

서울시가족센터가 부모님의 든든한 조력자가 되어드리겠습니다!

고립·은둔 예방을 위한 부모교육 및 가족 상담 지원 안내

고립·은둔 예방 및 가족지원 안내

아동·청소년 시기의 고립·은둔 징후는 조기 발견과 부모의 역할이 중요합니다.

주요 지원 프로그램



교육

생애주기별 부모교육
자녀 발달, 양육정보 및 관계·소통 교육



상담

가족상담 전문가와 1:1 또는
맞춤형 가족상담 연계



사례관리

전문가 파견하여 학습정서,
생활도움 등 맞춤형 자원 연계



내가 사는 곳 근처의
가족센터 확인하기



가족 프로그램
신청 및 정보 확인하기



내 손안에 부모교육

자녀 양육 관련 자존감, 훈육, 대화에 대한 교육을 서울시가족센터 유튜브에서도 시청할 수 있습니다!

▶ 서울시가족센터 유튜브 채널

아이의 자존감을
떨어뜨리지 않는
'훈육'의 기술

요즘육아 아동기 1편

우리 아이가
자존감 높은 어른으로
성장하길 바란다면

요즘육아 아동기 2편

대화가 안 되는
사춘기 자녀,
누가 문제를 소유한 걸까요

요즘육아 청소년기 1편

대화를 거부하는
사춘기 자녀,
지금 당장 시도해야 하는 두 가지

요즘육아 청소년기 2편

