

우리 가족 행복의 비결



www.familyseoul.or.kr  
☎ 1577-9337

서울특별시  
건강가정지원센터  
GWANAK-GU HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER

# 서울특별시 건강가정지원센터

## 서울시 건강가정지원센터는

서울시 가족정책 수행의 주요 전달체계기관으로, 서울지역 자치구 건강가정지원센터를 체계적으로 지원하기 위한 건강가정사업을 실시하고 있습니다. 현재 서울시 모든 가족의 행복지수를 높이기 위해 교육·문화 프로그램을 개발·보급하고 가족지원 나눔 서비스를 통한 돌봄문화 확산과 가족친화문화조성에 앞장서고 있으며 이와 관련한 다양한 정보와 자료를 제공하고 있습니다.



함께하는 가족(친화)도시 서울을 위한 Family Hub



급변하는 가족환경에 대응하며  
시정책의 방향과 연계할 수 있는  
새로운 건강가정지원센터  
광역 모델 모색



함께 나누고 함께  
누리는 건강한 가정

### 센터장

김명신

### 위탁법인

사단법인 시민자치문화센터

### 설립일자

2007.10.11.

### 소재지

서울특별시 중구  
소파로4길 6 (우 04628)

### 대표번호

1577-9337

## <시센터 사업안내>

# 가족상담

가족 내 발생하는 다양한 문제를 슬기롭게 극복하고  
가족이 성장할 수 있도록 가족단위 상담, 개인상담, 집단상담, 온라인상담 등  
다양한 상담 서비스를 제공하고 있습니다.  
전문가의 가족 상담을 무료로 받아보세요.

가족상담

기관소개



### 내용

개인상담, 가족 및 부부상담, 부모자녀상담, 예비부부상담 등



### 대상

서울시내 거주자 누구나

**신청방법** 전화신청(1577-9337) 또는 온라인신청(familyseoul.or.kr)

건강한 결혼문화 조성을 위한

# 작은결혼식 사업

작고 문화가 있는 결혼식을 통해 결혼을 바라보는 새로운 시선을 유도하고  
허례허식 풍조 개선을 통한 건전한 결혼문화 조성을 위한 작은 결혼식 사업을 실시하고 있습니다.



### 예비부부 등 시민 대상 결혼문화 인식개선

- 예비 부부 등 시민 대상 인식개선 홍보
- SNS 채널 등 전방위 온라인 홍보
- 서울 가족학교 서명 캠페인



### 작은 결혼식을 위한 플랫폼 구축

- 작은 결혼식 관련 정보 제공
- 지역별 작은 결혼식장 안내
- 서울형 작은 결혼식 활성화

# 서울가족학교

서울가족학교는 가족 간에 서로 공감하고 소통할 수 있는 생애주기별 맞춤형 교실로 이루어진 교육 프로그램입니다. 행복한 가족을 꿈꾸는 서울 시민이라면 누구나 무료로 신청할 수 있습니다.



## 10대를 위한 예비부모교실

청소년들에게 ‘부모교육’은 먼 미래의 이야기라구요?  
어려서부터 제대로 된 부모관이 정립되어야만  
건강하고 행복한 가정을 꿈꿀 수 있습니다.  
좋은 부모가 되는 길, 10대부터 출발합니다.

### 신청대상

서울시내 중·고등학생 또는 청소년 단체기관  
(중학교 3학년~고등학교 3학년)



## 패밀리셰프

웃음소리 가득한 가족들과의 식사시간,  
성장기 자녀의 바른 인성을 원하신다면,  
부모와 자녀가 함께 만드는  
패밀리 셰프에 함께하세요!

### 신청대상

서울시 소재 기업 및 공공기관, 어린이집, 학교



## 중장년기 가족교실

“꽃보다 아름다운 행복한 노후”  
알찬 노후생활설계와 가족생활교육!  
서울시 건강가정지원센터가 중·장년기 삶의 질을  
향상시킬 수 있도록 여러분의  
‘행복한 인생 이모작’을 응원합니다.

### 신청대상

서울 생활영역권인 55~65세 중장년기



## 찾아가는 아버지교실

“좋은 아빠 되기? 어렵지 않아요!”  
전문가가 직접 찾아가는 맞춤형 아버지 교육!  
서울시에 소재한 기업·공공기관, 교육기관 등  
직장으로 찾아가 기관의 구성원 특성과  
인원 수에 따라 맞춤형 아버지교육을 실시합니다.

### 신청대상

서울시 소재 기업 및 공공기관, 어린이집, 학교



### 아동기 부모교실

“도대체 좋은 엄마, 아빠는 어떻게 되는걸까?”  
 “아이와의 관계가 행복하려면 나는 어떻게 해야할까?”  
 부모 역할의 중요성을 인식하고 자녀의 발달과정에 따라  
 자존감을 키워줄 수 있도록 아동기 부모교실에 참여하세요.

#### 신청대상

서울시에 거주하는 아동기(8~13세) 자녀를 둔 부모



### 청소년기 부모교실

“자꾸 스마트폰과 게임에만 몰두하는 아이,  
 괜찮은 걸까?”  
 “요즘 들어 아이와의 대화가 줄어들었다.  
 나, 잘하고 있는 걸까?”  
 자녀의 발달 단계를 이해하고 부모와 자녀 간  
 올바른 대화를 배움으로써 자녀가 주체적인  
 삶을 살아갈 수 있도록 청소년기 부모교실과  
 함께하세요.

#### 신청대상

서울시에 거주하는 청소년기(14~19세)  
 자녀를 둔 부모



### 예비 신혼부부교실

행복한 결혼생활의 시작  
 의사소통 OK, 다툼 갈등 NO!  
 신혼부부들의 고민 걱정 타파!  
 예비 신혼부부교실로 행복한 결혼을 준비,  
 시작하세요!

#### 신청대상

커플 또는 부부로만 신청 가능.  
 서울에 거주하거나 서울시 생활영역권  
 (직장, 학교, 거주지 등)인 자.

#### 신청방법

인터넷 신청(familyseoul.or.kr) 또는  
 상담전화(1577-9337)

# 아이돌봄 지원사업

만 3개월 이상 만 12세 이하 아동을 둔 가정에 아이돌보미가 직접 방문하여 가정의 특성과 아동발달을 고려해 아동을 안전하게 돌봐줍니다.

**대상 연령** 만 3개월에서 만 12세 이하 아동(영아종일제는 만 3개월에서 만 36개월 이하 영아)

**이용 시간** 연중 24시간 원하는 때 언제든지 이용 가능

**서비스 종류**



## 시간제

임시보육, 놀이활동, 식사 및 간식 챙겨주기, 등하원 등 서비스 제공(시간당 6,500원)

## 종합형

시간제 서비스에 아동과 관련된 가사서비스 추가 제공(시간당 8,450원)



## 영아종일제

이유식 먹이기, 젖병소독, 기저귀 갈기, 목욕 등 서비스 제공(시간당 6,500원, 월 최소 120시간 이용)

## 보육교사형

보육교사 자격증을 소지한 아이돌보미가 영아 교육 서비스 제공  
(시간당 7,150원, 월 최소 120시간 이용)



## 질병 감염 아동 특별 지원

아동이 전염성 유행성 질병으로 인해 보육시설 등 이용이 불가능할 경우 돌봄서비스 특별 지원  
(시간당 7,800원-소득 수준 관계 없이 정부지원 3,900원, 본인부담 3,900원)



## 기관파견 돌봄

사회복지시설, 학교, 유치원, 보육 시설 등 기관장의 신청으로 아이돌보미가 보조인력으로 기관에서 활동(시간당 10,500원)

\*요금은 2017년 기준

\*소득기준에 따라 정부지원금 차등 지원(가/나/다형)

\*야간, 휴일 이용 시 할증료 발생(시간당 3,250원 추가)

**신청방법** 아이돌봄서비스 홈페이지([www.idolbom.go.kr](http://www.idolbom.go.kr))를 통한 온라인신청(사전문의 1577-2514)

## 아이돌봄 서비스를 이용하고 싶어요!

정부지원 대상자(가/나/다형)



## 정부지원 여부 판정

1. 아동의 주민등록 상 주소지 관할 주민센터 방문 신청
2. 부모 모두 직장건강보험가입자이거나 한부모 가족지원법에 의거해 등록된 직장건강보험가입 한부모일 경우, 복지포(www.bokjiro.go.kr) 홈페이지에서 정부지원 신청 가능



## 판정통지

(우편 및 문자전송)



## 아이돌봄 지원사업 홈페이지 회원가입

www.idolbom.go.kr

정부지원 비대상자(라형)



## 아이돌봄 지원사업 홈페이지 회원가입

www.idolbom.go.kr



## 정회원 신청



## 정회원 승인

(관할 서비스 제공기관)



## 서비스 신청

(홈페이지에서 원하는 날짜와 시간에 맞추어 신청)



## 이용료 납부

(국민행복카드 본인부담금 납부)



## 서비스 이용

\*이용 희망 전, 서비스제공기관에 사전 문의해주세요.

## 결제 방법

- 아이돌봄 서비스 이용을 위해서는 신청인 명의의 국민행복카드 발급이 필요합니다.
- 카드발급 문의처 : BC카드 1899-4651(발급은행 및 카드사 콜센터), 삼성카드 1566-3336, 롯데카드 1899-4282



# 예비부부교실 2017

하반기 일정

월	예정 일자	시간	자치구	신청문의(02)
8월	8.12/19(토)	10:00~17:00	동작구	533-3506
	8.19/26(토)	10:00~15:00	동대문구	957-0760
	8.19/26(토)	13:00~18:00	성북구	3290-1660
	8.19/26(토)	13:00~17:00	마포구	3142-5482
	8.26/9.2(토)	14:00~18:00	강서구	2606-2017
	8.26/9.2(토)	14:00~18:00	강남구	3412-2222
9월	9.2/9(토)	13:00~17:00	강동구	471-0812
	9.10/17(일)	13:00~18:00	도봉구	995-6800
	9.2/9(토)	12:30~16:30	영등포구	2678-2193
	9.23/30(토)	10:00~15:00	중랑구	435-4142
	9월 초	미정	중구	2279-3891
10월	10.14/21(토)	12:00~16:00	강북구	987-2567
	10.21/28(토)	미정	서초구	576-2852
	10.21/28(토)	13:00~17:00	종로구	764-3524
	10.21/28(토)	미정	광진구	458-0622



월	예정 일자	시간	자치구	신청문의(02)
10월	10.14/21(토)	12:00~16:00	강북구	987-2567
	10.21/28(토)	미정	서초구	576-2852
	10.21/28(토)	13:00~17:00	종로구	764-3524
	10.21/28(토)	미정	광진구	458-0622
11월	11.4/11(토)	미정	관악구	883-9390
	11.4/11(토)	13:00~17:00	용산구	797-9184
	11.4/11(토)	13:00~18:00	성북구	3290-1660
12월	12.3/10(일)	14:00~18:00	노원구	979-3501

## 신혼부부교실 2017

### 하반기 일정



월	예정 일자	시간	자치구	신청문의(02)
10월	10.21/28(토)	13:00~18:00	도봉구	995-6800
	10.21/28(토)	10:00~14:00	송파구	443-3844
	10.28/11.4(토)	14:00~18:00	강남구	3412-2222

# 2017 좋은아빠 프로젝트

사회적 돌봄 분위기 조성을 위한 남성의 돌봄 참여를 유도하고 활성화 하며, 아버지의 육아, 돌봄에 대한 공유와 지속적인 사업 추진을 위한 남성돌봄참여지원사업을 실시합니다.



## 아빠육아 교육과정

육아에 관심 있는 아버지에게 전문강사를 파견하여 무료로 육아교육 지원

찾아가는 1:1 맞춤형 - 아빠육아 교육과정  
맞춤형 아빠육아강사 파견(2회 기준/무료)

\*날짜, 시간, 장소 제한 없이 맞춤형으로 진행되는 교육입니다.

**내용** 자녀의 행동특성, 자녀와의 대화법, 또래관계, 자녀의 부적응 행동, 자녀의 매체지도 등

**대상** 3개월부터 만 12세까지 자녀를 둔 서울시민 아빠

**교육시간** 1가정당 2회 지원



## 문화패키지 프로그램

아빠와 자녀가 함께하는 문화 공연 프로그램 지원  
(세종문화회관 연계)



## 부자유친 프로그램

아빠와 자녀 간 문화적 소통을 통한 관계증진 프로그램 지원  
(아동연령별 맞춤 프로그램)

**신청방법** 전화신청(02-318-8169)

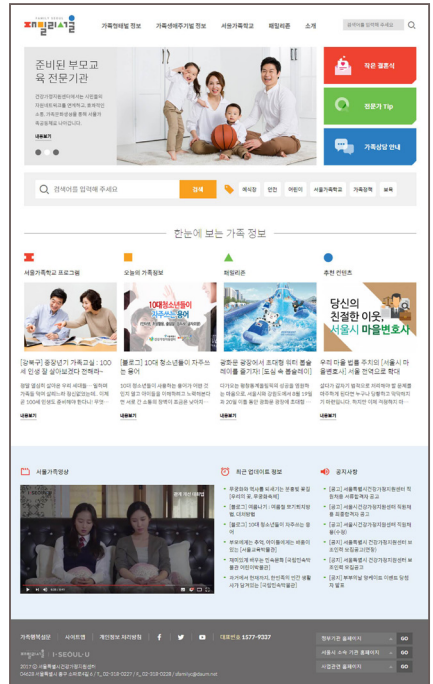
# 2017 사업별 시행 센터

- 아با육아교육과정 : 강남구/강북구/구로구/금천구/동대문구/마포구/서대문구/성북구
- 서울가족학교 : 강남/강북/강서/관악/광진/금천/노원/도봉/동대문/동작/서대문/서초/성동/성북/송파/양천/영등포구/용산/은평/중구(2018년부터 25개 전 자치구 시행)
- 가족상담 : 25개 전 자치구 센터

센터	주소	대표전화
서울시건강가정지원센터	서울시 중구 소파로4길 6	02-318-0227
강남구건강가정지원센터	강남구 개포로 617-8	02-3412-2222
강동구건강가정지원센터	강동구 양재대로 138길 41(강동청소년회관) 2층	02-471-0812
강북구건강가정지원센터	강북구 인수봉로 66길 9 강북육아종합지원센터 4층	02-987-2567
강서구건강가정지원센터	강서구 강서로 5길 50 곰달래문화복지센터 4층	02-2606-2017
관악구건강가정지원센터	관악구 낙성대로 4가길 5 낙성대동주민센터 4층	02-883-9383
광진구건강가정지원센터	광진구 능동로 30길 23 광진구새마을회관 2층	02-458-0622
구로구건강가정지원센터	구로구 디지털로 31길 109 4층	02-830-0450
금천구건강가정지원센터	금천구 금하로 11길 40 1층	02-803-7747
노원구건강가정지원센터	노원구 동일로 173가길 94 가온빌딩 3층	02-979-3501
도봉구건강가정지원센터	도봉구 도봉로 552 도봉구민회관 2층	02-995-6800
동대문구건강가정지원센터	동대문구 청계천로 521 다사랑행복센터 7층	02-957-0760
동작구건강가정지원센터	동작구 동작대로 29길 63-26 사당2동 주민센터 2층	02-599-3301
마포구건강가정지원센터	마포구 신촌로 26길 10 우리마포복지관 2층	02-3142-5482
서대문구건강가정지원센터	서대문구 증가로 244	02-322-7595
서초구건강가정지원센터	서초구 강남대로 201 서초구민회관 2층	02-576-2852
성동구건강가정지원센터	성동구 무학로 6길 9 3층	02-3395-9447
성북구건강가정지원센터	성북구 안암로 145 고려대학교 라이시움 102호	02-3290-1660
송파구건강가정지원센터	송파구 양산로 5 송파구보건지소 2층	02-443-3844
양천구건강가정지원센터	양천구 중앙로 46길 57 은행정어린이집 4층	02-2065-3400
영등포구건강가정지원센터	영등포구 영등포로 84길 24-5 신길종합사회복지관 4층	02-2678-2193
용산구건강가정지원센터	용산구 이태원로 224-19 3층	02-797-9184
은평구건강가정지원센터	은평구 서오릉로 174 3층	02-376-3761
종로구건강가정지원센터	종로구 창신길 124(창신동 596-2), 동부여성문화센터 2층	02-764-3524
중구건강가정지원센터	중구 동호로 8다길 22 중구시설관리공단 3층	02-2279-3891
중랑구건강가정지원센터	중랑구 용마산로 369(면목본동 62-2)	02-435-4142

서울가족이 즐기고 누릴 수 있는 가족행사와  
 서울가족 관련 유관기관 정보를 한 번에 볼 수 있는  
 원스톱 서비스 제공

패밀리서울은 서울시민 누구나  
 언제나 어디서나 이용 가능한  
 맞춤형 가족정보 포털사이트입니다.



## 오시는 길



서울시 건강가정지원센터  
 주소: 서울시 중구 소파로 4길 6  
 대표번호: 02-318-0227  
 (디자인: 그래픽오션)

**1577-9337**  
 www.familyseoul.or.kr