

가족을 살리고 삶을 변화시키는

가족코칭 전문가 양성과정 참가안내



가족코칭의 세계에 여러분을 초대합니다!

가족코칭이란 부모-자녀, 부부의 잠재된 힘과 역량, 성장가능성을 믿고 존중하며, 그 가능성을 최대로 향상시키는 데 도움을 주는 질문을 통한 대화기법입니다.
의사소통이 막혀 상처와 갈등을 안고 있는 가족에게 자연스런 대화 방법으로 가족문제를 해결하고, 대화를 통해 자녀의 잠재력을 키울 수 있는 가족소통의 새로운 트렌드인 가족코칭은 가족상담, 가족교육 현장에서 효과적인 가족상담, 부부·부모교육·대화법교육시 활용할 수 있습니다.



과정소개

- 본 교육과정은 (사)한국코치협회 인증기관 아하코칭센터와 서울시 건강가정지원센터가 업무협약 하여 “아하패밀리코칭 프로그램”으로 운영합니다.
- 한국코치협회 KAC(Korea Associate Coach) 자격 취득 교육시간(20시간) 인정

패밀리코칭프로그램

- 아하패밀리코칭프로그램(AFCP)은 가족의 원리와 구조를 이해하며, 갈등의 당사자들이 상대의 긍정적인 동기(욕구)를 발견하고 승/승의 대안을 찾도록 돕습니다.
- 아하패밀리코칭은 가족체계와 심리학적 인간이해를 기반으로 건강한 가족을 형성하기 위한 코칭프로그램입니다.

◦ 배경이론

- 가족체계 : 가족체계 이론(Family System) 기반, 사티어(Satir)의 가족세우기 이론, 보웬(Bowen)의 가계도 접근
- 대화모델 : 마셜 로젠버그의 비폭력대화모델(Non-Viilent Communication)대화 원리, 마음지도(Inner Map)이론 활용
- 코칭기법 : 리차드 벤들러의 NLP기법 인지심리 및 행동수정에 근거한 코칭기법

◦ 프로그램 개요

- 관점과 사명 : 패러다임 전환, 코치되기

패밀리코칭프로그램

- 코칭 모델들 : V7 모델을 비롯 코칭 모델 소개
- 코칭 스킬들 : 관찰, 경청, 인정, 질문, 직면스킬 등
- 대처방식이해 : 사티어의 의사소통 유형검사

○ 프로그램 운영

- 과정 : 총20시간
- 진행 : 1명의 FT와 1명 이상의 어시스트 참여
- 이론40%, 실습60% 구성



과정개요

□ 일정 및 내용

날짜	시간		내용
8.27(수)	10:00~18:00	7H	오리엔테이션, 관점전환, 코칭되기 코칭 모델 : 일반모델, V7 코칭1, 2단계
8.28(목)	10:00~18:00	7H	코칭 스킬 : 관찰, 공감, 질문, 핵심직면, 마법언어
8.29(금)	10:00~18:00	7H	가족코칭 이해 : 가족구조, 가족관계 유형

□ 장 소 : 서울시 건강가정지원센터1층 교육장

□ 대 상 : 서울지역 건강가정지원센터 종사자 및 가족상담, 가족교육 강사 등 가족코칭을 활용하실 분

□ 인 원 : 30명 (선착순 접수)

□ 교육비 : 10만원(아하가족코칭 프로그램 비용 50만원 중 일부만 자부담임)



특급

강사소개



김온양 대표

■ 강사 : 김온양 대표(아하코칭센터)

- (사)아하가족성장연구소/아하코칭센터 대표
- 의사소통, 가정세미나, 코칭리더십 전문강사 및 칼럼리스트 활동
- 비즈니스 임원코칭 및 기업체 강의(삼성, LG, SK, 육사, 철도공사, 동서발전 등 100곳 이상)
- 2012년 서울시장 표창, 서울특별시 건강가정지원센터 전문강사
- (사)한국코치협회 감사 겸 프로그램 인증위원



신청방법

- 신청대상 : 서울 생활영역권(거주 또는 직장 등)에서 활동하는 가족 관련 분야 활동가
- 신청기간 : 8. 6(수)~8.18(월)
- 신청방법 : 신청서, 서울영역권 증빙자료(재직증명서 또는 주민등록증사본) 이메일 접수 → 교육비 입금 *주민등록증에 주민번호 삭제 후 보내주세요.

신청서, 서울영역권증빙자료 이메일 접수
<ul style="list-style-type: none"> • 이메일 : sfamilyc@hanmail.net • 메일제목 : 가족코칭_홍길동(신청자 이름) * 카페에서 신청서 다운로드 가능



교육비 입금
<ul style="list-style-type: none"> • 교육비 : 10만원 • 입금계좌 : 우리은행/1002-816-496247/김온양 * 입금 후 입금확인 문자요망 T. 010-3248-8956 • 환불규정 : 교육시작1일전 14:00까지 환불가능 그 이후 환불 불가

* 신청서 송부와 교육비 입금이 모두 되었을 때 접수가 완료됩니다.



우선참가 대상

* 본 과정은 서울영역권 활동자만 지원할 수 있습니다.

- 서울지역 자치구 건강가정지원센터 종사자
- 가족상담사, 가족(부모, 부부, 대화법 등)교육 강사로 활동하시는 분
- 기타 가족 관련 현장에서 실무활동 하시는 분
- 교육 전 과정(3일) 참석 가능하신 분(지각, 결석시 수료증 발급 불가)



수료증 발급기준 및 유의사항

- 전 과정 이수시 서울시 건강가정지원센터아하가족성장연구소 공동 수료증 발급
(100% 출석시에만 해당하며, 지각(15분) · 조퇴 · 결석시 발급 불가)
- 교육비 영수증은 입금확인 용도로만 사용가능(소득공제 불가)
- 교육비 환불규정 : 교육 하루 전 14:00까지 가능. 14:00시 이후 환불 불가



문의

- 서울시 건강가정지원센터 교육지원팀 02-318-8168 ✉sfamilyc@hanmail.net



찾아오는 길

4

명동역 2번 출구

*1번 출구는 E/V공사중



센터 내 주차장이 없으니 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.

[서울시 건강가정지원센터 T. 02-318-8168]



명동역 2번 출구에서 직진
→ 까 미용실과 한국전력
사이길로 우회전 후 직진



까 미용실과 한국전력 사이길로
들어와서 계단이 보일 때
까지 직진



계단 위로 도보 후 신호등
건너편 벽화 보이는 건물

가족코치 자격과정 참가 신청서

개인신상

성명		생년월일	. . . (만 세)
연락처	핸드폰 :		
	이메일 :		
현주소	자택 :		
	소속기관 :		
현소속	기관 및 부서 :	직위 :	

주요경력 및 활동분야

기간	근무처	직위	경력 및 활동내용
년 개월			
년 개월			
년 개월			

과정 참가 여부

날짜	참가 가능 여부에 <input checked="" type="checkbox"/> 표 해 주세요.	
8.27(수)10:00 ~ 18:00	<input type="checkbox"/> 참가	<input type="checkbox"/> 불참
8.28(목)10:00 ~ 18:00	<input type="checkbox"/> 참가	<input type="checkbox"/> 불참
8.29(금)10:00 ~ 18:00	<input type="checkbox"/> 참가	<input type="checkbox"/> 불참

개인정보 수집·활용 동의(표 해 주세요.) 동의함 동의하지 않음

개인정보보호를 위한 개인정보 수집·활용·제공 동의서

본인은 「개인정보 보호법」 등에 의해 보호되고 있는 본인에 관한 각종 정보자료를 동법 제15조 등의 규정에 따라 채용기관에 제공하는데 동의합니다. 또한, 본인이 서명날인한 동의서의 복사본은 인사검증에 필요한 다양한 자료 수집의 편의를 위해서 원본과 동일하게 유효하다는 것을 인정합니다.

1. 개인정보 수집·이용목적
 - 수집된 개인정보는 지속적이고 체계적인 교육 지원서비스 프로그램의 제공 목적을 위해 활용
 - 서비스 이용자의 개인 식별 및 서비스 이용에 따른 이력관리
2. 개인정보 수집항목
 - 수집항목 : 이름, 생년월일, 연락처, 주소, 소속, 직위, 주요경력 및 활동분야 등
3. 개인정보 보유 및 이용 기간
 - 문서관리 : 해당서비스 지원기간동안 보관 및 문서보관기관 경과 후 파기 - 통합정보시스템 관리 : 준영구
4. 동의 거부 및 동의 거부시 불이익 내용
 - 개인정보 수집 동의를 거부할 수 있습니다. 다만, 동의하지 않을 경우 해결중심치료 워크숍 참여 및 이용이 거부될 수 있습니다.

2014년 월 일

서울특별시 건강가정지원센터장 귀하