

# 『2015 서울가족학교』 시 강 안 내

## 1 일시 및 장소

- 일시 : 2015. 2. 13(금)
  - 아버지교실 : 09:30~11:40
  - 신혼/예비부부교실 : 12:30~15:05
  - 베이비부머교실 : 15:20~17:25
- 장소 : 서울시센터 1층 교육장
- 문의 : 서울시건강가정지원센터 교육지원팀 ☎ 318-8168

## 2 시강 준비사항

- 시강내용 : 지원 분야에 적합한 5분 강의안 구성

### ○ 강의예시

#### 【예비부부교실】

- 결혼의 의미와 정의
- 의사소통과 갈등해결
- 상대방과 나의 기질·성향 이해하기
- 결혼 전 알아야 할 재무관리 또는 결혼체크사항(원가족, 자녀계획, 가사분담계획 등)

#### 【신혼부부교실】

- 자신과 배우자의 성격 및 행동특성 이해, 배우자에 대한 이해 증진
- 행복을 가져다주는 대화법
- 결혼생활 갈등 대처법
- 일가정 양립과 균형

#### 【아버지교실】

- 아버지의 사명(중요성)과 역할
- 균형 있는 직장생활과 가정생활 꾸리기(일 가정 양립 중요성과 실천방법)

- 스트레스 관리와 예방(스트레스가 가정과 직장생활에 미치는 영향 등)
- 친구 같은 아빠, 애인 같은 남편 되기

\* 아버지교육은 주로 직장 단위로 찾아가는 교육임을 염두에 두고 준비하시기 바랍니다.

#### 【베이비부머교실】

- 베이비부머 세대의 생활력 수준 진단과 개선사항 이해
- 베이비부머의 여가교육, 부부가 함께하는 8만시간
- 가족관계에서의 어려움 및 갈등요인 이해, 공감
- 베이비부머의 사회참여, 새로운 중년의 '나'만들기

- 발표자료 : PPT를 활용하여 발표하시는 분은 2.12(목)18:00까지 보내주시기 바랍니다.
- 보내는 곳 : [sfamilyc@hanmail.net](mailto:sfamilyc@hanmail.net)
  - 메일제목 : 시강자료\_강○○
- ※ 교육시작 직전에 제출하신 발표자료는 사용할 수 없습니다. 시간을 엄수하여 주시기 바랍니다.

## 3

### 시강순서

※ 시강은 가나다 순으로 진행합니다.

□ 아버지교실 (09:30~11:40)

(연번:가나다순)

연번	이름
1	김 경 훈
2	김 미 정(57년 3월)
3	김 민 영
4	김 윤 정
5	김 정 민
6	두 정 일
7	류 미 애
8	류 청 한

연번	이름
9	문 성 미
10	박 귀 자
11	박 정 향
12	박 호 근
13	이 영 선
14	이 의 돈
15	이 정 민(65년 7월)
16	이 정 온
17	이 준 숙
18	이 혜 경
19	장 영 미
20	전 영 숙
21	정 보 영
22	정 재 민
23	조 도 선
24	조 진 옥
25	최 흥 렬

□ 예비/신혼부부교실 (12:30~15:05)

(연번:가나다순)

연번	이름
1	고 광 숙
2	권 혜 연
3	김 명 나
4	김 미 정(57년 3월)
5	김 윤 정
6	김 은 경
7	김 철
8	김 희 정(70년 2월)
9	김 희 정(70년 12월)
10	두 정 일
11	류 미 애
12	박 미 순

연번	이름
13	박 정 향
14	박 호 근
15	배 우 열
16	유 지 선
17	이 민 아
18	이 승 진
19	이 영 선
20	이 정 민(71년 11월)
21	이 정 온
22	이 준 속
23	이 혜 경
24	장 병 옥
25	전 영 속
26	전 인 속
27	정 보 영
28	조 진 옥
29	최 흥 렬
30	최 희 진
31	홍 승 혜

□ 베이비부머가족교실 (15:20~17:25)

(연번:가나다순)

연번	이름
1	강 종 우
2	권 희 정
3	김 경 훈
4	김 명 나
5	김 미 정
6	김 민 영
7	김 은 경
8	류 미 애
9	박 호 근
10	박 희 철
11	신 승 환
12	송 종 학
13	안 유 숙
14	유 지 선
15	이 승 진
16	이 영 선
17	이 은 영
18	이 의 돈
19	이 정 온
20	이 준 숙
21	이 혜 경
22	장 병 옥
23	전 인 숙
24	정 보 영
25	조 희 정
26	진 민 섭
27	한 석 준
28	김 광 호

# 4

## 오시는 길

- 장소 : 서울시센터 1층 교육장(4호선 명동역 2번 출구)

	<p>명동역 2번 출구에서 직진 →까 미용실과 한국전력 사이길로 우회전 후 직진</p>
	<p>까 미용실과 한국전력 사이길로 들어와서 계 단이 보일 때까지 직진</p>
	<p>계단 위로 도보 후 신호등 건너편 벽화 보이는 건물</p>

 센터 내 주차장이 없으니 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.

\*1번 출구는 E/V공사중