

아빠육아달인 프로젝트 성과사례집

발간등록번호
2023-가족서비스-017호

아빠육아달인 프로젝트 성과사례집



서울시가족센터
SEOUL FAMILY CENTER

서울특별시 중구 소파로4길 6
T 02-318-0227 F 02-318-0228 familyseoul.or.kr



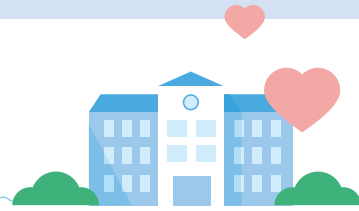
서울시가족센터
SEOUL FAMILY CENTER

아빠육아달인 프로젝트 성과사례집



서울시가족센터
SEOUL FAMILY CENTER

서울시가족센터 소개



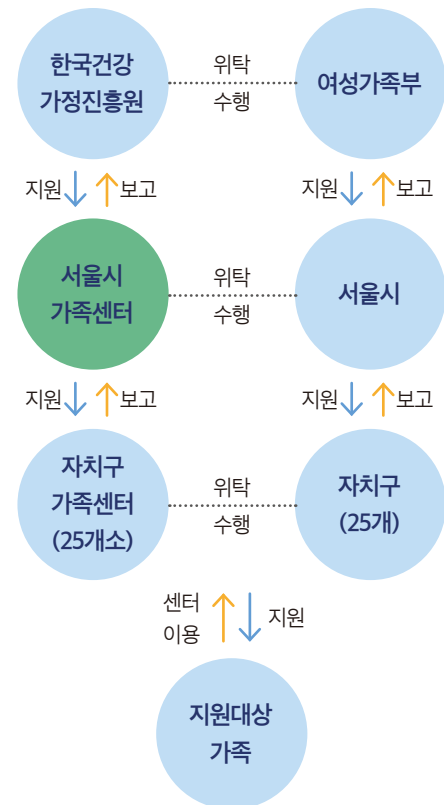
★ 센터소개

서울시가족센터는 서울시 가족정책 전달체계로서 서울형 가족서비스를 개발·보급하고, 서울시 25개 자치구 가족센터와 함께 다양한 가족 포용 문화확산과 사회안전망 강화를 위해 앞장서고 있습니다.

건강한 가정, 건강한 사회로 나아가는 가족친화도시 서울, 서울시가족센터가 함께합니다.

- 센터장** 홍우정
- 위탁법인** (사)가정을건강하게하는시민의모임
- 설립일자** 2007. 10. 11.
- 소재지** 서울특별시 중구 소파로4길 6 (04628)
- 대표번호** 02-318-0227

★ 추진체계



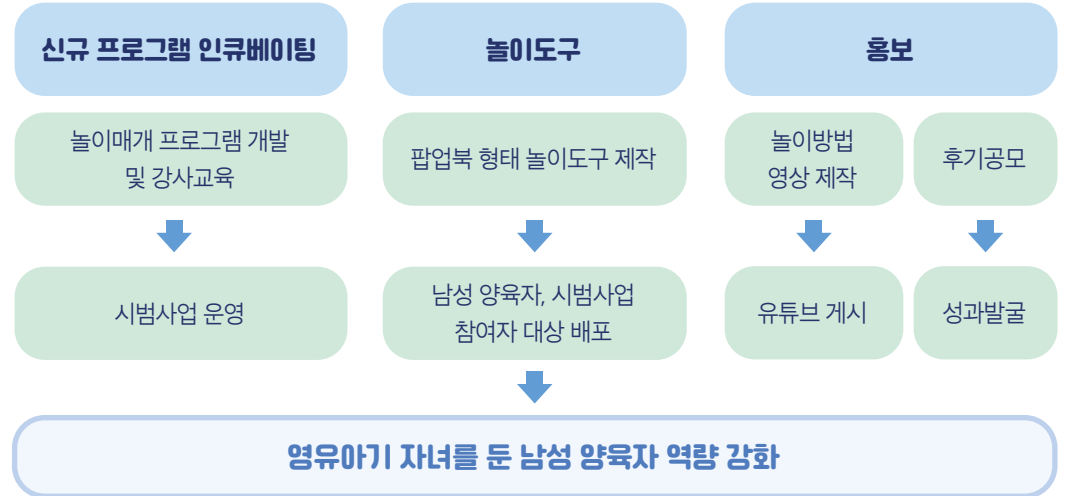
미션
서울 가족의 건강성 및 안정성 강화

비전
서울시 자치구 가족센터 통합적 지원

핵심가치
소통 + 다양성 + 협력

- 전략목표**
- 서울형 가족서비스 개발·보급
 - 가족유형 편견해소
포용·평등문화 확산
 - 다양한 가족 사회안전망 강화
 - 자치구 지역센터 지원 강화

아빠육아달인 프로젝트 소개



★ 숫자로 보는 아빠육아달인 프로젝트 주요실적

<p>아빠육아달인 프로그램 강사양성</p> <p>38명</p>	<p>시범사업 12개 자치구 가족센터에서 운영</p> <p>21회기 317명</p>
<p>놀이방법 영상 조회 수</p> <p>22,878부 (2023. 11. 7. 기준)</p>	<p>놀이도구 배포</p> <p>806명</p>

프로젝트에 참여한 남성 양육자의 변화



★ 아빠육아달인 프로그램

전반

- 아버지 역할 및 자녀 양육에 대한 **역량이 강화**되었거나, 앞으로 강화될 것이다 **98%**
- 프로그램이 자녀와의 **친밀감 증진**에 도움이 되었다고 생각하나요? **98%**

1차시 • 유아기 우리 아이, 그리고 부모역할

- 자녀의 다양한 **발달영역**을 이해하는데 도움이 되었다 **94%**
- 양육에 있어 **적절한 온정과 통제**의 필요성을 이해하는데 도움이 되었다 **94%**

2차시 • 아이의 말 잘 듣고, 말 잘하는 아빠 되기

- **자녀 감정을 파악**하여 자녀의 말을 잘 들을 수 있는 능력 향상에 도움이 되었다 **97%**
- 나의 감정과 생각을 **자녀에게 잘 말할 수 있는 능력** 향상에 도움이 되었다 **97%**

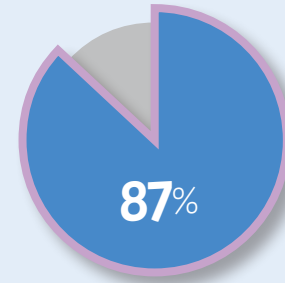
3차시 • 같이하는 육아, 행복한 아빠엄마

- 공동양육자로서 양육에 대한 **책임감**을 인식하는데 도움이 되었다 **100%**
- 배우자와의 **소통과 협력**의 중요성을 인식하는데 도움이 되었다 **97%**



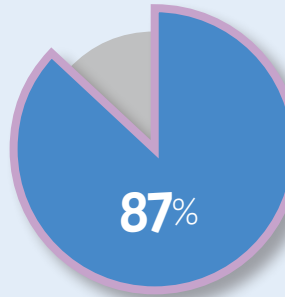
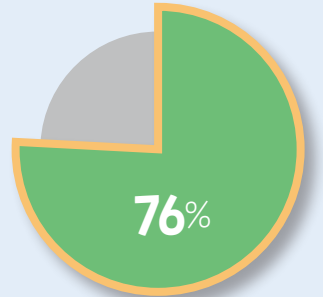
*매우 그렇다, 그렇다 응답률 합산

★ 아빠육아달인 놀이도구



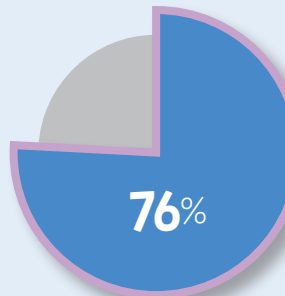
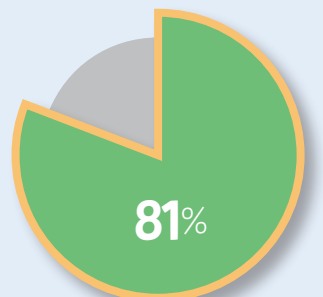
아이와 더 가까워질 수 있었다

아이와 놀아주는 시간이 많아졌다



아이와 긍정적으로 소통할 수 있게 되었다

다양한 놀이방법을 습득할 수 있었다



이번기회를 통해 서울시가족센터, 가족센터 사업에 대해 알게되었다

*매우 그렇다, 그렇다 응답률 합산

시민이 직접 전한 참여 후기



김경태님



퇴근 후 돌아와 아이와 어떻게 놀아주어야 될지 고민이 많은 아빠입니다. **아빠와 서울 나들이 팝업북으로 아이랑 한 시간 넘게 얘기를 나누면서 모처럼 즐거운 저녁시간을 보냈습니다.** 자상한 아빠, 아이와 놀아주는 아빠가 될 수 있도록 도와준 서울시가족센터에 다시 한번 감사드리며, 아빠와 아이가 함께 할 수 있는 많은 프로그램도 개발하여 제공해주셨으면 합니다. 아이와 즐거운 시간을 보낼 수 있는 기회를 주셔서 감사드립니다.

장천준님

아이라 평소에 몸 쓰고 노는 것만 하고 이런 것은 같이 안해봤는데 **어려운 부분을 같이 도와주면서 하니 아이가 좋아해서 저도 참 맘에 들었던 활동입니다.** 같이 어떤 추억들이 있었는지 그림으로 그려보기도 하고 놀러 갔던 시청 도서관 앞을 스티커로 가득 채워보기도 하고 서울 어디에 할머니가 살고 있는지 우리가 사는 곳은 어디지 스티커 붙여가며 지역을 알아보는 시간도 가지며 너무 즐거웠습니다. 돈 주고 살 수 없는 엄청난 퀄리티의 팝업북과 함께 좋은 추억 하나 더 생긴 것 같아요. 내년에도 또 있으면 신청하고 싶을 정도로 만족스러웠던 활동입니다. 좋은 놀이도구 감사합니다.



이정선님

팝업북 키트를 받아보니, **너무 알차고 퀄리티가 좋아서 아이와 함께 사진도 찾고 여기저기 우리가 갔던 곳을 이야기하며 빠르게 완성했습니다.** 무엇보다 이렇게 입체적으로 완성된 책을 보니 아이도 더 뿌듯하고 신기해 했습니다. 우리가 가봤던 곳이 어디에 있는지 같이 살펴볼 수 있어서 특히 좋았습니다. 우리가 못 가보았던 곳은 꼭 가보기로 약속하며 마무리 했습니다. 앞으로도 이러한 좋은 프로그램을 많이 마련해 주시면 정말 좋겠습니다. 이 팝업북을 제작하시느라 노고가 많으셨을 선생님들께 마음 깊이 감사드립니다.



박정현님



아빠와 서울 나들이 팝업책 만들기를 하며, 아이와 재미있는 시간을 보냈습니다. 남산타워에 아직 같이 가본 적이 없는데, 남산타워를 꾸며보며, 꼭 같이 가보자고 약속도 했습니다. 우리 가족이 함께 갔던 여러 곳을 다시 떠올려보며, 지난 사진들 속에서 우리가족의 행복했던 추억을 찾아보다 보니, 웃음이 떠나질 않았습니다. 평상시에는 이러한 키트는 아이 엄마가 아이와 같이 하는데, **이번 활동은 온전히 저와 아이가 해내어 더욱 뜻깊었고, 추후에도 이런 기회가 있다면 또 참여하고 싶습니다.** 감사합니다.

심의선님



육아휴직자인 아빠의 고민은 두 아이와 '어떤 놀이를 해야할까?'였다. 당장 눈 앞에 있는 집안일을 하다 보면 아이들과 함께 하는 추억만들기가 항상 뒷전이었고 시간이 남더라도 장난감 이외에는 '함께 놀거리'가 부족했다. 휴직 후 2개월이 지나는 시점에 SNS에서 우연하게 발견한 서울시가족센터의 아빠육아달인 프로젝트는 놀거리 가뭄의 단비 같은 소식이었다. 가족이 함께 목표를 세우고 팝업북을 만들어 짧지만 소중한 추억을 함께 만들었고 아이에게는 팝업북을 함께 만들었다는 성취감을 느끼게 해주었다. **추석연휴에 팝업북에**

자리 잡고있는 남산을 가족과 함께 방문하여 추억을 하나 더 쌓으니 일석삼조의 기쁨이 있었다. 목표, 만들기, 실천체험이라는 3가지 프로젝트를 통해 육아달인까지는 아니더라도 육아고수정도는 체험하는 뜻깊은 시간이었다. 아빠육아 화이팅!!

박영길님



아이와 함께 무엇을 하고 놀아야 할지 막막하기도 하고 잘 몰랐는데 이번 기회에 아이와 함께 많은 이야기를 나눌 수 있는 시간이었습니다.

함께 팝업북을 만들면서 힘들기도 했지만 **완성했다는 성취감을 아이도 같이 느낀 것 같아서 뿌듯합니다. 남산타워를 만들며 여기 함께 갔었던 추억을 떠올리며 아이와 자세한 이야기를 나눌 수 있었습니다.** 2층 버스를 타고 가면서 느꼈던 바람과 케이블카를 타고 올라갔던 기억 등 아이가 생각보다 많은 것들을 기억하고 있어서 놀랐습니다. 시청 광장에서 책 읽기를 했던 것과 도서관에 가서 책을 보았던 것도 이야기를 하더라도 아이와 함께 즐겁고 행복한 시간 만들 수 있게 해주셔서 너무 감사드립니다. 주변에 널린 낙엽이 아이에게는 좋은 장난감 거리가 될 수 있다는 것을 잊고 있었던 것 같습니다. 낙엽 줍기도 하고 가져와서 붙이기를 하면서도 좋은 추억을 쌓을 수 있었습니다. 앞으로도 이런 행사가 많이 생겼으면 좋겠습니다 감사합니다.

최경선님

딸과 즐거운 시간을 가질 수 있게 도와주셔서 감사합니다. 덕분에 서울의 랜드마크인 서울타워 그리고 심장인 시청 등을 만들어보고 아직 경복궁과 다양한 박물관, 서울 탐방을 해보지는 못했지만 **비어 있는 공간을 채우려고 여러 곳을 다녀야겠다는 생각과 계획을 세워 보았습니다. 앞으로도 다양한 기회가 있다면 딸과 함께 참여해서 활동해보고 싶습니다.**



최종학님



3세 5세 이현 이준이 아빠입니다!
우연히 SNS를 통해 알게 된 놀이를 통해 우리 아들들이 서울시 스티커 붙이기를 통해 방문한 장소를 다시금 추억할 수 있었습니다. 또한 경복궁과 남산 팝업북을 보고 실제 방문하여 책과 비교하며 값진 경험을 얻게 되었습니다. **아직 붙이지 못한 자치구 스티커를 위해 못가 본 장소를 방문하여 우리 가족만의 추억쌓기를 계획하고 있습니다.**
덕분에 좋은 기회로 아이들과 아빠의 유대감이 더욱 커진것 같으며, 향후 또 다른 이벤트가 있다면 기꺼이 참여하고 싶습니다.

키일님



아빠와 함께 하는 놀이 교육, 책과 부자재 등 구성이 맘에 들었습니다:) **아이와 함께 참여할 수 있는 책뿐만 아니라 내용 구성이 매우 탄탄해서 아빠와 함께 유익한 시간이 되었어요!** 아이도 지도나 팝업등이 있어서 흥미를 유발할 수 있어서 좋았고, 서울에 대해서 더 잘 알 수 있게 되어서 다문화가정 USKR인 저희 가족에게는 더욱 유익했습니다. 감사해요.

최재석님



이야기를 하면서 팝업북을 만들 수 있어서 좋았습니다. 예전에 서울에서 가봤던 곳들을 생각하면서 어떤 구에 있는 시설들을 방문했는지 **그때의 좋았던 기억들을 생각해보고 내가 살고 있는 구 말고도 서울에 다양한 지역이 있다는 것도 스티커로 붙이고 만들고 하면서 실감나는 놀이와 교육이었습니다.** 서울 나들이 팝업북 만들기를 하면서 아이와 다양한 곳에 대한 이야기도 나누고 즐거웠던 활동이었습니다. 만들기가 생각보다는 조금은 어려웠지만 책 한권을 만들고 나서의 성취감은 이루 말할 수 없이 컸습니다. 이러한 만들기 활동을 아이와 자주 하다 보면 서로의 친밀감이 많이 형성될 것 같습니다. 가족센터의 다양한 프로그램에 참여해보도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

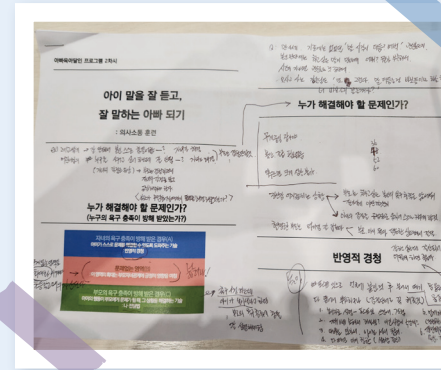
김동하님

'아빠와 서울 나들이' 놀이도구 개봉부터 아이가 매우 궁금해하며, 적극 참여 했습니다. 전체적으로 아이와 함께 살펴본 후, 팝업북 만들기를 해보았습니다. 첫 장부터 **아이와 함께 의논하여 우리가족이름도 정하고, 꼭 지켜야 할 약속도 정해보며 평소 하지 못했던 이야기도 나누며 즐겁게 만들었습니다.** 우리가 살고있는 서울의 25개 자치구를 알아보며 우리가 사는 구와 그 속에 가봤던 장소의 구를 살펴보며 아이와 많은 소통을 하였습니다. 팝업북 뒤로 갈 수록 난이도가 높아 아이와 함께 할 수 밖에 없었습니다. 남산타워도 만들어보고, 가봤던 추억도 떠올려 보았습니다.



이번 '아빠와 서울 나들이' 놀이도구를 통해서, 아이와 더 친밀감을 쌓고 많은 이야기를 나눠 볼 수 있었던 소중한 기회였습니다. 앞으로도 많은 기회 제공 부탁드립니다. 감사합니다.

주현배님



어린 두 딸을 키우고 있는 아빠입니다. 이번 교육을 통해 **안개 속을 걷던 저의 육아에 대한 시야가 확 트이게 되었습니다.** 이제는 아이에게 어떤 말을 해야 할지, 아이의 행동에는 어떤 의미가 숨어있는지, 그리고 거기에 따른 부모의 책임감, 아이가 받을 영향도 알게 되었습니다. '어른과 아이는 대등한 관계다. 단지 태어난 시기가 다를 뿐이다, 아이는 존중받아야 할 존재다.'는 문구는 제 머리를 번뜩이게 할 정도로 강렬했습니다. 교육 내용을 끊임없이 되새기며 아이가 태어나던 그 순간의 마음가짐을 변치않고, 의젓하고 온화한 아빠가 될 수 있도록 앞으로 노력하려고 합니다. 아이가 커가는 시기에 늦지 않게 귀중한 교육에 참석하게 되어 행운이라고 생각합니다. 감사합니다.

정준호님



우선 팝업북의 퀄리티가 매우 우수하고 설명이 상세해서 큰 어려움 없이 아이랑 만들 수 있었어요. 그리고 서대문구에 오래동안 거주하면서 자주 가던 광화문, 서울타워 등 근처 랜드마크를 만들다 보니 만들면서 내내 아이와 함께 갔던 추억을 다시 얘기하게 되고, 또 새로운 마음으로 가보기도 하고요. 후기를 남겨보자는 마음에 아이와 **정성스럽게 만든 팝업북을 가지고 실제 그곳으로 가서 찍어보자는 미션을 아이와 약속하고 오늘 드디어 미션을 성공했습니다. 아이가 우리가 사는 서울을 더 잘 알게되고 또 아빠와 우리 가족과 좋은 추억이 되어서 너무 감사한 시간입니다.** 좋은 만들기 재료와 프로그램을 제공해 주신 모든 분들께 감사 말씀 드립니다! 앞으로도 좋은 프로그램 안내해 주시면 적극 참여하겠습니다.

김희성님

육아를 하면서 집에서 놀 수 있는 것이 제한적이라 늘 하는 고민이 '오늘은 애들이랑 집에서 뭐하고 놀까'였습니다. 팝업북을 받고 나서는 그 고민이 잠시나마 해소가 되었습니다. 아이들이 집에 있는 짜투리 시간을 활용하여 한 개의 활동을 같이 하게 되면서 하루를 알차게 보내게 되었고 다양한 활동을 할 수 있는 기회가 되었습니다. 그리고 활동하는 순간에 '이건 어떻게 하는 거야?', '우리 여기 가봤어?', '거기 갔을 때 좋았는데 또 가고 싶다' 등 아이와의 대화가 많이 늘어나게 되었고 서울 명소를 갔었던 곳에 대한 추억을 상기시키는 기회가 되었습니다. 간단한 놀이도구이지만 아이들과 소통할 수 있는 기회를 제공해주셔서 감사드리며 다음에도 좋은 프로그램이 있을 때 참가하여 아이들과 함께 소중한 경험을 쌓도록 하겠습니다. 감사합니다.



이준희님

안녕하세요. **이번 아빠육아달인 프로젝트 덕분에 여행을 많이 가는 계기가 된** 8살 남자 4살 여아를 둔 맞벌이 아빠입니다. 첫째가 초등학교에 가면서 주말에도 첫째에 맞춘 스케줄로 인해 둘째가 반복되는 삶을 살았던 것 같아요. **한 달 안에 서울의 자치구를 다 찍어보자는 목표로 시작하였는데 둘째가 특히 더 좋아하는 모습을 보고 비록 서울을 모두 다녀오지는 못했지만, 욕심내서 통영까지도 다녀왔습니다.** 문득 여행을 다니다 보니 코로나19가 없었고 둘째가 태어나기 전에는 우리 가족이 정말 여행을 좋아했더군요. 그 기억이 새록새록 나면서, 학교 숙제 때문에 구박만 받던 첫째에게 미안한 마음이 생겨 **2023년 가을에는 열심히 다녔던 것 같습니다.** 첫째와 둘째 모두 행복했던 가을이었으면 좋겠네요. 우리 가족의 여행 DNA를 다시 살려주고 함께하는 기쁨을 준 이번 프로젝트는 저에게는 너무 소중한 프로젝트였습니다.



이규용님



아이와 함께 놀이 교육 프로그램을 처음 참여해봤는데 아이가 좋아하는 모습에 정말 행복했습니다. 전문가님의 **강의도 물론 좋았지만 아이와 함께 서로를 더 이해하고 할 수 있었던 카드 놀이는 저희 부녀에게 뜻깊었던 시간이었습니다.** 딸 아이와 서로 좋아하는 음식, 색깔 등을 교환하며 킥킥 웃었던 시간은 평생 잊지 못한 추억이 될 것 같습니다. 다음번에도 행사가 있다면 꼭 다시 참석해서 행복한 시간 갖고 싶네요 행사 당일 모두 수고하셨습니다.

정창림님



교육받았던 내용을 토대로 요 며칠간 같이 생활에 적용해보았습니다. 아직 서툴고, 경험이 부족하지만, 교육 내용을 잘 상기하며 노력하는 아빠가 되어보려 합니다.

아이와 함께 팝업북을 만드는데, 책 구성도 좋고 우리가 살고 있는 서울을 입체적으로 표현 한다는 것이 아이들에게도 색다른 경험이었던것 같습니다. 앞으로도 가보지 못한 명소들을 아이들과 다녀보리라 마음먹게 되었습니다. 좋은 책과 경험 주셔서 감사합니다!

이학현님

아빠의 육아 참여가 늘어나고 있지만 아직 참여가 부족한 이유는 '어떻게 하지?'라는 생각 때문일 수 있습니다. 저 역시 비슷한 고민을 하니까요.

아이와 재밌는 놀이공원을 가고 멋진 공연을 봐야 한다는 생각이 많았는데 이번에 키트를 만들면서 생각을 많이 바꿀 수 있었습니다. 우리 집 주변에 아이와 즐길 수 있는 공원이나 시설이 다양하게 마련되어 있더라고요. 숲놀이터 등 같이 다녀와보니 시설이 잘 정비되어 있었습니다.

서울시 자치구마다 마련된 공간을 체험하다 보면 아이가 금방 클 것 같아요. 아이가 크는 순간을 함께 할 수 있게 된 것 같아 기쁘게 생각합니다.



유건웅님

서울시가족센터를 통해서 정말 흥미로운 체험을 할 수 있어서 좋았습니다. 처음에는 아들과 함께 동네 산책 또는 키즈카페에서 놀던 적이 많았는데, 이번 팝업북을 통해 좀 더 활동 영역을 넓혀보고 싶었습니다.

다른 것보다 서울시 지역구 스티커를 붙이며 마치 도장깨기(?)를 하듯 해당 지역의 랜드마크라던가 소문난 즐길거리를 찾아서 다니곤 했네요. 앞으로도 이런 좋은 체험을 지속할 것이고, 서울시청광장과 남산타워를 산책하는 가족 미션을 계획 중입니다!



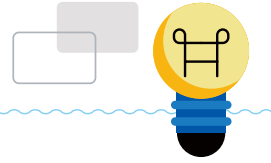
양동춘님



팝업을 아이들과 어떻게 조립하는지 같이 고민해보고 실제로 완성했을때의 신기함과 성취감이 재미있었다. 지역별로 명소를 알아보고 우리가 가본 곳도 있고 안 가본 곳도 있었는데 가봤던 곳을 이야기하면서 그때의 추억에 빠져보기도 했다.

그리고 서울타워의 모양이 실제로 이랬었나 궁금해서 며칠 뒤 실제로 서울타워를 방문해 서울타워가 얼마나 높이 있고 실제로 어떤 모양인지 자세히 관찰했다. 때마침 검도공연도 있어서 멋있었고 또 가을의 정취를 느낄수 있는 계기가 되어서 너무 좋았다. 이번 놀이기구를 통해서 주변 명소도 알아보고 실제로 방문도 해보는 계기가 되어서 너무 좋았던것 같다. 아빠로서 육아의 달인에 한발짝 다가간 느낌이다.

프로젝트 추진 과정1 프로그램 개발



영유아기 자녀를 둔 남성 양육자의 돌봄 기술 습득 지원 및 자녀와의 긍정적인 교류를 위한 교육 문화 프로그램 매뉴얼 개발

개발기간	2023. 3. 27. ~ 8. 31.(6개월)
추진배경	공신력 있는 양육 정보 제공 필요 자녀 양육에 대한 남성 양육자 관심이 높아지는 한편 정보 선별의 어려움을 겪고 있는 현실 '놀이방법'에 대한 남성 양육자의 요구 확인 (2021~2022년 서울가족학교 아버지교실 만족도 조사 분석 결과)
기획	남성 양육자-자녀가 함께 참여하는 놀이매개 프로그램 개발 학계 전문가를 섭외하여 협업 부모 및 남성 양육자 대상 프로그램 개발, 유아교육 및 놀이 관련 전문가 4명
프로그램 개발	3가지 주제에 대한 양육 정보와 6개의 놀이방법 개발

차시	주제	놀이
1차시 유아기 우리 아이, 그리고 아버지 역할	부모 양육태도 점검 및 양육행동 이해하기	<ul style="list-style-type: none"> • 아빠가 아이가 사랑으로 철컹덕! • '우리 몸 자석놀이' • 우리 아빠, 우리 아이의 다정한 목소리를 찾아서! '까막잡기 놀이'
신체놀이, 놀이규칙을 통해 자녀의 발달과정을 점검하고 온정과 통제 실천해보기		
2차시 아이 말을 잘 듣고, 잘 말하는 아빠 되기	의사소통 훈련 (나-전달법, 반영적 경청)	<ul style="list-style-type: none"> • 얼굴과 몸을 쉼표쉴룩! • 바람을 후~ 불어 마음 전달하기 • '포스트잇 떨어뜨리기 놀이' • 사랑하는 마음 담아 차곡차곡, 높이높이 '재활용품 쌓기 놀이'
놀이과정 중 어려움이 발생하였을 때, 반영적 경청 및 나-전달법을 활용하여 아빠와 자녀가 협력하여 문제 해결해보기		
3차시 함께 하는 육아, 행복한 아빠 엄마	공동양육(맞돌봄) 점검	<ul style="list-style-type: none"> • 아빠와 자녀가 서로 얼마나 알고 있나요? • '이심전심 놀이' • 아빠와 한 몸이 되어 보물찾기 해보아요! • 보물찾기 놀이'
양육분담과 지지가 협력적으로 이루어지기 위해 양육자가 함께 자녀 특성에 대해 알아보기		



프로그램 개발 착수보고회



아빠육아달인 프로그램 매뉴얼

실무자 인터뷰

각 분야의 전문가가 머리를 맞대어 남성 양육자를 위한 놀이매개 프로그램을 개발하였습니다. 현장에서 적극적으로 활용될 수 있기를 기대합니다!



프로젝트 추진 과정2 강사교육



아빠육아달인 프로그램 시범사업 운영을 위한 인적자원 마련

- **일시:** 2023. 9. 8.(금) 10:00~17:00
- **장소:** 서울관광플라자 시민아카데미

기획	아빠육아달인 프로그램 이론과 놀이방법을 현장에 효과적으로 전달할 수 있는 전문가 양성		
교육	아동·청소년기 부모교육, 가족생활교육 활동가 대상 교육 추진		
	구분	1차시	2차시
이론	이론	<ul style="list-style-type: none"> • 유아기 발달의 네가지 영역 및 특성 • 양육태도의 두 차원 온정과 통제 	<ul style="list-style-type: none"> • 양육자의 수용 수준과 문제 해결의 주체 이해 • 반영적 경청과 나-전달법
	놀이	<ul style="list-style-type: none"> • 자석놀이 • 까막잡기 놀이 • 자녀의 연령, 형제자매가 있을 경우 활용할 수 있는 놀이응용 방법 • 놀이를 통해 자녀의 신체, 인지, 사회정서 발달을 위한 지도지침 	<ul style="list-style-type: none"> • 포스트잇 떨어뜨리기 놀이 • 재활용품 쌓기 놀이
			3차시
			<ul style="list-style-type: none"> • 공동양육 의미와 효과 • 양육자의 자기 돌봄
결과	아빠육아달인 프로그램 강사 38명 수료		



강사 교육 안내지



강사 교육

실무자 인터뷰

강사님들을 통해 서울시 남성양육자 분들에게 효과적인 프로그램을 제공할 수 있도록 지원하겠습니다.

프로젝트 추진 과정3 시범사업



의의성 있는 신규 프로그램 인큐베이팅 및 차년도 사업 확대 추진 기반 마련

수행기관 선정 (8.14.~8.21.)	<ul style="list-style-type: none"> • 신규 프로그램에 대한 시범사업 운영을 위한 수행기관 선정 공모 수행기관: 서울지역 자치구 가족센터 12개소 (강남구, 강동구, 강북구, 광진구, 노원구, 동대문구, 마포구, 서초구, 영등포구, 은평구, 용산구, 종로구)	
시범사업 운영 (10.5.~11.25.)	사업 운영 21회	<ul style="list-style-type: none"> - 남성 양육자-자녀가 함께 참여하는 교육 13회 - 남성 양육자만 참여한 교육 8회
	현장 모니터링 5회	- 신규 프로그램 현장 적합성, 활용도 및 참여자 반응을 탐색
평가회 (11.30.)	프로그램 개발 연구진, 수행기관 실무자, 강사 대상 평가회를 통해 프로그램 수정보완 필요사항에 대한 현장 의견 수렴	



서초구센터 시범사업



종로구센터 시범사업

실무자 인터뷰

시범사업 수행기관을 8개 센터로 계획하였는데, 12개 센터에서 신청해주셔서 기분 좋은 출발을 할 수 있었습니다.

프로그램 운영 시간이 평일 늦은 저녁 또는 주말 이른 아침임에도 불구하고 참여해주는 남성 양육자 분들의 열정을 확인할 수 있었습니다.



프로젝트 추진 과정4 놀이도구 제작 및 배포

영·유아기 자녀와 긍정적인 상호교류 할 수 있는 남성 양육자 주도형 놀이도구 제작 및 배포

<p>기획</p>	<ul style="list-style-type: none"> 가정에서 남성 양육자가 주도적으로 역할을 할 수 있는 놀이도구 개발 놀이도구에 가족사업의 효과를 담기 위해 전문가 회의 5회 진행 																										
<p>구성</p>	<p>아빠와 서울 나들이: 아빠와 자녀가 함께하는 팝업북 만들기 활동북</p> <table border="1" data-bbox="268 697 1218 1464"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="268 697 642 736">미션</th> <th colspan="2" data-bbox="642 697 1218 736">효과</th> </tr> <tr> <th colspan="2" data-bbox="268 736 642 774"></th> <th data-bbox="642 736 935 774">자녀 발달 측면</th> <th data-bbox="935 736 1218 774">가족 관계 측면</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="268 774 323 913">1장</td> <td data-bbox="323 774 642 913"> <p>‘함께 하는 나들이’</p> <ul style="list-style-type: none"> 우리 가족 모습 꾸미기 우리 가족 약속 정하기 </td> <td data-bbox="642 774 935 913"> <ul style="list-style-type: none"> 자유롭게 표현할 수 있는 기회를 제공하여 정서표현과 자신감 향상 도모 </td> <td data-bbox="935 774 1218 913"> <ul style="list-style-type: none"> 팝업북 활동 중 우리 가족이 지켜야 하는 약속을 정하여 건강한 가족 소통 환경 조성 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="268 913 323 1107">2장</td> <td data-bbox="323 913 642 1107"> <p>‘함께 정하는 나들이’</p> <ul style="list-style-type: none"> 나들이 장소 정하기 (자치구별 추천 장소) 지도 위에 스티커로 다녀온 곳 표시하기 </td> <td data-bbox="642 913 935 1107"> <ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀 간 소통 증진 유도하여 자녀 의사 표현 방법 및 상호작용 기술 학습 다녀온 곳을 채워가는 미션을 수행하며 성취감 경험 </td> <td data-bbox="935 913 1218 1107"> <ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀 간 소통 증진 유도하여 관계 친밀감 형성 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="268 1107 323 1271">3장</td> <td data-bbox="323 1107 642 1271"> <p>‘함께 채우는 추억’</p> <ul style="list-style-type: none"> 사진, 그림 등을 활용하여 나들이 추억 기록 </td> <td data-bbox="642 1107 935 1271"> <ul style="list-style-type: none"> 영아기의 경우 언어 습득이 빠르고 다양한 감정표현을 할 수 있어 소통 미션을 통해 언어 및 정서 발달 촉진 </td> <td data-bbox="935 1107 1218 1271"> <ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀가 함께 다녀온 나들이를 추억하는 과정을 통해 친밀감 증진 및 신뢰관계 형성 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="268 1271 323 1464">4장 5장</td> <td data-bbox="323 1271 642 1464"> <ul style="list-style-type: none"> 남산타워 팝업 만들기 광화문&서울시청 팝업 만들기 </td> <td data-bbox="642 1271 935 1464"> <ul style="list-style-type: none"> 소근육 및 대근육 발달을 고려하여 자녀 연령대에 따라 팝업 조립 난이도 조절 다양한 색깔로 표현함으로써 자녀의 감각 자극 </td> <td data-bbox="935 1271 1218 1464"> <ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자와 자녀가 함께 작업하는 과정을 통해 소통 증진 </td> </tr> </tbody> </table>			미션		효과				자녀 발달 측면	가족 관계 측면	1장	<p>‘함께 하는 나들이’</p> <ul style="list-style-type: none"> 우리 가족 모습 꾸미기 우리 가족 약속 정하기 	<ul style="list-style-type: none"> 자유롭게 표현할 수 있는 기회를 제공하여 정서표현과 자신감 향상 도모 	<ul style="list-style-type: none"> 팝업북 활동 중 우리 가족이 지켜야 하는 약속을 정하여 건강한 가족 소통 환경 조성 	2장	<p>‘함께 정하는 나들이’</p> <ul style="list-style-type: none"> 나들이 장소 정하기 (자치구별 추천 장소) 지도 위에 스티커로 다녀온 곳 표시하기 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀 간 소통 증진 유도하여 자녀 의사 표현 방법 및 상호작용 기술 학습 다녀온 곳을 채워가는 미션을 수행하며 성취감 경험 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀 간 소통 증진 유도하여 관계 친밀감 형성 	3장	<p>‘함께 채우는 추억’</p> <ul style="list-style-type: none"> 사진, 그림 등을 활용하여 나들이 추억 기록 	<ul style="list-style-type: none"> 영아기의 경우 언어 습득이 빠르고 다양한 감정표현을 할 수 있어 소통 미션을 통해 언어 및 정서 발달 촉진 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀가 함께 다녀온 나들이를 추억하는 과정을 통해 친밀감 증진 및 신뢰관계 형성 	4장 5장	<ul style="list-style-type: none"> 남산타워 팝업 만들기 광화문&서울시청 팝업 만들기 	<ul style="list-style-type: none"> 소근육 및 대근육 발달을 고려하여 자녀 연령대에 따라 팝업 조립 난이도 조절 다양한 색깔로 표현함으로써 자녀의 감각 자극 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자와 자녀가 함께 작업하는 과정을 통해 소통 증진
미션		효과																									
		자녀 발달 측면	가족 관계 측면																								
1장	<p>‘함께 하는 나들이’</p> <ul style="list-style-type: none"> 우리 가족 모습 꾸미기 우리 가족 약속 정하기 	<ul style="list-style-type: none"> 자유롭게 표현할 수 있는 기회를 제공하여 정서표현과 자신감 향상 도모 	<ul style="list-style-type: none"> 팝업북 활동 중 우리 가족이 지켜야 하는 약속을 정하여 건강한 가족 소통 환경 조성 																								
2장	<p>‘함께 정하는 나들이’</p> <ul style="list-style-type: none"> 나들이 장소 정하기 (자치구별 추천 장소) 지도 위에 스티커로 다녀온 곳 표시하기 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀 간 소통 증진 유도하여 자녀 의사 표현 방법 및 상호작용 기술 학습 다녀온 곳을 채워가는 미션을 수행하며 성취감 경험 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀 간 소통 증진 유도하여 관계 친밀감 형성 																								
3장	<p>‘함께 채우는 추억’</p> <ul style="list-style-type: none"> 사진, 그림 등을 활용하여 나들이 추억 기록 	<ul style="list-style-type: none"> 영아기의 경우 언어 습득이 빠르고 다양한 감정표현을 할 수 있어 소통 미션을 통해 언어 및 정서 발달 촉진 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자-자녀가 함께 다녀온 나들이를 추억하는 과정을 통해 친밀감 증진 및 신뢰관계 형성 																								
4장 5장	<ul style="list-style-type: none"> 남산타워 팝업 만들기 광화문&서울시청 팝업 만들기 	<ul style="list-style-type: none"> 소근육 및 대근육 발달을 고려하여 자녀 연령대에 따라 팝업 조립 난이도 조절 다양한 색깔로 표현함으로써 자녀의 감각 자극 	<ul style="list-style-type: none"> 남성 양육자와 자녀가 함께 작업하는 과정을 통해 소통 증진 																								
<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> 놀이도구 신청 접수 8일만에 조기마감 (2023. 9. 4.~9. 15. → 2023. 9. 4.~9. 11.) 서울시 생활영역권자 중 영유아기 자녀를 둔 남성 양육자 대상 배포 <ul style="list-style-type: none"> - 육아휴직 또는 배우자 출산휴가 중/예정인 남성 양육자 176명 - 자치구가족센터 아빠육아달인 시범사업 참여자 259명 - 그 외 영유아기 자녀를 둔 남성 양육자 371명 놀이도구 활용의 다양성 <ul style="list-style-type: none"> - 패밀리서울에 서울 나들이 장소 소개 콘텐츠, 색칠도안 게시 																										



놀이도구 신청 안내 콘텐츠



놀이도구 3장 '아빠와 서울 나들이'

실무자 인터뷰

남성 양육자의 '어떻게 놀아줘야 할까?'에 대한 고민을 덜어드리고 싶었습니다. 놀이도구는 서울시 지도와 명소 정보와 집 뿐만 아니라 외부에서도 다양한 활동을 할 수 있도록 내용이 구성되었습니다. 남성양육자들이 집에서도 밖에서도 큰 고민 없이 온전히 자녀와 놀아주는 것에 집중할 수 있길 기대합니다!

프로젝트 추진 과정5 놀이방법 영상 제작 및 배포



영·유아기 자녀를 둔 남성 양육자 대상 놀이방법 정보제공을 통해
남성양육자의 돌봄 참여도모 및 양육친화문화 조성 촉진

남성양육자를 위한 자녀 놀이방법 [요즘육아: 남성양육자편]

제작기간	2023. 8. 3. ~ 31.
구성	<ul style="list-style-type: none"> 아빠육아달인 프로그램 매뉴얼에서 제시한 놀이방법 ‘아빠와 서울 나들이’ 놀이도구를 활용한 놀이방법
배포	2023. 9. 4. 서울시가족센터 유튜브 채널 업로드
조회수	22,878회(11. 7. 기준)

시민댓글

- 많은 아버지들이 이 교육을 듣는다면 훗날 자라난 아이들이 이끄는 사회가 더 긍정적으로 변하지 않을까 합니다.
- 앞으로 아이와 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있는 다양한 방법을 많이 알려주셨으면 좋겠습니다.
- 육아는 함께하는 것~ 아빠와 몸으로 놀면 아이들이 더욱 좋아하는 거 같아요. 팝업북으로 아이와 더욱 가까워 진거 같아요!! 좋은 영상, 좋은 놀이키트 감사해요!!^^
- 아이와 함께 팝업북 만들기를 통해, 많은 이야기를 해보고 긍정적 정서를 나눠 보았습니다. 좋은 정보 감사합니다. 모든 육아아빠엄마 힘내세요!^^
- 특별한 도구가 없어도 쉽게 신체놀이를 할 수 있어서 바로 해봤는데 생각외로 재밌네요
- 우리 몸 자석 놀이를 함께 해봤는데 아이들이 무척 재밌어했습니다. 유용한 놀이 소개해 주셔서 감사합니다!
- 아이와 함께 소통할 기회가 부족한 요즘 사회에 좋은 기회와 프로그램을 제공해주셔서 감사합니다.
- 두 아들녀석과 더 더욱 친구처럼 놀 수 있어서 좋았습니다!
- 그동안 아이들과 같이 다녀왔었던 곳을 되새겨볼 수 있어서 너무 좋았고 앞으로도 새로운 곳으로 추억을 만들 생각입니다.
- 아이와 함께 무언가를 한다는 것 그것만으로도 아이에게 긍정적정서를 줄 수 있어 좋은 경험의 팝업북이었습니다.



영상 촬영 현장 모니터링



놀이방법 영상 '요즘육아: 남성 양육자편'

실무자 인터뷰

영상 촬영에 참여하며 가정에서 자녀들과 함께 놀아주는 남성양육자들의 모습이 그려졌습니다. 남성양육자들의 육아 참여에 동기를 부여하고 실천에 도움이 되는 자료로 활용 될 수 있기를 바랍니다.

