의 주택이라고 할 수 있죠.

입주자 모집 정보

공동체주택플랫폼(<http://soco.seoul.go.kr/coHouse/index.do>) 홈페이지에서 확인



한지붕세대공감



대학가 인근 어르신인 집에 20~30만원 월세로 대학생(원생) 거주

한지붕세대공감은 대학가 인근에 사는 어르신이 대학생에게 저렴한 값에 방을 세우는 사업입니다. 보증금이 없다는 장점이 있으며, 임대료는 어르신과 대학생이 월 20~30만원 이내에서 협의하여 조정할 수 있어요. 입주 후에도 상호 불편한 점이 없도록 서울시 50+재단 코디네이터의 도움을 받을 수 있습니다.

대상 | 서울시에서 방 1개 이상의 주택을 소유한 60세 이상의 어르신과 서울시 소재 대학(원)에 재학 중이거나 휴학 중인 학생

신청방법

- 각 구청 주택과(구청 홈페이지를 통해 공지 확인 및 전화, 방문상담 가능)
- '피터팬의 좋은방 구하기' (https://www.peterpanz.com/house_share)

계약기간 | 계약은 6개월 단위로 이루어지며, 거주기간이 6개월 이하일 때는 불이익이 있을 수 있습니다.

문의 | 다산콜센터 120

마을공동부역

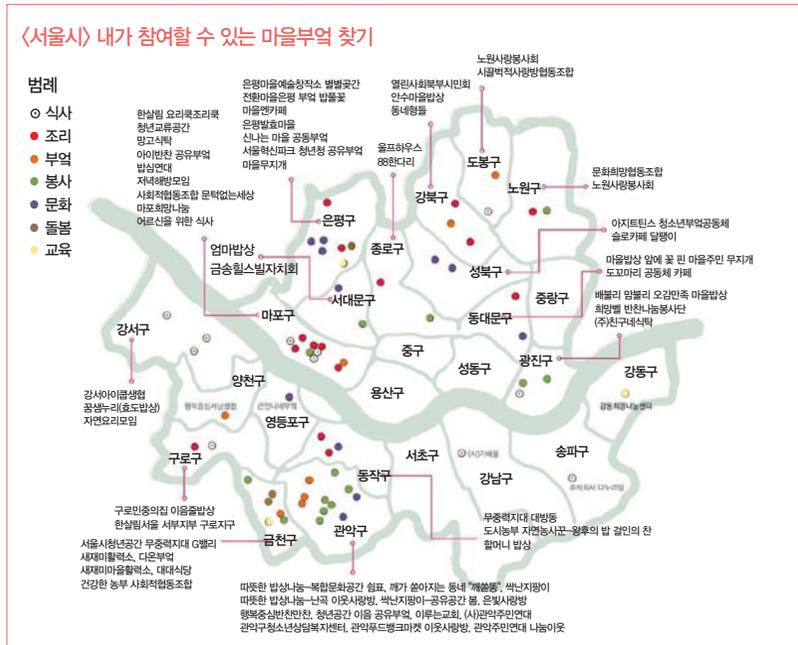
공동의 부역과 식사를 통해 공동체 문화 조성

마을공동부역은 먹거리를 통해 공동체 문화를 만들어갑니다. 마을공동부역에서는 조리교실(식사준비 기술 공유), 공동부역(자원과 노동 공유), 공동식사(식사를 함께 준비하고 나눔) 등의 활동을 하면서 1인 가구 이웃들과 공동체를 형성할 수 있어요.

마을공동부역에 대해 더 알고 싶다면?

환경정의 먹거리정의센터의 <마을부역 가이드북>을 참고하세요.

▶ 환경정의 먹거리정의센터 사이트, <http://bitly.kr/kM3fVU>



마을부역지도에서
우리 동네에 있는
마을공동부역을
찾아보세요.

주의 ▶ 마을공동부역마다 참여할 수 있는 대상이 달라요!

마을공동부역의 참여대상과 문의처를 알고 싶다면
섬맵(서울시내 마을부역지도)을 이용해 보세요.
▶ <https://www.somemap.kr/map/1463>

4

주거비용을 지원받고 싶어요



청년 임대형 청약통장

일반 청약통장보다 높은 금리와 비과세혜택의 청약통장

청년의 주거 부담을 덜기 위해 기존 주택청약보다 우대금리와
이자소득 비과세 혜택을 제공하는 청약통장입니다.

대상 | 만 19~34세 이상이고(단 병역기간 최대 6년 인정)
연 소득 3천만 원 이하의 소득이 있는 무주택 세대주 청년

신청방법 | 주택도시기금 수탁은행(우리, 국민, 신한, 농협, 기업,
하나, 대구, 부산은행)에서 신청

구비서류

- 필수: ISA 가입용 소득확인서 등 소득확인 가능 서류, 주민등록등본
- 선택: 병적증명서(병역기간 인정을 원하는 자에 한함)

접수기관 | 각 수탁은행 청약저축 담당부서 1599-0001

문의 | 주택도시기금 (<http://nhuf.molit.go.kr/>) 1566-9009

청년 임차보증금 용자 지원

취업준비생, 사회초년생, 대학(원)생에게 보증금 대출
주거비용 때문에 고민이신가요? 목돈마련이 어려운 청년은
임대보증금 대출을 신청해보세요.

대상 | 만 19세~39세 이하의 청년 중 취업준비생,
사회초년생, 대학(원)생

모집기간 | 상시모집



신청방법

- 청년주거포털 사이트(<http://housing.seoul.kr>)
- 1차 신청 ▶ 전·월세주택 계약 ▶ 2차 신청

대상주택

- 서울시 관내의 임차전용면적 60㎡ 이하의 주택 및 주거용 오피스텔
- 임차보증금 1억 9천만 원 이하 전세 혹은 보증부 월세

융자지원 조건

- 융자취급은행 : 국민은행
- 융자최대한도 : 임차보증금의 88% 이내

문의 | 다산콜센터 120

**서울형
주택바우처**

월세가 부담되는 서울시민에게 주택임대료 일부 보조

월세가 부담되는 분에게는 서울형 주택바우처를 소개합니다.
지원기준을 만족하는 서울시민에 한해 주택임대료 일부(1인가구
기준 월 5만 원)를 매월 25일 지급하여 보조하는 사업입니다.
임대인(집주인) 또는 수급자 계좌에 직접 입금됩니다.

대상 | 만 19세~39세 이하의 청년 중 취업준비생,
사회초년생, 대학(원)생

- 민간 월세(보증부월세 포함), '주택', '고시원' 거주 가구
※ 근린생활시설 제외
- 기준중위소득 60% 이하 '주택' 등에 거주하는 임차가구
- 전세 전환가액이 9,500만 원 이하인 가구
※ 전세 전환가액=(월 임차료x75)+임대보증금

신청방법 | 주민등록지 동주민센터에서 상시 접수(온라인 신청 불가)

문의 | 각 동주민센터 및 구청 생활복지과

02

혼자 살아도 안전해요



1인가구의 안전생활

혼자 귀가하는 밤 길,
무섭기 마련이죠.

홀로 집에 있을 때
문득 불안하기도 하고요.

이제는 걱정하지 마세요.

1인가구의 안전생활,
서울시가 함께합니다.



1

안전하게 귀가하고 싶어요



서울시 안심이 앱

밤길 지켜주는 호신앱

혼자 사는 여성이라면 늦은 밤 혼자 귀가하기 두려울 때가 있지. 그럴 때는 '서울시 안심이 앱'을 통해 도움을 청해보세요. 서울시 25개 자치구 모두 이용할 수 있습니다.

안심이 앱 다운로드



안드로이드

아이폰



긴급신고

혼자 있을 때 안전이 걱정되는 상황이라면 안심이 앱으로 더 빠르게 신고하세요.

서비스내용

- 관제센터에서 위치정보 모니터링
- 긴급신고가 있을 경우 상황 파악 후 경찰 출동 등의 조치

안심귀가 모니터링

이용방법

- '긴급신고 버튼' 누르기, 스마트폰 세계 흔들기
- 등록된 보호자에게 문자 알림 전송 가능

자치구 관제센터에서 귀가경로 모니터링

자치구 관제센터에서 당신의 귀갓길을 지켜줍니다.

서비스내용 | 자치구 관제센터에서 귀가 경로를 모니터링

이용방법

- ▶ '귀가모니터링' ▶ 도착지명 입력 ▶ 시작버튼 누르기
- ▶ 미리 지정한 보호자에게도 출발 문자 발송

여성안심귀가 스카우트

밤길 귀가 동행 서비스

늦은 밤 혼자 귀가하시나요? 여성 스카우트 대원과 함께 귀가해보세요.

서비스내용 | 2인 1조 스카우트를 버스정류장이나 지하철역에서 만나 집까지 동행

이용방법

 <p>지하철역 · 버스정류장 도착 30분 전에 자치구 상황실 또는 120으로 전화</p>	 <p>신청자와 만남 2인 1조 스카우트 이름 정보 확인</p>	 <p>약속된 장소에 도착 후 스카우트 신분증 확인</p>	 <p>스카우트와 함께 집 앞까지 안전하게 귀가</p>
---	--	--	---

2

안전한 마을에서 살고 싶어요



여성안심마을

여성폭력으로부터 안전한 마을 조성

여성대상 폭력을 예방하기 위해 마을에 촘촘한 안전망을 구축하는 사업을 소개합니다.

주요사업 | 여성 1인 가구 SS존 조성, 불법촬영 없는 안심마을 조성, 지역적 특성 및 여성안심 특화 프로그램 개발·운영 등



여성안심환경조성 (강동구)



여성안심귀갓길 (서대문구)



안심비상벨 설치 (강동구)



여성안심 거울길 (동작구)

양천구 관악구 시범사업

여성 SS존 (Safe Singles Zone)

여성 1인 가구 및 점포에 방범장치 지원

홀로 집에 있을 때, 혼자 점포를 운영할 때, 낯선 이가 침입할까봐 걱정되지요? SS존 사업 지원을 받아보세요.

여성안심 홈 4종 세트

- 디지털 비디오 창 : 초인종이 울리면 비디오 창을 활용, 집 내부에서 외부 확인 및 캡처
- 문열림 센서 : 부재중 또는 새벽 시간대 외부에서 문(창문)을 열고 침입할 경우 사이렌 경보음과 함께 SMS 전송
- 휴대용비상벨 : 위기상황에서 벨을 당기면 경보음이 발생. 지인 및 112에 비상메시지 자동 전송
- 현관문 보조키 : 도어락 외 이중잠금이 가능한 안전장치



디지털 비디오창



현관문 보조키



문열림센서



휴대용 긴급비상벨

무상비상벨

- 비상벨을 누르면, 경찰서 뿐만 아니라 구청 CCTV 관제센터까지 3자 통화 가능
- 여성 1인 점포와 가장 가까운 CCTV를 통해 침입자의 이동 경로를 파악하고, 현장 상황을 판단하여 경찰이 즉각 출동

기타

- 안전한 귀갓길 환경 조성
- 불법촬영 점검 서비스
- CCTV 관제와 정기순찰 강화
- 지역 내 유흥업소 화장실 특별 점검
- 안심귀가서비스, 안심택배함 설치 등 서울시 여성안심서비스 집중 지원

여성안심택배



위치정보

택배기사를 만나지 않고 무인보관함에서 택배수령

낯선 택배 기사로부터 택배 받기가 조금은 두려우셨죠? 거주지 인근 무인택배보관함에서 안전하게 택배를 받으세요.

이용방법

1. 택배 물품 수령 장소를 거주지 주변 안심택배보관함으로 지정
2. SMS로 택배보관번호 및 인증번호 확인
3. 본인 휴대폰번호 및 인증번호를 확인 후 물품 수령

이용요금 | 48시간까지 무료

(48시간 초과 시 24시간 당 1,000원 부과)

여성안심 지킴이집



위치정보

위기상황에 대피할 수 있는 편의점

위기상황에 있다면 여성안심지킴이집으로 위촉된 편의점에 가서 도움을 청하세요. 당신을 위해 신고해주고 안전하게 귀가할 수 있도록 도와줄 거예요.

서비스내용

위급상황 시 긴급 대피 ▶ 긴급보호 지원 ▶ 경찰 신고 ▶ 출동지령(112 핫라인 시스템 구축) ▶ 경찰 출동 및 사건 조사 ▶ 여성 안심귀가 지원

이용방법 | 편의점 출입문 우측 상단 '여성안심지킴이 집' 마크 확인 후 대피

이용가능시간 | 24시간

3

여성폭력 상담 받고 싶어요



여성긴급전화 1366 서울센터



가정폭력, 성폭력, 성매매, 데이트폭력 상황 원스톱 보호망

가정폭력, 성폭력, 성매매, 데이트폭력 등 위기에 처한 여성에게 충분하고 즉각적인 도움을 제공하기 위해 연중 24시간 긴급전화가 열려 있어요.

서비스내용

- 긴급전화상담, 전화통화에 의한 초기상담, 긴급보호 24시간 실시
- 피해여성에게 긴급피난처 제공, 보호시설 안내 및 연계
- 여성폭력관련기관과 네트워크를 구축해 내담자에게 원스톱 연계
- 몸이 불편하거나 상담소 방문이 어려운 폭력피해여성들을 위한 현장상담서비스



03

혼자 어떻게 벌어 살지?



1인가구의 경제생활

요즘 같은 시대에 혼자 힘으로
생계를 꾸리기란 쉽지 않죠.

일자리 찾기부터 생계지원까지

1인가구의 경제생활,
서울시가 함께합니다.



#혼자 #벌어 #혼자 #산다
[홀로 서기] 서울 일자리 센터를 방문해보았습니다!
조회수 84,145회 4.2만 712 공유 저장 ...

새싹 취준생 구독자 84명 구독중 3.4만

- 댓글 19개 정렬 기준
- 인생은 반백살부터 4일 전
해태씨...영상 많이 도움이 됩니다...
그런데 장년층도 서울에서 일자리를 구할 수 있을까요??
 - 올해는 꼭취업 3일 전
저도 여기 방문해봤는데 너무 도움이 됐어요! 우리 다 같이 힘내서 취업해요!!

1

일 자리를 찾고 있어요



서울일자리센터

구청마다 설치된 취업 및 창업 지원 센터

취업과 창업을 원하는 서울시민은 누구나 서울일자리센터를 이용할 수 있어요. 서울일자리센터에서는 전문직업상담사가 구직자 특성에 맞는 1:1 맞춤형 상담을 통해 딱 맞는 일자리를 알선해드립니다. 필요한 경우에는 직업교육과 사후관리까지 제공하고 있어요.

서울일자리센터

- 위치 : 서울시 중구 무교로 21 더익스체인지서울 3층
- 운영시간 : 월~금, 오전 9시~오후 6시
- 전화번호 : 1588-9142

25개 자치구청에서도 일자리센터 운영

서울시 청년일자리센터

청년 취준생의 성공취업 지원 센터

청년 취업준비생은 서울시 청년일자리센터도 이용할 수 있어요. 서울시 청년일자리센터에서는 취업에 필요한 상담, 컨설팅, 멘토링은 물론 일자리알선과 금융, 주거, 복지상담까지 제공합니다.

서울시 청년일자리센터

- 위치 : 서울 중구 삼일대로 363 서울지방고용노동청(장교빌딩) 1층
- 취업상담 운영시간 : 월~금, 오전 9시~오후 6시

서울일자리포털



취업 및 창업 관련 종합정보 제공 사이트

취업이나 창업과 관련된 정보가 필요하세요?

서울일자리포털에 접속해보세요. 채용정보부터 취업교육, 공공일자리, 서울형 뉴딜일자리 등 다양한 정보를 검색할 수 있습니다. 창업에 관심이 있다면 창업정보와 창업교육, 창업자금 관련 정보도 얻을 수 있어요.

홈페이지 | <http://job.seoul.go.kr>

서울시 일자리카페



취업상담, 멘토링부터 스터디룸까지 종합서비스 제공

청년 취업준비생이라면 서울시 일자리카페를 이용해보세요. 서울시 일자리카페는 성공취업에 필요한 상담, 멘토링, 취업특강부터 스터디룸 무료 대여까지 취업준비에 필요한 종합서비스를 무료로 제공하고 있습니다. 가까운 서울시 일자리카페를 찾으려면 QR 코드를 따라가 보세요.



청년수당



청년 구직활동 지원금 월 50만 원 지급

서울시에 거주하는 만 19세~34세 미취업 청년이라면 구직활동 지원금인 청년수당을 신청해보세요. 매월 50만 원을 최대 6개월 동안 지급되지만, 생애 1회 지원 사업으로 한 차례 받았다면 다시 받을 수 없습니다.

대상

- 거주요건 : 주민등록 기준 서울시 내 거주자
- 연령요건 : 만 19~34세
- 졸업 후 기간요건 : 졸업 후 2년이 지난 미취업 청년
- 소득요건 : 중위소득 150% 미만

사용처 | 교육비, 독서실비 등 직접적인 구직활동 뿐 아니라 구직활동에 소요되는 식비, 통신비, 교통비 등 사업취지에 맞는 다양한 활동에 사용 가능

제출서류 | 고용보험 피보험자격 이력안내서 1부, 중고교·대학·대학원 졸업(수료, 제적, 자퇴)증명서 1부, 건강보험가입자 동의서 1부

신청방법 | 서울청년포털(<https://youth.seoul.go.kr>)에서 온라인 신청

지급방법 | 서울시 시금고인 신한은행 카드로 지급

서울우먼업



여성인력개발기관 및 여성일자리 통합정보망 포털

일 자리를 원하는 여성이라면 서울우먼업(Seoul Woman Up)에 방문해보세요. 서울우먼업은 서울시의 24개 여성인력개발기관을 통칭하는 브랜드이자 서울시 여성일자리 통합정보망 포털사이트(<https://www.seoulwomanup.or.kr>)의 이름입니다.

서비스내용

- 직업훈련교육
- 여성대체인력지원센터 운영
- 취업상담 및 알선
- 여성창업플라자, 여성창업보육센터 운영

2

공공일자리에 대해 알고 싶어요



서울형 뉴딜일자리



경력도 쌓고 취업교육도 받을 수 있는

서울시 대표 공공일자리

뉴딜일자리는 일 경험과 취업에 필요한 다양한 교육·서비스를 동시에 제공해 사업 참여 후 민간일자리로의 취업을 돕는 서울시 대표 공공일자리입니다.

서비스내용

- 월 최대 임금 212만 원, 시급 10,148원의 생활임금 적용(2019년 기준)¹
- 최대 23개월간 안정적으로 근무 가능
- 풀타임과 파트타임 중 선택 가능
- 연간 200시간의 취업교육과 자격증 응시비용 지원
- 전문기관을 통한 1:1 취업상담 및 취업지원

신청 | 서울일자리포털(<http://job.seoul.go.kr>)에서 모집공고 확인

문의 | 다산콜센터 120

50+ 사회공헌일자리



50세 이상 장년층의 경험과 전문성을 살릴 수 있는 공공일자리

50세 이상의 서울시민이라면 50+ 사회공헌일자리에 도전해보세요. 사회적 경험과 전문성을 살려 안정된 노후를 준비할 수 있도록 지원하는 서울시 공공일자리입니다. 학교, 복지시설, 지역 등과 연계해 사회공헌활동을 하면서 소정의 활동비를 지원받을 수 있어요.

¹ 2020년 월 최대 임금 219만원, 시급 10,523원의 생활임금 적용

어르신 일자리



65세 이상 어르신 맞춤형 공공일자리

활기차고 건강한 노후생활을 위해 어르신 일자리에 지원해보세요. 건강하고 활동능력이 있는 65세 이상 어르신에게 일자리를 제공함으로써 소득을 지원하고 사회참여 기회를 확대하는 사업입니다. 공익활동, 사회서비스형, 시장형, 인력파견형이 있습니다.

3 생계유지가 어려워요



서울형 기초보장제도

비수급 빈곤층에게 최소한의 생계보장

생활수준은 최저생계비 이하이지만 법정기준에 맞지 않아 보호받지 못하는 비수급 빈곤층의 최소 생계보장과 복지사각지대 해소를 위한 제도입니다.

대상

신청일 현재 신청가구의 세대주 주민등록이 서울시에 등록된 자, 신청인의 소득, 재산기준 및 부양의무자 기준이 동시에 충족되어야 함
※ 자세한 대상자 기준은 QR코드 참조

서비스내용

- 생계급여 : 소득대비 차등급여, 최대 맞춤형 생계급여의 1/2수준까지 지급
- 해산급여 : 1인당 60만 원(기초생활수급자와 동일)
- 장제급여 : 1인당 75만 원(기초생활수급자와 동일)

신청기간 | 연중

신청방법 | 본인, 친족 및 기타관계인이 거주지 동주민센터에서 신청

서울형 긴급복지지원제도



갑자기 생계가 곤란해진 저소득 가구 지원

갑자기 생계를 유지하기 힘든 어려운 상황에 처하셨나요? 갑작스러운 사유로 생계유지가 곤란한 저소득 위기가구에 맞춤형 물품과 생계비, 의료비, 주거비를 제공합니다.

대상 | 갑작스러운 위기사유 발생으로 생계유지가 곤란한 가구

선정기준

- 소득기준 : 기준 중위소득 85% 이하
- 재산기준 : 2억 4,200만 원 이하(금융재산 1,000만 원 이하)

신청방법 | 방문 또는 전화(거주지 구청이나 동주민센터)

문의 | 동주민센터, 구청, 다산콜센터 120



04

혼자도 외롭지 않아요



1인가구의 여가생활

혼자 있고 싶지만 외로운 건 싫은 1인가구.

서울시가 1인가구의 여가생활과 함께합니다.



#1인가구커뮤니티 #취미모임 #소셜네트워킹 #동아리
[1인가구] 한강마당에서 다 같이 책 읽어요~!

조회수 84,145회

👍 4,2만 🗨️ 712 ➡ 공유 📌 저장 ...

 꿈꾸는 옥탑방
구독자 159명

구독중 3.4만 🔔

댓글 19개 정렬 기준

 집순이 4일 전
혼자 사니까 자주 심심하고 외롭더라고요. 한 번 1인가구 커뮤니티 공간에 방문해서 취미를 공유할 동네친구를 만나봐야겠어요!

 서울사람 3일 전
건강가정지원센터에서 1인가구를 위한 프로그램이 열리더라고요. 1인가구끼리 만나서 요리도 하고, 운동도 하고 즐거웠어요!

1

가까운 곳에서 여가생활을 하고 싶어요



건강가정지원센터 프로그램



패밀리서울

1인 가구 취미활동, 관계망 구축 등 프로그램 제공

서울시 25개 모든 자치구에 설치되어 있는 건강가정지원센터에서는 가족교육, 가족상담 등 여러 가지 가족지원 사업을 실시하고 있으며, 최근에는 다양한 가족을 지원하기 위해 1인 가구 프로그램을 실시하고 있습니다. 여가·취미 활동을 통해 1인 가구가 '함께 하는 삶'을 누릴 수 있도록 지원합니다.

- 자치구 건강가정지원센터
- 광진구
 - 강남구
 - 관악구
 - 서초구
 - 동대문구
 - 서대문구
 - 은평구
 - 도봉구
 - 종로구
 - 양천구
 - 마포구
 - 성북구

1인 가구 프로그램 예시

- 꿈꾸는 싱글라이프
- YOLO 놀러와요, 20~30대 청년1인 가구 '식구'
- 1인 가구 탐구생활
- 싱글톡톡, 달달한 문화교실
- 나도 혼자 산다
- 우리 함께 차차차
- 청(춘은) 바(로) 지(금 부터) in day
- 자기방어훈련
- single한 삶, 병글하게 1인 가구
- 여성들의 행복한 라이프
- 슬기로운 홀로생활
- 따로 또 같이, 가치 프로젝트

프로그램 검색 및 신청

패밀리서울 홈페이지(<https://familyseoul.or.kr>)와 각 자치구 건강가정지원센터 홈페이지(<https://www.familynet.or.kr>)

서울시 50플러스 프로그램



50+포털

50세 이상 서울시민에게 교양강의, 여가활동 등 지원

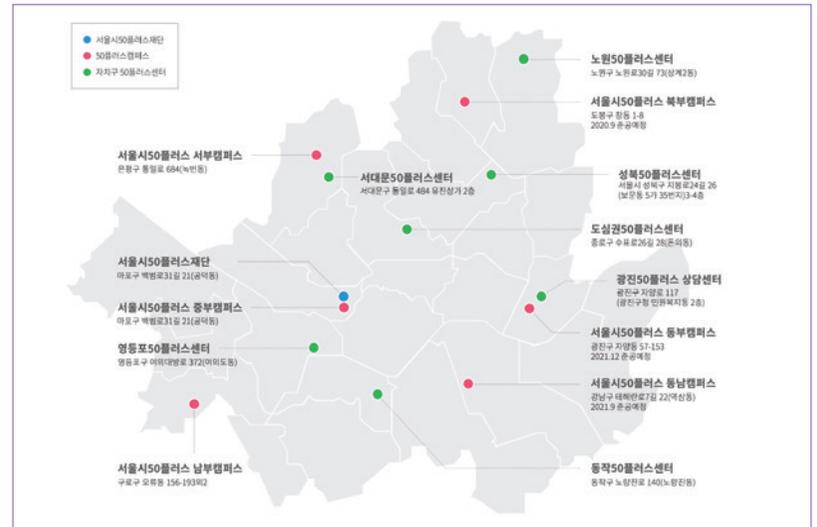
서울시 50플러스재단은 서울시 50+(만 50~64세)를 위해 다양한 서비스를 제공하고 있는 종합지원 기관입니다. 중장년 1인 가구를 위한 상담, 맞춤형 교육, 커뮤니티 등 다양한 서비스도 제공하고 있어요.

서비스내용 | 중장년층 인생 2막과 성공적인 노후생활을 위한 지원

대상 | 서울시 50+ 세대(만 50~64세)

문의 | 1661-5516, 02-460-5050, help@50plus.or.kr

서울시 50플러스 포털 | <https://50plus.or.kr/>



2

여가생활 정보를 찾고 싶어요



서울문화포털



서울 곳곳의 문화·여가 정보를 한눈에

휴일엔 뭐하지? 서울문화포털에 접속해보세요. 각종 문화행사와 문화공간 안내, 우리문화 체험과 문화재 정보 등 다양한 정보를 확인할 수 있어요. 서울시 문화본부라는 이름으로 페이스북과 트위터 계정도 운영 중입니다.

- 서울문화포털 : <https://culture.seoul.go.kr>
- 서울시 문화본부 페이스북 : <https://www.facebook.com/culture.seoul.go.kr>
- 서울시 문화본부 트위터 : <https://twitter.com/culturespace>



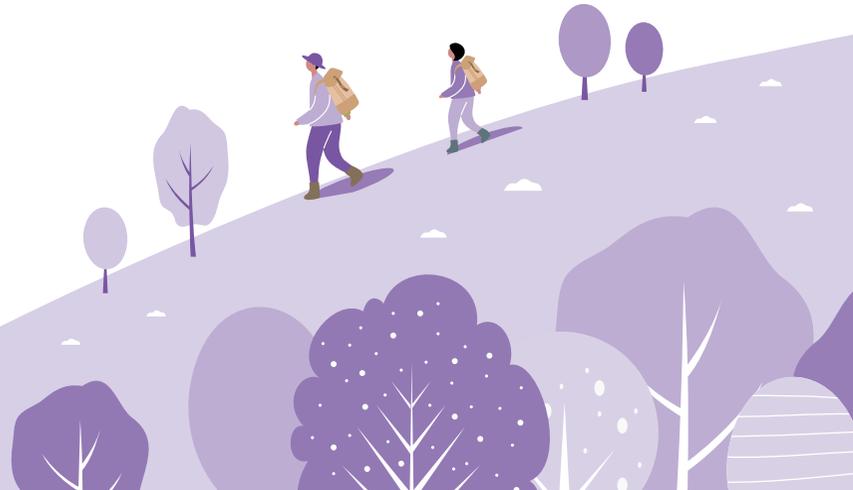
문화가 있는 날

매달 마지막 주 수요일은 문화시설 이용료 할인
마지막 주 수요일, 문화가 있는 날에는 주요 영화관, 공연장, 미술관, 야구장 등을 할인된 가격으로 이용할 수 있어요. 자세한 정보는 문화가 있는 날 홈페이지(<https://www.culture.go.kr>)에서 확인하세요.

서울시 공공서비스 예약

서울시 문화체육시설 온라인 예약

서울시 공공서비스예약 홈페이지(<https://yeyak.seoul.go.kr>)에서는 체육시설, 특강, 전시 해설 및 투어, 연극부터 진료서비스까지 공공서비스를 예약할 수 있어요. 서울시민카드 앱에서도 이용할 수 있습니다.



3

동네친구를 만들고 싶어요



1인가구 커뮤니티 공간

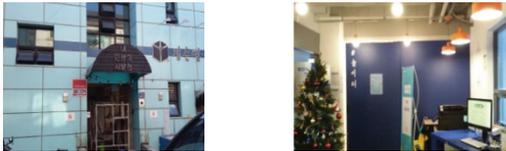
1인가구의 사회관계망 구축 위한 지역사회 공간
서울시에는 1인가구의 사회적 고립을 방지하고 지역공동체 참여를 유도하기 위한 커뮤니티 공간이 있어요. 커뮤니티 공간에서는 1인가구를 위한 활동도 진행됩니다.

중장년 1인가구 커뮤니티 공간



금천구 시흥4동 이음터 시흥4동주민센터 02-2104-5476	성북구 장위1동 다다익선 장위1동주민센터 02-2241-5644	강북구 번동 사랑방 번동 3단지 종합사회복지관 02-984-6777~8
--	---	---

청년 1인가구 커뮤니티 공간



금천구 청춘빌딩 http://youthblg.org/ 070-7777-3745	은평구 청년새싹공간 http://www.facebook.com/ssspace.ep 02-351-3503
--	--

TIP!

1인가구로 구성된 동아리 활동을 지원하는 프로그램이 몇몇 자치구와 건강가정지원센터에서 진행되고 있습니다. 자치구나 건강가정지원센터 홈페이지를 확인해보고, 1인가구 동아리 지원공고에 신청해보세요!

예시: 강북구 "불타는 청년 동아리"-동아리 활동비 및 활동공간 지원
서초구 "서리풀 싱글싱글 동아리"-동아리 활동비 지원

4

누가 찾아오면 좋겠어요



이웃살피미, 이웃지킴이

중노년 1인가구를 위한 든든한 친구

서울시는 혼자 지내는 중장년, 어르신의 일상을 지지할 수 있는 따뜻한 지역 공동체를 만들기 위해 노력하고 있어요. 이웃살피미와 이웃지킴이는 든든한 친구, 사회적 안전망이 될 수 있을 것입니다.

대상 | 중년 1인가구, 노년 1인가구

서비스내용

- 혼자 지내는 주민에게 이웃살피미가 지속적·정기적으로 방문하거나 안부 확인
- 건강음료 제공 사업(주 3회)
- 밑반찬 지원 : 주 1회 7,000원 상당의 쿠폰 제공 (주거지 근처 나눔가게에서 사용)
- 긴급복지지원 등 복지서비스 안내

문의 | 서울시 지역돌봄복지과 02-2133-7383, 거주지 주민센터



05

혼자 아프면 어쩌지?



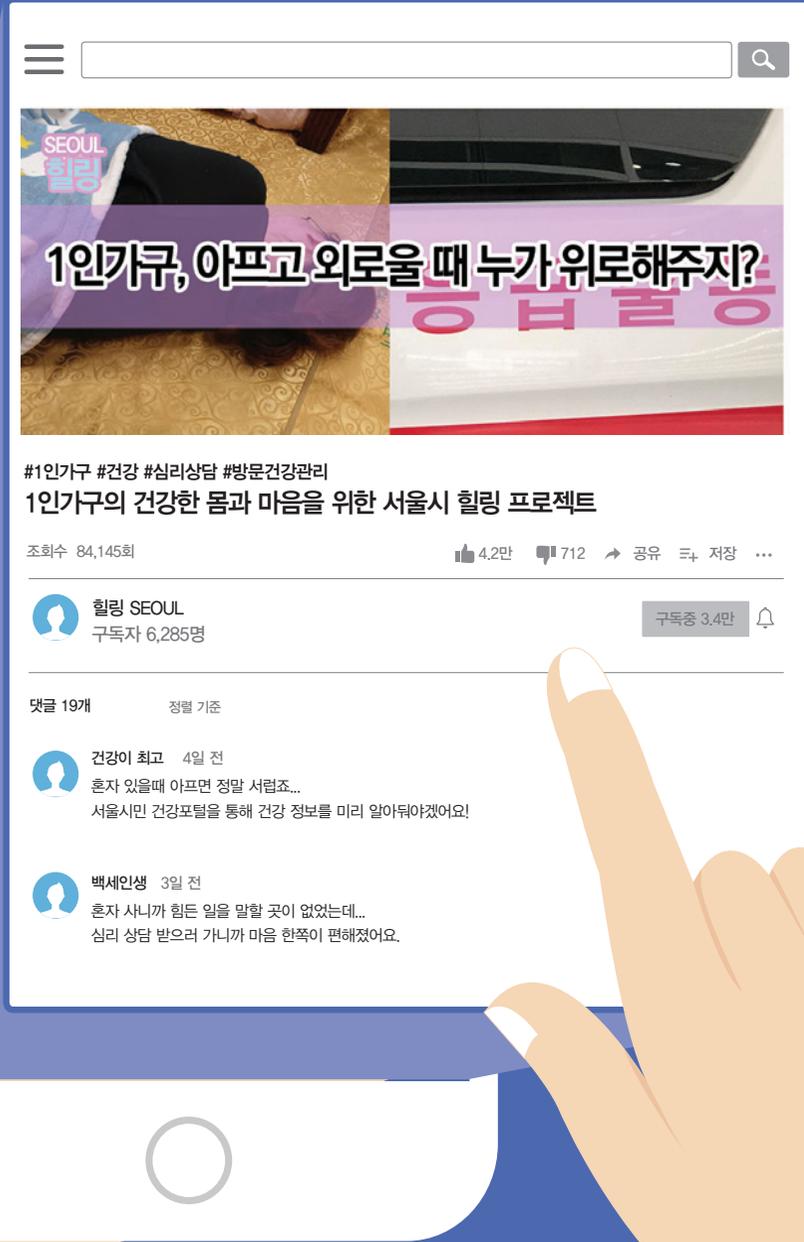
1인가구의 건강생활

혼자 지내면서 건강 챙기기관
쉽지 않습니다.

이따금 아플 때는
괜히 서럽기도 하지요.

이제는 걱정하지 마세요.

1인가구의 심신건강,
서울시가 함께합니다.



1인가구, 아프고 외로울 때 누가 위로해주지?

#1인가구 #건강 #심리상담 #방문건강관리
1인가구의 건강한 몸과 마음을 위한 서울시 힐링 프로젝트

조회수 84,145회 4.2만 712 공유 저장 ...

힐링 SEOUL
구독자 6,285명 구독중 3.4만

댓글 19개 정렬 기준

- 건강이 최고** 4일 전
혼자 있을때 아프면 정말 서럽죠...
서울시민 건강포털을 통해 건강 정보를 미리 알아둬야겠어요!
- 백세인생** 3일 전
혼자 사니까 힘든 일을 말할 곳이 없었는데...
심리 상담 받으려 가니까 마음 한쪽이 편해졌어요.

1

건강정보를 찾고 싶어요



서울시민 건강포털



건강관리, 병원, 약국 정보를 한눈에

건강정보, 너무 많아서 어디서부터 봐야할지 모르겠다고요? 서울시민 건강포털에서 시작해 보세요. 서울시 건강관련 사업과 서울시에 있는 병·의원, 약국 등 의료기관 정보, 인터넷상에 퍼져 있는 건강관련 정보를 한눈에 확인할 수 있습니다. 서울시 산하 병원의 의사선생님에게 인터넷으로 건강상담도 받을 수 있어요.

홈페이지 | <https://health.seoulmc.or.kr>



2

여가생활 정보를 찾고 싶어요



건강가정지원센터 가족상담 및 심리상담



정신건강 자가검진

가족과의 갈등, 심리문제 등에 대한 무료 상담

부모, 자녀, 배우자, 형제자매 등 가족과의 갈등으로 고통을 겪고 계신가요? 가까운 건강가정지원센터에서 전문가의 무료상담을 받아보세요. 개별 면접상담, 전화상담, 온라인상담, 집단상담을 제공하고 있습니다.

- 건강가정지원센터 상담 안내
<https://familyseoul.or.kr/consultation-guide>
- 면접상담 : 자치구별 건강가정지원센터 홈페이지에서 안내
- 전화상담 : 대표번호 1577-9337
- 온라인상담 : 상담신청서를 작성하면 지역 건강가정지원센터로 연결

마음의 병 자가진단, 정보 및 상담 제공

혼자 살기 위해서는 신체건강뿐만 아니라 정신건강이 중요하죠. 서울시 정신건강브랜드 블루터치에서는 마음의 병을 미리 진단하고 치료를 돕기 위한 다양한 프로그램을 제공합니다. 만 19세 이상 서울시민 누구나 정신건강 검진 및 상담(3회)을 무료로 받을 수 있어요.

홈페이지 | <https://blutouch.net>

마인드스파

서울시 정신건강예방 서비스 홈페이지 마인드스파(Mindspa)에서는 우울증 예방을 위한 온라인 자가 진단 프로그램, 정신건강에 도움이 되는 음악과 문화 정보를 제공합니다.

홈페이지 | <https://www.mindspa.kr:444/mindspa>

서울시 자살예방센터

자살 관련 24시간 상담

자살을 생각할 정도로 힘들 때가 있으신가요? 가족이나 친구에게 털어 놓기 어려운 자살 관련 상담은 서울시 자살예방센터에서 받으세요. 24시간 365일 상담을 받을 수 있습니다.

홈페이지 | <http://suicide.or.kr/>

전화 | 02-3458-1000 (자동응답 1번 '마음이음' 상담전화)

서울시어르신 상담센터



65세 이상 어르신과 가족을 위한 노인상담

서울시어르신상담센터에서는 어르신의 건강한 노후와 행복한 가정생활을 위해 종합상담서비스를 제공합니다. 어르신 또는 가족이 어려움을 겪고 있다면 면접상담, 전화상담, 찾아가는 상담, 온라인상담, 집단상담을 무료로 받을 수 있습니다.

면접상담 | 서울시어르신상담센터 방문

- 위치 : 서울시 종로구 삼일대로 467 서울노인복지센터 1층
- 상담시간 : 월요일 ~ 금요일, 오전 9시 ~ 오후 6시

전화상담 | 02-723-9988 (24시간 이용 가능)

온라인상담

서울시어르신상담센터 홈페이지(<http://www.seoulfriend.or.kr>) '온라인상담' 게시판에 글을 남기면 3일 내 답장 제공



3

만성질환으로 혼자 병원 가기 힘들어요



찾동(찾아가는 동주민센터) 방문건강관리

고령, 만성질환 1인가구를 위한 간호사 방문

만성질환이 있는 경우 지속적인 건강관리는 필수입니다. 하지만 혼자 사는 1인가구에게는 쉽지 않을 수 있지요. 걱정하지 마세요. 방문간호사가 여러분을 직접 찾아가합니다.

대상 | 65세 이상 어르신 및 취약계층 중 1인가구 만성질환자

서비스내용 | 찾동 방문간호사의 건강관리 서비스 제공

- 만성적 건강문제 관리 및 사회적 관계망 지원
- 건강위험요인 평가 및 군 분류에 따른 맞춤형 건강관리 서비스 제공

문의 | 서울시 건강증진과 02-2133-7582, 주소지 관할 동주민센터, 주소지 관할 보건소

TIP!

서울시 찾동(찾아가는 동주민센터)은 '주민이 만드는 복지공동체, 주민과 함께하는 동주민센터'를 비전으로 방문건강관리 이외에 영유아방문간호사, 복지통반장, 복지상담 등 다양한 서비스를 제공하고 있습니다.



찾동
주요서비스 안내



나만의 찾동
공무원

부록 내가 이용할 수 있는 서비스는?

서비스 명칭	성별		생애주기		
	여성	남성	청년	중장년	노년
주거생활					
1 청년주거포털	○	○	○		
2 주거복지지원센터	○	○	○	○	○
3 다양한 임대주택	○	○	○	○	○
4 역세권 청년주택	○	○	○		
5 서울시 사회주택	○	○	○	○	○
6 공동체주택	○	○	○	○	○
7 한지봉세대공감	○	○	○		○
8 마을공동부역	○	○	○	○	○
9 청년 우대형 청약통장	○	○	○		
10 청년 임차보증금 융자 지원	○	○	○		
11 서울형 주택바우처	○	○	○	○	○
안전생활					
1 서울시 안심이 앱	○		○	○	○
2 안심귀가모니터링	○		○	○	○
3 여성안심귀가 스카우트	○		○	○	○
4 여성안심마을	○		○	○	○
5 여성 SS존	○		○	○	○
6 여성안심택배	○		○	○	○
7 여성안심지킴이집	○		○	○	○
8 여성긴급전화 1366 서울센터	○		○	○	○
경제생활					
1 서울일자리센터	○	○	○	○	○
2 서울시 청년일자리센터	○	○	○		

서비스 명칭	성별		생애주기		
	여성	남성	청년	중장년	노년
3 서울시일자리포털	○	○	○	○	○
4 서울시 일자리카페	○	○	○		
5 청년수당	○	○	○		
6 서울 우먼업	○		○	○	○
7 서울형 뉴딜일자리	○	○	○	○	○
8 50+ 사회공헌일자리	○	○		○	
9 어르신 일자리	○	○			○
10 서울형 기초보장제도	○	○	○	○	○
11 서울형 긴급복지제도	○	○	○	○	○
여가생활					
1 건강가정지원센터 프로그램	○	○	○	○	○
2 서울시 50플러스 프로그램	○	○		○	
3 서울문화포털	○	○	○	○	○
4 문화가 있는 날	○	○	○	○	○
5 서울시 공공서비스 예약	○	○	○	○	○
6 1인가구 커뮤니티 공간	○	○	○	○	○
7 이웃살피미, 이웃지킴이	○	○		○	○
건강생활					
1 서울시민 건강포털	○	○	○	○	○
2 건강가정지원센터 가족상담 및 심리상담	○	○	○	○	○
3 서울시 정신건강브랜드 블루터치	○	○	○	○	○
4 서울시 자살예방센터	○	○	○	○	○
5 서울시어르신상담센터	○	○			○
6 찾동(찾아가는 동주민센터) 방문건강관리	○	○			○

희망서울 행복1인



발행일	2019년 11월
판명·판수	초판 1쇄
발행인	서울특별시장 박원순
편집인	서울특별시 건강가정지원센터 기획총괄팀
집필진	이재림 (서울대학교 아동가족학과 교수) 진미정 (서울대학교 아동가족학과 교수) 권소영 (서울대학교 생활과학연구소 연구원)
발행처	서울특별시
주소	서울시 중구 세종대로 110
전화	02-318-8167
디자인·인쇄	AandF communication

이 책의 저작권 및 판권은 서울특별시에 있습니다.

이책은 저작권법에 따라 보호를 받는 저작물이므로 무단 전재나 복제를 금합니다.