

발간등록번호

2022-센터지원-008호

familyseoul.or.kr

# 2022 서울가족사업 공모전

## 우수사업 사례집



서울시가족센터  
SEOUL FAMILY CENTER

# 2022 서울가족사업 공모전

우수사업  
사례집



# Contents<sup>◆</sup>

## 대상

강북구가족센터

이혼 후 한부모가족 통합프로그램 '[PROJECT:새싹] 내 맘이 소중한' ..... 1

## 최우수상

서울중구가족센터

소아청소년 암 경험자 가족의 마음 테라피 '암 파인 땡큐' ..... 21

서대문구가족센터

서대문구 대단한 가족들의 성평등 문화 조성 출동대 '서대문 출동대' ..... 45

## 우수상

구로구가족센터

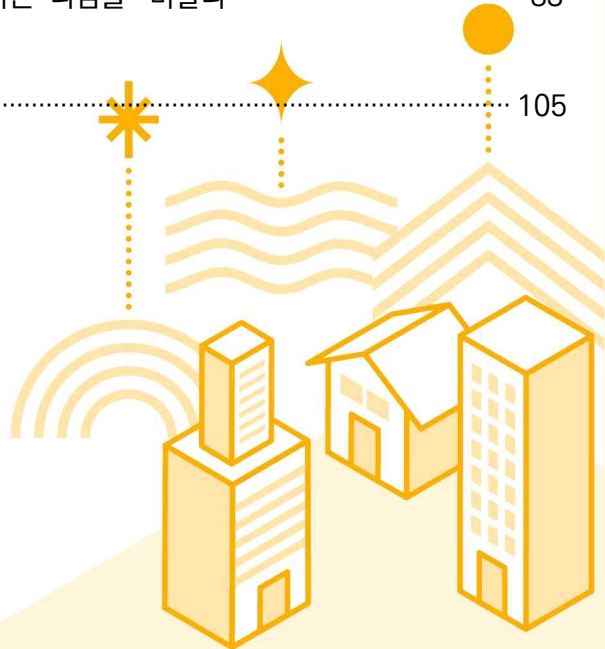
도시텃밭 통합 자조모임 '함께가꿈' ..... 67

동대문구가족센터

결혼이주여성의 비전을 발견하는 디딤돌 '비발디' ..... 83

노원구가족센터

집단상담 '쓰담쓰담 마음돌봄' ..... 105



2022  
서울가족사업  
공모전

**대상**



**강북구  
가족센터**

**이혼 후 한부모가족  
통합프로그램  
'[PROJECT:새싹]  
내 맘이 소중한'**

# 대상

## 이혼 후 한부모가족 통합프로그램 [PROJECT:새싹] 내 맘이 소중한'

신청기관	기관명	강북구가족센터		대표자명	한은주	
	주소	서울특별시 강북구 한천로129길 6				
	대표전화	02-987-2567		F A X	070-7469-2568	
	사업담당자	성명	김 자 영		부서	사업1팀
				직위	팀장	
				e-mail	office@gbfamily.net	
공모주제	<input type="checkbox"/> ① 지역사회 맞춤형 사업 <input type="checkbox"/> ② 다양한 가족 포용 문화 확산을 위한 사업 <input checked="" type="checkbox"/> ③ 다양한 가족의 사회안정망 사업					
사업기간	2022. 3. ~ 2022. 9.(총 6개월)			사업지역	서울시 강북구	
사업비	총 6,600,000원				참여인력	총 5명
	국고	3,200,000원	48.5%			
	자부담	-	-			
	별도지원 (한국산림복지진흥원)	3,400,000원	51.5%			
사업대상	초등학교학령기 자녀를 양육하고 있는 이혼 후 한부모가족					
사업목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한부모가족에게 심리·정서지원 및 사회적 지지를 제공함.</li> <li>• 가족통합프로그램을 통해 일상생활 스트레스 감소, 자녀양육불안이 감소되며 부모-자녀 유대감을 증대하고 이를 통해 가족탄력성을 회복함.</li> </ul>					
사업요약	세부사업명	주요내용				
	[PROJECT:새싹] 마음나눔상담	• 이혼 후 여성한부모 가정의 심리정서지원을 위한 회복성장 집단상담				
	[PROJECT:새싹] 가족캠프	• 한부모가족의 가족여가활동 지원 및 일상스트레스 해소를 위한 가족캠프 진행				
	[PROJECT:새싹] 가족문화체험	• 집단상담, 가족캠프 참여 후 부모-자녀가 함께하는 문화활동 진행				
	[PROJECT:새싹] follow-up	• 프로그램 종료 이후 변화상황과 안정화 여부 점검, 상담 및 내부프로그램 연계				

# 기관소개서

## 1 설립목적 및 주요 연혁

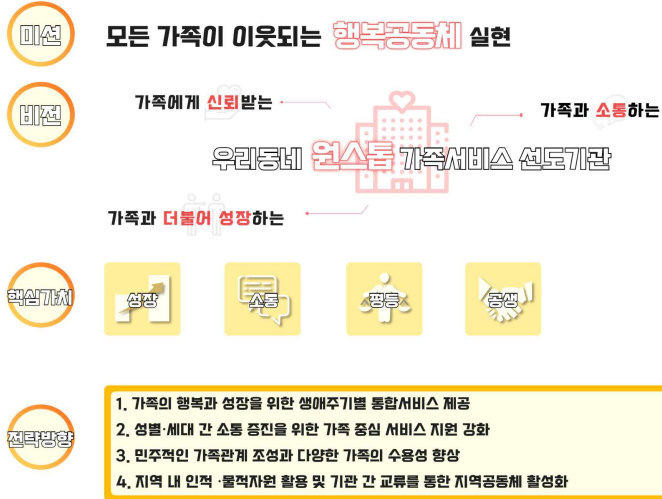
### 가 설립목적

- 건강가정기본법 제35조, 다문화가족지원법 제6조에 의거하여, 가정문제의 예방·상담 및 치료, 건강한 가정 유지를 위한 프로그램의 개발, 가족친화문화 조성, 가족 교육·문화·상담과 관련 정보 및 자료 제공 등을 위하여 설치된 가족복지 전문기관임.

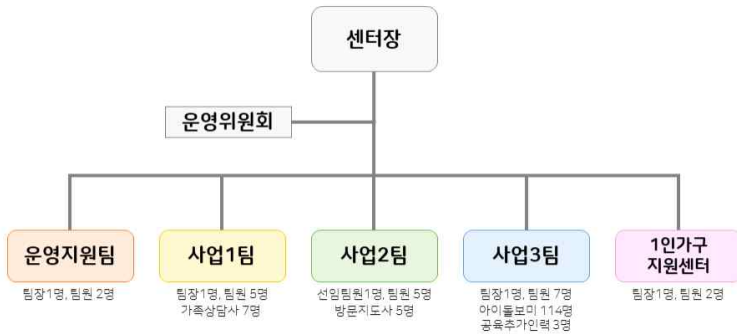
### 나 주요 연혁

연 도	연혁 내용
2004	• 성신여자대학교-강북구청 학관협력 체결
2005	• 강북구건강가정지원센터 개소
2007	• 07년 사업평가 우수단체 선정 - 여성가족부장관상 수상 • 아산사회복지재단 지원 단체 선정(~2008년 8월 31일)
2008	• 사회복지공동모금배분사업 위탁체결(~2009년 12월 31일) • 중앙건강가정지원센터 주관 제1회 건강가정지원센터 우수프로그램 공모 - 동상 수상
2009	• 가정내 방과후 돌봄 시범사업 실시(~2009년 12월 20일) • 위기가족상담지원사업 실시(~2009년 12월 31일) • 강북구 다문화가족지원센터 지정 • 중앙건강가정지원센터 주관 2009 건강가정지원센터 우수사업 공모 - 장려상 수상
2010	• 강북구다문화가족지원센터 개소
2011	• 2011년 사업평가 S등급 선정-여성가족부장관상 우수상 수상
2017	• 2017 서울시가족상담지원사업 우수사업 산출영역 수상 • 2017년 아이돌봄지원서비스 수행기관 평가 A등급 선정 • 한국건강가정진흥원 2017년 우수사례 공모전 장려상 수상 - 모두가족품앗이
2018	• 제7회 전국다문화가족 모국춤 페스티벌 참가상 - 결혼이민자 자조모임 '홍홍화화' • 2018년 통합서비스 운영기관 선정
2019	• 2019 서울시가족상담지원사업 우수사업 장려상 수상 • 제8회 전국다문화가족 모국춤 페스티벌 상사화상 - 결혼이민자 자조모임 '홍홍화화'
2020	• 2020 서울시가족상담지원사업 우수사업 우수상 수상
2021	• 2021 서울시가족상담지원사업 성과상 수상

## 다 미션 및 비전



## 2 조직 및 직원체계



## 3 (최근 3년간) 유사·동일 사업 수행경험

연도	수행기간	사업명	예산	지원주체 (정부/민간/자체사업)
2020	6월~7월	이혼 후 회복과 성장을 위한 여성집단상담	2,000,000	자체사업
	10월	가족캠프 '해피밀(HAPPY faMILy)'	10,600,000	자체사업
2021	6월~7월	[PROJECT:새싹] '내 맘이 소중한'	7,155,000	자체사업

## 1

## 사업명: [Project 새싹] '내 맘이 소중한'

- 대상: 이혼을 경험한 한부모가족
- 목적: 가족통합프로그램을 통해 한부모가족의 일상스트레스 감소 및 부모-자녀 간, 가족-가족 간 유대감을 향상시키고 가족탄력성을 증대시킴.
- 사업진행: [PROJECT:새싹은 '마음나눔 상담' → '숲 체험 가족캠프', → '추수 회기'로 이어지는 유기적 형태인 Non stop 서비스 제공을 통해 심리·정서적 차원에서 한부모가족의 역동을 관찰하고 다루고자 하였음. 또한 Follow up을 요하는 취약 위기가족을 발굴하고, 이들의 가족기능을 강화시켜줄 수 있는 후속 지원 체계로서 상담, 사례관리, 내부 프로그램을 활용하는 One stop Service System을 구축하고자 함.

## 2

## 사업 필요성

## 가 사회환경 및 가족환경 변화에 따른 필요성

## [사회적 지지와 공감대 형성을 통한 이혼후 한부모가족의 가족레질리언스 회복의 필요]

- 한부모가족의 사회적 지지에 관한 선행연구<sup>1)</sup>에 따르면, 한부모가족은 일반가족에 비해 배우자가 결손 됨에 따라 어린 자녀의 양육부담을 혼자서 안고 있으며, 경제·심리·사회적 차원에서 복합적이고 부정적 반응을 보이고 있는 것으로 나타남. 따라서 **부양자는 자신의 역할수행에 대해 무능력하고 부적절한 존재로 느낄 확률이 높으며, 이 같은 상황이 고착될 때 가족 탄력성 회복에 어려움을 겪고 있는 것으로 나타남.**
- '사회적지지'는 사회적 체계 내에서 스트레스에 노출된 개인에게 위기나 변화에 적응할 수 있도록 도와주는 정신적인 도움과 원조로서 이들의 긴장과 양육부담을 완화시킴. 또한 김희진(2005)<sup>2)</sup>는 사회·경제적 지위가 낮을수록 적은 사회적 지지를 받게 되는데, 한부모 가정들은 일반에 비해 정서 및 평가적 지지가 부족한 것으로 나타난다고 하였음.
- 따라서, 한부모가족 통합프로그램을 통해 **사회적 지지와 한부모가족 간의 공감대 형성이 안정적인 대인관계의 중요 요인으로 작용시켜 스트레스를 감소시키고, 이들의 적응 능력을 향상시킬 필요성이 있음.**

1) 한부모가족의 사회적지지를 위한 사회프로그램에 관한 사례 연구-싱글맘, 싱글대디와 함께하는 가족캠프행사에 참가한 부모를 대상으로(이애련, 2013)

2) 유아기 자녀를 둔 어머니의 사회적지지, 양육효능감 및 자녀 성취에 대한 기대(김희진, 이승미 2005)



## 나 지역사회 내 욕구 및 필요성

### ① 강북구 높은 이혼률과 저소득 한부모 가구 비중

- 강북구의 혼인건은 1,187 건으로 25개 자치구 중 하위 4위를 기록하고 있는 반면, 이혼은 700건으로 상위 11위를 기록하고 있음. 강북구의 전체 혼인건 대비 이혼건의 비율은 58%로 전체 자치구 중에서 1위를 기록하고 있음. 강북구의 이혼건 수(2021.03.25. 기준)는 700건으로 서울시 전체 이혼건 16,282의 약 4.29%를 차지하고 있음. 최근 3년간(18~20)의 강북구 이혼건을 분석해보면 25개 자치구 대비 ▲2018년 710건(13위), ▲2019년 697건(12위), ▲2020년 700건(11위)으로 이혼건 수는 큰 변화가 없는 반면, 그 단계가 점차 상승하고 것으로 나타남.
- 또한 강북구의 저소득 한부모 가구는 1,828가구 4,266명으로 서울시 25개 자치구 중 상위 5위를 기록하고 있으며, 강북구 일반 가구 129,850 대비 저소득 한부모 가구 비율은 1.4%를 차지하고 있음. 따라서 강북구는 조이혼율과, 저소득 한부모 가구 비율이 높게 나타남이 통계적으로 확인됨.

### ② 이용자의 욕구: 상담, 관계 등 지속가능하고 실제적인 사회 프로그램에 관한 욕구

- [2018 한부모가족 실태조사] 한부모들이 가장 필요하다고 생각하는 지원 수요를 분석한 결과 ▲'부모교육 및 상담'이 (0.9%→1.7%)로 상승, ▲'자조모임' (0.0%→0.7%)로 상승함.
- [한부모가족 선행연구<sup>3)</sup>] 사회 프로그램은 한부모 가장으로 하여금 한부모가 되었을 때 치유에 도움이 되었고, ▲'자녀 양육', ▲'자녀와 관계 문제', ▲'한부모가족 간 자조모임 형성'은 정서·사회적 영역에서 도움이 되는 것으로 나타남.
- 한부모가족은 전시적, 일회성 프로그램에는 부정적이며 기관의 들러리라고 여겨지는 행사에 대해서는 마음을 다쳤다고 호소하는 사례도 있었음. 따라서 실태조사 및 선행연구를 종합해 볼 때 한부모가족은 어려운 문제를 함께 논의하고 공감 받을 수 있는 지속 가능하고 실제적인 사회 프로그램을 요하는 것으로 분석되어, 일회성 프로그램이 아닌 follow-up까지 가능한 원스탑 통합프로그램을 진행할 필요가 있음.

## 다 서비스 현장 및 기관 내·외부 필요성

### ① 지역 내 한부모가족 관계증진사업 시행기관 부재

- 광역 단위의 한부모가족지원센터가 존재하지만, 지역 내에서 한부모가족 대상으로 가족관계증진을 위한 사업을 진행하는 기관은 찾아보기 어렵고, 지역 복지관에서 수행하는 사업은 취약계층으로

3) 한부모가족의 사회적지지를 위한 사회프로그램에 관한 사례 연구-싱글맘, 싱글대디와 함께하는 가족캠프행사에 참가한 부모를 대상으로(이애련, 2013)

분류되어 물적 자원을 지원하는 형태임. 때문에 가족센터에서 필요한 사업은 취약계층으로 구분 지어 물적 자원 지원으로 한계가 있는 지원사업의 성격을 벗어나, 가족의 기능을 강화할 수 있는 관계증진사업을 시행하여 가족건강성을 높이는데 의의가 있음.

### ② 논스톱(Non-Stop) 가족서비스 제공 시도를 통한 가족기능강화

- 가족기능을 강화하기 위해서는 가족에게 단회기 프로그램을 제공하는 것에서 그치지 않고, 가족교육·가족상담·가족문화 프로그램을 연결하여 제공함으로써 가족의 취약점을 살피고 보완하는 형태로 프로그램을 진행하는 것이 효과적일 것으로 판단함. 때문에, 동일한 가족 대상으로 한부모여성가장 집단상담-가족캠프-가족사랑의 날로 연결하여 Non-Stop으로 프로그램을 제공함으로써, 한부모가족을 더욱 깊이 있게 개입할 수 있는 체계를 구축함. 이 과정에서 자녀양육이나 가족문제해결을 위한 대상자는 가족상담 및 자녀집단상담으로 연계하여 가족체계를 강화할 수 있도록 개입하였음.

### ③ 통합형 프로젝트 기획을 통한 한부모 사업의 효과성 측정

연도	2021년 [Project:새싹]	[2022년 Project:새싹]
사업	가족관계_이혼 후 한부모가족 지원	가족관계_이혼 후 한부모가족 지원
구성	개별 단위사업을 연결 (캠프 → 집단상담 → 가족사랑의 날)	통합형 프로젝트 기획 (마음나눔 상담 · 가족캠프 · 추수회기)
회기	총 3건 15회기	총 1건 11회기
담당자	단위사업 건 별로 모두 다름	1명의 총괄 담당자가 있음
성과 측정	단위사업 건 별 성과목표 측정	일괄적 성과목표 측정
효과성 분석	개별 단위사업을 연결하여 ONE STOP 프로그램에 대한 개연성 및 효과성 분석이 어려움	통합형 프로젝트로 기획하여 ONE STOP 프로그램에 대한 전체적인 효과성 분석이 용이함
연속성	개별 단위사업 연결로 연속성 부족	통합형 프로젝트 기획으로 연속성 충족
요구도 조사	계획 하지 않음.	회기 종료 후 차년도 요구도조사 실시 예정

〈표2. 2021, 2022 [Project : 새싹] 비교분석표〉

- 2021년 [Project:새싹]은 개별 단위사업을 연결하여 통합적 접근을 시도 한 것에 그 의의가 있음. 그러나 ONE STOP 프로그램에 대한 전체적인 효과성 분석이 어려웠다는 것이 한계로 작용함. 2022년 [Project:새싹]은 통합형 프로젝트로 기획하고 진행 하여 ONE STOP 프로그램에 대한 전체적인 효과성을 보다 면밀히 관찰코자 하였음.

## 3

## 사업목적 및 목표

목적	목표	
	산출목표	성과목표
1) 자신과 자녀를 이해하고 수용하는 것을 통해 양육불안을 감소하고, 자기이해와 격려를 통해 긍정적 자아상이 증진됨.	1-1) 1건, 11회기 실시.	1-1) 한부모 가정의 양육효능감 향상 (양육효능감척도 3%향상) 1-2) 한부모 가정의 자아존중감 향상 (자아존중감척도 3%향상)
2) 가족캠프 및 문화 체험을 통해 한부모가정의 일상생활 스트레스를 감소시키고, 부모자녀 간 유대감을 증진시킴.	1-2) 실인원 25명, 연인원 165명 이상 참여.	1-3) 한부모 가정의 일상생활 스트레스 감소 (스트레스 척도 3%감소) 1-4) 한부모 가정의 사회적지지에 대한 자각력 향상 (사회적지지 척도 3%향상)
3) 기관과 전문가의 지지를 통해 한부모 가정의 사회적 지지에 대한 자각을 향상시킴	1-3) 만족도 4.3점 이상 달성.	1-5) 한부모 자녀의 부모자녀 유대감 향상 (부모·자녀유대감 척도 3%향상)

## 4

## 세부추진내용

## 가 사업내용 및 방법

구분	세부사업명 (산출·성과목표)	담당자	진행방법
집단상담	[PROJECT: 새싹] 마음나눔상담	김자영 팀장 (기획, 총괄)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦장소: 센터 내 다목적강당 코로나 이슈로 대면참석이 어려운 참여자들을 위한 온/오프라인 병행</li> <li>◦기간 및 횟수: 2022. 3.19 ~3.26 13사-17시 (총 4회, 8시간 진행)</li> <li>◦활동내용(수행방법) 집단상담의 내용은 한부모 여성가장의 자기 돌봄에 초점을 맞추어 진행되었음. 스트레스와 개인이 가지고 있는 자원을 확인하는 시간을 가졌으며, 마음챙김과 호흡명상을 통해 일상 속에서 스트레스를 관리하는 방법을 습득함. 본인이 이혼에 대해 인식하고 있는 감정, 원가족으로부터의 스트레스, 어떻게 살아가고 싶은지에 대한 생각을 나눔으로써 회복과 성장을 독려함.</li> <li>◦대상 및 인원: 한부모 여성가장 실인원 8명 진행 이혼을 경험한 한부모여성가장을 대상으로 하여, 본 프로그램에는 사별로 인한 여성가장은 제외되었음.</li> </ul>
		박현지 팀원 (사업계획, 진행)	

구분	세부사업명 (산출 성과목표)	담당자	진행방법
가족캠프	[PROJECT: 새싹 가족캠프	한은주 센터장 (총수퍼비전, 동물가족화 진행)	<p>◦장소: 국립춘천숲체원 - 한국산림복지진흥원 2분기 「나눔의 숲」 사업에 공모하여 당선됨. - 1박2일형 대면 캠프로 진행 하였으며, 자연이라는 환경요소를 활용하여 신체·정서적 회복환경을 제공함.</p> <p>◦기간 및 횟수: 2022.4.16.(토) ~17(일) (1박2일, 총 6회 진행) 코로나19로 인한 이동의 어려움을 겪고 있는 가족들에게 안전한 여가활동기회를 제공하고, 주말시간을 활용하여 캠프를 진행함으로써 집약적으로 프로그램을 제공하는데 용이하였음.</p> <p>◦활동내용(수행방법) ① 동물가족화 작업(자녀대상) ② 마음나눔 상담(부모상담) ③ 부모-자녀 숲놀이 활동 ④ 동물가족화 해석(부모대상) ⑤ 가족앨범 만들기(부모자녀) ⑥ 천연염색(부모대상) ⑦ 숲 밧줄놀이(자녀대상)</p> <p>◦대상 및 인원: 초등학교학령기 자녀를 양육하고 있는 이혼 후 한부모가족 (총 8가족 19명)</p>
		김자영 팀장 (기획, 진행관리, 마음나눔상담 진행)	
		윤문섭 팀원 (사업계획, 총진행)	
		사재우, 박현지 팀원 (사업 보조진행 )	
가족문화	[PROJECT: 새싹 가족문화체험	윤문섭 팀원 (총진행)	<p>◦장소: 드로잉 카페 '물감'</p> <p>◦기간 및 횟수: 2022. 5.7(토) 10시-12시 (총 1회 2시간 진행)</p> <p>◦활동내용(수행방법): - 가정의 달을 맞아 드로잉 카페 '물감'을 대관하여 사후 프로그램 진행함. - 아크릴 유화 체험을 통해 부모-자녀가 함께 여가 시간을 선용함. - 활동사진을 출력하여 전달함으로써 우리 가족의 즐거운 시간을 앨범에 채워 넣는 후속작업을 진행하도록 유도함. - 마침내 활짝 피어난 우리 가족을 상징하는 꽃을 전달하며 프로그램을 마무리함.</p> <p>◦대상 및 인원: 초등학교학령기 자녀를 양육하고 있는 이혼 후 한부모가족 (총 6가족 14명)</p>
		김자영, 박현지 팀원 (사업 보조진행)	

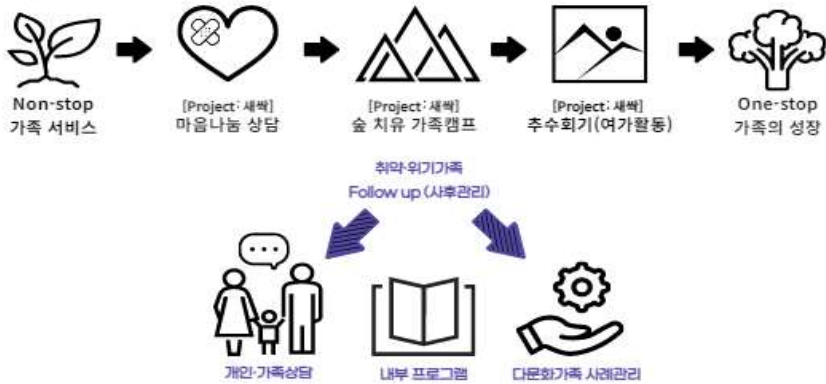
## 나 담당인력구성

이름(역할)	담당부서 / 직위 (관련 경력)	주요업무 및 본 사업에서 맡은 업무	할당비율
한은주 (자문)	센터장(15년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 센터운영전반 책임</li> </ul> </li> <li>◦본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- [PROJECT:새싹] 슈퍼비전</li> <li>- 가족캠프 동물가족화 진행</li> </ul> </li> </ul>	20%
김자영 (진행관리)	사업1팀/팀장 (7년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교육·상담사업 총괄</li> </ul> </li> <li>◦본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- [PROJECT:새싹] 기획 및 운영</li> <li>- 가족캠프 진행</li> <li>- 가족캠프 부모대상 마음나눔상담 진행</li> </ul> </li> </ul>	30%
윤문섭 (주담당)	사업2팀/팀원 (3년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 다문화가족 사례관리</li> </ul> </li> <li>◦본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- [PROJECT:새싹] '가족캠프' 계획 및 운영</li> </ul> </li> </ul>	30%
박현지 (주담당)	사업2팀/팀원 (1년 미만)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 상담사업 담당</li> </ul> </li> <li>◦본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- [PROJECT:새싹] '한부모여성 집단상담' 계획 및 운영</li> <li>- 가족캠프 보조 진행</li> </ul> </li> </ul>	20%

## 추진전략 1 One-Stop, Non-Stop 프로젝트 기획

- 동일 대상에게 연속적인 통합프로그램 제공으로 사업효과성 증대

[Project: 새싹] 체계도






## 추진전략 2 Follow up을 실현하는 [Project:새싹]

- 2021년 [Project : 새싹]을 통해 발굴된 위기·취약 가족은 ‘개인 및 가족상담’, ‘다문화가족 사례관리’, ‘내부 프로그램(다문화 학령기 프로그램)으로 연계하여 사후관리함. 따라서 취약가족을 발굴·개입하는 순환·유기적 형태의 서비스를 구현함.

### 추진전략 3 프로젝트팀 구성으로 기획-과정-평가 체계에 충실

구분	일시	회의 내용
기획회의	2022. 3. 5.	[계획과 절차에 의거한 사업진행] 2022.3.5. 사업소개, 업무분장, Q&A로 구성된 1차 사전회의 실시, 2021.04.6. '프로그램 일정 안내 및 숙박배치표 안내', '참여자 응대 및 업무분장', 'Q&A'로 구성된 2차 사전회의 실시함. 계획과 절차에 의거하여 사업 수행한 결과 실수 없이 정해진 회기를 모두 완수할 수 있었음.
과정회의	2022. 3. 28.	<p><b>[Project:새싹] 내 맘이 소중한 집단상담 평가</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 집단상담에서 나타난 참여자들의 전반적인 상황 공유함(이혼배경, 원가족과의 관계, 집단참여소감 등)</li> <li>- 이*다님의 중도이탈 및 참여신청취소건에 대한 논의 :3월 28일 주간예 센터장님께서 다시 연락해보실 예정임.</li> <li>- 현가족 및 원가족 동물피규어 작업한 것 추후 공유예정.</li> </ul> <p><b>[Project:새싹] 숲 체험 캠프에서의 마무리작업에 대한 논의</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 한부모여성가장 집단상담과 어떻게 연계하여 갈 것인지에 대한 논의</li> <li>- 한부모 자녀 대상의 프로그램 구성 논의</li> </ul>
과정회의	2022. 3. 28.	<p><b>[Project:새싹] 내 맘이 소중한 평가</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 나눔의 숲 캠프에 대한 총괄 형성평가 진행. (프로그램 및 집단 구성, 홍보결과, 예산집행결과, 캠프 진행과정 등)</li> </ul> <p><b>[Project:새싹] 내 맘이 소중한 환류</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 차년도 집단구성, 인원, 핵심 주제에 관한 논의 (세부내용에 관한)</li> <li>- 차년도 홍보방법, one-stop 체계화에 대한 논의 (구조화에 관한)</li> </ul>
종결회의	2022. 9. 6.	연간사업계획이라는 큰 틀을 토대로 Non-stop 프로그램을 구축한 결과 위기·취약가족이 발굴되고, 그들을 또 다시 Follow-up 함으로써 one stop 으로서 기능하는 프로그램이 실현될 수 있었음. 내부 프로그램-프로그램을 연계한 사업을 진행할 때 프로그램 특성을 사전에 논의하는 과정이 필요함. 이는 캠프 특성에 맞는 후속 프로그램 연계를 통해 사업효과성이 증진될 것으로 기대됨.

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)
<p>1-1) 한부모 가정의 양육효능감 향상 (양육효능감척도 3%향상)</p>	<p>○ 정량측면</p>  <p>&lt;양육효능감척도 사전사후검사&gt;</p> <p>○ 평가결과: 양육효능감척도 사전 3.165점 → 사후 3.445점으로 ▲0.28점(5.6%)증가함. (호금*님 제외)</p>
<p>1-2) 한부모 가정의 자아존중감 향상 (자아존중감척도 3%향상)</p>	<p>○ 정량측면</p>  <p>&lt;자아존중감척도 사전사후검사&gt;</p> <p>○ 평가결과: 자아존중감척도 사전 3.275점 → 사후 3.6점으로 ▲0.325점(6.5%)증가함. (호금*님 제외)</p>
<p>1-3) 한부모 가정의 일상생활 스트레스 감소 (스트레스 척도 3%감소)</p>	<p>○ 정량측면</p>  <p>&lt;일상생활 스트레스 척도 사전사후검사&gt;</p> <p>○ 평가결과: 일상생활스트레스척도 사전 3.0675점 → 사후 2.68점으로 ▼0.3875점(7.75%)감소함. (하지*님 제외. 스트레스 요인으로는 대학 신입생이며, 다음주 시험에 대한 걱정을 호소.)</p>



(성과)목표

목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)

1-4) 한부모 가정의 사회적지지에 대한 자각력 향상 (사회적지지 척도 3%향상)

○ 정량측면

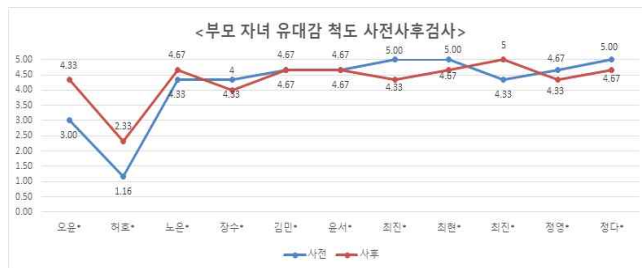


○ 평가결과: 사회적지지척도 사전 3.53점 → 사후 3.53점으로 0점(0%) 변화 없음.

- 상승인원 4명(하지\*, 서현\*, 최혜\*, 변지\*), 감소인원 2명(호금\*, 오채\*), 변화없음 0명(전예\*, 임필\*)으로 나타남.

1-5) 한부모 자녀의 부모자녀 유대감 향상 (부모-자녀유대감 척도 3%향상)

○ 정량측면



○ 평가결과: 부모자녀유대감척도 사전 4.24점 → 사후 4.33점으로 ▲0.13점(1.82%)상승함.

1-6) 만족도 조사

○ 정량측면

만족도 평균 4.68점으로 ▲0.38점(7.6%) 초과 달성함.

구분	하지*	전예*	호금*	서현*	최혜*	임필*	오채*	변지*
1	5	5	5	4	5	5	5	5
2	5	5	3	5	5	4	5	5
3	5	5	4	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5
평균	5.00	5.00	4.00	5.00	5.00	4.75	5.00	5.00

성명	참여 소감
하지*	새책 프로그램 참가 후 내가 더 중요하다 느낄 알았고, 아이를 키울 때 힘들더라도 아이가 나를 사랑해주는 것이 느껴져 앞으로는 너무 행복해 질 것 같습니다. 기분을 환기시킬 수 있었고 스트레스를 풀 수 있어서 너무 좋았습니다.
전예*	요리, 가족놀이, 가족상담, 야외활동 등 아이들과 함께할 수 있는 프로그램이 많이 있었으면 좋겠습니다. 1박 2일동안 정말 고생 많으셨습니다. 감사합니다.
호금*	기일하지 않음.
서현*	아이가 즐거워해서 제가 더 좋았습니다. 훌륭한 프로그램을 준비해 주셔서 감사합니다.
최혜*	좋았습니다. 햇살과 자연 공기 힐링이 되고 좋은 예전지 중전이 되었습니다.
임필*	아이와 함께 치유와 재충전의 시간을 마련해주셔서 감사드립니다. 고생 많으셨습니다.
오채*	안녕하세요 강북구가족센터 선생님 먼저 여러가족과 아이들과 자연의 숲을 제공해 주셔서 감사합니다. 이 기회 통해서 아이와 좀 더 소통할수 있어서 너무 좋았어요, 시간은 1박 2일이지만(짧은 시간이지만) 즐 아쉽지만 나중에 서로 또 볼수 있는 마음을 가지고 있고 기대하고 있습니다. 감사합니다 사랑합니다.
변지*	엄마가 행복해야 아이가 행복하다. 엄마가 변해야 한다. "알면서" 잘 안되네요. 새책 프로그램을 통해 저를 들여다 볼 수 있는 시간이었습니다.

\*응답 결과 평균 4.84점으로 프로그램이 실제적으로 도움이 되었다고 응답함.

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)										
부모에게 설문한 프로그램 소감 (추가 5문항)	문항		매우 불만족	약간 불만족	보통	약간 만족	매우 만족				
	8. [Project:새싹]은 한부모 가장으로서 경험하는 어려움과 아픔을 털어놓을 수 있는 기회를 제공하였다.		4.875점 / 5점								
	9. [Project:새싹]을 통해 이혼 트라우마로부터 비롯되는 심리정서적 아픔을 집단의 위로와 지지를 통해 치유할 수 있었다.		4.625점 / 5점								
	10. [Project:새싹]은 나와 우리 가족에게 환기와 재충전의 시간을 마련해 주었다.		4.875점 / 5점								
	11. 나는 앞으로 나 자신, 아이와 관련하여 어떤 문제가 생겼을 때 강북구가족센터에 도움을 요청할 의향이 있다.		5점 / 5점								
	12. [Project:새싹]에 참여한 소감을 말씀해주세요 :D (좋았던점, 변화된점, 느낀점, 개선점 등 자유롭게 기술)		▼ 아래 빈칸을 활용해주세요								
	구분	하지*	전예*	호금*	서현*	최혜*	임필*	오재*	변지*		
1	5	5	4	5	5	5	5	5			
2	5	5	3	5	5	4	5	5			
3	5	5	4	5	5	5	5	5			
4	5	5	5	5	5	5	5	5			
평균	5.00	5.00	4.00	5.00	5.00	4.75	5.00	5.00			

프로그램 평가 환류사항	<p>① 자녀에 대한 개입의 필요</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2022년 통합적 접근 방법으로서 기획된 [Project:새싹]은 주로 이혼을 경험한 한부모 여성 가장의 자기돌봄 및 수용에 개입의 초점이 맞춰져 있었음. 하여 부모의 이혼에 관해 자녀의 심리정서적 감정을 들여다 볼 수 있는 내용은 다소 미진했다고 여겨짐.</li> <li>- 따라서 2023년도 [Project:새싹]에서는 부모를 대상으로하여 자기돌봄·수용·양육코칭을 기반으로 하는 마음나눔 상담을 진행하고, 동시에 이혼가정 자녀로 살아갈 자녀의 마음상태를 들여다 볼 수 있는 집단을 구성하여 운영하는것이 필요해 보임.</li> </ul> <p>② 예산 증액의 필요</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 총 3,200,000만원의 예산으로 마음나눔상담(1,200,000), 가족캠프(2,000,000)을 운영함. 차년도 자녀에 대한 상담학적 개입을 진행하기 위해서는 총 5,000,000만원 이상의 예산이 필요할 것으로 사료됨. (자녀 집단 1,300,000원 이상, 버스비 및 물가상승분 반영) 등.</li> </ul> <p>③ 집단 수 조정의 필요</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6가족~8가족 사이의 집단 구성이 적합하다고 사료됨. 이는 평가회의를 통해 추후 논의 진행 예정임.</li> </ul>
--------------	---

가 활동사진



여성한부모 집단상담



여성한부모 집단상담



가족캠프 부모 마음나눔상담



가족캠프 자녀 동물가족화 작업



가족캠프 전체 사진



아크릴유화 문화프로그램

나 홍보자료

1) [Project:새싹] 홍보 포스터

**이혼 후 한부모 가족 특화 프로그램**  
**‘[Project:새싹]’에**  
**당신을 초대합니다!**

\* 본 순제형 교육사업은 한국산림복지진흥원에서 산림청 복원기금(녹색자금)을 지원받아 진행되는 사업입니다.

① 모집대상 : 이혼을 경험한 여성 한부모가족 10가정  
 초등 학령기 아동을 양육하고 있는 한부모가족

② 진행과정 : 한부모가족 어머니를 위한 마음나눔 프로그램  
 자녀와 함께하는 1박 2일 숲 체험과 미술활동

마음나눔 상담 3.19(목), 3.26(목) 13:00~17:00  
 나눔의 숲 가족캠프 4.16~4.17(목, 금) 1박 2일 10:00~12:00  
 아크릴유화 그리기 5.7(목) 10:00~12:00

③ 점 수 : QR코드, 링크(온라인 접수)

④ 문 의 : 02) 987 - 2567, 내선 2번  
 사업팀 윤문섭 사회복지사

※ 위 일정에 모두 참여 가능한 한부모가족만 신청하실 수 있으며,  
 코로나상황에 따라 일정 및 장소가 변경될 수 있습니다.

**경북구 가족센터**  
 GYEONGJU FAMILY CENTER

2) [Project:새싹] 카드뉴스

**이혼 후 한부모 가족 특화 프로그램**  
**‘[Project:새싹]’**  
**참여자 생생 후기!**

**마음나눔** **단체사진** **숲 체험** **아크릴유화**

**참여 후기**

눈은 시간 새싹에야 쫓겨~ 소란,  
 어딘서든 아바카도 나보고 뭉 킁킁 사랑하잖습니까~  
 우울감과 자괴감과 힘든 사색에 왜문과 왜문에서 조금씩이라도  
 비웃고 신이랄 생각 안에 담겼어요. 감사할게 너무나 **어머님**  
 마음나눔에서 후진과 퇴진과 지니신 면허 인증을 할 줄  
 알아야겠다는걸 알게 되었습니다. 내적인 마음사색이란  
 엄청난 노력이었습니디. 감사할게 너무나 **어머님**  
 숲에서 보냈는 시간 정말 정말 소중한 것 같아요,  
 정말 오랜만에 느끼는 에피 감사드립니다 **박영남**

**경북구 가족센터**  
 GYEONGJU FAMILY CENTER

3) [Project:새싹] follow-up 양육코칭상담 안내	4) [Project:새싹] follow-up 양육코칭상담 안내
<p>[Project: 幼苗] 1:1 养育指导</p> <p>向您介绍对子女的正确理解, 成为更好的父母所必需的知识和技术。</p> <p>妈妈也是第一次做妈妈 告诉我,你有什么烦恼吧 :-D</p>	<p>[Project : 새싹] 1:1 양육코칭</p> <p>자녀에 대한 바른 이해와, 보다 좋은 부모가 되는데 필요한 지식과 기술을 알려 드립니다.</p> <p>엄마도 엄마가 처음이야, 어떤 고민이 있는지 들려주세요 :-D</p>

8

사업비 구성

❖ 총 사업비(지원금): 육백육십만원(100%)

❖ 비목별 집행내역

항목	국·시비		자부담		외부지원금	
	예산	집행	예산	집행	예산	집행
사업비	3,200,000	3,200,000	-	-	3,400,000	3,400,000
기타운영비	-	-	-	-	-	-
총 계	3,200,000	3,200,000	-	-	3,400,000	3,400,000

<p style="text-align: center;"><b>적절성 (Relevance)</b></p>	<p><b>① 대상 가족 선정의 적절성: 취약가족 단위가 아닌 일반가족 단위로서 한부모 가족 선정의 당위성</b></p> <p>① 제4차 건강가정기본계획(2021~2025)에 따른 가족정책 방향과 일치함: 제1차~3차 기본계획 때보다 한부모 가족 자녀의 안정적 성장발달을 위한 지원 및 제도 강화가 보다 이루어질 예정임. 특히 이혼 후 한부모 가정의 부모 및 자녀의 심리·정서 지원 그리고 관계 향상을 위한 통합 가족지원 프로그램이 강화될 필요성이 높음.</p> <p>② 제4차 가족실태조사(2021)에 근거 가족지원 서비스를 가장 많이 필요로 하는 가족의 유형과 일치함: 다양한 형태의 가족을 지원하는 정책에 대해 대다수(70.7%)가 한부모 가족 지원이 가장 필요하다고 응답한 것에 비추어, 한부모 가족을 대상으로 한 가족센터의 가족 단위 고유 가족 지원 프로그램 개발과 연속적인 서비스 제공이 필요함.</p> <p>③ 코로나 19 상황에서 더욱 소외 및 고립되기 쉬운 가족 유형임: 코로나 19로 인해 대다수의 가족들이 고립되었으며, ‘집’이라는 소공간 안에서 밀착관계 형성으로 인한 스트레스가 높음. 특히 공적돌봄 영역이 제한된 상황에서 강북구 내 한부모가족은 더욱 높은 스트레스를 경험하고 있었으며, 밀착된 관계 속에서 오는 양육스트레스 뿐만 아니라 함께 하는 여가 문화의 부재를 동시에 경험하고 있어서 이들에 대한 통합 가족지원서비스가 요구되었음.</p> <p><b>② 프로그램 기획 및 적용의 현장 적절성: 가족센터가 갖고 있는 가족서비스 실천 전략의 적용 최적화</b></p> <p>① 현재 한부모가족을 대상으로 가족지원서비스를 제공하는 기관이 부재함: 저소득 한부모가족을 대상으로 현물·현금 지원 외 광역 단위로 있는 한부모가족지원센터가 역할을 하고 있으나, 실제 각 지역 내에 있는 한부모가족의 부모-자녀관계를 충족시키기에는 한계가 있음.</p> <p>② 가족센터가 갖고 있는 전문 가족실천기술을 제공할 수 있음: 센터는 가족교육·가족상담·가족문화사업을 전문적·통합적으로 제공할 수 있는 유일한 기관으로서 한부모가족의 심리·정서 지원뿐만 아니라 문화사업까지 통합적으로 제공할 수 있음.</p>
<p style="text-align: center;"><b>효율성 (Efficiency)</b></p>	<p><b>① 내부 자원 활용을 통한 성과: 가족교육사업+가족상담사업+가족문화사업의 통합 및 내부 담당자들의 연함을 통한 시너지 효과 발생</b></p> <p>① 사업 담당자가 센터가 갖고 있는 정체성(가족통합지원)을 이해하고 타 사업 담당자들과의 연함을 통한 성장 기회가 부여됨: 한부모가족 사업을 담당자 한 명이 연간 사업을 진행하는 것이 아니라 센터 내 기본사업들의 연계를 통해 프로그램이 진행되었음. 각 사업 담당자들</p>

	<p>간의 연합 회의를 통해 사업 내용을 보다 풍성하게 만들었을 뿐만 아니라, 센터 내 프로그램이 제각기가 아닌 가족 단위 통합 프로그램으로 제공될 수 있는 좋은 예가 되었음. 이를 통해 사업 담당자들 역시 자신이 하고 있는 사업의 연결고리를 이해하고, 이것은 센터가 갖고 있는 정체성(가족통합지원의 의미)을 이해하도록 하는데 도움이 되었음.</p> <p>② 각 사업별 특성을 보다 특화하여 적용하고, Follow-Up이 가능하도록 함: 상담 담당자는 프로그램을 통해 미해결된 욕구가 있는 가족은 개별 가족상담으로 연결되었으며, 사례관리 및 문화사업 담당자는 외부자원 및 센터 내 활용 가능한 프로그램에 대한 정보를 지속적으로 제공함.</p> <p>② <b>외부 자원 활용을 통한 성과: 외부 자원을 통한 센터 예산의 절감과 한부모가족이 갖고 있는 자녀와 함께 하는 여가체험 욕구가 충족</b></p> <p>한국산림복지진흥원 지원을 통해 1박 2일 캠프가 이루어졌으며, 이를 통한 프로그램 참여자의 만족도는 매우 높았음. 코로나 19 상황으로 더욱 야외활동에 제약을 받았고, 자녀와 밀착된 생활을 하고 있으나, 함께 여가문화를 체험할 수 있는 경험이 더욱 제한적인 상황 속에서 이루어진 가족캠프는 최선을 다해 방역과 안전수칙을 준수한 가운데 진행되었고, 이에 따른 만족도가 매우 높은 것으로 나타났음.</p>
<p style="text-align: center;"><b>효과성</b> (Effectiveness)</p>	<p>① <b>사업의 목표 달성 여부 및 성과에 기초한 우수성: 프로그램 참여 전과 후의 변화 발견</b></p> <p>① <b>한부모 가정으로서의 스트레스 감소와 사회적 지지에 대한 자각력이 향상됨:</b> 사전-사후검사 결과 프로그램 참여를 통해 자신들이 갖고 있는 스트레스를 감소시키는데 도움이 되었으며, 사회적 지지 기반에 대한 이해가 보다 높아졌음.</p> <p>② <b>한부모 가정으로서의 자아존중감이 향상되고 자녀양육 불안이 감소됨:</b> 이혼 후 오는 여러 가지 내적 갈등을 표출하고, 해소함으로써 자아존중감이 향상되는데 도움이 되었으며, 특히 자녀양육에 따른 어려움과 불안을 해소하는데 많은 도움이 되었음</p>
<p style="text-align: center;"><b>영향</b> (Impact)</p>	<p>① <b>파급효과: 가족센터만이 할 수 있는 다양한 가족 단위의 차별화된 지원 전략으로 센터의 위상을 높이는데 기여</b></p> <p>향후 센터는 보다 다양한 가족을 단위로 한 통합 서비스를 제공해야 함. 보다 다양화되고 있는 가족유형별로 센터가 제공할 수 있는 특화된 프로그램의 기본 전략이 될 수 있으며, 이를 통해 센터가 타기관과의 차별화를 꾀하고, 보다 가족서비스 선도기관으로서 자리매김하는데 효과가 있을 것이라 생각함.</p> <p>② <b>사업기대효과: 한부모가족의 가족레질리언스 회복</b></p> <p>저소득층·취약계층에 제공되는 현금 및 현물성 지원방식의 정책적 한계를 보완하여 한부모가족의 전반적 기능향상을 도울 수 있도록 맞춤형 프로그램을 제공함으로써, 기관이 사회적지지 기능을 담당하여 전반적인 가족레질리언스를 회복할 수 있음.</p>

	목표	번호	세부목표	추진내용
<b>지속가능 발전목표*</b> (Sustainable Development Goals)	건강하고 행복한 삶 보장	3-5	모성의 건강을 보호하고 증진한다.	여성 한부모 가정의 회복과 성장에 초점을 맞춘 집단상담 진행. 집단 내에서 마음챙김과 호흡명상을 통해 일상 속에서 스트레스를 관리하는 방법을 습득하여, 내적성장, 심리적 건강 뿐만 아니라 신체적 건강성을 향상시키고자 하였음.
		3-6	아동의 건강을 보호하고 증진한다.	가족여가문화에 취약한 한부모 가족에게 가족캠프 및 자녀프로그램을 진행함으로써, 부모-자녀관계 향상을 돕고 심리적 건강성을 향상시키고자 하였음.
	불평등 해소	10-2	나이, 성별, 장애여부, 지위 등과 관계없이 모든 사람에 대한 사회·경제·정치적 포용성을 확대한다.	집단상담, 가족상담, 가족프로그램을 제공하여 한부모가족으로서 경험했던 사회적 편견과 불평등에 대한 심리적문제를 해결을 할 수 있도록 독려하였음.

### ❖ 향후 과제 및 기타의견

- 한부모가족 자조모임으로 이어지고, 이를 지속적으로 관리할 수 있는 시스템 구축이 마련될 필요성이 있음. 센터 내 종사자는 각기 할당된 사업을 기획, 진행 및 평가, 환류를 하고 있음. 그러나 내부적으로 함께 공동으로 이루어지는 프로그램 진행 시 동일한 가족 단위의 프로그램을 진행하여도 이에 대한 각자의 목표 설정이나 진행이 이루어질 수 있음. 따라서 내부 자원 연계 시 어떻게 협력하고, 진행해야 하는지에 대한 전략 구축이 이루어져야 하고, 이에 따른 시스템 구축이 이루어진다면 자연스럽게 프로그램이 종료된 이후에도 자조모임으로 유도하고, 이를 관리할 수 있을 것이라 여김.



2022  
서울가족사업  
공모전

# 최우수상



서울중구  
가족센터

소아청소년 암 경험자  
가족의 마음 테라피  
'암 파인 땡큐'



## 최우수상 소아청소년 암 경험자 가족의 마음 테라피 ‘암 파인 땡큐’

신청기관	기관명	서울중구가족센터		대표자명	정주원	
	주소	서울특별시 중구 퇴계로 460, 중구종합복지센터 10층				
	대표전화	02-2279-3891		F A X	02-2279-3898	
	사업담당자	성명	김미정		부서	사업2팀
직위					가족상담전문인력	
공모주제	<input type="checkbox"/> ① 지역사회 맞춤형 사업 <input checked="" type="checkbox"/> ② 다양한 가족 포용 문화 확산을 위한 사업 <input type="checkbox"/> ③ 다양한 가족의 사회안정망 사업					
사업기간	2022. 8. 22. ~ 2022. 9. 7.(총 1개월)			사업지역	서울시 중구	
사업비	총		1,400,000원		참여인력	총 6명
	국고	1,400,000원	100%			
	자부담	-	-			
	별도지원(기관명)	-	-			
사업대상	소아청소년 암 경험자 가족( 부모-자녀 )					
사업목적	소아청소년 암 경험자 가족 대상 집단상담으로 가족구성원의 이해와 존중을 통한 가족관계 향상					
사업요약	세부사업명	주요내용				
	<b>‘암 파인 땡큐’</b>  청소년기 소아청소년 암 경험자와 부모 집단상담 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 암 서바이버십               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 암 서바이버십을 소개하여 암경험자와 부모를 포함한 가족구성원 모두의 심리·정서적 돌봄의 필요성을 인식하여 서바이버의 정체성으로 안정감 제공</li> </ul> </li> <li>• 청소년기 소아청소년 암 경험자 및 가족 집단상담               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 암경험이 나와 가족에게 미친 영향을 긍정적으로 재인식하는 과정을 통해 서로에 대한 감사와 지지 경험 제공</li> <li>- 청소년기 자녀의 긍정적 자아존중감 형성을 위한 미술매체 활용</li> <li>- 정서적 친밀감 증진을 통한 가족관계 향상을 위해 가족집단상담 실시</li> </ul> </li> <li>• 사전인터뷰 및 사후컨설팅               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사전 참여자 건강 및 심리상태와 기대를 확인하여 프로그램에 반영</li> <li>- 부모대상 자기돌봄과 부모 간 소통 및 소감 공유를 위한 사후 컨설팅</li> </ul> </li> </ul>				

# 기관소개서

## 1 설립목적 및 주요 연혁

### 가 설립목적

- 건강가정기본법 제35조와 다문화가족지원법 제12조에 의거하여, 지역사회 내 다양한 가정의 문제 발생을 예방하고 건강한 가족 만들기를 위해 가족 단위의 교육, 문화, 상담, 다문화가족 지원, 아이돌봄 지원 등의 종합적인 서비스 지원

### 나 미션 및 비전

#### 서울중구가족센터



### 다 주요 연혁

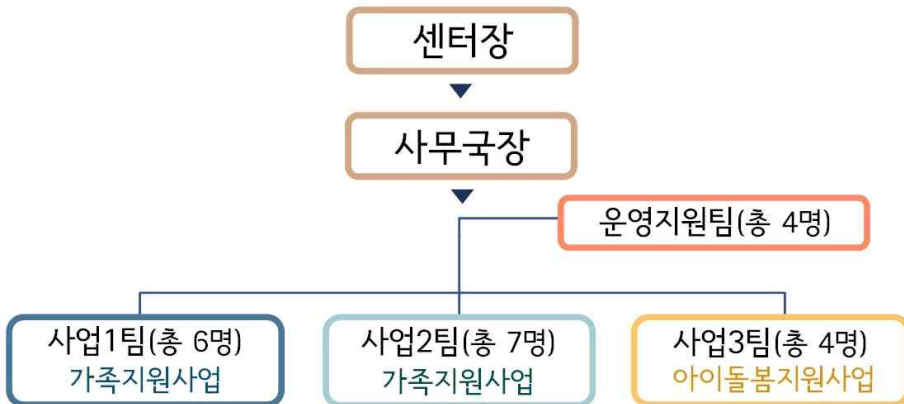
구 분	내 용
2006	• 서울중구건강가정지원센터 개소 / 동국대학교 산학협력단 위탁
2008	• 전국 건강가정지원센터 '사업수행능력평가' 보건복지부 장관 우수상 • 제1회 중앙건강가정지원센터 우수프로그램 공모 '부모 자격증은 취득하셨나요 -예비부모 통합 프로그램' 금상
2009	• 전국 인터넷 상담협력기관 평가 우수 기관상 • 가정의 달 기념 '신혜원 센터장' 유공자 장관상
2010	• 서울시 정책사업 수행평가 '가족친화교육 부문' 우수상

구 분	내 용
2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서울시 가족학교 '자치구 사업 : 찾아가는 아버지 교실' 우수 센터 장려상</li> <li>• 법무부 '이심열 센터장' 법질서확립부분 국무총리상</li> <li>• 중앙건강가정지원센터 주최 전국센터평가부분 장려</li> </ul>
2013	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서울중구다문화가족지원센터 개소(약수동)</li> <li>• 서울시 가족학교 '자치구 사업: 세 살마을 부모교육' 우수사업평가 장려상</li> <li>• 서울시 가족학교 '자치구 사업: 아버지-자녀 토요일봄 프로그램' 우수사업평가 장려상</li> </ul>
2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 결혼이민자 한국어교육 및 한국어특화반 약정 체결</li> <li>• (주)에뛰드 지원 '온가족 남산나들이' 진행</li> <li>• 한화건설 '꿈에 그린 도서관' 완공</li> </ul>
2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중구여성발전기금 '취업교육-보드게임 지도사 양성과정' 선정</li> <li>• 서울시 지역 특성화 '천리길도 한걸음부터 OA 따라잡기' 선정</li> <li>• 서울시 가족학교 '자치구 사업: 가족학교' 우수사업평가 최우수상</li> </ul>
2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 결혼이민자 통번역서비스(몽골어) 실시</li> <li>• 서울시시민제안평생학습 '마음의 감기에 행복씨앗 심기' 선정</li> <li>• 한화S&amp;C 후원 다문화가족 예체능프로그램 '하나두리' 진행</li> <li>• 평생학습 특성화 프로그램 '모래놀래- 엄마랑 모래랑 놀래' 선정</li> <li>• 서울시 가족학교 '자치구 사업: 패밀리셰프' 우수사업평가</li> <li>• 서울시 가족학교 '자치구 사업: 예비부부사업' 우수사업평가</li> </ul>
2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한국투자공사 '다문화아동 교육비 지원' 3년 연속 선정(2015~2017년)</li> <li>• 서울시 주민참여예산 '오색빛깔 다문화' 선정</li> <li>• 서울시 다행복자조모임 '꺼마렐', '예다움', '우리엄마가 달라졌어요' 선정</li> <li>• 중구청 평생학습 우수프로그램 공모 '우리가족 동네학 '행복중구로(路)' 선정</li> <li>• 서울시 가족학교 '자치구 사업: 가족학교' 우수사업평가 장려상</li> </ul>
2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회복지공동모금회 지역복지공모 '다문화가족 플랫폼, 행복이도' 선정</li> <li>• 서울시교육청 평생학습 협력망 협력기관 지원사업 '엄마-아빠나라를 빛낸 위인, 가족을 비추다', '3040 엄마의 자기돌봄' 선정</li> <li>• 서울시 다문화가족 취업지원사업 '소잉 전문가 양성과정' 선정</li> <li>• 한국건강가정진흥원 '엄마나라-아빠나라를 빛낸 위인, 우리가족을 비추다!' 우수 사업 선정</li> <li>• 한국건강가정진흥원 우리가족 동네학 '행복중구로(路)' 우수 사업 선정</li> <li>• 서울시가족학교 [자치구사업: 가족학교] 우수사업평가 장려상</li> </ul>
2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서울중구건강가정다문화가족지원센터 통합센터 출범</li> <li>• 사회복지공동모금회 지역복지공모 '엄마, 아빠나라, 열사와의 만찬' 선정</li> <li>• 서울시 다문화가족 취업지원사업 '소잉 전문가 양성과정' 2년 연속 선정</li> <li>• 서울시 다행복자조모임 '우리엄마가 달라졌어요' 3년 연속 선정</li> <li>• 한국건강가정진흥원 한부모역량강화 '하하호호 모이자' 우수사업 선정</li> <li>• 한국여성정책연구원 주민주도형 돌봄공동체 '3040 엄마의 자기돌봄' 우수사례 선정</li> <li>• 한국건강가정진흥원 아이돌봄 이용자 수기 우수수기 선정</li> <li>• 이혼전후상담 한국건강가정진흥원 우수기관 선정</li> </ul>

구 분	내 용
2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 하나금융나눔재단 '제12회 하나다문화대상 행복도움상' 수상</li> <li>• 서울시 아이돌봄사업 서비스제공기관 인센티브 달성</li> <li>• 가온누리 가족봉사단 중구청장 자원봉사유공자 표창</li> <li>• 법무부 지정 사회통합프로그램 운영기관 선정</li> <li>• 중구청 양성평등기금 공모사업 '한부모가족 지원 - 라떼(Latte)는 말이야' 선정</li> </ul>
2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여성가족부 지역센터 평가 '우수센터' 선정(전국 상위 10%) 선정, 장관상 수상</li> <li>• 서울중구 공동육아나눔터 개소</li> <li>• 서울가족사업 공모전 '아이돌봄 이용가정 소통프로그램' 최우수상 수상</li> <li>• 한국가족관계학회 공모전 기관부문 '메타버스를 활용한 다문화가족 축제' 최우수상 수상</li> <li>• 한국가족관계학회 가족생활교육 공모전 '3040 부모의 자기돌봄' 우수상 수상</li> <li>• 서울가족학교 장려상, 가족상담 장려상 수상</li> <li>• 한국건강가정진흥원 다양한 가족성장지원 공모사업 '한부모가족 지원 - 행복한 맘(Mom)한 잔' 선정</li> <li>• 이혼전후상담 한국건강가정진흥원 우수기관 선정</li> </ul>
2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한국건강가정진흥원 가족서비스 아이디어 공모전 '돌봄의 돌봄', '웰엔딩 프로젝트', '무엇이든 물어봐' 장려상 수상</li> <li>• 중구청 양성평등기금 공모사업 '한부모가족 지원 - 맘을 나누는 꽃다방' 선정</li> <li>• 중구평생학습우수프로그램 '결혼이민자 직장맘의 일가정양립지원-우리 온라인으로 워라인해요' 선정</li> </ul>

## 2 조직 및 직원체계

### 가 조직표



## 나 직원 현황

센터장	사무국장	팀장	선임 팀원	팀원	계
1	1	4	2	15	23

## 3 (최근 3년간) 유사·동일 사업 수행경험

연도	수행기간	사업명	예산	지원주체 (정부/민간/자체사업)
2020	2020.05.01.~ 2020.11.30.	모든가족 상담실	8,220,500원	자체사업
2020	2020.09.19.	다문화가족 부부 집단상담	1,000,000원	자체사업
2020	2020.10.08.~ 2020.10.29.	결혼이민자 집단상담	1,200,000원	자체사업
2021	2021.02.01.~ 2021.11.30.	모든가족 상담실	9,410,000원	자체사업
2021	2021.05.04.~ 2021.05.28.	결혼이민자 집단상담	1,600,000원	자체사업
2022	2022.02.01.~ 2022.11.30.	모든가족 상담실	10,000,000원	자체사업

1

사업명

‘암 파인 땡큐’ 소아청소년 암 경험자 가족 마음 테라피

2

사업 필요성

가 소아청소년 암 경험자 가족구성원 모두를 위한 심리·정서적 돌봄의 필요

- 매년 1천명 이상의 소아청소년 암 환자 발생, 이들의 5년 생존율은 약 83.6%로 높아지고 있지만, 소아암은 여전히 장기적인 치료와 관리가 필요한 만성질환이며 환자의 보호자를 비롯한 가족 전체에게 영향을 주게 되는 가족질환이다. 암은 암 환자뿐만 아니라 가족 전반에 영향을 미치는 외상사건이지만, 많은 선행연구를 통해 적절한 심리사회적 개입이 제공된다면 건강한 적응을 할 수 있다고 보고되고 있다.
- 소아암 경험자 가족을 대상으로 장기적인 적응을 지원할 수 있는 심리사회적 서비스의 중요성이 대두되고 있지만, 사회적 관심이 매우 낮다. 이러한 소아청소년 암 경험자 및 가족은 취약가족으로서 심리·정서적 돌봄 지원이 절실히 필요하다.
- ‘Cancer Survivorship’은 암 진단받은 순간부터 평생 동안의 기간으로 지칭하고, 가족 및 친구, 돌봄제공자들도 서바이버에 포함된다. 암과 함께 살아가면서 경험하게 되는 다양한 심리사회적 필요가 사회적 문제로 인식되기 시작하였고, 이들의 삶의 질 증진을 위해 암 서바이버십 전반에 욕구에 부합한 가족구성원 모두를 위한 심리·정서적 돌봄이 필요하다.



[그림1] 국립암센터 (통계청, 2019)

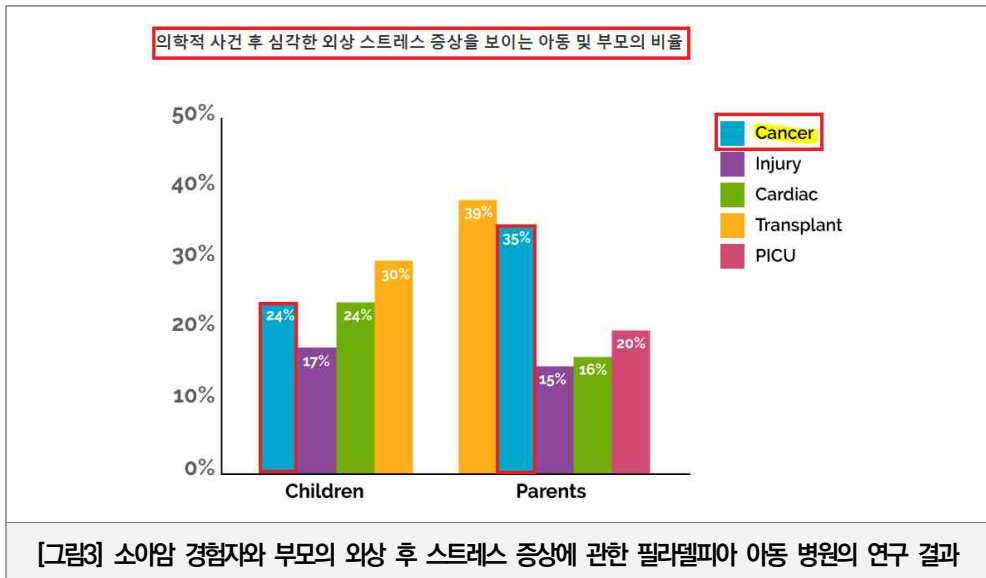
[그림2] 한국백혈병소아암협회 (2020)

## 나 소아암 발병이 가족체계에 미치는 영향으로 건강한 가족관계 지원 필요

- 소아청소년 암 경험자 부모는 단기적으로 우울과 소진감과 같은 급성 스트레스 반응이 보고되며, 장기적으로는 외상 후 스트레스 증상을 경험한다. 부모는 자녀가 소아암으로 진단 받은 사실로 인해 심리적으로 충격을 받을 뿐만 아니라, 장기간 돌봄을 필요로 하는 상황 때문에 가족구성원 간의 역할을 재조정하는 등의 다양한 어려움에 직면하게 된다. 가족체계적 관점에서 가족구성원에 대한 심리사회적 개입은 궁극적으로 소아청소년 암 경험자의 삶의 질에도 영향을 미칠 수 있다. 이러한 소아청소년 암 경험자와 가족을 위해 가족 간 이해도 제고와 건강한 가족관계 형성을 위한 가족단위교육 및 전문적인 상담이나 체계적인 가족치료프로그램을 지원할 필요성이 있다고 보고되었다.

## 다 외상 후 스트레스 경험으로 청소년기 암 경험자의 자존감 회복을 위한 지원 필요

- 성장기에 있는 암 경험자는 만성질환으로 인해 신체적, 정신적 발달에 부정적 영향을 받을 수 있고 외상 후 스트레스를 경험한다. 학업과 취업, 가족에 대한 책임, 사회적 낙인과 재발에 대한 두려움, 일상생활로의 복귀 등에 대한 기대와 현실 간의 차이로 인해 심리적 어려움이 발생한다. 또한 가족 간 갈등으로 발전 할 가능성이 높아 경험자의 자존감을 회복하고 삶에 대한 자신감을 제고할 수 있도록 하여 자아존중감이 긍정적으로 형성될 수 있도록 더욱 세심한 돌봄이 필요하다.



## 라 중구 내 심리·정서적 지원을 위한 가족센터로서의 역할 필요

- 서울중구 가족센터는 서울의 중심에 위치(4대문 안)하고 있어 경제, 문화, 언론 및 유통의 중추기능이 집중되어 있고, 퇴계로, 을지로, 청계천로, 남대문로, 왕십리길 등의 간선도로가 관통하면서 지하철 1~6호선이 통과하는 교통의 요충지이지만, 소아청소년 암 경험자와 가족들이 이용할 수 있는 종합병원이나 유관기관 및 민간기관이 존재하고 있지 않아 지역사회에서 소아청소년 암 경험자 및 가족을 대상으로 심리·정서적 프로그램을 지원할 수 있는 가족센터로서의 역할을 감당할 필요성이 있다.

## 마 지역기반의 ‘가족 다양성 포용’ 과제 수행

- 제4차 건강가정기본계획은 ‘가족 다양성 포용’을 1순위 과제로 제시하였는데, 가족 다양성의 증기를 반영하여 모든 가족이 차별 없이 존중받고 정책에서 배제되지 않는 여건 조성에 초점을 두고, 가족 유형에 따른 차별 해소 및 다양한 가족구성의 선택에 대한 권리를 보장하고자 하였다. 또한 가족 다양성에 대응하는 사회적 돌봄 체계 강화가 과제로 올라왔는데, 지역 기반 다양한 가족의 돌봄 지원 확대, 안전하고 촘촘한 돌봄 체계 구축, 가족 돌봄 지원의 양적·질적 강화를 정책과제로 두고 있다. 이에 따라 그 동안은 소아청소년 암 경험자 가족 대상의 지원이 현실적으로 미흡하였지만, 지역기반의 다양한 가족의 돌봄 지원 차원에서 취약가족인 소아청소년 암 경험자 가족의 심리·정서적 지원은 가족센터가 감당해야할 역할이다.



[그림4] 제4차 건강가정기본계획 (여성가족부, 2021)



## 3

## 사업목적 및 목표

목적	목표	
	산출목표	성과목표
소아청소년 암 경험자 가족 대상 집단상담으로 가족구성원의 이해와 존중을 통한 가족관계 향상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 암 경험자 집단상담 2회 진행</li> <li>• 연인원 10명 이상 참여</li> <li>• 자아존중감 척도 사전사후 검사 1.5점 향상</li> <li>• 만족도 4.3점 이상</li> </ul>	<p>암 경험자의 긍정적 자기이해를 통한 자아존중감 향상</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 암 경험자와 부모 집단상담 2회 진행</li> <li>• 연인원 20명 이상 참여</li> <li>• 가족관계척도 중 친밀감척도 사전사후 검사 1.5점 향상</li> <li>• 만족도 4.3점 이상</li> </ul>	<p>암 경험자와 부모의 상호작용을 통한 친밀감 향상</p>

## 4

## 세부추진내용

## 가 사전 기획 회의

구분	담당자	진행방법
2022 사전 기획 회의	정주원, 장경임 외 21명 : 사업 기획 회의	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장소: 서울중구가족센터 교육실</li> <li>• 기간 및 횟수: 2022. 01. 19/ 2022. 02. 10. (총 2회)</li> <li>• 대상 및 인원: 센터 전체 직원 23명 (실인원 23명)</li> <li>• 활동내용(수행방법) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 다양한 가족 대상의 집단상담 기획</li> <li>- 소아청소년 암경험자와 가족 대상 집단상담</li> <li>- 사업의 필요성, 사업 목적과 목표 설정</li> <li>- 구체적 사업의 실행 계획과 일정</li> </ul> </li> </ul>

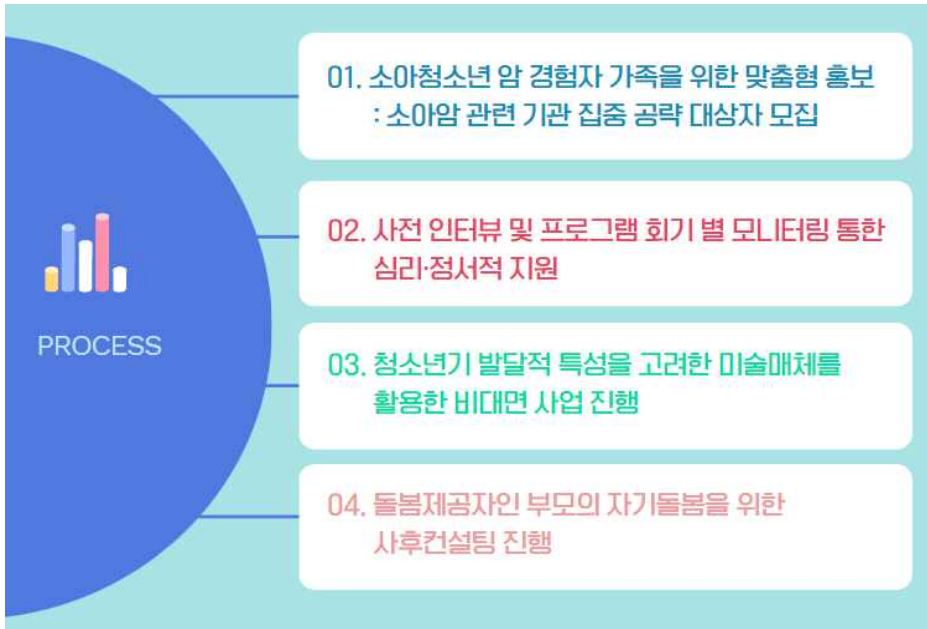
## 나 사업내용 및 방법

구분	세부사업명 (산출·성과목표)	담당자	진행방법
2022  ‘암 파 인 뱅크’  소 아 청 소 년 암 경 험 자 가 족 집 단 상 담	사전 전화 인터뷰	• 유혜진, 김미정 : 사업 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>장소: 서울중구가족센터, 참여자 각 가정 (비대면)</li> <li>기간 및 횟수: 2022. 08. 22(월) (총 1회)</li> <li>대상 및 인원: 소아청소년 암 경험자와 부모 8명 (실인원 8명)</li> <li>활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사전 전화 인터뷰</li> <li>- 프로그램의 기획의도 전달</li> <li>- 청소년 참여자의 건강 및 심리상태에 대한 기본정보 및 참여자 부모의 기대에 대한 전화인터뷰 진행하여 프로그램에 반영</li> </ul> </li> </ul>
	암 서바이버십 (암 서바이버십 : 암 진단부터 현재 치료 중이거나, 치료 이후 추적관리 중인 암환자와 그들의 가족 및 친구, 돌봄제공자로 범위가 확장되었고 암과 함께 살아가면서 경험하게 되는 다양한 심리사회적 지원 필요)	<ul style="list-style-type: none"> <li>정주원, 장경임, 유혜진, 김미정 : 사업 기획</li> <li>유혜진, 김미정 : 사업 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>장소: 서울중구가족센터, 참여자 각 가정 (비대면)</li> <li>기간 및 횟수: 2022. 08. 27(토) 10:00 ~ 11:30 (총 1회)</li> <li>대상 및 인원: 소아청소년 암 경험자와 부모 4명 (실인원 4명)</li> <li>활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 암서바이버십 개념으로 가족구성원 모두 심리·정서적 돌봄 필요성 인식</li> <li>- 소아암 경험이 자신과 가족에게 어떤 영향을 미쳤는지 나누며 힘들었던 과정을 위로하고, 감사한 마음을 나눔</li> <li>- 외상경험이지만, 어떤 신념을 가지고 바라보는가에 따라 외상후성장을 경험, 긍정적 사고와 감사한 마음이 중요, 부모-자녀가 서로 감사하고 고마운 마음을 나누고 지지함</li> </ul> </li> </ul>
	소아청소년 암 경험자의 긍정적 자기이해를 통한 자아존중감 향상	<ul style="list-style-type: none"> <li>정주원, 장경임, 유혜진, 김미정 : 사업 기획</li> <li>김미정, 하연아 : 사업 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>장소: 서울중구가족센터, 참여자 각 가정 (비대면)</li> <li>기간 및 횟수: 2022. 08. 27(토) 11:30 ~ 13:00 2022. 09. 03(토) 10:00 ~ 11:30 (총 2회)</li> <li>대상 및 인원: 소아청소년 암 경험자 6명 (실인원 3명)</li> <li>활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 청소년기 암경험자의 자존감 회복과 삶에 대한 자신감을 제고할 수 있도록 미술매체(희망나무)를 활용하여 진행</li> </ul> </li> </ul>

구분	세부사업명 (산출·성과목표)	담당자	진행방법
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자신의 장점과 자원을 찾아보고, 서로 장점을 이야기하는 시간을 통해 긍정적 자아상을 가질 수 있도록 도움</li> <li>- 청소년시기 자신의 긍정적 감정과 부정적 감정을 모두 수용하고, 인정할 수 있도록 미술매체(마음상자)를 활용</li> <li>- 상자밖(타인이 보는 내모습), 안(타인이 모르는 내모습)을 표현, 내면의 힘든 감정을 나누고, 긍정적으로 지지</li> </ul>
	<p style="text-align: center;">소아청소년 암 경험자와 부모 상호작용을 통한 친밀감 향상</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정주원, 장경임, 유혜진, 김미정 : 사업 기획</li> <li>• 김미정, 하연아 : 사업 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장소: 서울중구가족센터, 참여자 각 가정 (비대면)</li> <li>• 기간 및 횟수: 2022. 09. 03(토) 11:30 ~ 13:00 (총 1회)</li> <li>• 대상 및 인원: 소아청소년 암 경험자와 부모 6명 (실인원 6명)</li> <li>• 활동내용(수행방법) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자녀가 부모의 손을 석고 본뜨기 작업을 통해 부모-자녀 친밀감을 형성하고 소통하는 시간을 제공</li> <li>- 암 경험을 통해 느꼈던 서로에 대한 고마움, 감사마음표현</li> <li>- 가족작품을 소개, 서로의 이야기를 공유하고 지지</li> <li>- 자녀가 부모에게 감사편지를 작성, 종이 꽃다발 수여</li> </ul> </li> </ul>
	<p style="text-align: center;">사후 컨설팅</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 김미정, 하연아 : 사업 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장소: 서울중구가족센터, 참여자 각 가정 (비대면)</li> <li>• 기간 및 횟수: 2022. 09. 07(수) 13:30 ~ 15:00 (총 1회)</li> <li>• 대상 및 인원: 소아청소년 암 경험자 부모 2명 (실인원 2명)</li> <li>• 활동내용(수행방법) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부모대상으로 나누고 싶은 이야기, 도움받고 싶은 이야기를 나눌 수 있는 소통의 시간을 제공</li> <li>- 부모의 마음돌봄을 위한 미술치료작업</li> <li>- 부모 간 서로의 힘든 마음을 위로하고 지지, 양육의 어려움과 고민을 나누고 방법을 모색해보는 사후컨설팅 진행</li> </ul> </li> </ul>

## 다 담당인력구성

이름(역할)	담당부서 / 직위 (관련 경력)	주요업무 및 본 사업에서 맡은 업무	할당비율
정주원 (총괄 슈퍼비전)	사무국/센터장 (4년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 관리 &amp; 슈퍼비전</li> </ul>	10%
장경임 (사업 총괄)	사무국 /사무국장 (8년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 경영계획 및 중장기 발전 전략</li> <li>• 기관홍보 및 대외협력 지원</li> <li>• 성과관리 계획 수립 및 관리</li> <li>• 인사 및 직무관리</li> <li>• 예산 기획, 편성 및 관리</li> </ul>	15%
유혜진 (사업 운영 총괄)	사업2팀/팀장 (5년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업 기획 및 운영</li> <li>• 지역 내 프로그램 홍보</li> <li>• 프로그램 기획 및 환류 회의 진행</li> </ul>	20%
김미정 (주담당)	사업2팀 /팀원 (3년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업 기획 및 프로그램 운영</li> <li>• 보고서 작성</li> <li>• 공문발송 및 기관 실무자회의</li> <li>• 사업진행 확정 후, 일정 및 주제, 강사 선정</li> <li>• 대상자 모집 및 관리, 당일 사업 운영</li> <li>• 프로그램 강의</li> <li>• 사업 내용 피드백 및 환류 보고</li> </ul>	30%
하연아 (강사)	마음공간심리 상담센터 소장	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 미술치료 강의</li> </ul>	15%
오민지 (사업 회계 총괄)	운영지원팀 /총괄팀장 (13년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예산회계 및 재무회계 담당</li> <li>• 공문발송 기관정리 및 지속 피드백</li> <li>• 사업관련 예산지출 관리</li> </ul>	10%



#### 가 소아청소년 암 경험자 가족을 위한 맞춤형 홍보 및 대상자 모집

: 소아암 관련 기관 집중 공략

- 패밀리 서울, 패밀리 넷, 카카오톡 메시지, 소식지를 통한 프로그램 홍보, 국립암센터 암생존자 통합지지센터, 서울시 소재 대학병원 내 소아암센터 자조모임, 한국백혈병소아암협회, 메이커워시 소아암환아 봉사단체 등 소아청소년 암 관련 새로운 유관기관 및 민간기관을 발굴하여 네트워크를 형성하고 연계하여 프로그램 홍보 및 참여자 모집

#### 나 사전 인터뷰 및 프로그램 회기 별 모니터링 통한 심리·정서적 지원

- 프로그램 참여자 모집 후 참여자 대상 사전 전화인터뷰를 통해 소아암 경험자의 건강 및 심리상태에 대한 기본 정보와 프로그램 참여를 통해 기대하는 부분에 대해 사전 면담을 진행한 후 미술치료강사와 논의 후 프로그램에 반영, 프로그램 회기 마다 담당자가 참여자 부모와 지속적 모니터링을 통해 프로그램 진행사항을 점검하고 다음 차시 프로그램 운영에 반영하여 욕구와 필요를 반영한 참여자 중심 프로그램 진행

## 다 청소년기 발달적 특성을 고려한 미술매체를 활용한 비대면 사업 진행

- 청소년기 참여자의 특성상 건강에 대한 안전함이 중요한 점, 자신의 내면을 언어로 표현하는 것을 어려워하는 점, 부모-자녀 간의 적극적 소통이 어려운 시기인 점을 감안하여 미술매체(희망나무, 마음상자, 석고손작업)를 활용하여 청소년 참여자의 긍정적 자아상을 표현하고, 부모-자녀 간의 친밀감 향상을 도울 수 있도록 비대면 프로그램 내용을 구성

## 라 돌봄제공자인 부모의 자기돌봄을 위한 사후컨설팅 진행

- 부모참여자만의 추가적 소통과 고민을 나누는 시간이 필요함을 인식하여 사후컨설팅 과정을 진행. 자녀의 암 진단과 치료로 장기적인 돌봄제공자인 부모를 위해 부모로서가 아닌 자신의 내면을 만날 수 있는 미술치료작업을 통해 자녀를 돌보며 힘들었던 마음을 위로하고, 자신의 욕구와 감정을 수용하여 자기 돌봄의 시간을 제공, 같은 과정을 경험하는 부모들 간의 소통을 통해 지지와 위로를 받아 심리적 안정감 제공

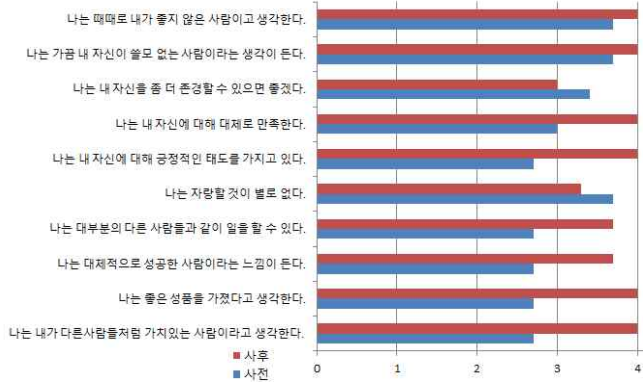
## 6 목표에 따른 평가 및 결과

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)			
<b>소아청소년 암 경험자의 긍정적 자기이해를 통한 자아존중감 증진</b>	(하위)목표	목표에 대한 평가방법(도구)	목표 달성결과	달성율(%)
	집단상담 2회기 이상 실시	실시 횟수 (2회기 이상)	2회기	100%
	10명 이상 참여	참여 인원 (10명 이상)	6명 참여	60%
	사전사후 검사 실시	자아존중감 척도 (1.5점 이상)	6.7점 향상	447%
	만족도 검사 실시	만족도 (4.3점 이상)	5.0점	116%
	<b>[미술매체를 활용한 긍정적 자아상 형성 지원]</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년기 또래친구와 소통하며 자신과 타인에 대한 강점 찾기와 긍정적 지지 경험</li> <li>• 미술매체(희망나무, 마음상자)를 활용하여 자신이 바라보는 자신과 타인이 바라보는 자신을 객관적으로 인식하고, 긍정적, 부정적 감정을 모두 수용하는 경험을 통해 자신의 내면을 만나고 지지함으로 긍정적 자아상 형성</li> <li>• 자아존중감 척도 검사 결과 평균 31점→37.7점으로 6.7점 향상</li> </ul>			

(성과)목표

목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)

### 자아존중감 사전사후검사



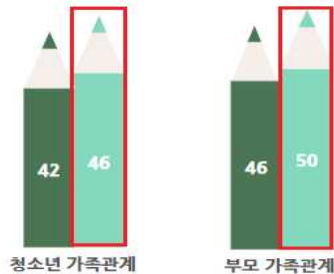
소아청소년 암  
경험자  
가족(부모-자녀)  
상호작용을 통한  
친밀감 향상

(하위)목표	목표에 대한 평가방법(도구)	목표 달성결과	달성율(%)
집단상담 2회기 이상 실시	실시 횟수 (2회기 이상)	2회기	100%
20명 이상 참여	참여 인원 (20명 이상)	10명 참여	50%
사전사후 검사 실시	가족관계(친밀감) 척도 (1.5점 이상)	4.0점 향상	266%
만족도 검사 실시	만족도 (4.3점 이상)	4.9점	114%

### 암경험을 통한 외상 후 성장 경험을 나누며 서로에 대한 감사함으로 가족관계 향상

- 소아청소년 암경험자와 부모가 암이 가족에게 미친 영향과 외상 후 성장 경험을 나누어 보고, 같은 경험을 한 가족 간 소통을 통해 위로와 지지 경험
- 미술매체(석고 손작업)를 활용하여 자녀가 부모의 손을 맞사지하고 석고본뜨는 작업, 감사한 마음 편지로 작성하여 종이꽃다발 수여활동을 통해 청소년기 자녀와 부모가 상호작용하며 서로 이해하는 시간을 통해 친밀감을 향상
- 가족관계(친밀감)척도 검사 결과 청소년 자녀는 평균 42점→46점으로 4.0점 향상, 부모는 평균 46점→50점으로 4.0점 향상

### 가족관계 사전사후검사



[후기 소감을 통해 참여자의 심리·정서 측면의 긍정적 효과 검증]

프로그램 후기 소감문

부모·가족 후기조사  
2022 '엄 파인 땀큐' 참여후기문

새물결가족센터의 소아청소년 상담실 부모로서 첫 상담실 프로그램을 참여하면서 인심으로 감사드립니다.  
자녀와의 인연을 존중하여 인내로 프로그램을 진행하셨던 것 같습니다. 특히, 활동 중 자녀의 시선으로 상담실 참여자들이 볼 수 있었습니다.

활동후

1. 상담\*  
이름

프로그램에서 가장 기억에 남는 내용과 느낌, 도움이 되었던 부분, 가족관계의 긍정적 변화 등 프로그램 후기를 구체적으로 작성해주세요.

상담실주 프로그램 참여로써 아이와 부모의 그릇된 관계를 바로잡아 주셨을 것 같습니다. 아이와 부모의 관계를 바로잡아 주셔서 감사드립니다. 상담실은 아이와 부모의 관계를 바로잡아 주신 부모가 많아주셔서 감사드립니다. 상담실은 아이와 부모의 관계를 바로잡아 주신 부모가 많아주셔서 감사드립니다.

\*공감치 답변해 주셔서 감사로써 감사드립니다.

<부모 참여자 1>

엄파인땀큐 프로그램을 통하여 소아암 환우와 그의 가족들에게 심리상담의 기회를 갖게 해주셔서 감사합니다. 이번 기회를 통하여 아이가 **자신의 자존감과 가족의 소중함**을 느끼는 시간들이었다고 생각하고 돌봄에 지친 환우가족들에게도 아이와 **함께하는 시간**을 통하여 **힐링의 시간**이 된 것 같습니다.

인생의 큰 위기를 가족들이 함께 넘어가며 **신체적 고통**에 더하여 **정신적, 정서적 고통**들을 겪게 되는데 이런 부분들을 **케어해주는 세심함이** 아직은 부족한 사회에서 이번 프로그램처럼 사후 관리에 도움이 되는 지원들이 많아지면 좋겠다는 생각이 들었습니다. 다시 한번 준비해주신 가족센터와 강사님들께 감사드립니다.

부모·가족 후기조사  
2022 '엄 파인 땀큐' 참여후기문

새물결가족센터의 소아청소년 상담실 부모로서 첫 상담실 프로그램을 참여하면서 인심으로 감사드립니다.  
자녀와의 인연을 존중하여 인내로 프로그램을 진행하셨던 것 같습니다. 특히, 활동 중 자녀의 시선으로 상담실 참여자들이 볼 수 있었습니다.

활동후

1. 상담\*  
이름

프로그램에서 가장 기억에 남는 내용과 느낌, 도움이 되었던 부분, 가족관계의 긍정적 변화 등 프로그램 후기를 구체적으로 작성해주세요.

아이와 부모를 통해 소통할 수 있는 방법을 알게 되었습니다. 아이와 부모의 관계를 바로잡아 주신 부모가 많아주셔서 감사드립니다. 상담실은 아이와 부모의 관계를 바로잡아 주신 부모가 많아주셔서 감사드립니다.

\*공감치 답변해 주셔서 감사로써 감사드립니다.

<부모 참여자 2>

아이와 눈맞춤, 동일 동작 등에 관한 수업은 하여 보았는데도 이번처럼 손은 만져보는...아이가 만져줄 기회가 있는 수업은 처음이었습니다. 미술 미션이었지만 **교감도** 더 커지고 **아이와 가까이서 오래 이야기한 시간**이었습니다. 선생님께서 지금 저희 **아이와 가족의 상황에 대한 판단과 진단**을 해주셔서 **저희 가족에 대해 저에 대해 더 잘 알게** 되었고요 나아가 오늘, 내일, 앞으로 내가 거쳐 가야 하는 일련의 일들도 알게 되며 지금 내가 **엄마로서 아내로서 나로서 어떻게 행동할지에 대해 고민**해보고 무엇을 하고 대비할까에 대한 생각과 계획을 하게 되었습니다. 막연하게 힘들었으니 기운 내라고 하시는 상담이 아닌 **편안함을 유지**해주시면서 **저의 상황들을 들어 주시고 저를 객관화**해서 볼 수 있도록 해주셔서 감사합니다.

부모·가족 후기조사  
2022 '엄 파인 땀큐' 참여후기문

새물결가족센터의 소아청소년 상담실 부모로서 첫 상담실 프로그램을 참여하면서 인심으로 감사드립니다.  
자녀와의 인연을 존중하여 인내로 프로그램을 진행하셨던 것 같습니다. 특히, 활동 중 자녀의 시선으로 상담실 참여자들이 볼 수 있었습니다.

활동후

1. 상담\*  
이름

프로그램에서 가장 기억에 남는 내용과 느낌, 도움이 되었던 부분, 가족관계의 긍정적 변화 등 프로그램 후기를 구체적으로 작성해주세요.

새물결가족센터의 소아청소년 상담실 부모로서 첫 상담실 프로그램을 참여하면서 인심으로 감사드립니다. 자녀와의 인연을 존중하여 인내로 프로그램을 진행하셨던 것 같습니다. 특히, 활동 중 자녀의 시선으로 상담실 참여자들이 볼 수 있었습니다.

\*공감치 답변해 주셔서 감사로써 감사드립니다.

<부모 참여자 3>

**사후관리, 부모들만의 시간이 좋았어요.** 늘 잘하고 있는 건지 나만하는 고민은 아닌지 늘 불안과 걱정을 하는 내 모습이 정상은 아닌지 많은 생각이 드는 데 잘 하고 있다고 **정상이라고 괜찮다**고 말해주는 사람이 있어 행복한 시간이 되었어요 **아이 아빠도 위로가 필요하다는 조언도 감사**하고 아이의 초공정도 괜찮은 거라고 **때와 장소구분에 집중**해주라는 조언도 많은 도움이 됐습니다. **아이 아빠도 손 만드는 수업에서 아이와 함께한 수업이** 아이와 간만에 하는 **스킨십이었다고 넘 좋았다고** 하네요. 좋은시간 감사합니다.



〈자녀 참여자 1〉

남이 보는 나의 모습, 내가 보는 나의 모습, 마음 상자 미술작업을 하면서 나를 이해하게 되었고, 나의 강점과 장점을 알게 되었다. 가족관계에 대해서 생각해보는 시간이 되어 좋았다.

〈자녀 참여자 2〉

미술작업을 하면서 나에 대해 알게 되었고, 친구들과 이야기하는 것이 좋았다.

〈자녀 참여자 3〉

가족에 대한 감사한 마음과 내가 나에 대해 더 이해할 수 있고 잘 알게 되었다.

나와 같은 경험을 한 친구들과 프로그램을 함께 할 수 있어서 좋았다.

프로그램 참여 전·후 변화에 따른 의미단위	개념	효과
가족과 함께하는 시간을 통해 서로를 이해하게 됨	가족에 대한 이해	가족구성원과 자신에 대한 이해와 존중으로 <b>가족관계(친밀감) 향상</b>
자녀를 이해하고 필요한 양육방법을 인식하게 됨	자녀에 대한 이해	
가족 간 서로 위로가 필요함을 인식하게 됨	정서 욕구 인식	
함께 활동하며 교감하고 대화하며 가까워짐을 느끼게 됨	정서적 교류를 통한 친밀감	
이야기하고 스킨십을 통해 친밀감을 느끼게 됨		
자신의 강점과 장점을 통해 긍정적으로 자기를 이해하게 됨	긍정적 자기 이해	청소년기 소아청소년 경험자는 긍정적 자기이해를 통해 <b>자아존중감 향상</b>
또래친구들과 소통과 긍정적 지지를 통해 자존감이 향상하게 됨	자존감 형성	
불안과 걱정이 많은 부분도 관참음을 수용 받으며 편안함을 느낌	부정적 감정 수용	가족구성원과 자신에 대한 <b>심리·정서적 안정감</b> 제공
정신적, 정서적 고통에 대한 세심한 케어가 좋았음	정서적지지 욕구 충족	
편안함을 주면서 상황과 마음에 대한 객관적 이해가 좋았음	이해를 통한 안정감	
가족과 자신의 상황에 대한 진단과 구체적 피드백이 좋았음		



7

활동사진 및 홍보자료

가 활동사진

		
1회기 부모 - 자녀 암 서바이버십	2회기 자녀 - 희망나무 만들기	3회기 자녀 - 마음상자 만들기
		
4회기 부모 - 자녀 석고 손 만들기	미술치료 완성작업	부모대상 사후 컨설팅

나 홍보자료

<p>1) 패밀리 서울, 패밀리넷 홈페이지 홍보</p> 	<p>2) 패밀리넷 홈페이지 홍보</p> 
--	---

## 1) 카카오 플러스 홍보

★ '암' 파인 댕큐! 소아청소년 암 경험자와 부모를 위한 마음테라피 ★  
 언녕하세요. 서울중구가족센터에서 소아청소년 암 경험자와 부모를 대상으로 미술활동과 미술치료를 활용하여 심리-정서적 안정과 건강한 가족관계 형성될 수 있도록 지원하는 집단상담 프로그램을 진행 합니다.  
 신청하시는 분께는 매 회기 후제에 맞는 미술활동 키트를 제공해드리고, 후제에 맞는 미술치료 활동과 미술창작을 통해 스스로를 이해하고, 부모-자녀가 서로를 이해하고 소통할 수 있는 시간을 갖고자 합니다.  
 \* 소아청소년 암 경험자 : '소아청소년 암 치료로 마친 개런' 또는 '유지 또는 재발요법종원 개런'  
 \* 대상자 : 소아청소년 암 경험자 청소년(만13세 - 18세)자녀와 부모  
 \* 장소 : 서울중구 가족센터 교육실 (내원신청)  
 \* 모든 회기(전소년 4회기, 부모 2회기) 참석하신 분 신청가능하셔요!  
 \* 미술테라피 매 회기별 활동 키트를 제공합니다.  
 신청방법 : <https://url.kr/niots>  
 1) 강의전 : 센터 내 강의실 신청 (10분전 입장)  
 2) 강 회 : 소아청소년 암 경험자와 부모 미술테라피 (미술 테라피)  
 3) 강의후 : 만족도조사 작성  
 감사합니다.

## 2) 소아암경험자 자조모임 홍보

## 8

## 사업비 구성

❖ 총 사업비(지원금): 1,400 천 원(100%)

❖ 비목별 집행내역

항목	국·시비		자부담		외부지원금	
	예산	집행	예산	집행	예산	집행
사업비	1,400	1,400	-	-	-	-
기타운영비	0	0	-	-	-	-
총 계	1,400	1,400	-	-	-	-

<p><b>적절성 (Relevance)</b></p>	<p><b>[지역기반 ‘가족 다양성 포용’ 과 돌봄 지원 강화 수행을 위한 가족센터의 역할 감당]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 제4차 건강가정기본계획의 ‘가족 다양성 포용’ 과제수행과 가족다양성에 대응하는 사회적 돌봄 체계 강화 과제수행으로 지역기반 가족 돌봄 지원 확대 및 가족 돌봄 지원의 양적·질적 강화를 정책과제로 제시(여성가족부, 2021)</li> <li>• 이에 따라 그동안은 소아청소년 암 경험자 가족에 대한 지원이 현실적으로 미흡하였지만, 지역기반의 다양한 가족지원차원에서 취약가족인 소아청소년 암 경험자 가족의 심리·정서적 지원을 가족센터가 감당할 역할로 인식하여 수행</li> </ul> <p><b>[건강에 대한 걱정과 불안이 높은 참여자를 위한 비대면 진행]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 암 경험자는 치료가 완료되었지만, 추적관찰 중이고 사후 건강관리가 중요하기 때문에 코로나 19 감염에 대한 걱정과 다중이 모여서 진행되는 프로그램에 대한 염려가 있어 안전을 위해 비대면으로 진행</li> </ul>
<p><b>효율성 (Efficiency)</b></p>	<p><b>[청소년기 소아암경험자 가족에 대한 이해가 높은 전문 내·외부 인력 활용]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업담당자는 가족상담전문인력으로 가족상담을 전공하였고 부부 및 가족상담 전문가이자 소아암 경험자의 가족으로 참여대상자에 대한 이해 높고 소아암 환자 어머니를 대상으로 외상후성장 주제로 논문을 작성한 전문가로 프로그램 기획 및 진행, 1회기 강의를 진행</li> <li>• 2, 3, 4회기는 청소년기 자녀가 자신을 이해하고 긍정적 자아상을 형성하도록 도우며, 부모-자녀가 함께 상호작용하며 소통할 수 있는 미술매체를 활용한 프로그램으로 상담전문가이며, 미술치료 전공자인 강사를 섭외하여 진행</li> </ul> <p><b>[사전 전화인터뷰를 참여자 맞춤형 진행 및 돌봄제공자인 부모의 자기돌봄을 위한 사후 컨설팅]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 사전 전화인터뷰를 통해 프로그램 기획의도를 안내하고, 참여 청소년의 건강 및 심리상태에 대한 기본정보와 참여부모의 기대와 바램을 확인 후 프로그램에 반영하여 진행</li> <li>• 내부인력 활용으로 절약된 예산으로 추가 사후 컨설팅을 기획, 돌봄제공자인 부모를 대상으로 미술매체를 활용한 자기돌봄과 부모 간 소통을 목적으로 담당자와 강사가 함께 진행</li> </ul>
<p><b>효과성 (Effectiveness)</b></p>	<p><b>[가족센터에서 최초로 진행되는 소아청소년 암경험자와 가족 대상 심리·정서 프로그램]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 암은 가족 전체에 영향을 주는 가족질병이며 장기적인 치료와 관리가 필요한 만성질환으로 장기적인 적응과 적절한 심리사회적 개입의 중요성이 대두되고 있지만, 실제적 지원은 전무한 상황에서 가족센터에서 최초로 소아청소년 암경험자와 가족을 대상으로 처음으로 시도한 심리·정서지원 프로그램으로 큰 의미</li> </ul>

	<p><b>[청소년기 소아청소년 암 경험자와 부모를 위한 맞춤형 심리·정서적 지원]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 암 경험자의 자아존중감은 평균 6.7점 향상되었고, 가족관계(친밀감)는 평균 4.3점 향상, 만족도는 5.0점 만점의 높은 만족도</li> <li>• 부모의 가족관계(친밀감)가 평균 3.6점 향상, 만족도는 4.9점으로 높은 만족도</li> <li>• 청소년 시기 소아청소년 암경험자는 치료 후유증과 부작용 등으로 자신에 대한 자존감이 낮고 재발에 대한 두려움과 일상복귀 및 학업에 대한 기대와 현실 간의 차이로 심리적 어려움을 겪기 때문에 자아존중감을 증진하고 자신의 강점을 찾아 자신감을 회복할 수 있는 지원이 필요한데 본 프로그램을 통해 자아존중감 향상이 확인</li> <li>• 청소년 시기 부모-자녀 관계는 정서적으로 멀어지고 소통이 힘들어지기 때문에 관계의 어려움이 많은데 프로그램을 통해 부모와 자녀 모두 가족관계(친밀감)가 향상된 것으로 확인되어 심리·정서적 지원의 효과가 검증</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>영향 (Impact)</b></p>	<p><b>[다양한 가족 포용 문화 확산에 기여 및 심리·정서적 지원 프로그램 모델 제시]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 암경험자 가족 대상의 심리·정서적 지원의 효과가 검증되어 단편적 개입이 아닌 지속적인 심리·정서적 지원이 이루어질 수 있도록 참여기회를 확대하여 불평등을 해소하고 다양한 가족의 포용 문화 확산에 기여</li> <li>• 향후 본 프로그램의 효과성을 바탕으로 비슷한 외상을 경험하는 만성질환이나 장애를 가진 자녀를 양육하며 가족 돌봄을 제공하는 가족에게 적용할 수 있는 심리·정서적 프로그램의 기초자료로 활용</li> <li>• 비슷한 외상을 경험하는 만성질환이나 장애를 가진 자녀, 소아청소년 암경험자 자녀를 양육하며 가족 돌봄을 제공하는 다양한 가족 대상의 심리·정서적 프로그램의 모델을 제시, 본 프로그램이 시발점으로 다른 가족센터에서도 다양한 가족대상으로 운영될 수 있도록 지원</li> </ul> <p><b>[소아청소년 암 경험자 가족의 높은 프로그램 만족도]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 참가가족들은 사회적 관심이 미흡한 상황에서 공공의 도움을 받거나 마음을 나눌 수 있는 기회가 없는 것이 현실이지만, 같은 경험을 나누는 소통의 장을 마련</li> <li>• 부모 참여자들은 4.9점 높은 만족도가 도출, 가족관계에 도움이 되고, 자신과 같은 경험할 한 가족이 함께 소통할 수 있어 좋았다는 의견, 스스로 부모로 잘 하고 있는지 불안과 걱정이 많았는데 괜찮다고 말해주어 행복한 시간이었다는 의견, 인생의 큰 위기로 신체적, 정신적, 정서적 고통을 겪었는데 이러한 부분을 케어해 주는 세심함이 좋았고 이후에도 지속적으로 프로그램이 많으면 좋겠다는 부모 참여자의 의견 도출</li> <li>• 청소년기 암경험자는 5.0점 높은 만족도가 도출, 같은 경험을 한 또래친구들과 소통하며 나에 대해 더 이해하고 알게 되었고 가족에 대해 감사하는 마음을 알게 되었다는 의견, 나에 대해 알게 되고 친구들과 이야기하는 것이 좋았다는 의견, 솔직하게 대화하는 시간이 좋았다는 의견을 도출</li> </ul>

	목표	번호	세부목표	추진내용
지속가능발전 목표* (Sustainable Development Goals)	건강하고 행복한 삶 보장	3-5	모성의 건강을 보호하고 증진한다.	사후컨설팅 과정을 통해 소아청소년 암 경험자 어머니를 대상으로 엄마, 아내의 역할이 아닌 자신의 내면을 만나며 자기돌봄의 시간을 제공
		3-6	아동의 건강을 보호하고 증진한다.	미술매체를 활용하여 청소년기 암 경험자에게 긍정적 자아상을 형성하고, 또래친구와 소통으로 사회성을 경험하고 부모와 소통하는 과정을 통해 친밀감을 증진
	교육의 증진	4-5	교육에서의 성불평등을 해소하고, 장애인, 이주민, 취약상황에 처한 아동 등 취약계층이 모든 수준의 교육과 직업훈련에 평등하게 접근할 수 있도록 한다.	소아청소년 암경험자와 가족을 대상으로 심리·정서적 개입을 통해 참여의 불평등을 해소할 수 있도록 지원

### ❖ 향후 과제 및 기타의견

- 소아암 5년 생존율이 80% 이상으로 누적 소아청소년 암 경험자는 앞으로 더욱 늘어날 것으로 전망되며 장기적인 적응을 지원할 수 있는 심리·정서적 지원의 중요성이 대두되고 있지만, 이러한 취약가족을 위한 심리·정서적 지원이 현실적으로 매우 미흡한 실정이다. 제4차 건강가정기본계획의 ‘가족의 다양성’이라는 수행과제의 일환으로 소아청소년 암 경험자 및 가족을 대상으로 심리·정서적 프로그램을 지원하여 지역사회 내 가족센터로서의 역할을 수행하고자 한다.
- 소아청소년 암 경험자 가족을 대상으로 경제적 지원이나 단편적 개입으로만 이루어졌던 현실에서 가족센터에서 최초로 소아청소년 암 경험자 가족을 대상으로 심리·정서적 지원 개입을 실행하는데 의미가 있었고, 본 프로그램의 시행과 효과성을 바탕으로 비슷한 외상을 경험하는 만성질환이나 장애를 가진 자녀를 양육하는 가족에게도 적용할 수 있는 심리·정서적 지원 프로그램의 기초자료로 활용하여 가족센터의 다양한 가족을 위한 지원을 확장할 수 있도록 기여하고자 한다.
- 같은 경험을 한 가족의 소통과 긍정적 지지를 통한 지지체계지원의 필요성과 소아청소년 암 경험자 부모대상 부모의 자기 돌봄의 중요성이 확인되었다. 향후 소아청소년 암 경험자 가족의 자조모임을 통한 지지체계지원으로 심리·정서적 개입을 지속하고자 한다.



2022  
서울가족사업  
공모전

# 최우수상



서대문구  
가족센터

서대문구 대단한 가족들의  
성평등 문화 조성 출동대  
'서대문 출동대'



**최우수상** 서대문구 대단한 가족들의 성평등 문화 조성 출동대 '서대문 출동대'

신청기관	기관명	서대문구가족센터	대표자명	강주현	
	주소	서울특별시 서대문구 증가로 244, 2층			
	대표전화	02-322-7595	F A X	02-722-7533	
	사업담당자	성명	김다혜	부서	가족통합서비스1팀
직위				팀장	
e-mail				sdmmcc@daum.net	
공모주제	<input type="checkbox"/> ① 지역사회 맞춤형 사업 <input checked="" type="checkbox"/> ② 다양한 가족 포용 문화 확산을 위한 사업 <input type="checkbox"/> ③ 다양한 가족의 사회안정망 사업				
사업명	성평등 문화가 필요한 곳이면 어디든 달려가는 “서대문 출동대” (서대문구 대단한 가족들의 성평등 문화 조성 출동대)				
사업기간	2021. 3. 29. ~ 2021. 11. 10.(총 9개월)	사업지역	서울시 서대문구		
사업비	총 7,780,000원			참여인력	총 3명
	국고	0원	0%		
	자부담	780,000원	10%		
	별도지원 (서대문구 성평등기금)	7,000,000원	90%		
사업대상	서대문구민				
사업목적	성평등 서포터즈 운영을 통해 일상생활 속 성평등 문화를 확산하여 서대문구민의 성인지 감수성 향상				
사업요약	세부사업명	주요내용			
	성평등 마을 아카데미	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회 다양한 대상에게 성인지 감수성 교육 제공</li> </ul>			
	성평등 마을 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>성평등 포스터, 스티커 제작 및 지역사회 배포</li> <li>성평등 마을 활동 영상 제작 및 유튜브 게시</li> <li>서대문구 성평등 마을 지도 제작 및 배포</li> </ul>			

# 기관소개서

## 1 설립목적 및 주요 연혁

### 가 설립목적

- 가족복지정책의 일선 전달체계로서 수요자중심의 서비스 전달체계 구축 및 지역특성을 고려한 맞춤형가족지원서비스를 제공함으로써 가족기능강화 및 가족문제예방에 기여하고자 함

### 나 미션 및 비전

<b>슬로건</b>	세상을 변화시키는 힘, 가족입니다.			
<b>미션</b>	가족의 가치를 더하여 모든 가족이 이웃 되는 서대문구가족센터			
<b>비전</b>	2030, 가족 가치를 함께 만들어가는 가족복지 전문기관			
<b>핵심가치</b>	 가족중심   혁신지향   상호존중   전문성			
<b>경영목표</b>	2030, 이용자 <b>15만</b> 전국평가 상위 <b>10%</b> 가족 다양성 수용성 증진 <b>60%</b> 고객만족도 <b>4.5점</b>			
<b>전략목표 &amp; 전략과제</b>	<table border="1"> <tr> <td> <b>가족 다양성 맞춤 서비스 강화</b>            1-1. 가족 유형별 선제적 대응체계 구축            1-2. 인권 존중 가족문화 조성            1-3. 평등한 가족문화 확대         </td> <td> <b>지역 기반 사회적 돌봄 체계 확대</b>            2-1. 지역자원 활용 맞춤형 돌봄 확대            2-2. 고독, 고립 방지 사회관계망 구축            2-3. 사회적 위기 대응 가족 돌봄 체계 강화         </td> <td> <b>경영 혁신 체계 구축</b>            3-1. 디지털 스마트워크 환경 조성            3-2. 직원 전문성 제고            3-3. 지역 거버넌스 강화         </td> </tr> </table>	<b>가족 다양성 맞춤 서비스 강화</b> 1-1. 가족 유형별 선제적 대응체계 구축 1-2. 인권 존중 가족문화 조성 1-3. 평등한 가족문화 확대	<b>지역 기반 사회적 돌봄 체계 확대</b> 2-1. 지역자원 활용 맞춤형 돌봄 확대 2-2. 고독, 고립 방지 사회관계망 구축 2-3. 사회적 위기 대응 가족 돌봄 체계 강화	<b>경영 혁신 체계 구축</b> 3-1. 디지털 스마트워크 환경 조성 3-2. 직원 전문성 제고 3-3. 지역 거버넌스 강화
<b>가족 다양성 맞춤 서비스 강화</b> 1-1. 가족 유형별 선제적 대응체계 구축 1-2. 인권 존중 가족문화 조성 1-3. 평등한 가족문화 확대	<b>지역 기반 사회적 돌봄 체계 확대</b> 2-1. 지역자원 활용 맞춤형 돌봄 확대 2-2. 고독, 고립 방지 사회관계망 구축 2-3. 사회적 위기 대응 가족 돌봄 체계 강화	<b>경영 혁신 체계 구축</b> 3-1. 디지털 스마트워크 환경 조성 3-2. 직원 전문성 제고 3-3. 지역 거버넌스 강화		

## 다 주요연혁

연 도	연혁 내용
2006	• 서대문구 건강가정지원센터 개소
2007	• 아이돌봄 지원사업 수탁
2010	• 서대문구 다문화가족지원센터 개소
2012	• 금호석유화학, 동아일보 후원[행복자람교실] 사업선정
2013	• 서대문구 평생교육 특성화프로그램 ‘행복자람교실’ 사업 선정
2014	• 여성가족부 지역센터 평가 S등급, 우수기관 선정 • ‘직장맘 행복찾기’ 우수사업 선정 • 서울시 ‘찾아가는 아버지교실’ 장려상 수상
2015	• 서울시 가족학교 ‘꽃보다중년’ 최우수상 수상
2016	• 서대문구 건강가정·다문화가족지원센터 통합서비스사업 실시 • 한국건강가정진흥원 ‘신통방통 워킹패밀리 상담소’ 장려상 수상 • ‘서울시 상담특화 사업’ 최우수상 수상
2017	• 한국건강가정진흥원 우수사례(프로그램 이용자) 최우수상 수상 • 5월 가정의 달 기념 여성가족부 장관상 수상 • 한국건강가정진흥원 ‘모(母)두리반’ 장려상 수상 • 서대문구 양성평등기금지원사업 ‘아재, 수퍼대디되다’ 우수 사업 선정
2018	• 서대문구 양성평등기금지원사업 ‘아재, 수퍼대디되다2’ 사업 선정
2019	• 서울시 성평등기금지원사업 ‘맞벌이가정 Go!민 탈출 놀이터’ 사업 선정 • 한국건강가정진흥원 ‘맞벌이가정 Go!민 탈출 놀이터’ 장려상 수상 • 서부행복교육발전 ‘평생교육프로그램운영 민간기관’ 유공 수여 • 하나금융재단 하나다문화가정대상 수상-행복도움상
2020	• 서울시 ‘가족상담지원 사업’ 우수상 수상 • 서울시 ‘가족학교 사업’ 장려상 수상
2021	• 가족정책 유공 여성가족부 장관표창 수상

## 2

## 조직 및 직원체계

### 가 직원현황

직 위	상근/비상근	인 원	비 고
센터장	상근	1명	사회복지사 건강가정사 자격소지
사무국장	상근	1명	
팀 장	상근	4명	
팀 원	상근	25명	
총 원		31명	

### 나 미션 및 비전



## 3

## (최근 3년간) 유사·동일 사업 수행경험 (해당없음)

## 1 사업명

**성평등 문화가 필요한 곳이면 어디든 달려가는 “서대문 출동대”**  
(서대문구 대단한 가족들의 성평등 문화 조성 출동대)

## 2 사업 필요성

## 가 제4차 건강가정기본계획 반영

- 제4차 건강가정기본계획 내 ‘공동체로서의 가족 지원’에서 ‘가족과 개인의 삶을 지원’하는 방향으로 전환하며 성평등 관점의 정책 기초 강화
- 가부장적·위계적 가족문화와 이로 인한 가족 내 갈등, 폭력, 아동 학대 등 가족 구성원 및 세대간 남녀간 갈등 지속(제4차 건강가정기본계획)

## 나 제2차 양성평등정책 기본계획 정책 과제 반영

- 남녀평등 의식과 문화의 확산
- 일·생활 균형 사회기반 조성

## 다 코로나19 이후 여성의 가사·돌봄 노동 증가

- 돌봄 인프라와 일·생활 균형을 위한 지원 확대에도 불구하고 코로나19 장기화로 가족 돌봄 문제 가중
- 김은하, 김지수의 『코로나19 이후 기혼여성 근로자의 삶의 변화가 스트레스 및 직무만족도에 미치는 영향』(2021, 여성가족패널 학술심포지엄 발표 자료)에 따르면 여성의 주당 평균 돌봄시간은 여성은 ‘2시간 미만’(76.2%)이 가장 많았지만 남성은 ‘10분 미만’(68.8%)이 대부분인 것으로 나타남
- 이는 코로나19 이후 자녀돌봄 부담의 책임은 여전히 여성에게 국한됐으며, 젠더화된 한국 가정의 돌봄과 가사노동이 코로나19 이후 더 악화된 것을 시사함

- Bornaticiti, Heers의 『37개 국가를 대상으로 국가적 차원의 성문화가 일-가정 갈등에 미치는 영향』(2020)에 따르면 평등주의적 성 역할 태도를 지닌 개인은 일-가정 갈등을 더 낮게 경험하고, 전통적인 성역할 태도를 가진 개인은 일-가정 갈등을 더 많이 경험하는 것으로 나타남
- 한국은 37개 국가 중 9번째로 가장 낮은 평등주의적 성 문화를 가진 것으로 나타났기에 성평등 문화를 확산시킬 필요가 매우 높음

**친밀성의 증가**

- 자녀와 보내는 시간 ↑
- 아픈 가족을 분담하여 돌봄
- 배우자 간 신뢰와 애정 ↑

한국양성평등교육진흥원, with you, 양성평등 교육 내용 중 발췌

- 함께 양육하는 평등한 사회에서 행복도가 높는데 그 이유는 친밀성의 증가로 볼 수 있음. 이에 가족 성평등한 문화 조성을 통해 남성들의 삶을 풍요롭게 만들어주고 가족 관계를 향상시켜 줄 필요가 있음

## 라 사회환경 변화에 따른 필요성

- 이경숙, 이지인, 정영태의 『대구지역 2030세대 성평등교육 현황 및 정책방향』(2020, 대구여성가족재단)에 따르면 1999년부터 우리나라는 다양한 형태의 성평등 교육이 추진되었으나 가부장적 문화와 의식, 일상에서의 성차별적 관행이 지속되고 있으며 성평등에 대한 저항과 반감, 여성 혐오 문제 또한 심각한 수준
- 최근 심각해진 성평등에 대한 저항과 반감, 여성혐오, 학교 성폭력 등을 근본적으로 예방하기 위해서는 성차별과 성평등 의식 개선을 위한 포괄적인 성평등 교육으로 전환되어야 함
- 남녀 불평등 문제는 한 세대 혹은 한 개인의 문제가 후대로 지속적으로 연결되기 때문에 생애주기별로 성평등교육이 이루어지는 것이 필요함

**한국양성평등교육진흥원, with you, 양성평등 교육 내용 중 발췌**

- 또한 성평등한 국가의 국민은 가족 해체나 우울감, 폭력으로 인한 사망이 낮고, 청소년들의 삶의 질이 높아지는 것은 우리 사회에서 성평등 교육이 꼭 필요하다는 것을 나타냄
- 이에 가족센터에서는 세대문구민이 평등하고 행복한 삶을 영위할 수 있도록 가족 내 성평등 및 사회의 성인지 감수성 향상을 위한 사업을 지원하고자 함

### 3 사업목적 및 목표

목적	목표	
	산출목표	성과목표
1) 서포터즈 운영을 통해 일상생활 속 성평등 문화를 확산하여 세대문구민의 성인지 감수성을 높인다.	1-1) 성평등 서포터즈 8가정, 대학생 서포터즈 8명 참가 (총 실인원 32명, 연인원 192명)  1-2) 성평등 교육 및 활동 10회기 진행  1-3) 성평등 포스터, 스티커, 마을지도 각 300부 이상 제작	1-1) 성인지 감수성 <sup>4)</sup> 향상

4) 한국양성평등교육진흥원, 한국형 성인지력척도(남녀평등의식검사)







## 4

## 세부추진내용

## 가 사업내용 및 방법


구분	세부사업명 (산출 성과목표)	담당자	진행방법	
성평등 마을 아카데미	성평등 마을 아카데미 (서포터즈 8가정, 8명 참여/ 8회기/ 성인지 감수성 향상)	◦ 김다혜, 박연수: 기획 및 진행자	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 성평등 마을 아카데미</li> <li>◦ 장소: 온라인 zoom, 센터 내 교육실, 여성 친화 테마길 '여기로'</li> <li>◦ 기간 및 횟수: 4월~9월 (9회)</li> <li>◦ 활동내용(수행방법)</li> </ul>	
			1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성인지 관점에서 보는 일상 속 차별과 불평등 교육, 세상을 바꾸는 작은 실천 '가족 성평등 규칙' 정하기</li> <li>•방법 : 성평등 서포터즈 대상으로 교육 운영. 성인, 아동 따로 운영하여 교육 효과성 높임</li> </ul>
			2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 마을 배포를 위한 성평등 포스터 제작</li> <li>•방법 : 각 서포터즈들이 마을에 배포할 성평등 포스터 스케치 및 내용 발표, 외부 자문 위원<sup>5)</sup>에게 포스터 내용 검수</li> </ul>
			3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성인지 관점에서 보는 우리 마을 교육, 세상을 바꾸는 작은 실천 '마을 성평등 규칙' 정하기</li> <li>•방법 : 성평등 서포터즈 대상으로 교육 운영. 성인, 아동 따로 운영하여 교육 효과성 높임</li> </ul>
			4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 마을 배포를 위한 성평등 스티커 제작</li> <li>•방법 : 각 서포터즈들이 마을에 배포할 성평등 스티커 스케치 및 내용 발표, 외부 자문 위원에게 스티커 내용 검수</li> </ul>
			5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 여성 친화 테마길 '여기로' 투어 진행(역사 속의 여성 및 지역과 관련 있는 여성 인물을 알아봄으로써 여성 역사에 대한 교육 진행)</li> <li>•방법 : '여기로' 해설사 활용하여 여성 친화 테마길 투어. 성평등 서포터즈 대상으로 교육 운영</li> </ul>
			6회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 아동 대상 아동 안전을 위한 경계존중 교육</li> <li>•방법 : 서대문구 내 아동 대상 교육 진행</li> </ul>
			7회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 비다문화 가정 대상 '우리 아이를 위한 미디어 리터러시' 교육</li> <li>•방법 : 서대문구 내 비다문화 가정 부모 대상 교육 진행</li> </ul>



구분	세부사업명 (산출 성과목표)	담당자	진행방법						
			<table border="1"> <tr> <td data-bbox="539 330 628 490">8회기</td> <td data-bbox="628 330 1181 490"> <ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 다문화 가정 대상 '우리 아이를 위한 미디어 리터러시' 교육</li> <li>•방법 : 서대문구 내 다문화 가정 부모 대상 교육 진행(7회기와 내용은 같지만 다문화 가정 부모의 의사소통 능력을 고려하여 별도 운영)</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 490 628 625">9회기</td> <td data-bbox="628 490 1181 625"> <ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 할 권리만큼 중요한 하지 않을 권리 교육(행복추구권으로서의 자기결정권과 성적 자기 결정권의 이해, 동의와 거부 등)</li> <li>•방법 : 서대문구 내 성인 대상 교육 진행</li> </ul> </td> </tr> </table> <p>◦ 대상 및 인원 : 비다문화·다문화 가정, 대학생 69명(실인원)</p>	8회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 다문화 가정 대상 '우리 아이를 위한 미디어 리터러시' 교육</li> <li>•방법 : 서대문구 내 다문화 가정 부모 대상 교육 진행(7회기와 내용은 같지만 다문화 가정 부모의 의사소통 능력을 고려하여 별도 운영)</li> </ul>	9회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 할 권리만큼 중요한 하지 않을 권리 교육(행복추구권으로서의 자기결정권과 성적 자기 결정권의 이해, 동의와 거부 등)</li> <li>•방법 : 서대문구 내 성인 대상 교육 진행</li> </ul>		
8회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 다문화 가정 대상 '우리 아이를 위한 미디어 리터러시' 교육</li> <li>•방법 : 서대문구 내 다문화 가정 부모 대상 교육 진행(7회기와 내용은 같지만 다문화 가정 부모의 의사소통 능력을 고려하여 별도 운영)</li> </ul>								
9회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 할 권리만큼 중요한 하지 않을 권리 교육(행복추구권으로서의 자기결정권과 성적 자기 결정권의 이해, 동의와 거부 등)</li> <li>•방법 : 서대문구 내 성인 대상 교육 진행</li> </ul>								
성평등에 마을 활동	<p>“서대문 출동대” 성평등 마을 서포터즈 활동 (서포터즈 8가정, 8명 참여/ 2회기/ 제작물 600부/ 성인지 감수성 향상)</p>	<p>◦ 김다혜, 김지수 : 기획 및 진행자</p>	<p>◦ 프로그램명: 성평등 마을 서포터즈 활동</p> <p>◦ 장소: 서대문구 관내, 온라인 zoom</p> <p>◦ 기간 및 횟수: 4월~10월 (11회)</p> <p>◦ 활동내용(수행방법)</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="539 857 628 1031">1회기</td> <td data-bbox="628 857 1181 1031"> <ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성평등 마을 서포터즈 역할, 팀별 활동 내용 공유, 일정 안내 등</li> <li>•방법 : 영상 제작 팀과 지역 내 찾아가는 성평등 인식개선 활동 팀으로 나뉘어 운영</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1031 628 1205">2~3회기</td> <td data-bbox="628 1031 1181 1205"> <ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성평등 활동 영상 제작을 위한 영상 제작 교육 및 실습</li> <li>•방법 : 영상 제작을 위한 콘텐츠 기획과 콘티 작성을 해보고 직접 영상을 촬영하고 영상 편집 진행</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1205 628 1682">4~10회기</td> <td data-bbox="628 1205 1181 1682"> <ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 서대문구 지역사회 내 성평등 포스터 및 스티커 배포 활동, 온라인 성평등 문화 확산 활동(유튜브, 인스타그램을 활용하여 다양한 성평등 콘텐츠 제작 및 배포)</li> </ul> <p><b>[오프라인 활동]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성평등 포스터, 스티커 지역사회 배포 활동</li> <li>1) 성평등 포스터, 스티커 지역사회 배포 활동 및 주민 인터뷰를 통해 성평등 문화 확산 활동</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> </td> </tr> </table>	1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성평등 마을 서포터즈 역할, 팀별 활동 내용 공유, 일정 안내 등</li> <li>•방법 : 영상 제작 팀과 지역 내 찾아가는 성평등 인식개선 활동 팀으로 나뉘어 운영</li> </ul>	2~3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성평등 활동 영상 제작을 위한 영상 제작 교육 및 실습</li> <li>•방법 : 영상 제작을 위한 콘텐츠 기획과 콘티 작성을 해보고 직접 영상을 촬영하고 영상 편집 진행</li> </ul>	4~10회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 서대문구 지역사회 내 성평등 포스터 및 스티커 배포 활동, 온라인 성평등 문화 확산 활동(유튜브, 인스타그램을 활용하여 다양한 성평등 콘텐츠 제작 및 배포)</li> </ul> <p><b>[오프라인 활동]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성평등 포스터, 스티커 지역사회 배포 활동</li> <li>1) 성평등 포스터, 스티커 지역사회 배포 활동 및 주민 인터뷰를 통해 성평등 문화 확산 활동</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성평등 마을 서포터즈 역할, 팀별 활동 내용 공유, 일정 안내 등</li> <li>•방법 : 영상 제작 팀과 지역 내 찾아가는 성평등 인식개선 활동 팀으로 나뉘어 운영</li> </ul>								
2~3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 성평등 활동 영상 제작을 위한 영상 제작 교육 및 실습</li> <li>•방법 : 영상 제작을 위한 콘텐츠 기획과 콘티 작성을 해보고 직접 영상을 촬영하고 영상 편집 진행</li> </ul>								
4~10회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 서대문구 지역사회 내 성평등 포스터 및 스티커 배포 활동, 온라인 성평등 문화 확산 활동(유튜브, 인스타그램을 활용하여 다양한 성평등 콘텐츠 제작 및 배포)</li> </ul> <p><b>[오프라인 활동]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성평등 포스터, 스티커 지역사회 배포 활동</li> <li>1) 성평등 포스터, 스티커 지역사회 배포 활동 및 주민 인터뷰를 통해 성평등 문화 확산 활동</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>								

구분	세부사업명 (산출 성과목표)	담당자	진행방법
			<p>2) 성평등 문화 확산에 동참한 기관과 상점 등 표기, 주민 인터뷰 등을 포함한 서대문구 성평등 마을 지도 제작 및 배포</p>  <p><b>[온라인 활동 내용]</b> - 카드뉴스 또는 영상 제작</p> <p>1) 서대문 출동대 소개</p>  <p>2) 성평등 마을 아카데미 소개</p>  <p>3) 성평등 마을 활동 여기로 투어</p>  <p>4) 성평등 활동 영상 제작 교육 현장 스케치</p> 

구분	세부사업명 (산출 성과목표)	담당자	진행방법
			<p>5) 광복, 그리고 여성</p>  <p>6) 변화하는 올림픽, 확산되는 성평등 문화</p>  <p>7) 양성평등기본계획</p>  <p>8) 일본군 '위안부' 기림의 날</p>  <p>9) 일상 속 성차별적 언어 개선</p>  <p>10) 패션에 성별은 없다, 젠더리스룩</p> 

구 분	세부사업명 (산출 성과목표)	담당자	진행방법
			<p>11) 도와줘요, 서대문 출동대!</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>•방법 : 서포터즈들이 온·오프라인 성평등 활동 운영 및 서대문구 내 성평등 활동에 동참한 기관, 상점 등을 표기한 '서대문구 성평등 마을 지도' 제작 및 배포</li> </ul> <p>11회기</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•내용 : 서대문 출동대 서포터즈 성과공유회 운영</li> <li>•방법 : 활동 평가 및 소감 공유</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 대상 및 인원 : 성평등 마을 서포터즈 20명, 관내 성평등 마을 만들기에 동참한 지역 기관, 학교, 상점 등 총 176개 기관, 지역 주민</li> <li>◦ 기타 : 성평등 포스터·스티커·마을지도 600장 제작 예정이었으나 지역 내 요청하는 기관과 지역 주민이 많아 총 5,400장 제작하여 배포</li> </ul>

5) 서대문구 성평등위원회, 성별영향평가위원회 위원(이화여자대학교 법학전문대학원 교수, 한국안전환경연구소 소장, (주)젠더공간연구소 소장)

## 나 담당인력구성

이름(역할)	담당부서 / 직위 (관련 경력)	주요업무 및 본 사업에서 맡은 업무	할당비율
김다혜 (주담당)	가족통합서비스1팀/ 팀장(5년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아버지역할지원사업</li> </ul> </li> <li>본 사업에서 맡은 업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 전체 사업 기획·진행 전반</li> </ul> </li> </ul>	40%
김지수 (단위사업담당)	가족통합서비스1팀/ 팀원(2년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1인가구지원사업</li> </ul> </li> <li>본 사업에서 맡은 업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성평등 마을 서포터즈 활동 진행 전반</li> </ul> </li> </ul>	25%
박연수 (단위사업담당)	가족통합서비스1팀/ 팀원(2년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족상담사업</li> </ul> </li> <li>본 사업에서 맡은 업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성평등 마을 아카데미 교육 진행 전반</li> </ul> </li> </ul>	25%
이수미 (슈퍼바이저)	사무국장(9년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 총괄</li> </ul> </li> <li>본 사업에서 맡은 업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 슈퍼비전, 대외협력 지원</li> </ul> </li> </ul>	5%
강주현 (자문총괄)	센터장(15년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 운영 총괄</li> </ul> </li> <li>본 사업에서 맡은 업무                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 슈퍼비전</li> </ul> </li> </ul>	5%

## 5 사업 추진전략

### 추진전략 1 대상자 모집

#### 1) 참여 대상 및 인원

구 분	대 상	인 원
핵심참여자	서대문구 성평등 서포터즈	69명
	서대문구 내 기관, 학교, 상점 등	176기관

## 2) 참여자 모집 및 홍보 계획

구 분	대상 및 방법(활용매체)
사전 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 센터 및 구청 홈페이지 홍보지 게시</li> <li>• 센터 SNS 및 서대문구 맘카페 홍보지 게시</li> <li>• 센터 이용자 문자 홍보</li> </ul>
진행 중 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 유관기관 및 지역 상점 등 포스터·스티커 배포</li> <li>• 서대문구민 대상 포스터·스티커 홍보 및 배포</li> <li>• 센터 SNS 온라인 성평등 활동 진행(카드뉴스, 영상)</li> </ul>
사후 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성평등 마을 지도 제작 및 지역 사회 배포</li> </ul>

## 추진전략 2 외부 자원 협력

외부자원(협력기관)	협력 내용
서울시성평등활동지원센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 협약 체결</li> <li>• 성평등 교육 강사 파견</li> </ul>
서대문구융복합인재교육센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영상 교육 강사 파견</li> </ul>
이화여자대학교 법학전문대학원 교수, 한국안전환경연구소 소장, 젠더공간연구소 소장	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성평등 포스터·스티커 외부 자문 위원으로 참여하여 내용 검수</li> </ul>
여성단체 '여기로'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성평등 마을 활동 영상 제작을 위한 인터뷰 협조</li> </ul>
서대문구 내 기관 및 상점 176곳	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성평등 포스터·스티커 부착 및 이용자에게 배포</li> </ul>

## 추진전략 3 안전관리계획

구 분	내 용
기본원칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 센터 안전관리 운영 계획 준수</li> <li>• 사회적 거리두기 매뉴얼 준수</li> </ul>
사업특성 반영계획	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대면활동시 거리두기, 마스크 착용, 강의실 칸막이, 체온 측정, 손 소독 등 진행</li> <li>• 외부 활동 시 안전 관리를 위한 비상대책 담당자 설정 및 비상연락망 구축</li> </ul>

## 추진전략 4 사업 종료 후 기대효과

구 분	내 용
사업대상자 측면	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성평등한 가족 문화 확산</li> <li>• 가족 서포터즈 활동을 통한 건강한 가족 활동 참여</li> <li>• 지역사회 활동으로 지역 내 소속감 증진</li> </ul>
단체 측면	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 센터 서비스 이용자 확보</li> <li>• 지역사회 내 사업 운영을 통한 센터 인지도 확대</li> </ul>
구정발전 측면	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성평등한 지역 문화 조성으로 '성평등 서대문구' 구현</li> <li>• 성인지 감수성 함양으로 서대문구의 차세대 리더인 청소년 인재 육성</li> <li>• '서대문구 성평등 마을 지도' 제작 및 배포를 통해 구민에게 성평등 인식 제고</li> </ul>

## 6 목표에 따른 평가 및 결과

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)			
성인지 감수성 향상	◦ 정량측면			
	목표	평가도구 및 방법	평가결과	목표 달성도(%)
	성평등 서포터즈 8가정, 대학생 서포터즈 8명 참가 (연인원 192명)	출석부	목표 192명/결과 238명	123%
	성평등 교육 및 활동 10회기 진행	프로그램 결과보고서	목표 10회기/결과 20회기	200%
	성평등 포스터 또는 스티커, 서대문구 성평등 마을 지도 각 300부 이상 제작	제작물	목표 600부/결과 5,400부	900%
	만족도 조사 평균 4.0점 이상	만족도 조사	목표 4.0점/결과 4.69점	4.69점

(성과)목표

목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)

◦ 정성측면(성인지 감수성 향상)

사업 전	사업 후	성평등 기여도 내용
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한국형 남녀평등의식검사 척도를 통해 성인지 감수성 점수로 표현</li> <li>• 사전검사 평균점수는 341점</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사후검사 평균 점수는 372점으로 31점 향상</li> <li>• 지역사회 내 상점·기관 176곳에 성평등 포스터·스티커·마을지도 5,400부 배포</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 남녀평등의식검사 사전, 사후 검사 전원 성인지 수준이 향상되어 성평등에 대한 인식 변화 확인</li> <li>• 교육을 통해 일상생활 속 차별과 불평등을 찾아내는 능력을 기르고, 직접 성평등 포스터와 스티커를 제작 및 배포하여 지역사회 내 성평등 문화확산에 기여</li> </ul>



영향력 및 기여도

- 기존 참여자뿐만 아니라 서대문주민(성인, 아동, 다문화 · 비다문화 양육자) 대상으로 성평등 교육을 확대하여 지역사회 내 성인지 감수성 향상
- 성인지 감수성에 대한 교육을 통해 일상생활 속에서 인지하지 못한 차별과 불평등을 포스터, 스티커로 제작하고 지역사회에 배포함으로써 성평등 문화 확산에 기여

**[성평등 포스터, 스티커, 마을지도 5,600장  
- 서대문구 내 지역 상점·기관 176곳, 지역주민**





(성과)목표

목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 온라인 SNS(인스타그램, 유튜브) 활동을 통해 성평등 관련 콘텐츠를 제작·배포하여 서대문구민의 접근성 향상</li> </ul> <p><b>[SNS 활동]</b> - 게시물수: 유튜브 1개, 인스타그램 17개</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>사업목표에 부합하는 변화사례</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성평등 의식검사에 참여한 12명 전원 사전 대비 사후 점수 향상되어 참여자 모두 성인지 감수성을 높이는 계기 마련</li> <li>• 참여자 A는 사전검사 (377점) 대비 사후검사(396점) 점수 향상. 사업 종료 후에도 가족 내에서부터 성평등한 가치를 실현하고 싶다는 의지를 나타냄</li> <li>• 대학생 서포터즈 B는 어린 나이로 인해 할 수 있는 성평등 활동이 제한되어 어렵게만 느껴졌지만, 활동을 통해 성평등에 대한 인식 개선과 실천에 대한 고민이 생겼으며, 성평등 의식의 작은 씨앗을 심을 수 있는 아이디어를 얻었다고 답함</li> </ul>
<p>센터 의견</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역 내 공공기관 및 단체와 협력하여 지역사회 내 성평등 가치 구현과 성평등 문화 확산 활동 지원</li> <li>• 성평등 포스터, 스티커, 마을지도를 제작하여 지역사회에 배포함으로써 많은 구민들이 성평등에 관하여 생각해볼 수 있는 계기 마련</li> <li>• 초등학생부터 성인까지 다양한 대상층이 함께 참여하다보니 성평등에 대한 세대별 생각을 함께 나누고 이해할 수 있는 시간이 되었음</li> </ul>

◦ 사후관리

- 센터 내 성인지감수성 교육을 확대하여 많은 구민이 교육에 참여할 수 있도록 함
- 가족 및 대학생 서포터즈 양성을 통해 다양한 성평등 활동을 지속 추진하여 성평등 문화 확산 기여
- 성평등 관련 콘텐츠를 SNS(인스타그램, 유튜브)에 지속 게시하여 정보 접근성 강화

# 7 활동사진 및 홍보자료

## 가 활동사진

<p><b>성평등 영상 제작을 위한 촬영</b></p>	<p><b>성평등 마을 아카데미 교육</b></p>	<p><b>'여성 친화 테마걸' 여기로 투어</b></p>
<p>서대문 출동대가 제작한 포스터와 스티커를 지역 주민이 실생활에서 활용한 인증샷</p>	<p>서대문 출동대 마을 활동</p>	<p>대문 출동대 서포터즈가 제작한 카드 뉴스</p>

## 나 홍보자료

<div style="text-align: right;">1) 홍보지</div>	<div style="text-align: right;">2) 성평등 마을 지도 리플렛</div>
--	--

## 8

## 사업비 구성

❖ 총 사업비(지원금): 7,780천 원(100%)

❖ 비목별 집행내역

항목	국·시비		자부담		외부지원금	
	예산	집행	예산	집행	예산	집행
사업비	-	-	780,000	780,000	7,000,000	7,000,000
기타운영비	-	-	-	-	-	-
총 계	-	-	780,000	780,000	7,000,000	7,000,000

## 9

## 종합의견

적절성 (Relevance)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4차 건강가정기본계획의 성평등 관점의 정책기조 강화에 맞춘 사업 기획</li> <li>• 서대문구 여성친화도시 정책과제 및 센터 중장기 경영목표 반영</li> <li>• 코로나19 이후 늘어난 재택근무와 돌봄 노동으로 인한 가족 갈등 예방을 위한 사업 추진</li> <li>• 디지털 성범죄인 텔레그램 ‘n번방’ 사건이 드러나면서 성평등 교육 필요성과 성인지 감수성 제고 필요성이 절박한 시점에서 본 사업은 매우 필요함</li> </ul>
효율성 (Efficiency)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서대문구 성평등기금지원사업 공모 및 지역 자원 활용을 통한 예산 절감</li> <li>• 가족, 대학생 등 서포터즈 등 인적자원 활용하여 사업의 지속성 강화</li> <li>• 서울시성평등활동지원센터와의 협약으로 전문인력을 활용한 효율적 사업 운영</li> </ul>
효과성 (Effectiveness)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참여자의 성인지 감수성 평균 31점 향상</li> <li>• 학교, 기관, 상점 등 176곳에 성평등 포스터·스티커·마을지도 5,600부를 배포하여 주민들의 성인지 감수성을 높일 수 있는 환경 조성</li> <li>• 온·오프라인 성평등 활동으로 주민의 성평등 문화 확산을 위한 정보 접근성 강화</li> </ul>

구 분	내 용						
영향 (Impact)	<ul style="list-style-type: none"> <li>일상생활 속 차별과 불평등을 찾아보고 직접 제작한 포스터·스티커를 구민에게 배포함으로써 서포터즈 자신뿐만 아니라 주변까지 성평등 문화를 확산시키는데 동참</li> <li>참여자 소감</li> </ul> <table border="1" data-bbox="495 452 1184 1006"> <tr> <td data-bbox="495 452 650 710">가족 서포터즈 A</td> <td data-bbox="650 452 1184 710"> <p>나의 고착된 성 고정관념에 대해 돌아보는 시간이었고 아이들도 쉽고 재미있게 때론 진지하게 고민해보고 이야기를 나눌 수 있는 값진 시간이었다.</p> <p>서포터즈 활동을 하면서 사람들이 얼마나 성평등에 대해 이야기하기 어려워하는지 새삼 느꼈고, 이런 작은 변화가 울림이 되어 많은 사람들에게 성평등한 사회를 만들어 나갈 수 있도록 조금이나마 힘을 보탬 수 있어 뿌듯한 시간이었다.</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="495 710 650 813">대학생 서포터즈 B</td> <td data-bbox="650 710 1184 813"> <p>활동을 통해 많은 사람들의 의견과 생각을 통해 나의 가치관도 새롭게 확장되었고, 성평등한 동네를 위해 평소에도 노력을 하고자한다.</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="495 813 650 1006">대학생 서포터즈 C</td> <td data-bbox="650 813 1184 1006"> <p>지금까지 성인지 감수성에 대해 혼자 공부하고 주변에 이미 성차별에 대해 인지하고 있는 사람들과 이야기를 나누는 정도로만 성차별에 맞서왔다.</p> <p>그래서 이번 활동이 뜻 깊었으며, 내가 한 활동이 서대문구 주민들의 성인지 감수성을 높이는 데 조금이나마 기여했다는 생각이 들어 뿌듯했다.</p> </td> </tr> </table>	가족 서포터즈 A	<p>나의 고착된 성 고정관념에 대해 돌아보는 시간이었고 아이들도 쉽고 재미있게 때론 진지하게 고민해보고 이야기를 나눌 수 있는 값진 시간이었다.</p> <p>서포터즈 활동을 하면서 사람들이 얼마나 성평등에 대해 이야기하기 어려워하는지 새삼 느꼈고, 이런 작은 변화가 울림이 되어 많은 사람들에게 성평등한 사회를 만들어 나갈 수 있도록 조금이나마 힘을 보탬 수 있어 뿌듯한 시간이었다.</p>	대학생 서포터즈 B	<p>활동을 통해 많은 사람들의 의견과 생각을 통해 나의 가치관도 새롭게 확장되었고, 성평등한 동네를 위해 평소에도 노력을 하고자한다.</p>	대학생 서포터즈 C	<p>지금까지 성인지 감수성에 대해 혼자 공부하고 주변에 이미 성차별에 대해 인지하고 있는 사람들과 이야기를 나누는 정도로만 성차별에 맞서왔다.</p> <p>그래서 이번 활동이 뜻 깊었으며, 내가 한 활동이 서대문구 주민들의 성인지 감수성을 높이는 데 조금이나마 기여했다는 생각이 들어 뿌듯했다.</p>
	가족 서포터즈 A	<p>나의 고착된 성 고정관념에 대해 돌아보는 시간이었고 아이들도 쉽고 재미있게 때론 진지하게 고민해보고 이야기를 나눌 수 있는 값진 시간이었다.</p> <p>서포터즈 활동을 하면서 사람들이 얼마나 성평등에 대해 이야기하기 어려워하는지 새삼 느꼈고, 이런 작은 변화가 울림이 되어 많은 사람들에게 성평등한 사회를 만들어 나갈 수 있도록 조금이나마 힘을 보탬 수 있어 뿌듯한 시간이었다.</p>					
	대학생 서포터즈 B	<p>활동을 통해 많은 사람들의 의견과 생각을 통해 나의 가치관도 새롭게 확장되었고, 성평등한 동네를 위해 평소에도 노력을 하고자한다.</p>					
	대학생 서포터즈 C	<p>지금까지 성인지 감수성에 대해 혼자 공부하고 주변에 이미 성차별에 대해 인지하고 있는 사람들과 이야기를 나누는 정도로만 성차별에 맞서왔다.</p> <p>그래서 이번 활동이 뜻 깊었으며, 내가 한 활동이 서대문구 주민들의 성인지 감수성을 높이는 데 조금이나마 기여했다는 생각이 들어 뿌듯했다.</p>					
단체 측면	<ul style="list-style-type: none"> <li>서울시 성평등활동지원센터와 MOU 체결을 통해 다양한 대상층에 맞는 성평등 교육의 실행력과 전문성을 향상시킬 수 있게 되었음</li> <li>센터 내 성평등 사업 추진 기반 마련을 통해 다양한 성인지 감수성 프로그램 개발 및 성평등 사업 추진 기관으로서의 인지도 확대</li> <li>아동, 청소년, 청년, 중장년층 등 다양한 연령층의 신규 이용자 확보</li> </ul>						
구정발전 측면	<ul style="list-style-type: none"> <li>서포터즈의 온·오프라인 성평등 문화 확산을 통해 지역사회 성인지 감수성 향상</li> <li>SNS(인스타그램, 유튜브)활동 자료는 사업 종료 후에도 유지하여 지속적으로 성평등 인식 개선 확산</li> <li>서대문구 지역주민 및 단체 인터뷰를 통해 성평등 문화 확산에 기여</li> </ul> <table border="1" data-bbox="485 1360 1181 1657"> <tr> <td data-bbox="485 1360 640 1489">서대문구 거주 지역주민 A</td> <td data-bbox="640 1360 1181 1489"> <p>곳곳에 성평등 스티커와 포스터가 부착되어 있어 사람들이 지나다니면서 자연스럽게 접하게 되고, 그러다보면 성평등에 대해 고민하게 되면서 생각도 바뀌어 발전이 있을 것이라고 생각된다.</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="485 1489 640 1657">서대문구 내 여성단체 대표 B</td> <td data-bbox="640 1489 1181 1657"> <p>구민들의 생각이 단번에 바뀌지는 않더라도 본인의 생각을 꺼내서 얘기해 볼 수 있는 기회가 만들어진다는 것이 중요한 것 같다. 이런 활동을 계기로 많은 구민들이 성평등에 대해서 생각해보고 이야기 나눌 수 있는 기회가 되었으면 좋겠다.</p> </td> </tr> </table>	서대문구 거주 지역주민 A	<p>곳곳에 성평등 스티커와 포스터가 부착되어 있어 사람들이 지나다니면서 자연스럽게 접하게 되고, 그러다보면 성평등에 대해 고민하게 되면서 생각도 바뀌어 발전이 있을 것이라고 생각된다.</p>	서대문구 내 여성단체 대표 B	<p>구민들의 생각이 단번에 바뀌지는 않더라도 본인의 생각을 꺼내서 얘기해 볼 수 있는 기회가 만들어진다는 것이 중요한 것 같다. 이런 활동을 계기로 많은 구민들이 성평등에 대해서 생각해보고 이야기 나눌 수 있는 기회가 되었으면 좋겠다.</p>		
	서대문구 거주 지역주민 A	<p>곳곳에 성평등 스티커와 포스터가 부착되어 있어 사람들이 지나다니면서 자연스럽게 접하게 되고, 그러다보면 성평등에 대해 고민하게 되면서 생각도 바뀌어 발전이 있을 것이라고 생각된다.</p>					
서대문구 내 여성단체 대표 B	<p>구민들의 생각이 단번에 바뀌지는 않더라도 본인의 생각을 꺼내서 얘기해 볼 수 있는 기회가 만들어진다는 것이 중요한 것 같다. 이런 활동을 계기로 많은 구민들이 성평등에 대해서 생각해보고 이야기 나눌 수 있는 기회가 되었으면 좋겠다.</p>						

	목표	번호	세부목표	추진내용
지속가능발전 목표* (Sustainable Development Goals)	교육의 증진	4-7	지속가능발전, 인권, 성평등, 평화와 비폭력문화 확산, 세계 시민의식, 문화다양성 존중과 지속가능발전을 위한 문화의 기여 등에 대한 교육을 통해 모든 학습자들이 지속가능발전을 증진하기 위한 지식과 기술을 습득할 수 있도록 한다.	성평등 문화 확산을 위해 구민 대상의 성평등 교육 진행, 성평등 마을 서포터즈의 온·오프라인 성평등 인식 개선 활동 운영

#### ❖ 향후 과제 및 기타의견

- 다양한 성인지 감수성 프로그램 개발 및 지속적인 센터 내 성평등 사업 운영
- 세대문구민 대상으로 가족이 함께할 수 있는 성평등 문화 확산 캠페인 추진
- 지역사회 내 성평등 문화 확산을 위한 예산 확보

2022  
서울가족사업  
공모전

**우수상**



**구로구  
가족센터**

도시텃밭 통합  
자조모임  
'함께가꿈'

신청기관	기관명	구로구가족센터	대표자명	정종운	
	주소	서울특별시 구로구 우마2길 35 가족통합지원센터 2,3층			
	대표전화	02)869-0317	F A X	02)862-5369	
	사업담당자	성명	선효정	부서	가족문화팀
직위				팀원	
e-mail				gurocenter@hanmail.net	
공모주제	<input checked="" type="checkbox"/> ① 지역사회 맞춤형 사업 <input type="checkbox"/> ② 다양한 가족 포용 문화 확산을 위한 사업 <input type="checkbox"/> ③ 다양한 가족의 사회안정망 사업				
사업명	도시텃밭 통합 자조모임 <함께가꿈>				
사업기간	2020. 05. 12. ~ 2022. 11. 30.(총 25개월)	사업지역	서울시 구로구		
사업비	총 6,600,000원			참여인력	총 4명
	국고	-	-		
	자부담	100,000원	1.5%		
	별도지원 (구로구청)	6,500,000원	98.5%		
사업대상	유아기 자녀를 양육하는 다문화·비다문화가족				
사업목적	다문화·비다문화 가족으로 구성된 공동육아 자조모임이 함께 텃밭을 가꾸며 상호 간 호혜를 증진하고 공동체적 자녀돌봄을 실현한다.				
사업요약	세부사업명	주요내용			
	도시텃밭 통합 자조모임 <함께가꿈>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 텃밭 활동 정기모임</li> <li>• 자율적 텃밭 가꾸기(물주기, 작물관리 등) 비정기 활동</li> <li>• SNS를 활용한 커뮤니티 구축</li> </ul>			

#### 가 설립목적

- 건강가정기본법, 다문화가족지원법에 따라 가족정책의 전달체계로서 정부의 가족정책 추진방향에 부응하며 건강가정사업, 다문화가족지원사업을 실시하기 위해 설립함

#### 나 주요연혁

연 도	연혁 내용
2006	• 건강가정지원센터 개소
2008	• 아이돌봄지원사업 실시
2009	• 다문화가족지원센터 지정
2010	• 취약가족역량강화지원사업 실시
2016	• 구로구건강가정·다문화가족지원센터 운영
2018	• 공동육아나눔터사업 실시 • 구로구가족통합지원센터 이전
2019	• 오류동 공동육아나눔터 개소
2020	• 돌봄공동체지원사업 실시
2021	• 명칭변경(구로구건강가정·다문화가족지원센터 → 구로구가족센터)

#### 다 미션 & 비전

- 미 션: 구로구 가족의 따뜻하고 든든한 친구
- 비 전: 구로구 가족복지서비스 중추기관



## 2 조직 및 직원체계

### 가 조직도



### 나 직원현황(상근직)

총원	센터장	국장	팀장	팀원
41	1	1	7	32

## 3 (최근 3년간) 유사·동일 사업 수행경험

연도	수행기간	사업명	예산	지원주체 (정부/민간/자체사업)
2020년	연중	공동육아나눔터 2개소 운영	104,840,000원	정부
2021년	연중	공동육아나눔터 2개소 운영	113,656,000원	정부
2022년	연중	공동육아나눔터 2개소 운영	113,337,120원	정부
2020년	2020.05.~2020.11.	도시텃밭 통합 자조모임 <함께가꿈>	2,000,000원	정부(구로구청)
2021년	2021.05.~2021.11.	도시텃밭 통합 자조모임 <함께가꿈>	1,500,000원	정부(구로구청)
2022년	2022.04.~	도시텃밭 통합 자조모임 <함께가꿈>	3,000,000원	정부(구로구청)

1 사업명

도시텃밭 통합 자조모임 <함께가꿈>

2 사업 필요성

가 다문화·비다문화 가족이 교류하기 위한 다양한 프로그램 시도

- 다문화 가족과 비다문화 가족은 서로 언어와 문화가 달라 교류가 없다. 이에 우리 센터는 다문화·비다문화 가족의 교류를 위한 통합 프로그램을 매회 1건 이상 진행하였다. 그동안 진행경험을 통해 ① 또래 자녀를 양육하는 부모들 대상 프로그램, ② 다회기의 프로그램, ③ 강사 주도형보다는 참여형 프로그램, ④ 눈에 보이는 성과물이 있는 프로그램에서 통합 프로그램의 효과가 높았음을 경험적으로 확인할 수 있었다.

주제	진행방법	상호 작용 (상/중/하)	교류의 지속 (상/중/하)	평가
부모 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 강사 주도형 또는 소그룹 워크숍</li> <li>※ 필요 시 통·번역사 동석하여 다문화 회원의 교육 이해도 제고</li> <li>◦ 자녀 연령으로 교육 참여자 제한</li> <li>◦ 주제별 2~3회기 진행</li> </ul>	하	하	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 교육 내용을 수강하여 자녀 양육 기술을 향상하는데 도움.</li> <li>◦ 상호작용 및 교류의 지속이 거의 불가함.</li> </ul>
자녀와 함께 '베이비 마사지'	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 강사 주도형</li> <li>◦ 생후 3~12개월 미만의 자녀로 참여자 제한</li> <li>◦ 4회기 진행</li> </ul>	상	중	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 참여자 간 육아용품, 육아기술, 육아 고민에 대해 이야기를 나누며 상호작용이 높았음.</li> <li>◦ 4회기의 비교적 단기 프로그램으로 교류가 지속되기에 어려움.</li> </ul>
요리 실습	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 참여자 실습형</li> <li>◦ 자녀 연령 무관</li> <li>◦ 건별 6~8회기 진행</li> <li>◦ 요리 후 함께 식사하며 담소</li> </ul>	상	중	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 요리를 매개로 참여자 간 상호작용은 활발했으나, 프로그램 종료 후 유지는 어려웠음.</li> </ul>
자녀 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 자녀 대상 한국어교육, 한국문화 교육, 교과교육</li> <li>◦ 초등학교생 자녀로 교육 참여자 제한</li> <li>◦ 월 1회 부모 대상 개별 면담 및 연 2회 가족 나들이</li> </ul>	자녀: 상 부모: 하	하	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 자녀들끼리 상호작용은 활발했으나, 부모 또는 가족 간 상호작용은 부족했음.</li> </ul>

## 나 공동육아나눔터를 활용한 통합 프로그램 진행

- 구로구는 산업화 시기 형성된 국내 노동자 집거지역이 노후화되면서 임대료가 저렴하고 교통이 편리하여 중국동포 및 중국 출신 이주민이 많이 거주하고 있다. 특히 우리 센터가 위치한 가리봉동은 중국인 밀집지역으로 이주민, 다문화, 중국동포가 공존하는 지역이다. 이에 센터 내에 위치한 공동육아나눔터의 이용자 중 다문화·외국인 가족의 비율은 70% 이상이다. 자녀를 양육하는 가족이라는 공통분모가 있음에도 다문화 가족과 비다문화 가족들 간의 소통은 언어적인 어려움과 자국민들의 모임에 편중하며 느슨하게 교류하였다.

## 다 다문화, 비다문화가족이 어울리는 도시텃밭

- 우리 센터는 다년간의 프로그램 운영 경험을 바탕으로 공동육아나눔터 회원들을 대상으로 도시 텃밭을 가꾸기로 했다. 도시텃밭은 유아기 자녀와 부모들이 장기간 흙을 만지고 작물을 가꾸면서 긍정적인 경험과 더불어 직접적인 소통과 교류의 장으로 역할할 수 있음을 기대한다.
- 도시텃밭은 도시의 작은 공간에서 가능하고, 아이들에게 자연 친화적인 놀이와 교육 부모들에게는 자연스런 대화와 협력이 지속되게 한다. 작물이 나고 자라는 기쁨과 수확하는 성취감, 함께 음식을 나누는 보람을 공유하여 유대감을 강화하고자 한다.

## 라 도시텃밭이 가져온 변화

세부 내용	2020년	2021년	2022년
참여자족수	12가족	15가족	23가족
비다문화가족비율	17% (2가족)	20% (3가족)	30%(7가족)
국적별 참여인원	중국 15명 한국 11명	중국 16명 캄보디아 1명 한국 14명	중국 17명 캄보디아 5명 파키스탄 1명 한국 29명
작물 종류	상추, 배추, 방울토마토, 가지, 열무, 고추	전년도 작물 외 감자 추가	전년도 작물 외 망고 수박, 캄보디아 가지, 오이, 공심채 추가
총 연인원	432명	489명	(8월 30일 기준) 408명
예산(사업비)	2,000,000원	1,500,000원	3,000,000원

- 2020년 12가족으로 시작한 ‘함께가꿈’은 22년 23가족으로 늘었고, 중국 국적 뿐이었던 다문화가족은 캄보디아, 파키스탄까지 다양해졌다. 다양한 언어로 인한 어려움이 생기기도 하였지만 영어, 캄보디아, 중국어 등 이중 언어가 되는 회원들의 재능 발휘로 해결하고 있다. 22년 도시 텃밭에는 캄보디아 가지, 중국 공심채 등이 방울토마토와 나란히 자라고 있다. 비다문화 가족들을 위해 다문화 가족들이 힘써 구해온 작물이다. 회원들은 가보지 못한 나라의 음식 문화를 배우기도 하고 자국의 추억을 떠올리며 관계를 맺고 있다.

3

**사업목적 및 목표**

목적	목표	
	산출목표	성과목표
다문화 비다문화 가족으로 구성된 공동육아 자조모임이 함께 텃밭을 가꾸며 상호 간 호혜를 증진하고 공동체적 자녀돌봄 실현	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 비다문화 가족의 참여 비율 30% 이상</li> <li>◦ 정기 텃밭 활동 20회 진행</li> <li>◦ 자녀와 함께 만들고 이웃과 나누는 요리 활동 2회 진행</li> <li>◦ 자연물을 활용한 체험활동 5회 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 다문화, 비다문화 통합 네트워크 구축</li> <li>◦ 텃밭 활동을 통한 자연 친화적 환경 및 공동체적 돌봄 문화 조성</li> </ul>

## 가 사업내용 및 방법

구분	세부사업명 (산출목표)	담당자	진행방법
도시텃밭 통합 자조모임 〈함께가꿈〉	텃밭 활동 (정기 텃밭 활동을 20회 진행)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 김정기</li> <li>- 텃밭 활동 진행 강사</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 텃밭 조성 및 텃밭 교육</li> <li>◦ 장소: 센터 내 텃밭, 강당</li> <li>◦ 기간 및 횟수               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4월~12월, 월 2회 수요일 16:00~17:30</li> <li>- 22회기</li> </ul> </li> <li>◦ 활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 도시텃밭 이해 교육</li> <li>- 봄밭, 가을밭, 겨울밭 모종 심기 진행</li> <li>- 미생물 퇴비 만들기</li> <li>- 병충방제</li> <li>- 텃밭 관리 교육</li> </ul> </li> <li>◦ 대상 및 인원: 회원 23가족</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 이윤주</li> <li>- 모임 대표</li> <li>- 회의 진행자 요리 및 체험활동 보조진행자</li> <li>◦ 생시앵리</li> <li>- 모임 총무회의 보조진행자 요리 및 체험활동 보조진행자</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 사전모임 및 활동에 관한 회의 진행</li> <li>◦ 장소: 센터 내 텃밭, 강당</li> <li>◦ 기간 및 횟수               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4월~12월, 수시</li> </ul> </li> <li>◦ 활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- SNS 함께가꿈 단체방 운영</li> <li>- 홍보 및 회원관리</li> <li>- 요리 활동 재료 준비</li> </ul> </li> <li>◦ 대상 및 인원: 회원 23가족</li> </ul>
	요리 및 체험활동 (요리활동 2회 진행, 자연물 체험활동 5회 진행)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 선효정</li> <li>: 요리 및 체험 활동 진행자</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 요리활동 및 체험활동</li> <li>◦ 장소: 센터 내 조리실, 강당</li> <li>◦ 기간 및 횟수               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 요리(2회기): 봄밭, 가을밭 수확 이후 토요일 11:00~14:00</li> <li>- 체험(5회기): 텃밭 휴지기 중 수요일 16:00~17:30</li> </ul> </li> <li>◦ 활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 체험활동 진행</li> <li>- 요리 재료 준비 및 자원 개발</li> </ul> </li> <li>◦ 대상 및 인원: 회원 23가족</li> </ul>

## 나 담당인력구성

이름(역할)	담당부서/직위 (관련 경력)	주요업무 및 본 사업에서 맡은 업무	할당비율
선효정 (주담당)	가족문화팀/팀원 (4년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 도시텃밭 통합 자조모임 운영</li> <li>- 공동육아나눔터 사업 담당</li> </ul> </li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역사회 조사 및 자원 개발</li> <li>- 사업 홍보 및 회원 모집</li> <li>- 프로그램 진행 및 관리</li> <li>- 예산 집행</li> </ul> </li> </ul>	70%
강지혜 (슈퍼바이저)	가족문화팀/팀장 (12년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족문화팀 사업 총괄</li> </ul> </li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기획 및 평가</li> </ul> </li> </ul>	10%
김이창 (총괄)	사무국장 (16년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 센터 운영 총괄</li> </ul> </li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 슈퍼비전, 평가</li> </ul> </li> </ul>	10%
정종운 (슈퍼비전/총괄)	센터장 (16년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 센터 운영 총괄</li> </ul> </li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 슈퍼비전, 평가</li> </ul> </li> </ul>	10%

**가 참여자 모집 방안**

- 내부 홍보: 공동육아나눔터 이용 가족, 센터 프로그램 참여자에게 대면, 문자, 카카오톡 홍보
- 외부 홍보: 센터 홈페이지, 구로구 지역 내 인터넷 카페, 지역 도서관 등

**나 참여 증진 및 소통 방안**

- 모임 대표 선출
  - 회원들의 의견을 반영한 자치적 운영을 위해 회원 중 모임 대표를 선출
  - 모임 대표는 회원들의 활동을 지지하고 독려
- 참여자 단체 채팅방 개설
  - 지속적이고 즉각적인 안내 가능
  - 육아 커뮤니티로서 기능하며 소속감 부여
- 이중언어 가능한 회원의 통·번역 봉사
  - 대면 또는 채팅방에서 언어 장벽 어려움 해소

성과목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)	
다문화, 비다문화 통합 네트워크 구축	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정량측면</li> <li>- 회원 명단</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 전체 참여가족 수               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2020년: 12가족(비다문화 17%, 다문화 83%)</li> <li>- 2021년: 15가족(비다문화 20%, 다문화 80%)</li> <li>- 2022년: 23가족(비다문화 30%, 다문화 70%)</li> </ul> </li> <li>◦ 2년 연속 참여 가족 수: 13가족</li> <li>◦ 3년 연속 참여 가족 수: 6가족</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정성측면</li> <li>- 소통 사례</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 텃밭 웃거름주기, 땅 고르기, 땅 뒤집기 등 어른들의 업무가 많을 때에는 온라인 소통방에서 텃밭팀과 공동육아나눔터에서 아이돌보는 팀을 나누어 운영해보자고 회원들이 역할을 나누기도 함.</li> <li>◦ 정기모임이 아닌 날에는 회원들이 온라인 소통방을 활용하여 약속을 정하고 삼삼오오 텃밭을 가꾸러 방문함.</li> </ul>
텃밭 활동을 통한 자연 친화적 환경 및 공동체적 돌봄 문화 조성	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정량측면</li> <li>- 정기 및 상시 모임 횟수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 2020년: 66회 진행(정기모임 15회, 비정기모임 51회)</li> <li>◦ 2021년: 91회 진행(정기모임 19회, 비정기모임 72회)</li> <li>◦ 2022년: 66회 진행(정기모임 14회, 비정기모임 52회) (8/30 기준)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정성측면</li> <li>- 참여자, 실무자 평가</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 공동육아나눔터에 방문한 아이들은 텃밭에서 자신이 심은 작물들을 관찰하고, 부모를 따라 방울토마토를 따거나 작물을 만져보고 냄새를 맡아보며 자연을 가까이 경험하고 있음.</li> <li>◦ 자녀를 양육하고 있는 부모들끼리 양육과 관련된 정보 교류가 활발함. 특히 다문화 가족에게는 한국 사회의 돌봄 문화를 이해하고 맞춰나갈 수 있도록 돕고, 비다문화 가족에게는 다문화 가족의 문화를 배우는 계기가 되고 있음. 상호 문화를 이해하고 노력하며 서로의 자녀들을 안전하게 돌봐주며 텃밭 활동을 이어감.</li> <li>◦ 회원들이 수시로 텃밭에 들러 소소한 수확을 하기도 하고 당번을 정해 1~2가정씩 텃밭에 물을 주면서 작물에 대한 애정을 보여줌</li> <li>◦ 평소에는 엄마와 자녀가 주로 참여를 함. 가정에서 텃밭 이야기를 자주 하다보니 아빠나 조부모님들도 호기심을 가지고 시간을 내어 방문함</li> </ul>



가 활동사진



2020.08. 쌀뜨물 발효액 교육



2020.11. 김장 담그고 저녁 먹기



2021.04. 감자 심기 전 밭 만들기



2021.07. 작물 점검



2022.05. 씨앗 심기



2022.08. 첫 망고 수확 시식

나 홍보자료

1) 신문기사 (구로타임즈 894-895호 21.09.20.) '텃밭에서 싹트는 이웃사랑'

신문은 이웃 '가정마다' 텃밭, 젊은 세대의 텃밭은 '공동체' 공간... 구로타임즈는 이웃사랑을 실천하는 이웃들을 소개하는 기사를 실었다. '텃밭에서 싹트는 이웃사랑'은 이웃들이 텃밭을 통해 이웃사랑을 실천하는 모습을 소개하고 있다. '텃밭에서 싹트는 이웃사랑'은 이웃들이 텃밭을 통해 이웃사랑을 실천하는 모습을 소개하고 있다. '텃밭에서 싹트는 이웃사랑'은 이웃들이 텃밭을 통해 이웃사랑을 실천하는 모습을 소개하고 있다.

2) 발간물('21년 제작) '함께 가꿈' 활동 앨범

2020년 동년월의 '함께 가꿈' 활동 앨범은 이웃사랑을 실천하는 이웃들을 소개하고 있다. '함께 가꿈'은 이웃들이 텃밭을 통해 이웃사랑을 실천하는 모습을 소개하고 있다. '함께 가꿈'은 이웃들이 텃밭을 통해 이웃사랑을 실천하는 모습을 소개하고 있다.

### 3) 칼럼 (세계일보 다문화 칼럼 함께하는 세상 22.06.08.) 윤주씨의 '이게 나야(This is me)'

세계일보
오피니언

---

[뉴스](#)
[정치](#)
[사회](#)
[문화](#)
[한국](#)
[비평](#)
[오피니언](#)

[인명검색](#)
[회원](#)
[로그인](#)

---

[서울](#)
[수도권](#)
[전국](#)
[해외](#)
[국제](#)
[스포츠](#)
[특별취재팀](#)
[문화취재팀](#)
[특수취재팀](#)

[특수취재팀](#)
[기고](#)
[독자](#)
[문의](#)


---

#### [다문화칼럼함께하는세상] 윤주씨의 "이게 나야(This is me)"

▶ [취재원](#) | 서울특별시장 선거 4선, 2022년 5월 17일
▶ [2022.06.08 17:00](#) | [2022.06.08 17:00](#) | [로그인](#) | [회원](#)

가족센터에서 알아면서 제대로 대응하지 못해 후회되는 일이 있다. 2019년 예비학부모교육에서 있었던 일이다. 첫째를 초등학교에 보내는 엄마들이 궁금증과 걱정을 안고 강사를 기다리고 있었는데 한 사람이 자리를 박차고 나가면서 한마디 했다. "여기 다문화 사람들 오는 데야! 무례함에 당황했다. 고조된 감정에 맞설 용기가 없어서 뒷모습을 지켜봤다. 사실 예비학부모교육은 한국 엄마에게도 인기가 많아서 절반은 한국 엄마들이다. 국적이야 어떻든 서로 필요해서 교육을 들으러 왔고 같은 예비학부모라는 생각에 이질감 없는 분위기였는데 그녀는 무슨 생각인지 말 한마디 섞지 않고 자리를 었다. 따끔하게 지적하지 못한 게 후회스럽지만 지금도 그 기세라면 우물쭈물할 것 같다.

사회통합, 다문화 수용성, 상호문화, 개념어로 소개될 때는 이상적이고 희망적인 말들이 막상 다문화 사회에 내려앉으면 짐을 얹는다. 이렇게 신중질적으로 구별 짓고 선을 긋는 사람들 앞에서 서로를 수용하고 통합하자는 말은 무색해진다.



▲ 정중순 서울 구로구가족센터  
의장

윤주씨는 3년 전부터 '함께 가꿈' 텃밭모임에 참가하고 있다. 다문화 가정과 비(非)다문화 가정이 함께 텃밭을 일구면서 친해지는 모임이다. 센터 3층에 야외 텃밭이 있어 코로나19 팬데믹(대유행) 기간에도 중단없이 진행됐다. 중국, 베트남, 캄보디아, 일본, 한국 엄마와 아이들이 골고루 있는데 윤주씨는 유일한 한국 엄마였다. 나중에 참가 수기를 통해 알게 된 일이지만 윤주씨는 초반에 각 나라의 엄마들로부터 오해를 받았다고 했다. 캄보디아 엄마는 윤주씨에게 몽골 문화책이 교실 끝에 있노라고 알려줬고, 중국 엄마는 중국어로 통역을 해줬고, 일본 엄마는 한국어를 또박 또박 말해줬다고 했다. 몽골 사람으로 오해를 받은 날은 생각해 줄 없는 자기 얼굴이 몽골 사람으로

<http://www.segye.com/newsView/20220608520411>

## 8

## 사업비 구성

❖ 총 사업비(지원금): 금6,600천원(98.5%)

❖ 비목별 집행내역:

(8/30일 기준)

항목	국·시비		자부담		외부지원금	
	예산	집행	예산	집행	예산	집행
사업비	-	-	100,000원	0원	6,400,000원	5,300,000원
기타운영비	-	-	-	-	100,000원	40,000원
총 계	-	-	100,000원	0원	6,500,000원	5,340,000원

<p><b>적절성 (Relevance)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 코로나 이후 실내 활동 제약에 적합한 활동 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사회적 거리두기, 코로나 확진자 발병 추이에 영향을 적게 받는 야외활동</li> <li>- 센터 운영 시간과 관계없이 평일 9시 이전에도 주말에도 회원들이 원하는 시간에 오가며 상시 텃밭 관리 가능</li> </ul> </li> <li>◦ 아동친화적 자연체험활동 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 모종심기, 퇴비 및 살충제 만들기, 수확 및 요리하는 경험을 도심 속 어린이들에게 자연학습의 기회</li> </ul> </li> <li>◦ '상호문화도시 구로구'에 적합한 활동 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 구로구는 상호문화도시로서 다문화·비다문화 가족의 교류를 위한 인식개선 캠페인, 상호문화축제 등에 꾸준히 참여</li> <li>- 지자체의 요구에 따라 다문화·비다문화 가족이 서로 어울릴 수 있도록 프로그램 기획하였고, 3년째 지자체의 지원을 받아 운영</li> <li>- 텃밭을 가꾸는 과정에서 서로에 대한 거리감을 해소하고 이웃이 되어가고, 일상에서 소소하게 어울릴 수 있는 활동들이 늘어남으로써 서서히 지역사회 통합을 기대</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>효율성 (Efficiency)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 모임대표와 회원의 참여로 가꾸어지는 도시텃밭 <ul style="list-style-type: none"> <li>- '텃밭에 대한 기초와 관리 매뉴얼 배우기', '모종 시기와 발효액 만들기' 진행 시 강사 주도의 프로그램 진행</li> <li>- 이후 키우기, 고르기, 지춥대 세우기, 옷거름주기 등 활동은 모임대표의 주관 하에 회원들의 자율적인 개별활동 및 월 정기모임으로 텃밭 관리가 가능</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>효과성 (Effectiveness)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 다문화·비다문화 가족의 돌봄공동체 구성 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 텃밭을 매개로 다문화·비다문화 가족이 교류하고 있고, 비슷한 연령대의 자녀를 돌본다는 공통점에서 돌봄공동체가 구성됨. 모임에 만족을 느끼며 친구를 데리고 오겠다며 공동체가 확장되고 발전되고 있음.</li> <li>- 서로의 문화를 깊이 이해하려고 노력하며, 자녀 양육과 관련된 주제로부터 개인의 성장에 대한 이야기까지 긴밀하게 교류하고 있음. 회원들 간 경조사(개업, 출산, 이사 등)에 도움을 주고 받는 관계로 발전함.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>영향 (Impact)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 다문화·비다문화 가족 간 양육·문화 교류 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 다문화 엄마들은 한국 엄마들로부터 한국의 양육방식과 정보를 얻어 한국 사회에 빠르게 적응</li> <li>- 한국 엄마들은 다문화 엄마들로부터 그들의 음식·문화를 경험하며 다문화 수용도 향상</li> <li>- 다문화 나라 음식 식당을 방문하며 문화 교류</li> </ul> </li> </ul>

	목표	번호	세부목표	추진내용
<b>지속가능발전 목표*</b> (Sustainable Development Goals)	교육의 증진	4-7	문화다양성 존중과 지속가능발전을 위한 문화의 기여 등에 대한 교육을 통해 모든 학습자들이 지속가능발전을 증진하기 위한 지식과 기술을 습득할 수 있도록 한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 다문화 가족이 텃밭 관리 지식과 기술을 습득할 수 있도록 함</li> <li>- 한국어 소통이 어려운 다문화 가족에게는 통·번역을 지원함</li> </ul>
	건강하고 행복한 삶 보장	3-6	아동의 건강을 보호하고 증진한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 아이들에게 친환경 먹거리를 제공함</li> <li>- 유아기 자녀를 양육하는 부모가 이웃과 소통하며 아동돌봄기술을 습득하고, 활용함</li> <li>- 자녀들은 유아기부터 자연과 사람이 함께 어울리며 살아가는 것을 자연스럽게 체득함</li> </ul>



2022  
서울가족사업  
공모전

**우수상**



**동대문구  
가족센터**

**결혼이주여성의  
비전을 발견하는 디딤돌  
'비발디'**

신청기관	기관명	동대문구가족센터		대표자명	한미영	
	주소	02589) 서울 동대문구 청계천로 521 다사랑행복센터 6, 7층				
	대표전화	02-957-1073		F A X	02-957-1071	
	사업담당자	성명	어진희		부서	사업지원과 사업3팀
				직위	팀장	
				e-mail	ddmfc@daum.net	
공모주제	<input type="checkbox"/> ① 지역사회 맞춤형 사업 <input checked="" type="checkbox"/> ② 다양한 가족 포용 문화 확산을 위한 사업 <input type="checkbox"/> ③ 다양한 가족의 사회안전망 사업					
사업명	비발디 - 결혼이주여성의 비전을 발견하는 디딤돌					
사업기간	2021. 03. 01. ~ 2022. 12. 31.(총 21개월)			사업지역	동대문구	
사업비	총 20,810,000원				참여인력	총 5명
	국고	-	-			
	자부담	-	-			
	별도지원 (동대문구청)	20,810,000원	100%			
사업대상	결혼이민자(다문화가정)					
사업목적	교육 및 취업연계를 통한 결혼이민자 한국 적응					
사업요약	세부사업명	주요내용				
	<b>[발견]</b> 다문화아카데미	• 결혼이주여성을 대상으로 한국문화 이해 교육 및 미디어, 기술 교육 등을 진행하여 취업 소양 함양의 기회 마련				
	<b>[디딤]</b> 이주민지역 리더단	• 한국 정착 5년 이상의 결혼이주여성 리더단을 구성하여 한국어가 서투른 초기 이주여성에게 사업 안내 및 서비스 연계 지원				
	<b>[비전]</b> 취업지원	• 동대문구 내 결혼이주여성의 취업 수요처 발굴 및 취창업 알선 서비스				

# 기관소개서

## 1 설립목적 및 주요 연혁

### 가 설립목적

- 목적 : 가족의 안정성 강화 및 가족관계 증진을 위해 다양한 가족 대상 보편·포괄적인 가족복지서비스 실천
- 미션 : 모든 가족의 행복구현을 위한 선도적 가족복지 서비스를 실현
- 비전 : 행동하는 가족복지 트렌드 리더

### 나 주요 연혁

구 분	주요 연혁
기관 운영 연혁	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2004.11. 경희대학교 건강가정지원센터 개소 및 현판식</li> <li>• 2005.09. 동대문구건강가정지원센터사업 위탁 및 시행(건강가정기본법 시행, 운영법인 경희대학교)</li> <li>• 2006.08. 서울시결혼이민자가족지원센터(현, 다문화가족지원센터) 시범 운영</li> <li>• 2008.01. 결혼이민자가족지원센터제1거점 지정(~2011년)</li> <li>• 2008.09. 동대문구다문화가족지원센터명칭 변경(다문화가족지원법 시행)</li> <li>• 2016.01. 법인변경(사단법인 한국건강가족실천운동본부)</li> <li>• 2018.01. 동대문구건강가정·다문화가족지원센터 통합서비스 사업 운영</li> <li>• 2018.04. 제2공동육아나눔터(신세계희망놀이터) 개소(제기동)</li> <li>• 2019.12. 다문화가족교류·소통공간 다가온(ON) 개소</li> <li>• 2020.01. 동대문구1인가구지원센터 개소</li> <li>• 2021.10. 동대문구가족센터 명칭 변경(전, 동대문구건강가정·다문화가족지원센터)</li> <li>• 2022.01. 동대문구가족센터 제2센터 개소</li> </ul>
사업 수행 연혁	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2007.03. 결혼이민자가족 찾아가는 아동양육지원사업(현, 방문교육사업) 시범운영기관 선정</li> <li>• 2009.01. 법무부 이민자사회통합교육 시범운영기관 선정</li> <li>• 2009.01. 다문화가족 자녀 언어발달지원사업, 결혼이민자 통·번역 서비스 사업 시범 운영기관 선정</li> </ul>



구분	주요 연혁
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2009.07. 이중언어 교실(현,이중언어가족환경조성사업) 시범 운영기관 선정</li> <li>• 2009.10. 동대문구 다문화특성화사업 운영기관 지정</li> <li>• 2010.11. 서울시건강가정지원센터 연계 예비부모 교육 운영</li> <li>• 2013.04. 서울시건강가정지원센터 예비부부교육 선정 및 운영</li> <li>• 2011.02. 찾아가는 방문교육사업 자녀생활서비스 시범 실시</li> <li>• 2011.04. 서울시 아버지교실 운영기관 선정 및 운영</li> <li>• 2012.02. 서울시 가족역량강화지원사업 수행기관 선정 및 운영</li> <li>• 2012.05. 다문화가족사례관리사업시범운영기관 선정</li> <li>• 2017.01. 서울가족학교사업 운영기관 선정 및 운영</li> <li>• 2017.02. 서울시 이혼전후가족관계회복지원사업 수탁(~2018)</li> <li>• 2018.05. 서울시 세대별 1인가구 사회적 관계망 구축 시범사업 공모 선정·운영</li> <li>• 2019.04. 중국동포 사회통합지원사업 ‘나란히 걷기’ 선정·운영</li> <li>• 2020.11. 아동학대·가정폭력 징후발견 연계훈련 시범사업 선정·운영</li> <li>• 2021.04. 중국동포 사회통합지원사업 ‘나란히 걷기’ 선정·운영</li> <li>• 2021.05. 서울시 ‘주거 안전 취약 여성 여성1인가구 지원사업’ 선정·운영</li> <li>• 2021.07. 서울시 1인가구 상담멘토 그룹 운영 시범사업 공모 선정·운영</li> <li>• 2021.09. 한국건강가정진흥원 양육비이행관리원 ‘면접교섭서비스’ 수탁운영</li> <li>• 2021.10. 2021 ‘글로벌서포터즈 다문화가정 인식개선 캠페인’ 운영</li> <li>• 2022.01. 다문화가족 자녀 사회포용안전망사업 수행기관 선정</li> <li>• 2022.02. 한국투자공사 다문화·외국인 가정 아동 장학금 지원 사업 선정·운영</li> <li>• 2022.03. 방임(보호)아동·청소년 원가정 기능회복 지원 시범사업 선정·운영</li> <li>• 2022.03. 서울시 찾아가는 상담 시범사업 ‘찾아가는 마음사랑방(두드림)’ 선정·운영</li> <li>• 2022.05. 제14회 동대문구 다문화 어울림한마당 ‘세계문화축제’ 운영</li> </ul>
주요 수상 실적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2009.06. 대통령 직속 국가브랜드위원회 위원장 표창</li> <li>• 2011.05. 가정의 날 및 부부의 날 기념 유공 국무총리 단체표창 수상</li> <li>• 2018.12. 서울시 청년대상 1인가구사회적관계망구축사업 우수 사례 선정</li> <li>• 2019.02. 세계일보 다문화정책대상 여성가족부장관상(우수상) 수상</li> <li>• 2021.05. 세계인의 날 기념 유공 국무총리 단체표창 수상</li> <li>• 2021.06. 20년도 전국센터 평가 우수센터 선정 및 여성가족부장관상 수상</li> <li>• 2021.06. 동대문구 양성평등주간 기념유공단체 동대문구청장 표창</li> <li>• 2021.10. 서울시건강가정지원센터 서울가족사업 공모전 최우수상 수상</li> <li>• 2021.12. 한국건강가정진흥원 친환경 가족서비스 아이디어 공모전 최우수상 수상</li> </ul>

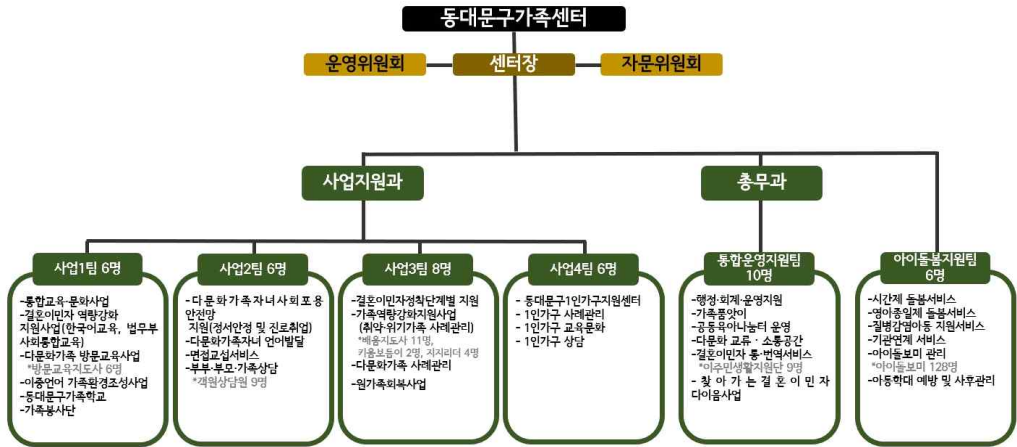
## 2

## 조직 및 직원체계

### 가 직원 현황 (2022.09.01.기준)

- 총 인원 : 45명(상근인력기준)

센터장	과장	팀장	선임	팀원	합계
1	2	4	3	35	45



총 직원 수 214명 (2022.09.기준)  
상근직원 45명, \* 활동가 169명

## 3

## (최근 3년간) 유사·동일 사업 수행경험

연도	수행기간	사업명	예산	지원주체 (정부/민간/자체사업)
2020~2022	03.01~12.31	결혼이민자정착단계별지원패키지사업 “다문화 아카데미”	10,000,000	지자체(동대문구)
2020~2022	09.01~12.31	중국동포 및 지역주민의 행복한 공존을 위한 “나란히 걷기”	8,000,000	지자체(동대문구)

## 1 사업명

당신의 꿈을 이루어 드립니다.

## ‘비발디 - 결혼이주여성의 비전을 발견하는 디딤돌’

## 2 사업 필요성

## 가 지역의 환경적 특성

## 1) 지역의 환경적 특성

결혼이민자 중 5년 미만 한국 거주자의 경우 가장 힘든 점은 언어문제, 외로움, 문화 차이, 음식 순이었고, **한국 거주 5년 이상 거주자의 어려움은 경제적 어려움, 언어문제, 외로움, 자녀 양육, 문화 차이 순으로 나타남.**<sup>6)</sup>

	한국 거주 5년 미만	한국 거주 5년 이상
1순위	언어문제	경제적 어려움
2순위	외로움	언어문제
3순위	문화차이	외로움
4순위	음식	자녀 양육

〈표1. 여성 결혼이민자가 느끼는 어려움〉

통계청 조사에 따르면 동대문구 내 다문화 가구는 2,418가구이며 결혼이민자의 수는 귀화자를 포함하여 2,498명<sup>7)</sup>으로 서울시 자치구에서 9번째 순위를 기록함.<sup>8)</sup> **2022년 동대문구 가족서비스 요구도 수요 조사에 따르면 프로그램 개발에 대한 요구도는 39.35% 1위를, 맞춤형 서비스는 26.85%로 2위를 기록함<sup>9)</sup>.**

이와 같이 다양한 문제로 인해 어려움을 겪는 다문화가족의 한국 생활 정착 촉진을 위해서는 정착단계별로 도움이 될만한 장기적인 서비스가 적절한 시점에 제공되어 서로 교류하고 소통할 수 있는 사업이 추진되어야 함<sup>10)</sup>.

6) 김이선 외(2013), 『여성결혼이민자의 사회통합 진전양상과 정책 수요 문화에 관한 연구』, 한국여성정책연구원.

7) kosis국가통계포털, 서울시 다문화가구 및 가구원통계, 2020.

8) 서울열린데이터, 2021년 다문화가구 및 가구원(구별)통계, 2021.11.

9) 동대문구가족센터(2021), 2022년도 동대문구 가족서비스 사업에 대한 욕구조사

## 2) 지역사회 내 문제 및 욕구

2022년 동대문구가족센터 요구도 조사에 따르면 돌봄지원사업 강화에 이어 다양한 가족에 대한 배려와 어울림을 위한 사업 강화가 욕구 2위로 나타난 것을 볼 때 **결혼이주여성들은 지역사회에 어울려 살아가고자 하는 욕구**가 있음을 알 수 있음. 그러나 의사소통의 어려움, 이민자로서 문화적응문제, 사회활동의 기회 부재 등으로 이웃과의 교류 및 상호지원이 이루어지지 않고, 사회적 자원도 부족해 다양한 문제를 경험하더라도 적절한 도움을 받기 어려워 한국 사회와 융화되지 못해 고립을 경험함.<sup>11)</sup> 한국 사회 적응에 있어 경제적 활동이 중요하게 여겨지고 있으나 구직 활동에서의 어려움을 겪고 있는 원인으로는 **원하는 임금수준이나 근로조건이 맞는 일자리가 없어서(40.7%), 일자리 관련 정보가 부족하거나 취업방법을 몰라서(28.8%),** 자녀 또는 가족을 돌봐야 해서(26.5%)의 이유로 나타남.<sup>12)</sup>

결혼이민자들이 처한 다양한 어려움을 해결하고 한국 사회 구성원으로서 소속감을 향상시키기 위해 활발한 사회적 상호작용과 지지망 확대가 필요한 상황임. 결혼이민자 간의 공동체 활동을 통해 소속감, 유대감을 획득하고 자신의 정체성을 확립하며, 한국 사회적응과 통합을 이룰 수 있도록 기회를 마련해야 함.

## 3) 서비스 현장 및 기관 내·외부 필요성

결혼이주여성의 직업유무는 가족관계에 영향을 미치며 **직업활동은 상기 기술한 경제적 어려움의 탈피는 물론 한국사회에서의 성공적인 정착, 외로움 해소 등 건강한 자아실현의 수단**이 됨. 따라서 결혼이주여성들이 보유하고 있는 문화적, 언어적 능력과 개인적 특성을 반영한 맞춤형 직업 프로그램 개발이 필요함.<sup>13)</sup>

2019년부터 본 센터는 결혼이주여성들이 기술을 익혀 실질적으로 취업할 수 있는 바리스타 자격증, 제빵실습 등의 프로그램을 진행하였으며 동대문구 결혼이주여성의 1/6 이상인 554명이 참여하였고 취업까지 연계하였음. 2020년에는 2019년 참여자들의 피드백을 받아 직장생활에 따른 문제 상황 대처를 위한 실제적인 직무 교육을 진행함. 재무, 직장 예절 교육과 직업체험, 지역탐색 활동을 진행하여 취업 후 금전 관리 및 문화 차이에 따른 갈등을 해소하고자 하였음. 2021년도에는 이용자 요구도 조사에 따른 컴퓨터 교육을 비롯한 미디어 교육을 진행하였고 425명이 참여하여 취업 능력향상의 발판을 마련함.

결혼이민자의 적극적인 사회활동 활성화를 위해 변화하는 직무 능력 및 요구도에 맞춘 지속적인 사업 진행의 필요성이 있음.

10) 김희정(2014),『결혼이민자 정착단계별 지원 패키지 개발』, 여성가족부.

11) 강신아, 결혼이주여성의 문화적응 스트레스, 사회적지지, 영적안녕이 삶의 질에 미치는 영향, 2022.

12) 여성가족부, 전국다문화가족실태조사, 2018.

13) 배경희 외(2012). 여성결혼이민자의 가구소득과 직업유무가 가족관계 만족도에 미치는 영향에 대한 사회자본 조절효과 검증. 한국사회복지학 Vol. 64, No. 3, 2012. 8, pp. 5-27

## 3

## 사업목적 및 목표

목적	목표	
	산출목표	성과목표
교육 및 활동을 통한 역량 강화	자기이해 및 감성교육 2회 진행	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 이용자 만족도 4.0점(5점 척도 기준 80%) 이상 달성</li> <li>• 전체 참여율 80% 이상</li> <li>• 지역사회 취업연계 5건 이상</li> </ul>
	미래설계 미디어교육 19회 진행	
	직업탐색교육 4회 진행	
	정보탐색(소양교육) 4회 진행	
	길찾기(조별 멘토링 활동) 22회 진행	
	미래설계(생활 및 정보화교육) 5회 진행	
취·창업 연계 지원을 위한 통합적 서비스 제공	지역사회 취업 기관 발굴	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 취업 기관 5곳 이상 발굴 및 연계</li> </ul>

## 4

## 세부추진내용

## 가 사업내용 및 방법

구분	세부사업명 (산출·성과목표)	담당자 (역할)	진행방법
[발견] 다문화 아카데미	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>세부사업명</b></li> <li>① 정보탐색 '나' 자아탐색 프로그램(나의 자원 분석하기, 욕구 및 강점 알기)</li> <li>② 미래설계 인문학교육 (한국 역사교육, 마음돌보기 교육)</li> <li>③ 미래설계 환경교육 (업사이클링, 리사이클링 교육)</li> <li>④ 미래설계 컴퓨터교육 (한글, 파워포인트, 엑셀 교육)</li> <li>• <b>산출 목표</b></li> <li>- 실인원 : 결혼이민자 20명</li> <li>- 연인원 : 2021년 500명, 2022년 465명</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•수행인력 역할 기획자 : 정종규, 신민재</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>프로그램명:</b> 다문화아카데미사업</li> <li>• <b>장소:</b> 동대문구가족센터 내 교육장, 넵플러스, 온라인</li> <li>• <b>기간 및 횟수:</b> 2021. 03. ~ 2022 .12. - (총 2021년 25회) - (총 2022년 32회)</li> <li>• <b>회기 당 소요시간:</b> 2시간~3시간</li> <li>• <b>대상 및 인원</b></li> <li>1) 사업대상특성 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 핵심 대상자 : 한국 입국 5년 이상 15년 미만 결혼이주여성</li> <li>- 주변 대상자 : 센터 내 프로그램 집단 및 유관기관 추천대상 등</li> </ul> </li> </ul>

구분	세부사업명 (산출·성과목표)	담당자 (역할)	진행방법
[발견] 다문화 아카데미	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 건수 : 2021년 25건 / 2022년 31건</li> <li>◦ <b>성과 목표</b></li> <li>- 자아탐색을 통한 긍정적 자기인식 강화</li> <li>- 언어·문화·경제와 융합한 인문학적 소양 함양</li> <li>- 문화교육을 통해 스트레스 해소 및 정서적 안정감 향상</li> <li>- 기초 소양교육을 통한 자아존중감 향상</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 수행인력 역할</li> <li>기획자 : 정종규, 신민재</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>활동내용(수행방법)</b></li> <li>- 구성 : 정보탐색, 미래설계, 인문학, 직업탐색 등</li> <li>- 환류방안 및 지역특성 요구도 조사 결과 반영</li> <li>- 동대문구 지역 인적 및 물적 자원 활용</li> <li>◦ <b>네트워킹</b> : 여성인력개발센터, 지역사회 전문강사 등</li> <li>◦ <b>홍보</b> : 오프라인 및 온라인 홍보 병행</li> <li>- 사전 홍보 연계 : 센터 홍보물 포스터 배포</li> <li>- 사후 홍보 연계 : 월별 프로그램 안내지 배부</li> </ul>
[디딤] 이주민 지역 리더단	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>세부사업명</b></li> <li>① 지역리더단 발대식 (활동 안내 및 기본 교육)</li> <li>② 지역리더단 소양교육 (리더십, 스피치, 정보화교육, 생활교육 등)</li> <li>③ 지역리더단 멘토링 활동 (조별 멘토링 나눔 활동 및 발표회)</li> <li>④ 지역리더단 종강식 (관계 지속 및 발전 방안 도모)</li> <li>◦ <b>산출 목표</b></li> <li>- 실인원 : 20명</li> <li>◦ <b>성과 목표</b></li> <li>- 정기적인 교육 및 활동을 통해 지역리더로 이주민의 역량 강화</li> <li>- 초기 이주민과 선배 이주민의 소통 및 교류 촉진</li> <li>- 사회적 관계와 지지망 확대로 한국 사회 적응력 향상 도모</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 수행인력 역할</li> <li>기획자 : 신민재</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>프로그램명</b> : 이주민지역리더단</li> <li>◦ <b>장소</b> : 동대문구가족센터 내 교육장</li> <li>◦ <b>기간 및 횟수</b> : 2021. 04. ~ 2022 .12.</li> <li>◦ <b>회기 당 소요시간</b> : 2시간~3시간</li> <li>◦ <b>대상 및 인원</b></li> <li>1) 사업대상특성</li> <li>- 핵심 대상자 : 다문화가족 결혼이민자</li> <li>◦ <b>활동내용(수행방법)</b></li> <li>- 구성 : 발대식, 소양교육, 멘토링, 종강식 등</li> <li>- 환류방안 및 지역특성 요구도 조사 결과 반영</li> <li>- 동대문구 지역 인적 및 물적 자원 활용</li> <li>◦ <b>네트워킹</b>: 모티브인컨설팅, 한술요리학원 등</li> <li>◦ <b>홍보</b>: 오프라인 및 온라인 홍보 병행</li> <li>- 사전 홍보 연계 : 센터 홍보물 포스터 배포</li> <li>- 사후 홍보 연계 : 월별 프로그램 안내지 배부</li> </ul>

구분	세부사업명 (산출·성과목표)	담당자 (역할)	진행방법
[비전] 취업 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 세부사업명               <ul style="list-style-type: none"> <li>① 결혼이민자 취업연계 (지역사회 취업 기관 발굴 및 연계)</li> <li>② 결혼이민자 소양교육 (취업 교육, 직업설명회 등)</li> </ul> </li> <li>◦ 산출 목표               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 실인원 : 다문화아카데미 수강자 및 이주민리더단 20명</li> <li>- 건수 : 민간 및 공공기관 취업처 5곳 이상 발굴</li> </ul> </li> <li>◦ 성과 목표               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조직사회 구성원으로 정체성과 지위 획득</li> <li>- 자아존중감 및 자아실현 긍정적 효과</li> <li>- 취업 동기 부여 및 사회진출 기회 확대</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦수행인력 역할 기획자 :정종규</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 결혼이민자취업지원연계</li> <li>◦ 장소: 동대문구가족센터 내 교육장, 외부 유관기관</li> <li>◦ 기간 및 횟수: 2021. 03. ~ 2022. 12.</li> <li>◦ 회기 당 소요시간: 2~3시간</li> <li>◦ 대상 및 인원               <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 사업대상특성                   <ul style="list-style-type: none"> <li>- 핵심 대상자 : 결혼이민자</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>◦ 활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 구성 : 취업 연계, 소양교육, 취업교육, 직업 설명회 등</li> <li>- 환류방안 및 지역특성 요구도 조사 결과 반영</li> <li>- 동대문구 지역 인적 및 물적 자원 활용</li> </ul> </li> <li>◦ 네트워킹: 여성인력개발센터, 지역사회 취업 기관 등</li> <li>◦ 홍보: 오프라인 및 온라인 홍보 병행               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사전 홍보 연계 : 센터 홍보물 포스터 배포</li> <li>- 사후 홍보 연계 : 월별 프로그램 안내지 배부</li> </ul> </li> </ul>

## 나 담당인력구성

(2022년 9월 기준)

이름(역할)	담당부서 / 직위 (관련 경력)	주요업무 및 본 사업에서 맡은 업무	할당비율
한미영 (사업책임)	센터장 (16년 1월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무 : 기관운영·사업 총괄</li> <li>본 사업에서 맡은 업무 : 사업 슈퍼비전, 기획·진행 점검·평가회의</li> </ul>	5%
이진선 (사업총괄)	사업지원과/과장 (12년 7월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무 : 가족센터 사업총괄</li> <li>본 사업에서 맡은 업무 : 기획·진행 점검·평가회의, 대내외 네트워크</li> </ul>	10%
어진희 (3팀총괄)	사업지원과 사업3팀/팀장 (9년)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무 : 사례관리 사업총괄</li> <li>본 사업에서 맡은 업무 : 비발디 사업 총괄</li> </ul>	15%
정종규 (사업담당)	사업지원과 사업3팀/팀원 (4년 1월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무 : 다문화사례관리, 다문화아카데미</li> <li>본 사업에서 맡은 업무 : 다문화아카데미</li> </ul>	40%
신민재 (사업담당)	사업지원과 사업3팀/팀원 (1월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>주요업무 : 다문화아카데미, 이주민리더단</li> <li>본 사업에서 맡은 업무 : 이주민리더단</li> </ul>	30%

## 5 사업 추진전략

### 추진전략 1 체계적인 사업 진행을 위한 단계별 사업 전략 수립

구분	단 계	사업 추진 전략
1	기 획	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환류방안, 지역특성, 요구도 조사 결과 반영</li> <li>• 동대문구 지역 인적·물적 자원 활용·관리 방안               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 인적자원 관리 : 외부교육 강사 관리 및 모니터링</li> <li>- 물적자원 관리 : 동대문구청, 시청자미디어재단 서울센터 등 자원연계</li> </ul> </li> <li>• 네트워크 : 영등포구가족센터, 여성인력개발센터 등 연계</li> <li>• 안전관리 계획수립</li> </ul>



구분	단 계	사업 추진 전략
2	홍 보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 대상자 모집</li> <li>• 홍보               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오프라인 홍보 : 국가별(4개국) 홍보지 제작 후 센터 내 홍보지 게시 및 동대문구 내 다문화 관련 시설 공문발송</li> <li>- 온라인 홍보 : 센터 홈페이지 홍보지 게시, 문자발송 등</li> </ul> </li> <li>• 홍보 연계               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사전 홍보 연계 : 센터 동영상 상영, 홍보물(포스터) 배포</li> <li>- 사후 홍보 연계 : 월별 프로그램 안내지 배부, 결혼이민자 취업 지원 프로그램 문자 안내 등</li> </ul> </li> </ul>
3	준 비	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대상자 문자 사전 안내문 발송</li> <li>• 장소 및 강사 섭외</li> <li>• 프로젝트, 조명, 음향기기, 화상캠, 마이크, 헤드셋 등 기자재 설치 및 방역 상태 점검</li> <li>• 교재·교구준비</li> <li>• 코로나19 감염 확산 시 비대면 교육으로 전환 시 전화 안내 진행</li> </ul>
4	진 행	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 진행               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 준비물 : 체온계, 마스크, 손소독제, 소독용액, 컴퓨터, 현수막, 출석부, 이용자 만족도 조사지(구글 설문지 활용), 교육자료, 볼펜, 카메라 등</li> </ul> </li> <li>• 사진 촬영 및 프로그램일지 작성</li> </ul>
5	운영성과 점검·평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 평가·비교·분석               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 정기점검 : 정기 기록물(프로그램 일지, 사업평가서 등) 관리, 실무진 평가회의 등</li> <li>- 정량평가 : 참여 인원, 이용자 만족도 점수</li> <li>- 정성평가 : 실무진 평가회의 결과, 이용자 의견(참여후기) 등</li> </ul> </li> <li>• 전년도 환류 반영 및 차년도 개선방안 도출</li> </ul>

## 추진전략 2 인적·물적 자원 연계

구분	연번	연계기관	상세내역
인적 자원	1	서울시취업중점기관 (영등포구가족센터)	취업 교육 강사 연계
	2	넵플러스	컴퓨터 교육 강사 연계
	3	에듀콤	자아 탐색 프로그램 강사 연계
	4	(주)에이치스토리	한국 역사교육 강사 연계
	5	시청자미디어재단 서울센터	컴퓨터 교육 강사 연계
	6	HD행복연구소	감정코칭 심리치료 강사 연계
물적 자원	1	서울시	예산지원
	2	동대문구	예산지원
	3	동대문장애인통합지원센터	다문화아카데미 프로그램 장소 대관 협조
	4	한솔요리학원	이주민 지역리더단 프로그램 장소 대관 협조

## 추진전략 3 안전사고(문제) 예방 및 대응

구분	내용
안전관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소화기, 구급함 등 안전물품 상시 구비 및 응급상황 대비 매뉴얼 확보</li> <li>• 프로그램실 투척용 소화기, 피난안내도 비치 점검</li> <li>• 긴급상황 발생 시 지역 내 연계기관으로 연계(비상연락망 가동)</li> <li>• 코로나19 확산 방지를 위한 물품(체온계, 마스크, 손소독제) 확보</li> </ul>
인력관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 강사 이력서 및 자격증 조회</li> <li>• 코로나19 유증상 여부 확인 및 점검</li> <li>• 프로그램 시작 전 이용자, 실무자 대상 사전 안전교육 실시</li> </ul>

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)
<p><b>[비전] 취업지원</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 조직사회 구성원으로서 정체성과 지위 획득</li> <li>○ 자아존중감 및 자아실현에 긍정적 효과</li> <li>○ 취업 동기 부여 및 사회진출 기회 확대</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정량측면 참여인원, 이용자 만족도 점수</li> <li>• 정성측면 실무진 평가회의 결과, 이용자 의견(참여후기) 등</li> <li>• 사업 필요에 대한 인적, 물적자원 물적자원 : 외부교육 강사 관리 및 모니터링 인적자원 : 동대문구청, 지역사회 내 취업 기관 자원 연계</li> <li>• 사후관리 사전 홍보 연계 : 센터 동영상 상영, 홍보물(포스터) 배포 사후 홍보 연계 : 월별 프로그램 안내지 배부, 결혼이민자 취업 지원 프로그램 문자 안내 등</li> <li>• 사업의 전반적인 성과 및 평과 결과             <ol style="list-style-type: none"> <li>① 목표대비 결과분석(실적 및 만족도 조사)                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 종합 추진실적 25회기, 실인원 42명(210%), 연인원 425명(106%) 달성</li> <li>- 이용자 만족도 4.53점(5점 척도) 달성</li> </ul> </li> <li>② 이용자 및 실무자 피드백                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 전년도 사업평가회의 결과를 반영하여 온·오프라인 교육 진행을 통해 폭넓은 대상자를 모집</li> <li>- 하반기 특강 진행 시 코로나19 방역수칙에 따라 온·오프라인 수업을 동시 진행하였고, 이를 통해 결혼이민자들의 높은 집중도와 참석률이 향상됨</li> <li>- 차년도 교육 및 프로그램 기획 시 올해 만족도 및 의견 반영을 통해 참여자에게 필요한 교육 개설이 필요하며 코로나19 감염 예방 조치 및 참여자 욕구반영에 따라 온·오프라인 교육 기획으로 참여자 모집 예정</li> <li>- 이용자 피드백                     <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 담당자, 강사님들이 친절하게 알려줘서 감사합니다.</li> <li>· 뷰티 학습 좋았습니다. 또, 화장법도 너무 좋았어요.</li> </ul> </div> </li> </ul> </li> </ol> </li> <li>③ 평가결과                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 결혼이민자의 내적역량 강화로 문화적응 스트레스 감소 및 한국사회 적응력 향상</li> <li>- 한국문화를 이해하기 위해 역사교육을 실시하였고, 높은 만족도 나타냄으로써 결혼이민자가 한국의 역사 및 문화에 대해 파악하는 기회를 제공</li> </ul> </li> </ul>

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 취업 희망 결혼이민자에게 전문적인 직업교육을 통해 개인역량을 강화하고 K-문화를 반영한 새로운 직업탐색 교육 제공</li> <li>④ 사후관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 취업을 희망하였으나 취업까지 연결되지 않은 결혼이주여성에 대한 모니터링 및 요구에 맞는 취업처 발굴시 연계 진행</li> <li>- 취업 서비스에 대한 제반 피드백을 청취할 수 있는 취업자 자조모임 기획</li> </ul> </li> </ul>						
<p><b>[발견]</b> 다문화아카데미</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자아탐색을 통한 긍정적 자기인식 강화</li> <li>○ 언어·문화 경제와 융합한 인문학적 소양 함양</li> <li>○ 문화교육을 통해 스트레스 해소 및 정서적 안정감 향상</li> <li>○ 기초 소양교육을 통한 자존중감 향상</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정량측면           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 만족도 조사지(5점 척도) 4.0 이상</li> <li>- 프로그램 출석부</li> </ul> </li> <li>• 정성측면           <ul style="list-style-type: none"> <li>실무진 평가회의 결과, 이용자 의견(참여후기) 등</li> </ul> </li> <li>• 사후관리           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자원연계 노력 및 성과 인권과 문화에 대한 이해를 돕고자 자신을 돌아볼 수 있는 검사(성격유형검사)를 진행함. 한국문화를 이해하기 위한 역사교육을 실시하여 자신의 강점과 단점을 파악하는 기회를 제공</li> <li>- 동대문구청 가정복지과 별도 예산 확보를 통해 중장기 한국정착단계별 사업 방향 설정</li> <li>- 본인을 객관적으로 바라볼 수 있도록 하여 삶에 대한 스트레스 해소와 심리적 안정감을 도모</li> <li>- K-뷰티 특강을 통해 메이크업아티스트에 대한 새로운 직업을 탐색할 수 있는 기회를 제공</li> <li>- 사업 필요에 대한 인적, 물적자원 물적자원 : 동대문구청 가정복지과예산 지원확보, 인적자원 : 새로운 지역주민을 추가 모집하여 목표대비 실인원 증가</li> </ul> </li> <li>• 사업의 전반적인 성과 및 평가결과           <ul style="list-style-type: none"> <li>① 목표대비 결과분석(실적)               <table border="1" data-bbox="477 1392 1190 1495"> <thead> <tr> <th>계획</th> <th>실적</th> <th>계획대비 실적</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>총 25회 연인원 500명</td> <td>총 25회 연인원 425명</td> <td>회수 100(%) 연인원 106(%)</td> </tr> </tbody> </table> </li> <li>② 이용자 및 실무자 피드백               <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 취업의 분야가 이렇게 많으니 몰랐어요.</li> <li>· 스킨케어의 올바른 사용법과 메이크업 방법을 알려주었습니다.</li> <li>· 강사님들이 너무 친절하게 알려주셔서 감사합니다.</li> <li>· 선생님 감사합니다. 도움이 많이 되었어요</li> </ul> </div> </li> </ul> </li> </ul>	계획	실적	계획대비 실적	총 25회 연인원 500명	총 25회 연인원 425명	회수 100(%) 연인원 106(%)
계획	실적	계획대비 실적					
총 25회 연인원 500명	총 25회 연인원 425명	회수 100(%) 연인원 106(%)					

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)							
	<p>③ 평가결과</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 비대면 교육 참여 시 방송기자재 정비(노이즈 현상, 카메라 점검 등) 비대면 프로그램의 변수를 최소화</li> <li>- 프로그램변화에 따른 내용 참여자에게 즉각적으로 문자 알림 및 개별 전화 안내로 참여자의 출석률을 관리</li> <li>- 코로나19 방역수칙을 준수하며 위드코로나 시국에 맞는 병행프로그램(대면 및 비대면 동시 진행) 실시</li> </ul> <p>④ 사후관리</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아카데미 사업 참여자 중 취업 희망자 모집하여 취업알선 연계</li> <li>- 구직정보 제공 및 교육 프로그램 안내</li> </ul>							
<p><b>[디딤]</b> 이주민지역리더단</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정기적인 교육 및 활동을 통해 지역리더로 이주민의 역량 강화</li> <li>○ 초기 이주민과 선주민으로서의 이주민간 소통 및 교류 촉진</li> <li>○ 사회적 관계와 지지망 확대로 한국 사회 적응력 향상 도모</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정량측면 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 참여 인원, 이용자 만족도 점수</li> </ul> </li> <li>• 정성측면 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 실무진 평가회의 결과, 이용자 의견(참여 후기)</li> <li>- 전년도 환류 반영 및 차년도 개선방안 도출</li> </ul> </li> <li>• 사후관리 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 필요에 대한 인적, 물적자원 물적자원 : 외부교육 강사 관리 및 모니터링 인적자원 : 새로운 지역주민을 추가 모집하여 목표대비 실인원 증가</li> </ul> </li> <li>• 사업의 전반적인 성과 및 평가 결과 <ol style="list-style-type: none"> <li>① 목표대비 결과분석(실적) 21년도 기준 <table border="1" data-bbox="463 1141 1199 1257"> <thead> <tr> <th>계획</th> <th>실적</th> <th>계획대비 실적</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>총 8회 실인원 20명</td> <td>총 8회 실인원 21명</td> <td>105(%)</td> </tr> </tbody> </table> </li> <li>② 이용자 및 실무자 피드백 <table border="1" data-bbox="463 1315 1199 1460"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 리더단 통해서 만날 수 있게 되어 감사했습니다</li> <li>· 짧은 시간인데 서로가 의사소통이 잘 통해서 좋았습니다. 지금도</li> <li>· 나중에도 계속 연락을 주고받으면서 궁금한 게 있으면 이야기할 수 있는 사이가 되었으면 좋겠습니다.</li> </ul> </td> </tr> </table> </li> <li>③ 사후관리 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 같은 국적의 결혼이주여성 자조모임 기획</li> <li>- 리더단 간 관계 형성을 통한 견고한 사회안전망 구축 지원</li> </ul> </li> </ol> </li> </ul>	계획	실적	계획대비 실적	총 8회 실인원 20명	총 8회 실인원 21명	105(%)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 리더단 통해서 만날 수 있게 되어 감사했습니다</li> <li>· 짧은 시간인데 서로가 의사소통이 잘 통해서 좋았습니다. 지금도</li> <li>· 나중에도 계속 연락을 주고받으면서 궁금한 게 있으면 이야기할 수 있는 사이가 되었으면 좋겠습니다.</li> </ul>
계획	실적	계획대비 실적						
총 8회 실인원 20명	총 8회 실인원 21명	105(%)						
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 리더단 통해서 만날 수 있게 되어 감사했습니다</li> <li>· 짧은 시간인데 서로가 의사소통이 잘 통해서 좋았습니다. 지금도</li> <li>· 나중에도 계속 연락을 주고받으면서 궁금한 게 있으면 이야기할 수 있는 사이가 되었으면 좋겠습니다.</li> </ul>								

7

활동사진 및 홍보자료

가 활동사진



나 홍보자료



<h3>3) 홈페이지 프로그램 홍보(문화이해 교육)</h3>	<h3>4) 프로그램 홍보(미디어교육)</h3>
 <p>2022 다문화이카데미 다문화이해 교육 프로그램 목록</p> <p>프로그램 목록</p> <p>장수중 [지역공동] 2022 다문화이카데미 정보탐색교육 공급해 한국역사</p> <p>센터정보   서울) 동대문구가족센터      행사기간   2022-09-07 ~ 2022-10-21      접수기간   2022-08-22 09:00 ~ 2022-09-27 23:00      참여대상   결혼이민자      참가비용   무료      접수형태   선착순      참가정보   총 4회차 / 3회차      문의정보   070-7422-6643      신청장소   서울 동대문구 용계천로 521 다사랑행복센터 6층 대교육장 @ 오서은님</p>	 <p>서울시청자미디어센터와 함께하는 결혼이민자 경력단절여성 자활패키지</p> <h2>다문화아카데미</h2> <h3>-컴퓨터 영상 미디어 교육편-</h3> <p>신청하기</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 교육일시 : 2022. 7. 8 ~ 9. 30 매주 금요일 14시~16시</li> <li>◎ 교육대상 : 한국 입국 5년 이상 결혼이민자 20명(선착순)</li> <li>◎ 교육장소 : 다사랑행복센터 4층 컴퓨터실</li> <li>◎ 교육내용 : 컴퓨터, 스마트폰을 활용한 영상 촬영 및 편집 등</li> <li>◎ 교육신청 : 온라인 폼 신청서 작성 (문의 070-7422-6643)</li> </ul> <p>동대문구가족센터   시청자미디어재단   서울시청자미디어센터</p>

## 8 사업비 구성

❖ 총 사업비(지원금): 총 20,810,000원(100%)

❖ 비목별 집행내역

(단위 : 원)

항목	국·시비		자부담		외부지원금	
	예산	집행	예산	집행	예산	집행
사업비	-	-	-	-	13,920,000	13,920,000
기타운영비	-	-	-	-	6,890,000	6,890,000
총 계	-	-	-	-	20,810,000	20,810,000

<p><b>적절성</b> (Relevance)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 결혼이주여성 정착단계별로 교양 리더십·취업 종합지원 패키지 모델을 구현함.</li> <li>• 2019년 실제적으로 업무에 투입될 수 있는 기술교육을 위시한 바리스타, 베이커리 직업교육으로 시작하여 취업자들의 욕구를 반영하여 취업 후 효율적으로 금전관리를 할 수 있도록 2020년 재무교육을 진행하였고, 문화차이에 따른 직장 예절에 대해 배우는 시간을 마련하였음. 2021년도에는 4차 산업에 대한 이용자의 관심이 높아짐에 따라 미디어교육을 진행하였고 2022년은 UN이 제시한 SDG를 반영하여 환경과 거버넌스를 고려한 환경친화 사업을 진행하고 있음. 이와 같이 시의적절한 교육 이슈를 발굴하여 연도별 이용자 욕구 및 취업시장 변화에 맞춘 프로그램 제공하였음.</li> </ul>
<p><b>효율성</b> (Efficiency)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동대문구청 기금사업에 공모하여 예산을 확보하였음. 이에 따라 안정적인 재원 마련이 가능하였고 양질의 프로그램을 원활히 운영할 수 있었다고 파악됨. 이를 바탕으로 이주여성에 대한 경험이 풍부한 강사를 섭외하여 효율적인 프로그램 진행이 가능하였음.</li> <li>• 또한 프로그램 시간을 결혼이주여성이 아동을 학교 및 어린이집에 등원시키고 오는 시간으로 운영하여 결혼이주여성의 효과적인 시간 사용을 도모하였고, 기관 차원에서도 많은 수의 결혼이주여성을 참여시킬 수 있었음.</li> </ul>
<p><b>효과성</b> (Effectiveness)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 이론 뿐 아니라 실무적인 교육을 진행함으로써 결혼이주여성이 실제적인 취업기술을 습득하여 가시적인 취업 효과 뿐 아니라 당해에 취업하지 않더라도 본인이 원할 때 취업할 수 있도록 잠재적인 취업 역량을 강화할 수 있었음.</li> <li>• 프로그램을 통해 만족감을 표현한 참여자가 다른 결혼이주여성을 데리고 오는 등 신규 회원 발굴의 효과를 나타냄.</li> <li>• 취업연계 13명, 취업처 발굴 6곳으로 당초 계획보다 많은 수의 취업 연계가 가능하였음.</li> </ul>
<p><b>영향</b> (Impact)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 복지서비스의 수혜자였던 결혼이주여성의 역량 강화를 통해 지역의 결혼이주여성을 리드하는 이주민리더이자 지역의 일꾼으로 성장시킴.</li> <li>• 교육 이후 결혼이주여성의 자발적인 프로그램 문의 및 적극적 프로그램 개설 요청하는 모습이 관찰됨. 또한 프로그램에 대한 높은 만족도로 같은 국적의 결혼이민자들에게 프로그램을 자발적으로 홍보하면서 신규 이용자 발굴 기회가 됨. 이에 따라 교육 등의 다양한 사회참여 활동을 통해 결혼이주여성에서 더욱 적극적인 대한민국 시민으로서 가능하도록 원조할 수 있었음.</li> <li>• 취업 연계 이후 취업에 대한 문의 증가 및 수요처 추가 발굴함.</li> <li>• 취업교육이라는 큰 타이틀 아래 결혼이주여성이 자신의 적성과 재능을 실험해보는 시간을 가짐으로써 일률적인 교육 및 취업알선이 아니라 개인의 선택권을 보장함.</li> </ul>



	목표	번호	세부목표	추진내용
지속가능발전 목표* (Sustainable Development Goals)	교육의 증진	4-4	취업, 양질의 일자리, 창업 활동에 필요한 전문기술 및 직업기술 등 적절한 기술을 가진 청소년 및 성인의 수를 실질적으로 증대한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미디어교육, 원예교육 등을 통하여 취창업에 필요한 지식 및 기본 소양을 전달할 수 있었음.</li> <li>• 또한 한국문화 및 예절에 대해 강의함으로써 결혼이주여성이 선주민에 대해 이해할 수 있는 기반을 마련함.</li> </ul>
		4-5	교육에서의 성불평등을 해소하고, 장애인, 이주민, 취약상황에 처한 아동 등 취약계층이 모든 수준의 교육과 직업훈련에 평등하게 접근할 수 있도록 한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 결혼이주여성의 경우 선주민에 비해 어휘력이나 정보가 적음. 이에 대한 불평등을 해소하고자 직업과 연관된 교육 및 취업알선 서비스를 제공함.</li> <li>• 또한 결혼이민자들이 이루고 있는 각 나라별 커뮤니티에 프로그램을 홍보함으로써 정보에 낙오가 없도록 하였음. 프로그램 기수강자 중 새로운 이용자를 확보해서 함께 수업을 듣는 모습을 통해 평등한 접근이 이루어질 수 있었음.</li> </ul>
		4-7	지속가능발전, 인권, 성평등, 평화와 비폭력문화 확산, 세계시민의식, 문화다양성 존중과 지속가능발전을 위한 문화의 기여 등에 대한 교육을 통해 모든 학습자들이 지속가능발전을 증진하기 위한 지식과 기술을 습득할 수 있도록 한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지속가능발전을 위해 프로그램을 통한 결혼이주여성이 자기효능감을 고취하여 적극적으로 의견을 피력하고 관찰하는 과정을 통해 결혼이주여성이 원하는 프로그램을 제공할 수 있었으며, 요구도에 맞는 맞춤형 프로그램이 가능하였음.</li> </ul>
	성평등 보장	5-4	정치·경제·공적생활의 모든 의사결정 수준에서 여성의 완전하고 효과적인 참여와 리더십을 위해 평등한 기회를 보장한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 선주민 및 배우자에 비해 적은 교육기회가 있었던 결혼이주여성에게 적절한 교육과 서비스를 제공하여 단순 가사 및 돌봄을 제공하는 여성에서 나아가 배우자와 동등한 관점에서 일 가정을 양립하였음.</li> </ul>
	불평등 해소	10-5	이주민들에 대한 이주정책 이행 등을 통해 안정적이고 질서가 확립된 이주와 이동을 제공한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 이주민에 대해 사회포용의 일환으로 취업서비스 일체를 지원함으로써 안정적인 이주 환경을 확보할 수 있었음.</li> </ul>

## ❖ 향후 과제 및 기타의견

- 본 센터는 이용자의 요구도 및 수요에 따라 연도별 교육 프로그램의 테마를 변화시켜 왔음. SDG 및 ESG에서 접근한 시의적절한 테마를 고려하여 차후 사업에 반영하고자 함. 2022년도 다문화아카데미에서 환경생태교육 및 실습을 진행하였고, 향후 이주민지역리더단에서 환경친화 및 재활용 활동을 진행 예정임.



2022  
서울가족사업  
공모전

**우수상**



**노원구  
가족센터**

**집단상담  
'쓰담쓰담 마을돌봄'**

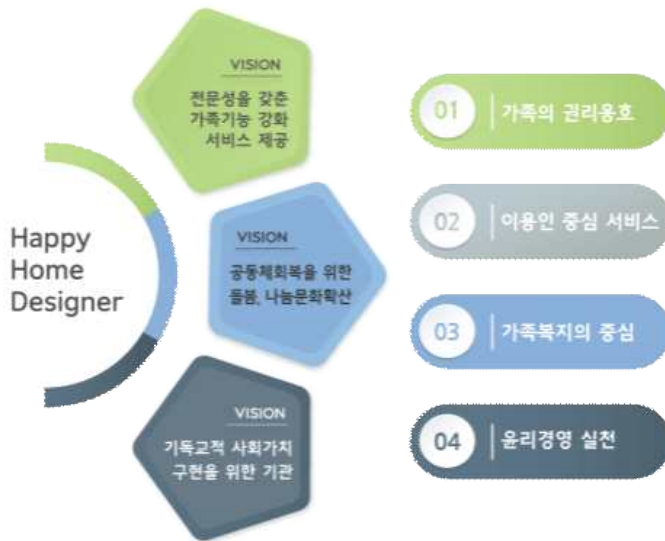
신청기관	기관명		노원구가족센터		대표자명	장사열	
	주소		서울특별시 노원구 동일로173가길 94 가온빌딩 3층				
	대표전화		02-979-3501		F A X	02-979-3504	
	사업담당자	성명	하선아		부서	가족사업 1팀	
					직위	팀원	
e-mail					nowonsy@familynet.or.kr		
공모주제	<input type="checkbox"/> ① 지역사회 맞춤형 사업 <input type="checkbox"/> ② 다양한 가족 포용 문화 확산을 위한 사업 <input checked="" type="checkbox"/> ③ 다양한 가족의 사회안정망 사업						
사업명	개인의 심리·정서적 안정과 가족 기능 회복 및 강화를 위한 집단상담 '쓰담쓰담 마음돌봄'						
사업기간	2022. 3. 21. ~ 2022. 11. 8.(총 8개월)				사업지역	서울시 노원구	
사업비	총 5,405,560원						
	국고	4,595,560원		85%	참여인력	총 9명	
	자부담	-		-			
	별도지원(서울시센터)	810,000원		15%			
사업대상	노원구민						
사업목적	노원구 내 다양한 가족의 심리·정서적 안정 및 회복을 위한 집단상담을 실시하여 개인의 역량을 강화하고 가족 구성원 간의 갈등 예방 및 해결을 통한 지역사회 내 건강한 가족으로의 성장 도모						
사업요약	세부사업명	주요내용					
	입양가족 안정애착 집단상담	입양가족 대상 안정애착을 위한 애착이론을 활용한 집단상담 5회기 제공					
	중년기 부부 집단상담	중년기 부부 대상 관계성장을 위한 성격유형검사(MBTI)를 활용한 집단상담 5회기 제공					
	부모-자녀 관계향상 집단상담	사춘기 자녀 및 부모 대상 관계증진을 위한 독서치료 및 미술활동 집단상담 5회기 제공					
	장애자녀 돌봄부모 회복탄력성 집단상담	장애자녀 돌봄부모 대상 회복탄력성 향상을 위한 미술치료 집단상담 5회기 제공					
	직장맘·대디의 힐링 집단상담	직장맘·대디의 자기돌봄 및 스트레스 해소를 위한 명화감상 집단상담 5회기 제공					
	예비엄마 아기마중 집단상담	예비 엄마의 부모로서의 준비를 위한 독서치료 집단상담 5회기 제공					

## 1 설립목적 및 주요 연혁

### 가 설립목적

- 가족의 유형별로 이원화되어 있는 가족지원서비스를 가족의 유형에 상관없이 한 곳에서 다양한 가족에 대한 보편적이고 포괄적 서비스 제공
- 다문화가족의 안정적인 정착과 가족생활을 지원하기 위해 가족 및 자녀교육·상담, 통·번역 및 정보제공, 역량강화지원 등 종합적인 서비스를 제공하여 다문화가족의 한국 사회 조기 적응 및 사회·경제적 자립지원 도모

### 나 미션 및 비전

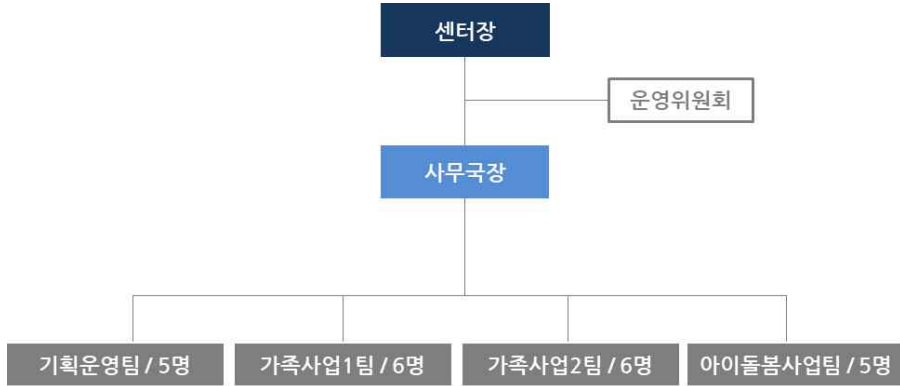


#### 핵심가치



## 2 조직 및 직원체계

### 가 조직도



### 나 조직현황

구분	센터장	사무국장	과장/팀장	선임팀원	팀원	사무원	합계
인원	1명	1명	4명	2명	14명	2명	24명

## 3 (최근 3년간) 유사·동일 사업 수행경험

연도	수행기간	사업명	예산	지원주체 (정부/민간/자체사업)
2019	4.6~6.18	모의 자기성장 집단상담	32,400	시군구
	5.2~5.30	부부집단상담(이마고 기법)	648,000	
	11.3~11.27	ADHD가족 미술 집단상담	1,000,000	서울시센터
2020	9.17~10.22	부부집단상담(이마고 기법)	768,800	서울시센터
	10.20~11.17	코로나19 스트레스 해소 집단상담	500,000	시군구
	10.27~11.24	부부집단상담(도형심리 및 미술치료)	523,500	
2021	4.22~5.20	코로나블루 극복 집단상담(인지행동치료)	750,000	시군구
	6.2~6.30	부부집단상담(가트맨부부치료)	764,100	
	10.14~11.11	산후우울감 회복 집단상담(대상관계이론)	851,520	시군구/서울시센터
	10.16~11~13	청소년기 부모-자녀 집단상담(독서치료)	920,600	

## 1

## 사업명

## 개인의 심리·정서적 안정과 가족 기능 회복 및 강화를 위한 집단상담 ‘쓰담쓰담 마음돌봄’

## 2

## 사업 필요성

### 가 사회환경 및 가족환경 변화에 따른 필요성

#### [다양한 가족의 출현에 따른 복합적인 가족 문제 예방을 위한 심리·정서적 지원 필요]

- 현대사회의 급속한 변화에 따라 가족 규모의 축소(3세대 직계가족 감소 및 1인가구 증가)와 노인 가족의 증가, 그리고 맞벌이 가구, 동거 가구, 비동거 가족 등 새로운 가족 형태가 증가하고 있음.<sup>14)</sup> 특히 여권신장 및 소득 증대의 필요성에 따라 맞벌이 부부가 현대 사회 가장 보편적인 가족 형태로 자리 잡았으며 재혼, 입양을 통하여 새로운 가족관계가 형성되거나 국제결혼을 통한 다문화가족 등 현대사회 다양한 가족이 출현함
- 그 중 입양 가족은 2000년 이후 공개입양이 활성화되며 증가하는 반면, 가족적응에 불안을 가지고 있으며 불임 입양 부모의 경우 자신들의 능력에 대해 걱정하며 불임기간 동안 느꼈던 상실감과 해결되지 않은 슬픔, 입양가족에 대한 불확실성, 사회적인 시선에 대한 어려움을 느끼는 것으로 보고됨.<sup>15)</sup> 입양가정은 특히 입양 초기 단계에는 새로운 가족을 구성하는 변화과정에서 가족을 재구조화하고 새로운 유대를 형성해야하는 재조직화 작업이 요청되며 아동과 가족의 생애발달 과정에 따라 제기되는 과업에 대처하기 위해 가족기능 강화의 필요성이 대두됨<sup>16)</sup>
- 장애인 가족의 경우 서울시 등록장애인 수는 394,637명으로 전체 등록장애인 수(2,622,950명)의 15%를 차지하며 경기도(563,985명)에 이어 두 번째로 높은 비율을 나타냄. 장애인의 일상생활을 도와주는 사람은 배우자 38.7%, 부모 20.8%, 자녀 13.3%의 순으로 도움 제공자가 대부분 가족구성원(76.9%)이었음. 그 중 장애인 자녀의 도움 제공자는 대부분 부모로 공통적으로 부모로서의 무력감과 좌절감, 죄책감 등을 지니며 역할의 부담과 양육

14) 현대 한국 가족의 구조 변화에 관한 연구(왕천천, 2021)

15) 유자녀 입양가족 어머니의 경험에 관한 연구.(임경미, 2011)

16) 입양가족의 가족 레질리언스 강화 프로그램 개발을 위한 탐색적 연구.(최정숙, 2007)



스트레스가 비장애아 어머니의 양육스트레스 보다 높고<sup>17)</sup> 장애아동을 돌보는 과정에서 신체 심리적 고통은 가정 내 불화를 야기하는 형태로 발전하기도 한다고 보고되어<sup>18)</sup> 이를 위한 심리적 지원이 요구됨

- 2020년 조사에 따르면 맞벌이 가정이 45.4%로<sup>19)</sup> 전체 가구의 절반에 가까운 비중을 차지함. 맞벌이 가정의 어려움으로 김신희, 양은주(2012)의 연구에 따르면 한정된 자원을 가진 개인에게 다중역할을 요구하는 것은 개인의 한계를 초과하게 되고 스트레스가 유발될 수 있으며 개인의 심리적 고통과 우울감 및 직무 만족, 삶의 만족, 심리적 안녕감과 결혼 만족을 저해하는 것으로 확인됨.<sup>20)</sup> 따라서 스트레스 대처 및 해소를 위한 상담지원이 필요함

### [다양한 가족의 생애주기를 고려한 가족역량강화 지원 필요]

- 현대사회로의 전환과 함께 여성에게 어머니의 역할은 필수가 아닌 선택이 되었으며, 여성에게 임신과 함께 어머니로서의 역할을 수용하고 어머니됨의 가치성을 인식하고 준비할 시간이 필요해졌음.<sup>21)</sup> 임신으로 인해 대부분의 여성은 역할, 정체성, 신체, 심리 등 다양한 변화를 겪게되고 임신부의 10~12%가 우울증상이나 우울장애를 겪으며 출산 후 10%가량이 우울장애에 준하는 증상을 보인다고 알려짐. 이와 같은 문제는 상담 및 인지행동, 대인관계적 접근과 부부치료 등 심리치료가 우울증상을 개선시킬 수 있다고 보고됨<sup>22)</sup>
- 2020년 여성가족부에서 실시한「청소년종합실태조사」에서 전국 청소년을 대상으로 양육자와의 대화 횟수를 조사한 결과, ‘거의 하지 않는다’가 18.9%, ‘월 1~3회’가 44.9%로 청소년 시기 부모-자녀 간에 충분한 의사소통이 현저히 부족한 것으로 나타남. 특히 아동기에서 청소년기로 진입하는 만 9세-11세는 초기 청소년기로 사춘기에 들어서는 시기라고 볼 수 있음. 이 시기는 자녀의 성장발달이 가속화되면서 신체적, 심리적, 사회적으로 부모의 간섭에서 벗어나 심리적으로 독립하려는 욕구가 생기고 부모에 대한 반발심 및 감정 기복과 짜증, 공격적인 모습을 보이며 부모와 갈등을 빚기도 함.<sup>23)</sup> 김미숙(2020)은 부모-자녀와의 원활한 소통은 자녀의 행복감을 높이고 문제행동을 예방함에 따라<sup>24)</sup> 부모-자녀 의사소통 증진을 통한 상호작용 활성화 경험은 초기 사춘기 자녀를 둔 가족 내 행복감 증진 및 갈등 예방에 긍정적인 영향을 미칠 것으로 기대됨

17) 발달장애아 어머니 양육스트레스와 자녀수용 개선을 위한 인지행동적용 집단미술치료.(곽경화, 정현희, 2010)

18) 장애아동 부모와 일반아동 부모의 스트레스 비교 연구.(배광웅, 송상천, 1995)

19) 통계청 지역별고용조사(2020)

20) 유자녀 직장여성의 다중역할 경험의 질에 따른 군집별 심리적 및 환경적 특징의 차이.(김신희, 양은주, 2012)

21) 임신부의 모정체성 형성을 위한 집단사진미술치료 프로그램 사례연구.(금유나, 2022)

22) 임신 및 산후 우울증. 정신신체의학학회지.15(1). (김율리, 2007)

23) 초기 사춘기 자녀를 둔 어머니의 양육실천과 모-자녀관계의 재구성 (2021)

24) 부모와 자녀 간 의사소통이 자녀의 행복, 게임, 과몰입, 인터넷 문제행동에 이르는 경로 분석. 김미숙 외 (2020)

- 통계청 인구동향조사에 따르면 2020년 이혼 건수는 총 10만 6,500건으로 보고되었고 평균 이혼 연령은 남자 49.37세, 여자 46세이며 혼인 지속기간 20년 이상 이혼이 전체 이혼의 37.2%로 가장 높아 결혼 지속 기간이 장기화된 중년기 부부의 가족해체 위기의 심각성을 확인함. 이와 같은 맥락으로 서울시 평균 이혼 연령은 남자 51.1세, 여자 48.3세로 나타났고 연령별 이혼율 또한 40~59세의 중년기 부부의 비율이 전체 49.2%를 차지하였음. 연령별 이혼비율로 보았을 때 가장 높은 비율을 차지하고 있는 중년기를 살펴보면 신체는 생물학적 노화가 시작되는 시기이며 심리적으로 자신의 인생목표에 따른 성취도를 재평가하는 과정에서 위기감을 느끼게 됨. 또한 가족관계에서 청소년 자녀 또는 성인 초기 자녀들과 노부모 부양 등의 막중한 책임과 과제를 가지고 있음.<sup>25)</sup> 이와 같은 변화 속에서 중년기 부부의 관계성은 더욱 중요하게 여겨지며 따라서 중년기 부부의 성장과 가족의 안정을 위해 자신과 배우자를 이해하고 진솔한 자아성찰을 함으로써 개인의 성장을 촉진하고 배우자에 대한 이해와 수용으로 상호 간의 역할 정립 및 관계성장을 이룰 수 있는 프로그램 지원이 필요함

## 나 지역사회 내 욕구 및 필요성

- 2020년 본 센터 이용자를 대상으로 실시한 요구도 조사에 따르면, ‘가족상담’에 대한 프로그램 요구도가 4.72점으로 가족관계 영역 프로그램의 요구도 중에 가장 높게 나타나 사업의 필요성이 강력히 대두됨. 또한 노원구는 의료급여 수급자(2만 3,900명)와 기초생활 수급자(2만 4,000여명)가 전국에서 가장 많고 장애인(2만 7,000여명) 인구 비율도 4.95%로 서울에서 두 번째로 높아 사회적 취약계층이 많은 지역적 특성이 있음. 이러한 복지 수요가 많은 특성으로 관내 118개의 복지시설을 보유하고 있으나, 심리·정서적 안정을 위한 전문상담기관은 본 센터, 청소년상담복지센터, 정신건강복지센터, 월계우리가정폭력상담소를 제외하고는 고가의 상담비용이 발생하는 사설 상담기관으로 상담서비스를 희망하는 구민들의 수요에 맞게 서비스를 제공하는 데 턱없이 부족한 실정임. 특히 입양가족 및 장애인 가족, 직장과 양육을 병행하는 가족을 위한 심리지원 프로그램은 찾아보기 어려우며 노원구 인구비율 통계 (50~59세(17%), 40세~49세(16%), 60~69세(13.8%))로 보았을 때 가장 높은 비율을 차지하고 있는 중년기 부부의 갈등 해소 및 예방을 위한 프로그램 지원 또한 필요한 실정임. 이에 본 센터에서는 개인 및 가족의 심리·정서적 지원을 위한 무료 집단상담을 기획하였으며 출산을 준비하는 가족 및 맞벌이가족, 입양가족, 장애인가족, 중년기부부가족 등 다양한 가족을 대상으로 집단상담을 운영하여 지역 특성에 부합한 맞춤형 서비스를 제공함

25) 중년기 부부갈등해결을 위한 의사소통 프로그램 개발과 효과검증.(이집숙, 2009)

## 다 서비스 현장 및 기관 내 외부 필요성

- 본 센터는 매년 지역주민의 필요도 및 시의성을 반영한 집단상담을 운영하고 있으며, 다년간의 사업운영으로 높은 만족도(3개년 평균 4.7점)와 사전·사후 척도검사, 후기 등을 통해 참여자들의 구체적인 변화 및 사업 효과성을 확인할 수 있었음. 이와 함께 가족의 다양성 및 시의성을 반영한 집단상담의 필요성이 지속적으로 증가함에 따라 2022년부터는 집단상담을 개별사업으로 분리하여 집단상담의 대상 및 주제를 다양화함으로써 지역주민의 심리 건강 지원을 확대하고 있으며, 다양한 기법·매체를 활용한 전문적인 집단상담 운영으로 지역주민의 욕구에 부합하는 프로그램을 제공하고 있음
- 본 기관은 관내 상담전문기관 4곳과 자문위원회를 구성하여 정기적인 회의를 실시함으로써 사업의 발전을 도모하고 있으며 이를 통해 변화된 사회환경에 발맞추어 상담 서비스 형태를 발전시키고 다양한 가족을 수용할 수 있는 맞춤형 심리자원을 제공할 것이 요구됨. 또한 유관기관과의 통합사례회의 및 Cys-net 네트워크(지역사회 청소년 통합지원 체계)활동을 통해 관내 다양한 가족 및 서비스 소외계층을 위한 심리·정서적 지원의 필요가 확인됨. 이에 2009년부터 축적된 사업 운영 노하우와 가족상담의 전문성을 활용하여 입양가족 및 장애인가족, 맞벌이 가족, 중년기 가족 등의 심리·정서적 지원을 제공하며 지역 내 네트워크 형성을 통한 전문 가족서비스 제공기관의 역할을 수행함

목적	목표	
	산출목표	성과목표
1) 노원구 내 부부 대상으로 집단상담을 제공하여 배우자 이해와 수용, 상호 간의 역할 정립 및 의사소통을 증진함으로써 부부관계 성장을 도모	1-1) 중년기 부부 5쌍을 대상으로 부부 집단상담 5회기 진행	배우자 이해를 통한 역할 정립 및 의사소통 향상으로 부부관계 성장
2) 노원구민 개인의 심리·정서적 안정 및 부모 자녀 간 관계 회복을 위한 집단상담을 실시하여 가족 구성원 간의 갈등 예방 및 해결을 통한 지역사회 내 건강한 가족으로의 성장을 도모	2-1) 입양가족 부모 6명을 대상으로 집단상담 5회기 진행	입양 초기 가족의 안정애착형성 및 양육효능감 향상
	2-2) 장애 자녀를 돌보는 주 양육자 6명을 대상으로 집단상담 5회기 진행	장애자녀를 돌보는 부모의 스트레스 해소 및 회복탄력성 향상
	2-3) 맞벌이 부모 6명을 대상으로 집단상담 5회기 진행	직장인 부모의 다중역할 수행 스트레스 해소 및 힐링
	2-4) 임신부 6명을 대상으로 집단상담 5회기 진행	임산부의 심리·정서적 안정 및 부모로서의 준비
	2-5) 아동기(11-13세) 자녀와 부모 5가족을 대상으로 집단상담 5회기 진행	사춘기 자녀와 부모의 의사소통 향상을 통한 관계증진

## 가 사업내용 및 방법

구분	세부사업명 (산출성과목표)	담당자	진행방법												
입양 가족 안정 애착 집단 상담	입양가족 애착형성 집단상담 (입양부모 6명/ 5회기/ 안정애착 형성)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정주은 : 총괄 슈퍼비전</li> <li>◦ 정혜경 : 프로그램 관리 및 슈퍼비전</li> <li>◦ 하선아 : 프로그램 기획 및 운영</li> <li>◦ 이주영 : 집단상담 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 입양가족 애착형성 집단상담</li> <li>◦ 장소: 온라인(zoom) 화상회의실 / 개별 독립된 공간에서 참여</li> <li>◦ 기간 및 횟수: 2022.3.21~2022.4.25(매주 월) 10:00~12:00 총 5회기</li> <li>◦ 대상 및 인원: 입양 초기(5년 이내) 가족 부 또는 모 8명</li> <li>◦ 활동내용(수행방법) - 애착이론을 활용한 집단상담 운영</li> </ul> <table border="1" data-bbox="595 853 1200 1514"> <thead> <tr> <th data-bbox="595 853 677 900">회기</th> <th data-bbox="677 853 1200 900">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="595 900 677 1016">1회기</td> <td data-bbox="677 900 1200 1016"> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 애착 이해 - 소개 및 목표 설정 - 애착 이해 및 애착에 대한 감정 나눔</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1016 677 1132">2회기</td> <td data-bbox="677 1016 1200 1132"> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 나 이해하기 - 애착유형 알아보기 - 부모 및 나의 애착유형 경험 나눔</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1132 677 1248">3회기</td> <td data-bbox="677 1132 1200 1248"> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략1 - 민감성(알아차리기) - 민감성관련 사례를 통한 실습</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1248 677 1398">4회기</td> <td data-bbox="677 1248 1200 1398"> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략2 - 담아주기(인정, 존중) - 사례를 통한 실습 및 자녀의 감정 담아주기 경험 나눔</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1398 677 1514">5회기</td> <td data-bbox="677 1398 1200 1514"> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략3 - 안전기지(안정감) - 워크북을 활용한 안전기지 전략탐색</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 매 회기 활동 주제에 따른 과제를 부여하고 다음 회기 나눔</li> <li>- 프로그램 종료 후, 참여자의 요구도를 반영하여 월 1회 사후모임 진행(7월~11월)</li> </ul>	회기	내용	1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 애착 이해 - 소개 및 목표 설정 - 애착 이해 및 애착에 대한 감정 나눔</li> </ul>	2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 나 이해하기 - 애착유형 알아보기 - 부모 및 나의 애착유형 경험 나눔</li> </ul>	3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략1 - 민감성(알아차리기) - 민감성관련 사례를 통한 실습</li> </ul>	4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략2 - 담아주기(인정, 존중) - 사례를 통한 실습 및 자녀의 감정 담아주기 경험 나눔</li> </ul>	5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략3 - 안전기지(안정감) - 워크북을 활용한 안전기지 전략탐색</li> </ul>
			회기	내용											
1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 애착 이해 - 소개 및 목표 설정 - 애착 이해 및 애착에 대한 감정 나눔</li> </ul>														
2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 나 이해하기 - 애착유형 알아보기 - 부모 및 나의 애착유형 경험 나눔</li> </ul>														
3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략1 - 민감성(알아차리기) - 민감성관련 사례를 통한 실습</li> </ul>														
4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략2 - 담아주기(인정, 존중) - 사례를 통한 실습 및 자녀의 감정 담아주기 경험 나눔</li> </ul>														
5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 안정애착 전략3 - 안전기지(안정감) - 워크북을 활용한 안전기지 전략탐색</li> </ul>														

구분	세부사업명 (산출성과목표)	담당자	진행방법												
<p style="text-align: center;">중년기 부부 집단 상담</p>	<p style="text-align: center;">중년기 부부집단 상담  (중년기 5부부/ 5회기/ 부부관계 성장)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정주은 : 총괄 슈퍼비전</li> <li>◦ 정혜경 : 프로그램 관리 및 슈퍼비전</li> <li>◦ 하선아 : 프로그램 기획 및 운영</li> <li>◦ 박시정 : 집단상담 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 부부 집단상담</li> <li>◦ 장소: 온라인(zoom) 화상회의실 / 개별 독립된 공간에서 참여</li> <li>◦ 기간 및 횟수: 2022.5.19.~2022.6.16(매주 목) 19:30~21:30 총 5회기</li> <li>◦ 대상 및 인원: 중년기 부부 7쌍, 14명</li> <li>◦ 활동내용(수행방법) <ul style="list-style-type: none"> <li>- MBTI검사를 활용한 집단상담 운영</li> </ul> </li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">회기</th> <th style="width: 85%;">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리를 알아가는 첫걸음</li> <li>- 부부소개 및 목표 설정</li> <li>- MBTI 검사</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리는 어떤 모습일까</li> <li>- 부부 탐색을 위한 나와 배우자의 유형 알아보기</li> <li>- MBTI 4가지 선호지표(I-E유형, S-N유형) 소그룹 나눔 및 발표</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리는 어떻게 다를까</li> <li>- 부부 이해를 위한 유형별 소그룹 활동</li> <li>- MBTI 4가지 선호지표(T-F유형, J-P유형) 소그룹 나눔 및 발표</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리의 대화 어떤가요</li> <li>- MBTI 16가지 유형 탐색</li> <li>- 공감적 대화 및 긍정적 대화 연습</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 당신과 함께 사는 행복한 오늘</li> <li>- 배우자에게 보내는 편지</li> <li>- 부부성장을 위한 버킷리스트</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 매 회기 활동 주제에 따른 과제를 부여하고 다음 회기 나눔</li> </ul>	회기	내용	1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리를 알아가는 첫걸음</li> <li>- 부부소개 및 목표 설정</li> <li>- MBTI 검사</li> </ul>	2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리는 어떤 모습일까</li> <li>- 부부 탐색을 위한 나와 배우자의 유형 알아보기</li> <li>- MBTI 4가지 선호지표(I-E유형, S-N유형) 소그룹 나눔 및 발표</li> </ul>	3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리는 어떻게 다를까</li> <li>- 부부 이해를 위한 유형별 소그룹 활동</li> <li>- MBTI 4가지 선호지표(T-F유형, J-P유형) 소그룹 나눔 및 발표</li> </ul>	4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리의 대화 어떤가요</li> <li>- MBTI 16가지 유형 탐색</li> <li>- 공감적 대화 및 긍정적 대화 연습</li> </ul>	5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 당신과 함께 사는 행복한 오늘</li> <li>- 배우자에게 보내는 편지</li> <li>- 부부성장을 위한 버킷리스트</li> </ul>
회기	내용														
1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리를 알아가는 첫걸음</li> <li>- 부부소개 및 목표 설정</li> <li>- MBTI 검사</li> </ul>														
2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리는 어떤 모습일까</li> <li>- 부부 탐색을 위한 나와 배우자의 유형 알아보기</li> <li>- MBTI 4가지 선호지표(I-E유형, S-N유형) 소그룹 나눔 및 발표</li> </ul>														
3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리는 어떻게 다를까</li> <li>- 부부 이해를 위한 유형별 소그룹 활동</li> <li>- MBTI 4가지 선호지표(T-F유형, J-P유형) 소그룹 나눔 및 발표</li> </ul>														
4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 우리의 대화 어떤가요</li> <li>- MBTI 16가지 유형 탐색</li> <li>- 공감적 대화 및 긍정적 대화 연습</li> </ul>														
5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 당신과 함께 사는 행복한 오늘</li> <li>- 배우자에게 보내는 편지</li> <li>- 부부성장을 위한 버킷리스트</li> </ul>														
<p style="text-align: center;">부모- 자녀 관계 향상 집단 상담</p>	<p style="text-align: center;">아동기 부모-자녀 집단상담</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정주은 : 총괄 슈퍼비전</li> <li>◦ 정혜경 : 프로그램 관리 및 슈퍼비전</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 아동기 부모-자녀 집단상담</li> <li>◦ 장소: 온라인(zoom) 화상회의실 / 개별 독립된 공간에서 참여</li> <li>◦ 기간 및 횟수: 2022.5.3.~2022.5.31(매주 화) 16:00~18:00 총 5회기</li> <li>◦ 대상 및 인원: 초등 고학년(11-13세) 자녀-부모 7가족, 14명</li> </ul>												

구분	세부사업명 (산출성과목표)	담당자	진행방법												
	(아동기 부모-자녀 5가족/ 5회기/ 부모-자녀 관계 성장)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 하선아 : 프로그램 기획 및 운영</li> <li>◦ 이해연 : 집단상담 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 독서치료 및 미술활동을 활용한 집단상담 운영</li> </ul> </li> </ul> <table border="1" data-bbox="595 394 1201 1045"> <thead> <tr> <th data-bbox="595 394 677 440">회기</th> <th data-bbox="677 394 1201 440">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="595 440 677 581">1회기</td> <td data-bbox="677 440 1201 581"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우리가족 소개하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 그림책 '똥 가족의 미술대회' 감상</li> <li>- 동적가족화(KFD) 그리기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 581 677 687">2회기</td> <td data-bbox="677 581 1201 687"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우리가족 의사소통 탐색하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '똥 가족의 바비큐파티' 감상</li> <li>- 난화 그리기 및 난화 그림 속 이야기 꾸미기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 687 677 794">3회기</td> <td data-bbox="677 687 1201 794"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 긍정적 의사소통 연습1               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '내 이름은 둘째' 감상</li> <li>- 젠탱글 그리기 및 부모-자녀 대화 탐색</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 794 677 935">4회기</td> <td data-bbox="677 794 1201 935"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 긍정적 의사소통 연습2               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시 '풀꽃', '흔들리며 피는 꽃' 감상</li> <li>- 우리가 꿈꾸는 가족 콜라주 및 부모-자녀 상호작용 연습</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 935 677 1045">5회기</td> <td data-bbox="677 935 1201 1045"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 하나된 우리 가족               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '우리 가족은 정원사입니다' 감상</li> <li>- 희망나무 그리기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 매 회기 활동 주제에 따른 과제를 부여하고 다음 회기 나눔</li> </ul>	회기	내용	1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우리가족 소개하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 그림책 '똥 가족의 미술대회' 감상</li> <li>- 동적가족화(KFD) 그리기</li> </ul> </li> </ul>	2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우리가족 의사소통 탐색하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '똥 가족의 바비큐파티' 감상</li> <li>- 난화 그리기 및 난화 그림 속 이야기 꾸미기</li> </ul> </li> </ul>	3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 긍정적 의사소통 연습1               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '내 이름은 둘째' 감상</li> <li>- 젠탱글 그리기 및 부모-자녀 대화 탐색</li> </ul> </li> </ul>	4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 긍정적 의사소통 연습2               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시 '풀꽃', '흔들리며 피는 꽃' 감상</li> <li>- 우리가 꿈꾸는 가족 콜라주 및 부모-자녀 상호작용 연습</li> </ul> </li> </ul>	5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 하나된 우리 가족               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '우리 가족은 정원사입니다' 감상</li> <li>- 희망나무 그리기</li> </ul> </li> </ul>
회기	내용														
1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우리가족 소개하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 그림책 '똥 가족의 미술대회' 감상</li> <li>- 동적가족화(KFD) 그리기</li> </ul> </li> </ul>														
2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우리가족 의사소통 탐색하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '똥 가족의 바비큐파티' 감상</li> <li>- 난화 그리기 및 난화 그림 속 이야기 꾸미기</li> </ul> </li> </ul>														
3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 긍정적 의사소통 연습1               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '내 이름은 둘째' 감상</li> <li>- 젠탱글 그리기 및 부모-자녀 대화 탐색</li> </ul> </li> </ul>														
4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 긍정적 의사소통 연습2               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시 '풀꽃', '흔들리며 피는 꽃' 감상</li> <li>- 우리가 꿈꾸는 가족 콜라주 및 부모-자녀 상호작용 연습</li> </ul> </li> </ul>														
5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 하나된 우리 가족               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 그림책 '우리 가족은 정원사입니다' 감상</li> <li>- 희망나무 그리기</li> </ul> </li> </ul>														
장애 자녀 돌봄 부모 회복탄력성 집단상담	장애자녀 돌봄 부모 회복탄력성 집단상담 (장애자녀 돌봄부모 6명/ 5회기/ 회복탄력성 향상)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정주은 : 총괄 슈퍼비전</li> <li>◦ 정혜경 : 프로그램 관리 및 슈퍼비전</li> <li>◦ 하선아 : 프로그램 기획 및 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 프로그램명: 장애자녀 돌봄부모 회복탄력성 집단상담</li> <li>◦ 장소: 센터 교육실1</li> <li>◦ 기간 및 횟수: 2022.6.15.~2022.7.13(매주 수) 10:00~12:00 총 5회기</li> <li>◦ 대상 및 인원: 장애를 가진 자녀를 돌보는 부 또는 모 6명</li> <li>◦ 활동내용(수행방법)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 미술치료를 활용한 집단상담</li> </ul> </li> </ul> <table border="1" data-bbox="595 1402 1201 1663"> <thead> <tr> <th data-bbox="595 1402 677 1449">회기</th> <th data-bbox="677 1402 1201 1449">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="595 1449 677 1555">1회기</td> <td data-bbox="677 1449 1201 1555"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나를 소개합니다               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 나의 이미지 잡지 콜라주</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1555 677 1663">2회기</td> <td data-bbox="677 1555 1201 1663"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나의 스트레스 탐색               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 나의 스트레스 탐색</li> <li>- 나의 스트레스 변화시키기(클레이 활동)</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>	회기	내용	1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나를 소개합니다               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 나의 이미지 잡지 콜라주</li> </ul> </li> </ul>	2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나의 스트레스 탐색               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 나의 스트레스 탐색</li> <li>- 나의 스트레스 변화시키기(클레이 활동)</li> </ul> </li> </ul>						
회기	내용														
1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나를 소개합니다               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 나의 이미지 잡지 콜라주</li> </ul> </li> </ul>														
2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나의 스트레스 탐색               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 나의 스트레스 탐색</li> <li>- 나의 스트레스 변화시키기(클레이 활동)</li> </ul> </li> </ul>														

구분	세부사업명 (산출성과목표)	담당자	진행방법										
		<ul style="list-style-type: none"> <li>이경아 : 집단상담 진행</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="594 324 683 372">회기</th> <th data-bbox="683 324 1201 372">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="594 372 683 511">3회기</td> <td data-bbox="683 372 1201 511"> <ul style="list-style-type: none"> <li>내 마음 알아주기               <ul style="list-style-type: none"> <li>나의 소망을 탐색</li> <li>나의 소망과 꿈을 실은 풍선과 비행기 만들기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="594 511 683 651">4회기</td> <td data-bbox="683 511 1201 651"> <ul style="list-style-type: none"> <li>마음의 안전지대 만들기               <ul style="list-style-type: none"> <li>마음의 안전지대 강의</li> <li>나의 인생 여행의 가장 필요하고 소중한 것 탐색하여 팝업카드 만들기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="594 651 683 759">5회기</td> <td data-bbox="683 651 1201 759"> <ul style="list-style-type: none"> <li>나와 가족의 안전지대 만들기               <ul style="list-style-type: none"> <li>브론펜브레너 생태체계이론 강의</li> <li>안전한 우리 집 만들기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="594 774 1201 807">- 매 회기 활동 주제에 따른 과제를 부여하고 다음 회기 나눔</p>	회기	내용	3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>내 마음 알아주기               <ul style="list-style-type: none"> <li>나의 소망을 탐색</li> <li>나의 소망과 꿈을 실은 풍선과 비행기 만들기</li> </ul> </li> </ul>	4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>마음의 안전지대 만들기               <ul style="list-style-type: none"> <li>마음의 안전지대 강의</li> <li>나의 인생 여행의 가장 필요하고 소중한 것 탐색하여 팝업카드 만들기</li> </ul> </li> </ul>	5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>나와 가족의 안전지대 만들기               <ul style="list-style-type: none"> <li>브론펜브레너 생태체계이론 강의</li> <li>안전한 우리 집 만들기</li> </ul> </li> </ul>		
회기	내용												
3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>내 마음 알아주기               <ul style="list-style-type: none"> <li>나의 소망을 탐색</li> <li>나의 소망과 꿈을 실은 풍선과 비행기 만들기</li> </ul> </li> </ul>												
4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>마음의 안전지대 만들기               <ul style="list-style-type: none"> <li>마음의 안전지대 강의</li> <li>나의 인생 여행의 가장 필요하고 소중한 것 탐색하여 팝업카드 만들기</li> </ul> </li> </ul>												
5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>나와 가족의 안전지대 만들기               <ul style="list-style-type: none"> <li>브론펜브레너 생태체계이론 강의</li> <li>안전한 우리 집 만들기</li> </ul> </li> </ul>												
직장맘·대디 힐링 집단 상담	직장맘·대디 힐링 집단상담 (맞벌이부모 6명/ 5회기/ 스트레스 해소)	<ul style="list-style-type: none"> <li>정주은 : 총괄 슈퍼비전</li> <li>정혜경 : 프로그램 관리 및 슈퍼비전</li> <li>하선아 : 프로그램 기획 및 운영, 집단상담 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>프로그램명: 직장맘·대디 힐링 집단상담</li> <li>장소: 온라인(zoom) 화상회의실 / 개별 독립된 공간에서 참여</li> <li>기간 및 횟수: 2022.8.18.~2022.9.22(매주 목) 19:30~21:30 총 5회기</li> <li>대상 및 인원: 육아와 직장을 병행하고 있는 부 또는 모 7명</li> <li>활동내용(수행방법)       <ul style="list-style-type: none"> <li>명화 등 예술매체를 활용한 집단상담</li> </ul> </li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="594 1174 683 1222">회기</th> <th data-bbox="683 1174 1201 1222">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="594 1222 683 1313">1회기</td> <td data-bbox="683 1222 1201 1313"> <ul style="list-style-type: none"> <li>소개하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>소개 및 목표 설정</li> <li>명화 감상 및 자화상 그리기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="594 1313 683 1445">2회기</td> <td data-bbox="683 1313 1201 1445"> <ul style="list-style-type: none"> <li>나의 스트레스 탐색               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화 감상 및 스트레스 탐색</li> <li>찰흙과 클레이 작업을 활용한 스트레스 상황에서의 나 표현하기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="594 1445 683 1576">3회기</td> <td data-bbox="683 1445 1201 1576"> <ul style="list-style-type: none"> <li>내 마음 알아주기               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화감상 및 스트레스 상황에서 나의 감정 탐색</li> <li>Full of flower 패러디를 활용한 스트레스 감정 표현</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="594 1576 683 1667">4회기</td> <td data-bbox="683 1576 1201 1667"> <ul style="list-style-type: none"> <li>나를 위한 돌봄               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화 감상 및 내가 좋아하고 힐링이 되는 순간 탐색</li> <li>나를 격려하는 압화 콜라주 작품 만들기</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>	회기	내용	1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>소개하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>소개 및 목표 설정</li> <li>명화 감상 및 자화상 그리기</li> </ul> </li> </ul>	2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>나의 스트레스 탐색               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화 감상 및 스트레스 탐색</li> <li>찰흙과 클레이 작업을 활용한 스트레스 상황에서의 나 표현하기</li> </ul> </li> </ul>	3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>내 마음 알아주기               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화감상 및 스트레스 상황에서 나의 감정 탐색</li> <li>Full of flower 패러디를 활용한 스트레스 감정 표현</li> </ul> </li> </ul>	4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>나를 위한 돌봄               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화 감상 및 내가 좋아하고 힐링이 되는 순간 탐색</li> <li>나를 격려하는 압화 콜라주 작품 만들기</li> </ul> </li> </ul>
회기	내용												
1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>소개하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>소개 및 목표 설정</li> <li>명화 감상 및 자화상 그리기</li> </ul> </li> </ul>												
2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>나의 스트레스 탐색               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화 감상 및 스트레스 탐색</li> <li>찰흙과 클레이 작업을 활용한 스트레스 상황에서의 나 표현하기</li> </ul> </li> </ul>												
3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>내 마음 알아주기               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화감상 및 스트레스 상황에서 나의 감정 탐색</li> <li>Full of flower 패러디를 활용한 스트레스 감정 표현</li> </ul> </li> </ul>												
4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>나를 위한 돌봄               <ul style="list-style-type: none"> <li>명화 감상 및 내가 좋아하고 힐링이 되는 순간 탐색</li> <li>나를 격려하는 압화 콜라주 작품 만들기</li> </ul> </li> </ul>												



구분	세부사업명 (산출성과목표)	담당자	진행방법												
			<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">회기</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나 그리고 가족</li> <li>- 명화 감상 및 자기돌봄 계획 세우기</li> <li>- 나와 가족을 위한 스트링아트 만들기</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p>- 매 회기 활동 주제에 따른 과제를 부여하고 다음 회기 나눔</p>	회기	내용	5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나 그리고 가족</li> <li>- 명화 감상 및 자기돌봄 계획 세우기</li> <li>- 나와 가족을 위한 스트링아트 만들기</li> </ul>								
회기	내용														
5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 나 그리고 가족</li> <li>- 명화 감상 및 자기돌봄 계획 세우기</li> <li>- 나와 가족을 위한 스트링아트 만들기</li> </ul>														
예비맘 아기 마중 집단 상담	예비맘 아기마중 집단상담  (임산부 6명/ 5회기/ 부모로서의 준비)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정주은 : 총괄 슈퍼비전</li> <li>○ 정혜경 : 프로그램 관리 및 슈퍼비전</li> <li>○ 하선아 : 프로그램 기획 및 운영</li> <li>○ 신혜정 : 집단상담 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 프로그램명: 예비맘 아기마중 집단상담</li> <li>○ 장소: 온라인(zoom) 화상회의실 / 개별 독립된 공간에서 참여</li> <li>○ 기간 및 횟수: 2022.10.11.~2022.11.8.(매주 화) 10:00~12:00 총 5회기</li> <li>○ 대상 및 인원: 출산을 앞둔 임산부 6명</li> <li>○ 활동내용(수행방법) - 그림책 등 예술매체를 활용한 집단상담</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">회기</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 소중한 만남</li> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 그림책 '네 심장이 쿵쿵쿵' 활용</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>2회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 고마운 나의 몸 '내 안에 너 있다'</li> <li>- 몸의 변화 탐색 및 내 몸 안에 생명 축복하기</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>3회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 롤로코스터 타는 내 마음</li> <li>- 그림책 '마음요리' 활용 내 마음의 레시피 작성</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>4회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 새로운 삶으로의 전환 '엄마도 처음이라'</li> <li>- 나의 엄마와 엄마로서 나</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>5회기</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 산후우울증 예방 및 아기마중</li> <li>- 출산에 대한 불안감 및 기대감 나눔</li> <li>- 배우자와 함께 준비하는 출산</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p>- 매 회기 활동 주제에 따른 과제를 부여하고 다음 회기 나눔</p>	회기	내용	1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 소중한 만남</li> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 그림책 '네 심장이 쿵쿵쿵' 활용</li> </ul>	2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 고마운 나의 몸 '내 안에 너 있다'</li> <li>- 몸의 변화 탐색 및 내 몸 안에 생명 축복하기</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul>	3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 롤로코스터 타는 내 마음</li> <li>- 그림책 '마음요리' 활용 내 마음의 레시피 작성</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul>	4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 새로운 삶으로의 전환 '엄마도 처음이라'</li> <li>- 나의 엄마와 엄마로서 나</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul>	5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 산후우울증 예방 및 아기마중</li> <li>- 출산에 대한 불안감 및 기대감 나눔</li> <li>- 배우자와 함께 준비하는 출산</li> </ul>
회기	내용														
1회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 소중한 만남</li> <li>- 소개 및 목표 설정</li> <li>- 그림책 '네 심장이 쿵쿵쿵' 활용</li> </ul>														
2회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 고마운 나의 몸 '내 안에 너 있다'</li> <li>- 몸의 변화 탐색 및 내 몸 안에 생명 축복하기</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul>														
3회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 롤로코스터 타는 내 마음</li> <li>- 그림책 '마음요리' 활용 내 마음의 레시피 작성</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul>														
4회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 새로운 삶으로의 전환 '엄마도 처음이라'</li> <li>- 나의 엄마와 엄마로서 나</li> <li>- 만다라 활동</li> </ul>														
5회기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 산후우울증 예방 및 아기마중</li> <li>- 출산에 대한 불안감 및 기대감 나눔</li> <li>- 배우자와 함께 준비하는 출산</li> </ul>														

## 나 담당인력구성

이름(역할)	담당부서 / 직위 (관련 경력)	주요업무 및 본 사업에서 맡은 업무	할당비율
정주은 (총괄 슈퍼비전)	사무국장 (20년 10개월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무</li> <li>- 센터 운영 총괄</li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무</li> <li>- 총괄 슈퍼비전</li> </ul>	10%
정혜경 (슈퍼비전)	가족사업1팀/팀장 (8년 7개월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무</li> <li>- 가족사업1팀 총괄</li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무</li> <li>- 프로그램 슈퍼비전</li> </ul>	20%
하선아 (주담당)	가족사업1팀/팀원 (2년 7개월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무</li> <li>- 가족상담사업 / 지역특화사업</li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무</li> <li>- 전체 사업 기획·진행 전반</li> </ul>	60%
이사랑 (부담당)	가족사업1팀/팀원 (1년 9개월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 주요업무</li> <li>- 가족상담사업 / 상담사 관리</li> <li>◦ 본 사업에서 맡은 업무</li> <li>- 프로그램 홍보 및 대상자 모집</li> </ul>	10%



구분	대상 및 방법	홍보처
사전 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역주민 및 유관기관 대상 홍보 포스터 게시</li> <li>관내 네트워크 회의 진행 시 사업 홍보</li> <li>센터 프로그램 이용자 대상 문자 안내</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>공공기관: 노원구청</li> <li>유관기관: 노원구평생학습포털, 노원구육아종합지원센터, 국내입양기관 6곳, 관내 장애인복지관 및 관련시설 6곳</li> <li>온라인매체: 센터 홈페이지, 패밀리서울, 온라인카페 7곳, SNS 등</li> <li>네트워크회의: 민관협력 통합사례회의, 사례관리분과 회의, 여성분과회의 등</li> <li>SMS 2,381건</li> </ul>
사후 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>센터 이용자 및 유관기관 대상 뉴스레터 발송</li> <li>신문사 대상 보도자료 배포</li> <li>홈페이지 프로그램 운영 사진 게시</li> <li>센터 사업성과보고서 제작 및 배부</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>월별 뉴스레터 문자 및 메일 발송</li> <li>보도자료: 노원신문, 한국강사신문</li> <li>센터 홈페이지 6건 게시</li> <li>2022 사업성과보고서 제작 예정</li> </ul>

## 추진전략 2 사업운영 개선을 위한 회기별 슈퍼비전 및 사업단계별 평가회의

사업 단계에 따라 기획, 중간, 종결 평가 회의를 실시함으로써 사업 운영의 효과성을 높이고 매 회기 프로그램 진행 평가를 통해 집단원의 욕구를 적극적으로 반영하여 집단원의 심리·정서적 필요에 유연하게 대처하였으며 프로그램 진행 시간 조율 및 소그룹 활동, 추가적으로 다루었으면 하는 주제 등 다음 회기 진행을 위한 보완 및 적극적인 참여를 유도하여 참여자 만족도를 높임

구분	시기	내용	
사업 단계별 평가회의	기획회의	1월 중	<ul style="list-style-type: none"> <li>전년도 사업평가를 반영한 발전 방향 논의</li> <li>전년도 참여자 욕구 분석 및 주제선정</li> </ul>
	중간 평가회의	7월 중	<ul style="list-style-type: none"> <li>상반기 사업평가를 통한 발전 방향 논의</li> <li>프로그램 운영의 효과성 및 보완을 위한 추진 전략 논의</li> </ul>
	종결 평가회의	12월 중	<ul style="list-style-type: none"> <li>프로그램 성과 및 발전 방향 논의</li> <li>사업 방향 논의 및 사회 변화와 지역 주민의 요구도를 반영한 프로그램 계획</li> <li>상담 전문가 자문</li> </ul>

구분	시기	내용	
프로그램 진행평가	운영일지 작성	회기 종료 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 각 프로그램 회기별 운영일지를 작성하여 프로그램 슈퍼 비전</li> <li>• 다음 회기 진행 시 보완전략 탐색</li> </ul>
	참여자 개별평가	회기 종료 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 집단상담을 통한 참여자의 회기별 변화추이 파악</li> <li>• 프로그램 진행 시 참여자 개별 평가를 통한 맞춤 상담 서비스 제공</li> <li>• 적절한 상담기법 활용 및 상담전략 계획</li> </ul>
	사후평가	프로그램 종료 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 만족도 및 사후 척도 검사 진행</li> <li>• 프로그램 성과 및 효과성 평가</li> </ul>

### 추진전략 3 참여자 특성을 반영한 매체 활용 및 전문 강사 섭외로 사업의 질적 향상 도모

집단상담 진행 시, 참여자 특성 및 활용기법을 반영하여 가족상담 전문 자격을 갖추고 해당 주제에 대한 다수의 경력이 있는 상담전문가를 섭외함. 특히 입양부모 애착형성 집단상담 및 장애 자녀 돌봄부모 집단상담의 경우 입양부모 당사자이며 장애를 가진 자녀를 양육한 경험이 있는 상담사를 섭외하여 집단원들에 대한 이해도가 높았으며 집단원들의 공감과 신뢰도를 높여 효과적으로 라포를 형성함. 또한 집단별로 그림책 및 명화, 미술활동, MBTI 등 다양한 상담기법 및 매체를 활용하여 집단상담을 운영함으로써 참여자의 흥미도를 높이고 사업의 성과목표를 효과적으로 달성함

세부사업명	활용매체/기법	강사(소속)	관련 자격증 및 학력
입양가족 안정애착 집단상담	애착이론	이주영 (한국입양홍보회, 엠브레스마인드 심리상담센터)	반편견입양교육강사 상담심리사2급
중년기 부부 집단상담	성격유형검사 (MBTI)	박시정 (연세소울 정신건강클리닉)	MBTI 일반강사 부부가족상담 전문가 2급
부모-자녀 관계향상 집단상담	독서치료 및 미술활동	이혜원 (해와달 심리발달센터)	청소년상담사 3급 이음부모교육지도자 독서심리상담사 예술심리상담사 1급
장애자녀 돌봄부모 회복탄력성 집단상담	미술치료	이경아 (도닥임아동발달센터)	단국대학교 특수교육학과 박사 가족상담전문가

## 추진전략 4 집단원 간의 긍정적 상호작용 촉진을 통한 상호성장

프로그램 신청 시 전체 회기 참석 가능 여부와 본 프로그램 세부 내용에 따라 참여에 대한 동의 여부 확인을 통해 집단상담 참여의 욕구와 동기를 점검하였으며 첫 회기 집단상담 서약을 통해 비밀 보장 및 집단을 구조화하여 안전한 참여 환경을 조성함. 또한 첫 회기 진행 시 집단상담의 효과적인 운영을 위해 집단원 간의 적극적인 상호작용의 중요성을 안내하였으며 회기가 진행될수록 공통된 가족 특성에 따라 경험하는 공통된 정서 및 필요에 의해 집단원간 공감대 및 라포가 자연스럽게 형성되고 갈등 및 해결 경험을 공유하며 집단원간 현실적이고 유용한 피드백을 통해 집단상담의 효과성이 실현됨. 실제로 프로그램 종료 후 후기를 통해 “여러 부부들을 만난 것이 의미가 있었고 아내와 서로 다른 점을 인정하면서 서로 편안해짐을 느꼈다.”, “발달장애 자녀를 둔 부모님과의 공감대로 인한 위로가 되었습니다.”, “다른 사람이 고통에 대하는 방식들을 보며 나 자신을 성찰하게 되었습니다.”등 집단원 간의 긍정적 상호작용을 통해 자기성찰 및 성장의 기회를 가짐

## 추진전략 5 코로나19 및 참여자 특성을 반영한 비대면·대면 집단상담 병행

코로나19 대응에 따른 정부의 방역단계 및 집단참여자의 프로그램 이용의 효율성을 위해 비대면·대면 집단상담을 병행하였으며 참여자 및 시설 이용자의 안전을 위해 시설관리를 철저히 실시함

구분	내용
비대면 프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 센터 내 비대면 교육 환경 조성(기자재 및 온라인 플랫폼 확보)</li> <li>• 온라인 플랫폼 이용안내를 위한 매뉴얼 제작 및 배포</li> <li>• 온라인 신청서 및 척도 검사지, 만족도 조사 활용</li> <li>• 참여자 및 강사 대상 비대면 프로그램 참여 동의서 작성</li> <li>• 카카오톡 오픈 채팅방 활용 및 프로그램 활동 물품 우편 발송</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 집단상담 프로그램 발달단계의 특성을 반영하여 초기단계 집단의 라포형성 및 응집력 향상을 위해 소회의실 활용을 통한 소그룹 활동 진행</li> <li>• 형성된 관계를 바탕으로 과도기단계-작업단계를 거쳐 종결단계에 이르기까지 집단원들의 역동을 파악하고 개입 및 촉진전략을 수립하여 추수모임으로 월 1회 사후모임 진행 중</li> </ul>
대면 프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 센터 안전관리 규정에 따른 시설관리 및 직원교육</li> <li>• 센터 방문 시 방역지침 준수를 위한 발열체크 및 손소독, 방문 대장 작성</li> <li>• 정부의 사회적 거리두기 단계별 매뉴얼 준수</li> </ul>

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)																																																
<p>입양 초기 가족의 안정 애착 형성 및 양육효능감 향상</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>정량측면</b> : 평가도구(출석부, 만족도 조사지)</li> </ul>																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">인원</th> <th colspan="2">출석률</th> <th colspan="4">만족도</th> </tr> <tr> <th>목표</th> <th>실적</th> <th>달성률</th> <th>목표</th> <th>출석률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th colspan="2">만족도</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>프로그램</th> <th>강사</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30명</td> <td>39명</td> <td>130%</td> <td>80%</td> <td>100%</td> <td>4.5점</td> <td>4.9점</td> <td>5점</td> </tr> </tbody> </table>									인원			출석률		만족도				목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도							프로그램	강사	30명	39명	130%	80%	100%	4.5점	4.9점	5점								
	인원			출석률		만족도																																											
목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도																																											
						프로그램	강사																																										
30명	39명	130%	80%	100%	4.5점	4.9점	5점																																										
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>정성측면</b> : 평가도구(사전·사후 인터뷰지, 만족도 조사지) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사전·사후 인터뷰를 통해 안정 애착 형성을 위한 집단상담이 애착 관련 지식뿐 아니라 상담을 통해 자신의 내면을 대면하고 들여다보는 기회가 되었음. 또한 자녀와의 관계에서 자녀의 감정을 이해하고 갈등 상황에 적절하게 대처할 수 있는 방법을 습득하였으며 참여자들의 적극적인 실천과 변화를 통한 부모 자녀 간 안정애착 형성에 본 집단상담 프로그램이 기여했음을 확인할 수 있음</li> <li>- 집단상담 참여자들은 ‘입양가족이라는 특수성이 반영된 프로그램이라 더 솔직하고 편안하게 참여할 수 있었다.’ ‘안정애착을 형성하는데 중요한 방법을 배우게 되었습니다.’ ‘엄마의 감정을 인정하는 연습을 통해 아이의 마음과 행동에 대해 공감하는 통합적 사고로 자녀를 양육할 수 있게 되어 도움이 되었습니다.’ 등 긍정적인 평가를 나타냄</li> </ul> </li> <li>◦ <b>사후관리</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인의 심리·정서적 안정 및 부부·가족관계 향상을 위한 프로그램 정보제공</li> <li>- 매월 1회기 사후모임 진행</li> </ul> </li> </ul>																																																	
<p>배우자 이해를 통한 역할 정립 및 의사소통 향상으로 부부관계 성장</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>정량측면</b> : 평가도구(출석부, 만족도 조사지, 부부의사소통 척도)</li> </ul>																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">인원</th> <th colspan="2">출석률</th> <th colspan="3">만족도</th> <th colspan="3">사전·사후척도</th> </tr> <tr> <th>목표</th> <th>실적</th> <th>달성률</th> <th>목표</th> <th>출석률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th colspan="2">만족도</th> <th rowspan="2">사전</th> <th rowspan="2">사후</th> <th rowspan="2">변화</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>프로그램</th> <th>강사</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50명</td> <td>65명</td> <td>130%</td> <td>80%</td> <td>93%</td> <td>4.5점</td> <td>4.7점</td> <td>4.7점</td> <td>104.5점</td> <td>1124점</td> <td>▲7.9점</td> </tr> </tbody> </table>									인원			출석률		만족도			사전·사후척도			목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		사전	사후	변화						프로그램	강사	50명	65명	130%	80%	93%	4.5점	4.7점	4.7점	104.5점	1124점	▲7.9점
	인원			출석률		만족도			사전·사후척도																																								
목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		사전	사후	변화																																							
						프로그램	강사																																										
50명	65명	130%	80%	93%	4.5점	4.7점	4.7점	104.5점	1124점	▲7.9점																																							
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>정성측면</b> : 평가도구(만족도 조사지) <ul style="list-style-type: none"> <li>- MBTI검사 도구를 활용하여 자기 및 배우자에 대한 객관적인 이해를 바탕으로 부부 내 역할 정립 및 긍정적인 의사소통 연습의 기회를 제공하였으며 갈등 및 문제해결의 경험을 공유하며 집단원 간 긍정적인 상호작용을 통해 부부관계 성장을 도모함</li> <li>- 집단상담 참여자들은 ‘배우자와 서로 다른 점을 인정하면서 서로 편안해짐을 느꼈다.’ ‘MBTI검사를 통해 몰랐던 성향을 알게 되어 유익한 시간이었고 앞으로 많이 도움이 될 것 같다’, ‘참여한 부부들의 이야기를 들으며 갈등을 극복하는 과정을 서로 나누는 것이 도움이 되었다.’ 등 긍정적인 평가를 나타냄</li> </ul> </li> </ul>																																																	

(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)																																															
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사후관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인의 심리·정서적 안정 및 부부·가족관계 향상을 위한 프로그램 정보제공</li> </ul> </li> </ul>																																															
사춘기 자녀와 부모의 의사소통 향상을 통한 관계증진	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정량측면 : 평가도구(출석부, 만족도 조사지, 부모-자녀 간 의사소통 척도)</li> </ul>																																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">인원</th> <th colspan="2">출석률</th> <th colspan="3">만족도</th> <th colspan="3">사전·사후척도</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">목표</th> <th rowspan="2">실적</th> <th rowspan="2">달성률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th rowspan="2">출석률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th colspan="2">만족도</th> <th rowspan="2">구분</th> <th rowspan="2">사전</th> <th rowspan="2">사후</th> <th rowspan="2">변화</th> </tr> <tr> <th>프로그램</th> <th>강사</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50명</td> <td>62명</td> <td>124%</td> <td>80%</td> <td>89%</td> <td>4.5점</td> <td>4.8점</td> <td>4.9점</td> <td>부모 자녀</td> <td>69점 71점</td> <td>77.9점 81점</td> <td>▲8.9점 ▲10점</td> </tr> </tbody> </table>											인원			출석률		만족도			사전·사후척도			목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		구분	사전	사후	변화	프로그램	강사	50명	62명	124%	80%	89%	4.5점	4.8점	4.9점	부모 자녀	69점 71점	77.9점 81점	▲8.9점 ▲10점
	인원			출석률		만족도			사전·사후척도																																							
목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		구분	사전	사후	변화																																					
						프로그램	강사																																									
50명	62명	124%	80%	89%	4.5점	4.8점	4.9점	부모 자녀	69점 71점	77.9점 81점	▲8.9점 ▲10점																																					
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정성측면 : 평가도구(사전·사후 인터뷰지, 만족도 조사지)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사전·사후 인터뷰를 통해 집단상담을 참여하며 부모 자녀 간 관계 및 대화 태도를 탐색하고 미술치료를 활용한 긍정적인 의사소통을 연습하며 대화의 기술이 변화됨을 확인함. 또한 솔직한 마음을 표현하고 상대방의 마음을 이해하고 공감하고자 노력하였으며 참여자들의 의사소통 변화를 통한 부모 자녀 간 친밀감 향상에 본 집단상담 프로그램이 기여했음을 확인할 수 있음</li> <li>- 집단상담 참여자들은 ‘미술활동과 그림책 읽기가 재밌었고 엄마랑 솔직하게 이야기한 점이 좋았다.’, ‘자녀의 이야기에 좀 더 귀 기울이고 마음을 알아줘야겠다고 생각했다.’, ‘엄마의 이야기도 듣고 내 이야기도 엄마한 데 편하게 할 수 있어서 좋았다.’ 등 긍정적인 평가를 나타냄</li> </ul> </li> <li>○ 사후관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인의 심리·정서적 안정 및 부부·가족관계 향상을 위한 프로그램 정보제공</li> </ul> </li> </ul>																																																
장애 자녀를 돌보는 부모의 스트레스 해소 및 회복탄력성 향상	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정량측면 : 평가도구(출석부, 만족도 조사지, 양육 스트레스 척도)</li> </ul>																																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">인원</th> <th colspan="2">출석률</th> <th colspan="3">만족도</th> <th colspan="3">사전·사후척도</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">목표</th> <th rowspan="2">실적</th> <th rowspan="2">달성률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th rowspan="2">출석률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th colspan="2">만족도</th> <th rowspan="2">사전</th> <th rowspan="2">사후</th> <th rowspan="2">변화</th> </tr> <tr> <th>프로그램</th> <th>강사</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30명</td> <td>28명</td> <td>93%</td> <td>80%</td> <td>88%</td> <td>4.5점</td> <td>4.8점</td> <td>4.8점</td> <td>117점</td> <td>107.1점</td> <td>▼9.9점</td> </tr> </tbody> </table>											인원			출석률		만족도			사전·사후척도			목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		사전	사후	변화	프로그램	강사	30명	28명	93%	80%	88%	4.5점	4.8점	4.8점	117점	107.1점	▼9.9점		
	인원			출석률		만족도			사전·사후척도																																							
목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		사전	사후	변화																																						
						프로그램	강사																																									
30명	28명	93%	80%	88%	4.5점	4.8점	4.8점	117점	107.1점	▼9.9점																																						
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정성측면 : 평가도구(만족도 조사지)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 집단상담 참여를 통해 자녀의 장애를 알게 된 이후 변화된 삶에 대한 심리적 고통 및 대인관계 단절과 사회적 고립의 어려움에서 지지체계를 형성하는 기회가 되었고 자기돌봄의 경험을 통해 장애자녀 돌봄 부모의 회복탄력성 향상에 기여함</li> <li>- 집단상담 참여자들은 ‘발달장애 자녀를 둔 부모님과의 공감대로 인한 위로가 되었다.’ ‘장애 부모의 삶에 매몰되지 않도록 일상의 쉼표와 같은 시간이었다’ ‘그동안 잊고 지낸 나를 찾아가는 시간이었다.’ ‘다른 사람의 고통을 대하는 방식들을 보며 나를 성찰하게 되었다.’ 등 긍정적인 평가를 나타냄</li> </ul> </li> </ul>																																																








(성과)목표	목표에 대한 평가방법(성과지표 및 평가도구)																																	
<p>직장인 부모의 다중역할 수행 스트레스 해소 및 힐링 (5회기 중 3회기까지 진행)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 사후관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인의 심리·정서적 안정 및 부부·가족관계 향상을 위한 프로그램 정보제공</li> </ul> </li> <li>◦ 정량측면 : 평가도구(출석부, 만족도 조사지, 일-가족 역할갈등 척도)               <table border="1" data-bbox="363 434 1186 589" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">인원</th> <th colspan="2">출석률</th> <th colspan="2">만족도</th> <th colspan="3">사전·사후척도</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">목표</th> <th rowspan="2">실적</th> <th rowspan="2">달성률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th rowspan="2">출석률</th> <th rowspan="2">목표</th> <th colspan="2">만족도</th> <th rowspan="2">사전</th> <th rowspan="2">사후</th> <th rowspan="2">변화</th> </tr> <tr> <th>프로그램</th> <th>강사</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30명</td> <td>20명</td> <td>67%</td> <td>80%</td> <td>95%</td> <td>4.5점</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>37점</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; font-size: small;">*5회기 전체 진행 시 목표 수준 달성할 예정</p> </li> <li>◦ 정성측면 : 평가도구(만족도 조사지)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 집단상담 참여를 통해 직장인 부모의 다중역할에 대한 스트레스가 해소되고 자기 돌봄을 통한 가족관계 증진 기대</li> </ul> </li> <li>◦ 사후관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인의 심리·정서적 안정 및 부부·가족관계 향상을 위한 프로그램 정보제공</li> </ul> </li> </ul>	인원		출석률		만족도		사전·사후척도			목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		사전	사후	변화	프로그램	강사	30명	20명	67%	80%	95%	4.5점	-	-	37점	-	-
인원		출석률		만족도		사전·사후척도																												
목표	실적	달성률	목표	출석률	목표	만족도		사전	사후	변화																								
						프로그램	강사																											
30명	20명	67%	80%	95%	4.5점	-	-	37점	-	-																								
<p>임산부의 심리·정서적 안정 및 부모로서의 준비 (10월 진행 예정)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 정량측면 : 평가도구(출석부, 만족도 조사지, 임신 중 스트레스 척도)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 참여인원(연인원) 30명 계획</li> <li>- 프로그램 출석률 80% 이상 달성</li> <li>- 프로그램 만족도 4.5점 이상 달성</li> <li>- 임신 중 스트레스 척도 사전·사후 검사 결과 척도 점수 감소</li> </ul> </li> <li>◦ 정성측면 : 평가도구(만족도 조사지)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 임산부의 임신과 출산, 부모 역할에 대한 불안감을 해소하고 새로운 가족 구성원과 친밀한 관계 형성에 대한 기대감을 가질 수 있는 기회 제공</li> </ul> </li> <li>◦ 사후관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인의 심리·정서적 안정 및 부부·가족관계 향상을 위한 프로그램 정보제공</li> </ul> </li> </ul>																																	

7

활동사진 및 홍보자료

가 활동사진

		
중년기부부 집단상담	입양가족 애착형성 집단상담	아동기 부모-자녀 집단상담
		
장애자녀 돌봄부모 회복탄력성 집단상담 I	장애자녀 돌봄부모 회복탄력성 집단상담 II	직장맘·대디 힐링 집단상담

나 홍보자료

1) 프로그램 홍보지

					
---	---	---	---	--	---

2) 센터 홈페이지 홍보	3) 패밀리서울 홍보	4) 노원평생학습포털 홈페이지 홍보	5) 노원육아종합지원센터 홈페이지 홍보
			
6) 온라인카페 홍보	7) sns홍보	8) 기관 뉴스레터(4월)	9) 기관 뉴스레터(7월)
			
<b>10) 보도자료</b>			
매체명	보도일	보도자료 링크	
노원신문	2022.09.09	<a href="http://nowon.newsk.com/front/news/view.do?articleId=ARTICLE_00019678">http://nowon.newsk.com/front/news/view.do?articleId=ARTICLE_00019678</a>	
한국강사신문	2022.09.13	<a href="http://www.lecturernews.com/news/articleView.html?idxno=106643">http://www.lecturernews.com/news/articleView.html?idxno=106643</a>	

## 8

## 사업비 구성

❖ 총 사업비(지원금): 5,405천원(100%)

❖ 비목별 집행내역

항목	국·시비		자부담		외부지원금	
	예산	집행	예산	집행	예산	집행
사업비	4,595,560	3,622,760	-	-	810,000	810,000
기타운영비	-	-	-	-	-	-
총 계	4,595,560	3,622,760	-	-	810,000	810,000

<p><b>적절성 (Relevance)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업 기획 시 가족 관련 자료 조사, 일반현황 분석, 지역 현황 분석, 선행된 연구 문헌 등의 객관적 자료를 분석함으로 대상의 문제와 요구, 환경의 변화, 사회적 이슈 등을 검토하고 사업의 적절성을 판단함</li> <li>• 여성가족부, 서울시, 노원구의 가족 정책 추진현황 및 발전 계획 수립 등을 기초로 정책과의 부합 여부를 판단하여 사업의 방향을 설정함</li> <li>• 제4차 건강가정기본계획에 따라 모든 다양한 가족 및 구성원에 대한 포용과 건강성을 위한 집단상담을 제공함으로 지역사회 개인 및 가족의 심리건강에 기여</li> <li>• 2020년 본 센터 이용자를 대상으로 실시한 요구도 조사를 바탕으로 ‘가족상담’에 대한 높은 프로그램 요구도를 반영하여 다양한 가족의 관계증진 및 심리·정서적 회복을 위한 집단상담 기획</li> <li>• 프로그램 운영 경험 및 전문성을 갖춘 상담자를 발굴하여 대상에 적절한 상담 및 정보 제공</li> </ul>
<p><b>효율성 (Efficiency)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업 단계별 평가회의 및 회기별 진행평가를 통해 프로그램 보완점 및 참여자 욕구를 적극적으로 반영하여 집단원의 심리·정서적 필요에 유연하고 신속히 대응하며 효과적인 프로그램 운영</li> <li>• 센터 내 상담전문인력인 실무자가 집단상담을 진행하여 사업 예산 절감</li> <li>• 국내입양기관 및 입양 관련 인터넷 카페, 장애인복지관 등 관련 유관기관 및 강사의 개인 매체, 네트워크 활동을 통한 프로그램 홍보 극대화</li> <li>• 코로나19 방역 단계 및 참여자 특성을 고려하여 대면·비대면 프로그램을 병행 운영함으로써 사업의 접근성을 높이고 참여자의 편의성을 증진시킴</li> </ul>
<p><b>효과성 (Effectiveness)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 집단원의 평균 참석률 93%, 만족도 4.8점으로 높은 프로그램 운영 성과를 확인함</li> <li>• 사전·사후 검사를 통해 참여자의 스트레스 및 우울감 감소, 가족관계 증진 등 프로그램의 효과성을 객관적으로 증명하였으며 이를 통해 관내 지역주민의 건강한 가족관계 향상 및 가족생활 영위에 기여함</li> <li>• 입양가족 자녀와 장애인 개인에게 집중되어 있는 서비스 전달 체계의 한계를 넘어서 입양가족 부모 및 장애인을 돌보는 부모 대상 집단상담을 제공함으로 일상생활의 어려움과 다양한 스트레스로 인한 사회적 고립을 예방하고 입양·장애가족 자녀 돌봄의 긍정적 동기 부여와 가족 기능 강화를 도모함</li> <li>• 자기 탐색 및 갈등조율과 해결에 대한 관계 경험을 공유하며 집단원간 현실적이고 유용한 피드백을 통해 문제해결력이 향상되었으며 관계적 네트워크 형성으로 사회적 지지체계를 확장함</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참여자들의 긍정적인 피드백과 회기를 조금 더 길게 참여하길 원하는 의견에 따라 향후 개인 및 가족의 심리적 어려움에 대처한 집단프로그램의 요구도 및 다양화의 발전 가능성을 시사함</li> </ul>																				
<p style="text-align: center;"><b>영향 (Impact)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 집단상담을 통한 개인의 심리·정서적 회복을 통해 가족체계에 긍정적 영향을 미쳐 가족관계를 향상하였으며 부부 및 부모-자녀 간의 긍정적 의사소통 증진으로 가족의 친밀감 향상 및 가족관계 성장을 도모함</li> <li>• 공동된 가족 특성에 따라 집단원간 자연스러운 라포형성 및 공감대를 형성하고 집단 응집력을 통한 지지와 위로를 경험하는 계기를 마련함으로써 지역주민 간의 연대의식 강화</li> <li>• 가족상담의 전문성을 활용한 프로그램 운영으로 건강한 가족을 유지하기 위한 지역 내 네트워크 형성 및 사회적 지지체계를 경험할 수 있는 계기를 제공함으로써 공공서비스의 신뢰도를 높이고 지역자원 이용을 활성화함</li> <li>• 다양한 가족 특성을 반영한 사업운영으로 지역 내 복지 서비스 소외 대상을 발굴하고 지원하였으며 이를 통해 잠재적 위기가족을 예방함</li> <li>• 다양한 가족 집단상담을 위해 지역사회 자원의 발굴과 연계를 통한 협력체계 구축으로 사업 종료 후에도 한시적 서비스 제공의 범위를 벗어나 사후관리, 상담 및 서비스 연계, 정보제공 등의 안정적인고 지속적인 전문화된 가족서비스 제공을 모색할 수 있음</li> <li>• 사업계획 사전에 충분한 계획과 준비과정을 통해 체계적으로 개발 단계를 거쳤으며, 효율적인 운영과 타당한 평가를 통한 효과성 입증으로 보증성이 나타나 가족센터별 다년간 축적된 상담사업의 경험을 기반으로 자치구별 인구특성 및 사회문제를 반영한 표준화된 서비스 제공을 기대할 수 있음</li> </ul>																				
<p style="text-align: center;"><b>지속가능발전 목표* (Sustainable Development Goals)</b></p>	<p style="text-align: center;">건강하고 행복한 삶 보장</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">목표</th> <th style="text-align: center;">번호</th> <th style="text-align: center;">세부목표</th> <th style="text-align: center;">추진내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">3-2</td> <td>정신건강을 증진하고 약물 오남용을 예방한다.</td> <td>다양한 가족의 심리적 안정을 위한 집단상담을 제공함으로써 지역주민의 정신건강을 증진하고 사회적 문제를 예방</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">3-5</td> <td>모성의 건강을 보호하고 증진한다.</td> <td rowspan="3">산후우울감 회복 및 예비맘 아기마중 집단상담을 통해 임산부 및 출산 후 모-자 건강성에 기여하고 출산에 대한 불안감을 낮춤</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">3-6</td> <td>아동의 건강을 보호하고 증진한다.</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">3-8</td> <td>대한민국의 저출생 극복과 인구 고령화를 대비한다.</td> </tr> </tbody> </table>	목표	번호	세부목표	추진내용		3-2	정신건강을 증진하고 약물 오남용을 예방한다.	다양한 가족의 심리적 안정을 위한 집단상담을 제공함으로써 지역주민의 정신건강을 증진하고 사회적 문제를 예방		3-5	모성의 건강을 보호하고 증진한다.	산후우울감 회복 및 예비맘 아기마중 집단상담을 통해 임산부 및 출산 후 모-자 건강성에 기여하고 출산에 대한 불안감을 낮춤		3-6	아동의 건강을 보호하고 증진한다.		3-8	대한민국의 저출생 극복과 인구 고령화를 대비한다.	
목표	번호	세부목표	추진내용																		
	3-2	정신건강을 증진하고 약물 오남용을 예방한다.	다양한 가족의 심리적 안정을 위한 집단상담을 제공함으로써 지역주민의 정신건강을 증진하고 사회적 문제를 예방																		
	3-5	모성의 건강을 보호하고 증진한다.	산후우울감 회복 및 예비맘 아기마중 집단상담을 통해 임산부 및 출산 후 모-자 건강성에 기여하고 출산에 대한 불안감을 낮춤																		
	3-6	아동의 건강을 보호하고 증진한다.																			
	3-8	대한민국의 저출생 극복과 인구 고령화를 대비한다.																			

목표	번호	세부목표	추진내용
성평등 보장	5-3	무보수 돌봄과 가사노동에 대해 인정하고 가치를 부여한다.	직장맘·대디 힐링 집단상담을 통해 가사노동 및 자녀 양육에 대한 수고와 노력에 가치부여 및 스트레스 해소에 기여
	5-5	모두가 출생 관련 건강 및 권리에 보편적으로 접근할 수 있도록 보장한다.	예비맘 아기마중 집단상담을 통해 출산을 담당하는 임산부의 심리·정서적 안정 및 불안감을 해소하고 건강한 출산 및 부모로서의 준비를 도움
불평등 해소	10-2	나이, 성별, 장애여부, 지위 등과 관계없이 모든 사람에게 대한 사회·경제·정치적 포용성을 확대한다.	장애가 있는 자녀를 돌보는 부모의 스트레스 해소 및 회복탄력성 향상 집단상담을 통해 지역사회 장애 가족에 대한 포용과 참여 기회를 확대함
	10-3	나이, 성별, 장애 여부에 따른 차별적 대우를 철폐하여 공정한 기회를 제공한다.	

## ❖ 향후 과제 및 기타의견

### [다양한 가족 특성 및 생애주기를 반영한 대상자 확대 필요]

- 사회 변화에 따른 다양한 가족의 출현 및 생애주기의 변화에 발맞추어 심리지원이 필요한 대상자를 발굴하고 서비스를 지원함으로써 새로운 가족구조를 수용하고 가족 구성원의 욕구에 부합하는 상담서비스를 제공하여 다양한 가족의 건강한 가족으로서의 성장을 지원할 필요가 있음

### [집단상담 참여자의 요구도에 따른 센터프로그램 정보제공 및 사후 모임 기획]

- 입양가족 애착형성 집단상담의 경우 프로그램 연장 및 사후 모임에 대한 욕구를 반영하여 집단원의 수요조사 실시 후 이를 반영한 정기적인 사후모임을 운영하고 있으며 그에 따른 참여자의 긍정적인 변화가 나타남. 이에 따라 이후 집단상담 참여자의 필요를 고려하여 센터 프로그램 안내 및 집단상담 참여자의 지역 네트워크 및 지지체계를 위한 사후모임 또는 지지모임을 기획함으로써 지속적인 서비스 지원체계를 마련하고자 함