

부부관계 향상을 위한 부부의사소통 캠프

# 우리는 부부

서울특별시건강가정지원센터에서는 부부관계 향상 및 행복한 가족문화 조성과 건강한 의사소통 기술 습득을 위한 부부캠프 '우리는 부부'를 실시합니다. 시민 여러분들의 많은 참여 바랍니다.

**+** 대상 : (선착순 마감)

- 개인상담, 부부상담 경험이 있는 부부로 상담기관의 추천을 받은 서울시 거주 부부
- 개인상담, 부부상담 경험이 있는 부부로 부부관계 향상 및 부부간의 의사소통을 보다 효율적으로 원하고자 하는 서울시 거주 부부

**+** 일 정 : 2기 / 2012. 8. 4(토)~5(일), 3기 / 2012. 11. 3(토)~4(일) 1박2일 캠프

**+** 장 소 : 하이서울유스호스텔(서울시 영등포구 소재)

**+** 참가비 : 무료

**+** 교육내용 : 비폭력대화(NVC) 의사소통 프로그램

**관계형성 및 의사소통 교육**

- 비폭력대화의 4단계 이해
- 나와 배우자의 욕구 이해 및 욕구 찾기(연습 1)
- 나와 배우자의 욕구 요청과 전달(연습 2)

**커플별 의사소통 코칭**

- 의사소통 연습(커플별 코칭)
- 의사소통 변화로 우리 부부 행복해지기

**+** 신청방법 : 자치구건강가정지원센터 및 유관상담기관 추천, 일반시민 개별 전화접수

**+** 문 의 :

- 서울특별시건강가정지원센터 가족사업팀 ☎ 02-318-8169
- 서울시 25개 자치구건강가정지원센터 상담팀 (☎1577-9337 : 본인 거주 자치구센터로 연결)
- 서울시건강가정지원센터 홈페이지 : <http://family.seoul.go.kr>
- 서울시건강가정지원센터 facebook : <http://www.facebook.com/seoulfamilyc>

\*서울특별시건강가정지원센터는 서울시 25개 자치구건강가정지원센터를 체계적으로 조력 지원하는 광역센터입니다.

