

2023

서울가족사업 공모전 우수사례집



서울시가족센터
SEOUL FAMILY CENTER

2023

서울가족사업 공모전 우수사례집

Contents

I. 서울시가족센터 소개

사업 추진체계	2
2023 서울가족사업 공모전 개요	4

II. 2023 서울가족사업 공모전 우수사업 사례

유형 1

① 서대문구가족센터	7
엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트 - 엄마아빠 행복 UP!, 스트레스 DOWN!	
② 영등포구가족센터	19
2023 아자프로젝트 “아빠와 함께 지하철 타고 서울 한바퀴”	

유형 2

③ 노원구가족센터	29
다문화가족 자녀의 건강한 성장 지원을 위한 다문화가족자녀성장지원사업 “너나들이학교”	

유형 3

④ 강동구가족센터	37
2022 디딤돌 맞춤 부모학교	
⑤ 강북구가족센터	47
2023년 꿈동이 가족 통합 프로그램 - 3대 다문화가족이 함께하는 “다종아”	
⑥ 성동구가족센터	57
가족사랑심리운동사업 <가족애(愛)너지>	

I 서울시가족센터 소개

사업 추진체계
2023 서울가족사업 공모전 개요



■ 사업 추진체계

★ 센터소개

서울시가족센터는 서울시 가족정책 전달체계로서
서울형 가족서비스를 개발·보급하고,
서울시 25개 자치구 가족센터와 함께
다양한 가족 포용 문화확산과 사회안전망 강화를 위해
앞장서고 있습니다.

건강한 가정, 건강한 사회로 나아가는
가족친화도시 서울, 서울시가족센터가 함께합니다.

센터장 홍우정

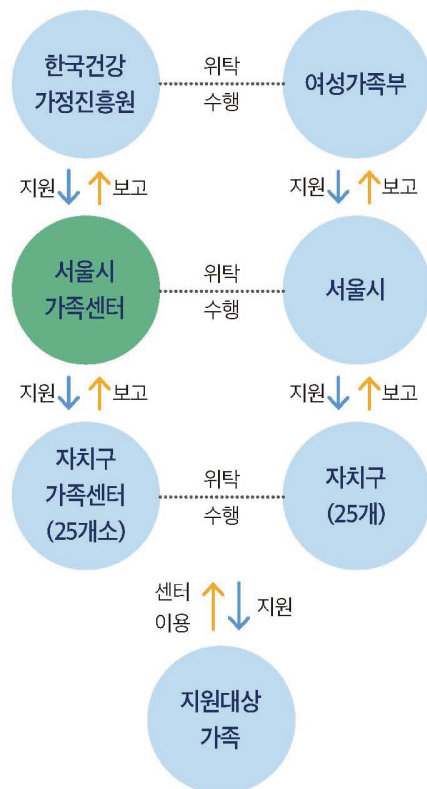
위탁법인 (사)가정을건강하게하는시민의모임

설립일자 2007. 10. 11.

소재지 서울특별시 중구 소파로4길 6 (04628)

대표번호 02-318-0227

★ 추진체계



미션

서울 가족의 건강성 및 안정성 강화



비전

서울시 자치구 가족센터 통합적 지원



핵심가치

소통 + 다양성 + 협력



전략목표

- 서울형 가족서비스 개발 보급
- 가족유형 편견해소
포용·평등문화 확산
- 다양한 가족 사회안전망 강화
- 자치구 지역센터 지원 강화

■ 2023 서울가족사업 공모전 개요

- **공모 기간:** 2023. 9. 18. ~ 9. 27.
- **공모 접수:** 20개 사업 (13개 자치구)
- **공모주제**

① 양육친화문화 조성을 위한 사업

- 민선8기 '엄마아빠행복프로젝트' 사업 내용 고려
- 초저출생 극복을 위한 '탄생프로젝트' 사업 주제 관련
- 평등한 가족문화 형성, 일생활균형지원 등을 목적으로 한 사업

② 다문화가족 자녀 맞춤형 지원 사업

- 정부 및 여성가족부 정책 방향 반영한 다문화가족 자녀의 성장지원을 위한 사업
- 청소년기 자녀를 둔 가족 증가 등 결혼이민자 거주기간 장기화에 따른 현황을 고려한 사업

③ 지역사회 맞춤형 사업

- 지역 수요와 여건을 고려한 자치구 특화사업
- 유관기관, 네트워크 등 지역 인프라 및 자원을 활용한 사업 등

• 심사기준

심사기준	적절성 (Relevance)	효율성 (Efficiency)	효과성 (Effectiveness)	영향 (Impact)
세부내용	해야 하는 일을 하고 있는가?	자원(인력, 예산 등)을 얼마나 잘 활용하고 있는가?	목표를 달성하였는가?	궁극적으로 어떠한 변화를 만들었는가?

• 6개 우수사업 선정

- 유형 1** 서대문가족센터 | 엄마아빠 UP,DOWN 프로젝트 - 엄마아빠 행복 UP!, 스트레스 DOWN
- 유형 1** 영등포가족센터 | 2023 아자프로젝트 “아빠와 함께 지하철 타고 서울 한바퀴”
- 유형 2** 노원가족센터 | 다문화가족 자녀의 건강한 성장 지원을 위한 다문화가족자녀성장지원사업 “너나들이학교”
- 유형 3** 강동가족센터 | 2022 디딤돌 맞춤 부모학교
- 유형 3** 강북가족센터 | 2023 꿈동이 가족 통합 프로그램 - 3대 다문화가족이 함께하는 “다좋아”
- 유형 3** 성동가족센터 | 가족사랑심리운동사업 <가족애(愛)너지>

Ⅱ

2023 서울가족사업 공모전

우수사업 사례

유형 1

1. 서대문구가족센터
2. 영등포구가족센터

유형 2

3. 노원구가족센터

유형 3

4. 강동구가족센터
5. 강북구가족센터
6. 성동구가족센터



2023 서울가족사업 공모전 우수사업

서대문구가족센터

엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트
엄마아빠 행복 UP!, 스트레스 DOWN



심사평

“서울시 가족정책의 주요 사업인 엄마아빠행복프로젝트 주제와 부모역량강화 사업을 적절하게 연결하였음. 주제의 시의성이 높았으며, 결과물이 참신하였음.”

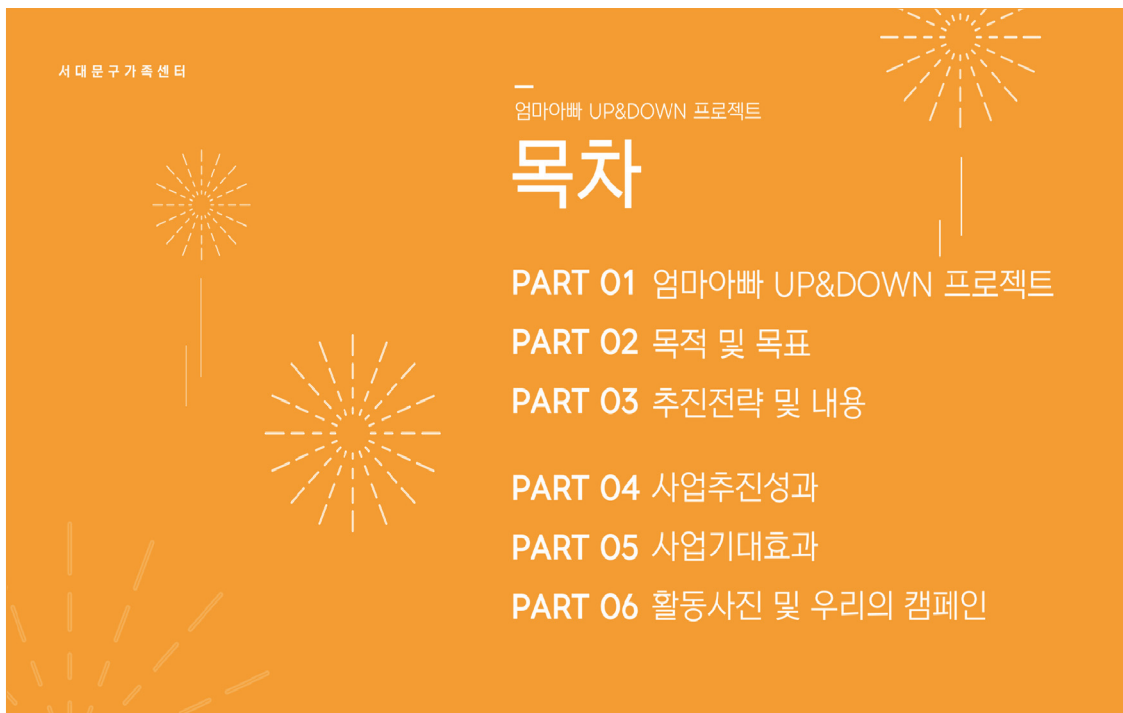
-학계 전문가

“맞벌이 가정의 양육 경감 및 가족관계향상 사업 세부사업이 매우 우수하며 그에 따른 결과와 영향을 확인함.”

-현장 전문가

“민선8기 사업을 반영하고 있으며, 부부데이트 시간을 주는 등 부부관계 향상에도 역점을 두었음. 서울키즈 오케이존 지정 및 가족배려주차장 조성을 주제로 영상을 제작한 것은 이 사업의 장점으로 판단됨.”

-평가 및 컨설팅 전문가



PART 01 엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

서울시 엄마아빠 행복프로젝트

● **엄마아빠 행복프로젝트** 비전·목표

* 본래와 시간명을 글자하면 바로 가실 수 있습니다



엄마아빠 부담은 줄이고, 행복은 키우고! 민선 8기 '서울시 엄마아빠 행복프로젝트' 반영

양육자의 부담을 덜어주고, 양육자가 존중받는
환경조성을 위해 4대 분야 28개 사업에서
서울시 엄마아빠 행복프로젝트 운영

이에 서대문구가족센터에서는 맞춤형 솔루션을
통한 양육 역량 강화 및 육아에 치진 양육자와
아이들을 위한 건강힐링프로그램 제공

서대문구가족센터 03

PART 01 엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

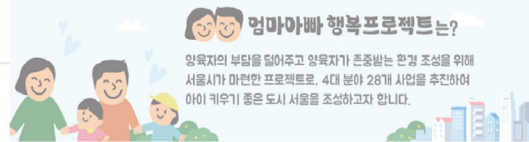
서울시 엄마아빠 행복프로젝트

꾸준히 늘어나는 맞벌이가구

■ 맞벌이 가구 수(가구) ■ 유(취)배우자 가구수(가구) 비중(%)



그래픽: 김영옥 기자 yesok@joongang.co.kr



맞벌이 가정이 증가함에 따라 육아 스트레스 및 양육부담 경감 필요

통계청에 따르면 전국 맞벌이 수 조사 결과,
2003년 이후 맞벌이 가구 수 역대 최대

12세 이하의 자녀를 양육하고 있는 부모 234명을
대상으로 양육스트레스 조사 결과, 외벌이에 비해
맞벌이인 경우, 초·중·고 학생 이하 자녀를 양육하는
부모의 양육 스트레스가 높았음

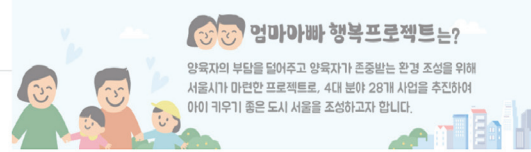
서대문구가족센터 04

PART 01 엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

서울시 엄마아빠 행복프로젝트

■ 4대 분야별 세부사업

안전돌봄 비대응가	① 서울형 아동돌봄서비스 [집내보육 SOS서비스] ② 이혼이유 아동돌봄지원금 ③ 동거친정 아이돌봄 지원 ④ 돌봄취급 서비스는 서울형 키즈카페 [공보육·초등돌봄 시설 확충] ⑤ 우리집 앞 공공기관·시설 확충 ⑥ 서울형 모자친정사업 확대 ⑦ 초등돌봄 구역 인포아 허브	⑧ 모든 영유아 긴급돌봄 지원 ⑨ 영아친정 안심 아이돌봄 지원 ⑩ 초등돌봄과 긴급 돌봄 ⑪ 이혼이유 서울형 모자친정
	⑫ 서울형 아동돌봄 서비스 조성 ⑬ 서울형 아동돌봄 서비스 운영 ⑭ 가족돌봄 지원 서비스 ⑮ 서울형 키즈카페/영유아 시설 ⑯ 가족돌봄 지원 서비스 ⑰ 서울형 키즈카페/영유아 시설	⑱ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ⑲ 서울형 아동돌봄 서비스 센터
	⑳ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉑ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉒ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉓ 서울형 아동돌봄 서비스 센터	㉔ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉕ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉖ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉗ 서울형 아동돌봄 서비스 센터
	㉘ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉙ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉚ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉛ 서울형 아동돌봄 서비스 센터	㉜ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉝ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉞ 서울형 아동돌봄 서비스 센터 ㉟ 서울형 아동돌봄 서비스 센터



엄마 아빠 행복을 위한 민선 8기 서울시 맞춤 정책 반영

서울시에서 진행하고 있는 정책을 서대문구 내 많은 가정에게 안내하여 양육친화문화 조성 기여
세부사업 중 '편한외출', '건강힐링' 분야 기획하여 아이키우기 좋은 서대문구 조성 기여

서울시 엄마아빠행복프로젝트와 발맞추어 맞벌이가족 대상 맞춤형 양육코칭 프로그램 및 힐링타임 문화 프로젝트를 통해 양육자의 양육스트레스 감소 및 가족 관계 향상을 위한 프로그램 기획 및 진행

서대문구가족센터 05

PART 02 사업의 목적 및 목표

목적 및 목표

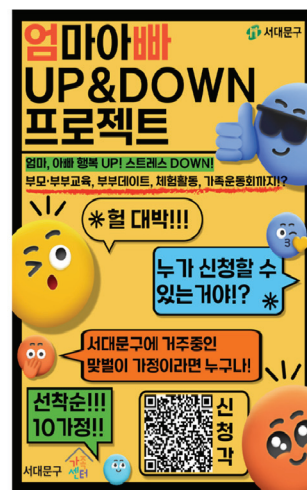
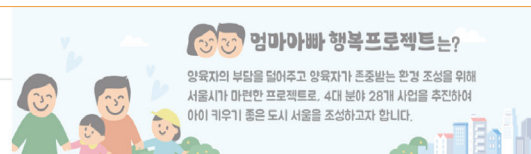
맞벌이가정의 양육 부담 경감 및 가족관계 향상

산출목표

- 10쌍의 맞벌이 부부 대상 양육 코칭 진행
- 맞벌이 가정 10가정 참여(실인원 34명, 연인원 136명)
- 엄마아빠 행복프로젝트 캠페인 영상 조회수 200회 달성

성과목표

- 양육자의 양육스트레스 지수 감소
- 가족 힐링 프로그램을 통한 가족관계 향상
- 서울시 엄마아빠행복 프로젝트에 대한 인지도 향상



서대문구가족센터 06

PART 03 추진전략 및 내용

추진전략 및 내용



엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

엄마, 아빠 행복 UP! 스트레스 DOWN!
부모-부부교육, 부부데이트, 체험활동, 가족운동회까지?

일정 체크

날짜	시간	부부	내용
8/19 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 4대 분야 이해하기
8/26 (토)	10:30-12:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
9/2 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
9/9 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
9/16 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
9/23 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
9/30 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
10/7 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
10/14 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
10/21 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
10/28 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
11/4 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
11/11 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
11/18 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
11/25 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
12/2 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
12/9 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
12/16 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크
12/23 (토)	10:30-11:30	부부	(부부교육) 우리 가족 이해하기
12/30 (토)	10:30-11:30	자녀	가족사진찍기, 가족 포토크

대상 서대문구 거주 중인 만10~19세(자녀 연령 6~9세)
장소 공릉동아나눔터(동지) 1층 자치회관 2층
문의: 가족사업 담당자 070-4447-1585

교육의 질적 향상 노력

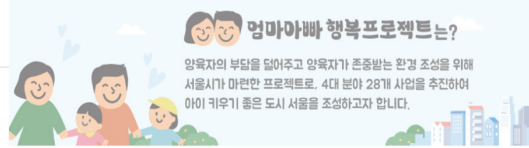
참여자들에게 '엄마아빠 행복프로젝트'를 확산하기 위해 4주간 사업 안내

전달식 교육에서 더 나아가 매주 다양한 활동을 기반으로
부부 및 함께 참여한 부부와 교류할 수 있는 기회 마련

양육전문가와 1:1 맞춤형 양육 코칭을 통해 긍정적 양육 태도 함양 지원

부모교육과 동일한 시간에 자녀 대상 프로그램을 진행함으로써
양육자가 집중할 수 있는 환경 조성

프로그램 종료 후, 2주가 지난 시점에 양육자 대상 효과성 검증을 위한
설문 및 센터 내 가족상담팀과 연계하여 부부상담 진행



서대문구가족센터 07

PART 03 추진전략 및 내용

추진전략 및 내용

건강힐링_힐링타임 문화 프로젝트

동상이몽 너는 내운명! 부부교육

주제 MBTI를 기반으로 한 부부 이해 및 양육코칭

- 1회기 MBTI를 기반으로 한 배우자 및 자녀 이해
- 2회기 갈등 유발하는 생활양식 알아보기
우리가족의 성격 및 특성 이해하기
- 3회기 가족 가계도를 바탕으로 1:1 양육코칭 진행
- 4회기 부모의 양육 유형이 자녀에게 미치는 영향
및 양육 유형별 양육 코칭 방법 탐색



우리가족 행복 UP! 가족체험활동

주제 자녀와 함께 즐길 수 있는 문화 프로그램 제공

- 1회기 가족 사진 촬영 및 가족 포토크 꾸미기
- 2회기 자개를 활용한 가족사진 썬캐처 만들기
- 3회기 부부-응답하라! 복고 부부데이트
자녀-떠나자! 우리동네 숲체험
- 4회기 함께해서 즐거운 우리가족 운동회



편한외출

엄맘 만능키 캠페인 자녀활동

주제 서울시 엄마아빠 행복프로젝트 중 '편한외출'을
주제로 아이들과 캠페인 영상 제작

- 1회기 우리 가족에게 필요한 분야 투표 후, 주제 선정
- 2회기 서울 키즈(kids)오케이존 지정을 주제로
캠페인 영상 제작 및 유튜브 업로드
- 3회기 가족배려주장장 조성을 주제로
캠페인 영상 제작 및 유튜브 업로드



서대문구가족센터 08

PART 04 사업추진성과

엄마아빠행복프로젝트 추진성과



산출목표

- 01 10쌍의 맞벌이 부부 대상 양육 코칭 진행
- 02 맞벌이 가정 10가정 참여 (실인원 34명, 연인원 136명)
- 03 엄마아빠행복프로젝트 캠페인 영상 조회수 200회 달성

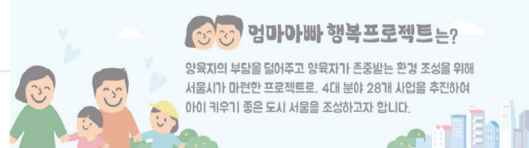
결과

- 01 목표 대비 10가정 참여로 100% 달성
- 02 목표 대비 252명 참여로 185% 달성
- 03 목표 대비 332회로 166% 달성
*10/31 기준

서대문구가족센터 09

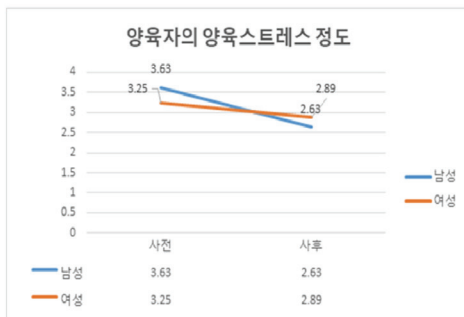
PART 04 사업추진성과

엄마아빠행복프로젝트 추진성과



성과목표

- 01 양육자의 양육스트레스 지수 감소

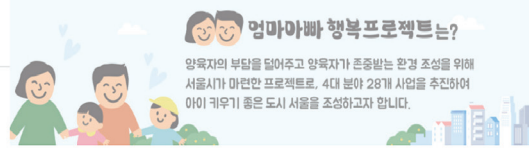


- 남성: 평균 사전 3.63점에서 사후 2.63점으로 1.00점 감소
- 여성: 평균 사전 3.25점에서 사후 2.89점으로 0.36점 감소
- 이로 인해 엄빠프로젝트가 양육자의 양육스트레스 지수 감소에 긍정적 영향을 주었다고 판단됨

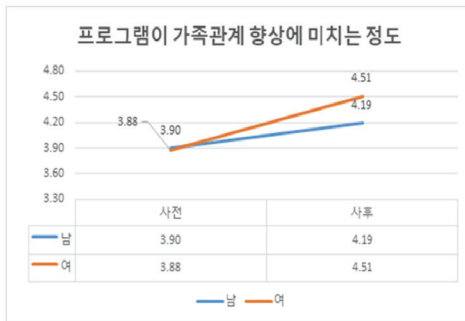
서대문구가족센터 10

PART 04 사업추진성과

엄마아빠행복프로젝트 추진성과



성과목표 02 가족힐링 프로그램을 통한 가족관계 향상

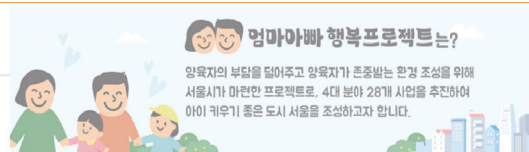


- 남성: 평균 사전 3.90점에서 사후 4.19점으로 0.29점 향상
- 여성: 평균 사전 3.88점에서 사후 4.51점으로 0.63점 향상
- 엄빠프로젝트 가족힐링 프로그램이 가족관계 향상에 유의미한 결과를 보임

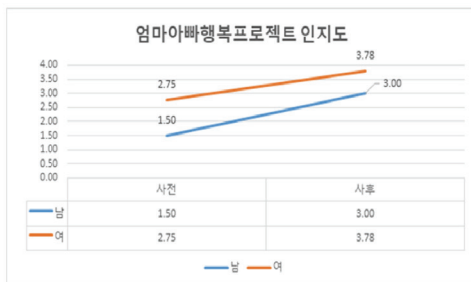
서대문구가족센터 11

PART 04 사업추진성과

엄마아빠행복프로젝트 추진성과



성과목표 03 서울시 엄마아빠 행복프로젝트에 대한 인지도 향상



- 남성: 평균 사전 1.50점에서 사후 3.00점으로 1.50점 향상
- 여성: 평균 사전 2.75점에서 사후 3.78점으로 1.03점 향상
- 위와 같은 결과로, 서울시 엄마아빠 행복프로젝트에 대한 인지도 향상에 기여했음을 알 수 있음

서대문구가족센터 12

PART 05 사업 종료 후 지향점

엄마아빠행복프로젝트 기대효과

엄마아빠 행복프로젝트는?

양육자의 부담을 덜어주고 양육자가 존중받는 환경 조성을 위해 서울시가 마련한 프로젝트로, 4대 분야 28개 사업을 추진하여 아이 키우기 좋은 도시 서울을 조성하고자 합니다.



현재 운영 중인 서울시 정책에 대한 접근성 제고

본 사업에 참여한 경험을 바탕으로 서울시 엄마아빠 행복프로젝트뿐만 아니라 현재 맞벌이 가정 또는 가족을 대상으로 진행하고 있는 다양한 정책에 대한 이해도 및 접근성 제고

맞벌이 가정의 양육 스트레스 경감 및 가족관계 향상

1:1 맞춤형 양육 코칭을 기반으로 가정 내 양육 스트레스 경감 및 아이와 함께하는 여가문화 시간을 확대하여 가족관계 향상 지원

서로 배려하는 문화를 통해 양육친화문화 조성 노력

엄마아빠 행복프로젝트에 대한 이해를 높여 서로 배려하는 문화를 통해 아이 키우기 좋은 도시로 성장

서대문구가족센터 13

PART 06 활동 사진 및 캠페인 영상

엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

엄마아빠 행복프로젝트는?

양육자의 부담을 덜어주고 양육자가 존중받는 환경 조성을 위해 서울시가 마련한 프로젝트로, 4대 분야 28개 사업을 추진하여 아이 키우기 좋은 도시 서울을 조성하고자 합니다.



동상이몽 너는 내운명!

부부교육 활동 사진



서로에 대해 더 잘 이해하게 되었고, 즐거운 경험을 함께하다보니 가족 간에 더 돈독해진 것을 느낄 수 있었습니다. 대화도 많이 하고, 좋은 시간 보낼 수 있어서 행복했습니다^^

- 참여자 소감 중 발췌

서대문구가족센터 14

PART 06 활동 사진 및 캠페인 영상

엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

동상이몽 너는 내운명!

부부데이트 및 자녀숲체험



엄마아빠 행복프로젝트는?

양육자의 부담을 덜어주고 양육자가 존중받는 환경 조성을 위해 서울시가 마련한 프로젝트로, 4대 분야 28개 사업을 추진하여 아이 키우기 좋은 도시 서울을 조성하고자 합니다.



부부데이트를 통해 아이 없는 둘만의 시간을 보내면서 대화도 많이 하고, 좋은 시간 보낼 수 있어서 너무 행복했습니다.

부부와 함께하는 프로그램으로 서로를 이해하고 행복한 추억을 만들 수 있었습니다. 감사합니다.

- 참여자 소감 중 발췌

서대문구가족센터 15

PART 06 활동 사진 및 캠페인 영상

엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

우리가족 행복 UP!

가족공동체활동



엄마아빠 행복프로젝트는?

양육자의 부담을 덜어주고 양육자가 존중받는 환경 조성을 위해 서울시가 마련한 프로젝트로, 4대 분야 28개 사업을 추진하여 아이 키우기 좋은 도시 서울을 조성하고자 합니다.



가족 단위로 주말에 함께 할 수 있는 프로그램이 있다는 점이 좋았다.
매주마다 뭘할지 고민하지 않고 오전부터 가족과 즐거운 시간을 보낼 수 있어 좋았다.

- 참여자 소감 중 발췌

서대문구가족센터 16

PART 06 활동 사진 및 캠페인 영상

엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

엄빠 만능키 캠페인

자녀활동



엄마아빠 행복프로젝트는?

양육자의 부담을 덜어주고 양육자가 존중받는 환경 조성을 위해 서울시가 마련한 프로젝트로, 4대 분야 28개 사업을 추진하여 아이 키우기 좋은 도시 서울을 조성하고자 합니다.



서울에 오케이키즈 존 이렇게 있는지 몰라서 노키즈존인지부터 확인했는데 교육 후, 아이들과 함께 검색하여 오케이키즈존 식당을 갈 수 있었어요.

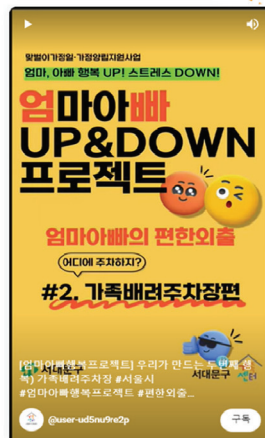
- 참여자 소감 중 발췌

서대문구가족센터 17

PART 06 활동 사진 및 캠페인 영상

엄마아빠 UP&DOWN 프로젝트

우리가 함께 만든 캠페인



엄마아빠 행복프로젝트는?

양육자의 부담을 덜어주고 양육자가 존중받는 환경 조성을 위해 서울시가 마련한 프로젝트로, 4대 분야 28개 사업을 추진하여 아이 키우기 좋은 도시 서울을 조성하고자 합니다.



1. 서울키즈오케이존편



2. 가족배려주차장편



서울시에서 엄마, 아빠를 위한 다양한 사업을 운영하고 있는지 몰랐는데 이번 프로그램에 참여하면서 새롭게 알게 되었고, 아이들과 더 편하게 서울을 이용할 수 있을 것 같아서 기대됩니다!

- 참여자 소감 중 발췌

서대문구가족센터 18



2023 서울가족사업 공모전 우수사업

영등포구가족센터

2023 아자프로젝트
“아빠와 함께 지하철 타고 서울 한바퀴”



심사평

“아빠와 자녀가 함께하는 프로그램을 통해 부모-자녀간의 친밀감 향상 및 아버지의 부모역량이 강화될 수 있었을 것으로 판단됨. 또한 부모-자녀가 관심 있을 수 있는 역사라는 주제를 선정하여 참여자들의 프로그램 참여에 대한 관심과 참여율을 높일 수 있었을 것으로 생각됨.”

-학계 전문가

“아빠와 자녀가 함께 하는 아버지-자녀 관계향상 프로그램으로서 양육친화적인 문화 환경 조성 사업을 위한 영향력있는 프로그램으로 확장성이 우수함.”

-현장 전문가

“초등학교 자녀와 아버지가 함께 지하철을 타고 다니면서 체험활동을 하는 가운데 친밀감이 형성되고, 역사교육을 통해 서로의 생각을 나눌 수 있는 기회를 제공한 것이 이 사업의 장점이라 생각함.”

-평가 및 컨설팅 전문가

양육친화문화 조성을 위한 사업



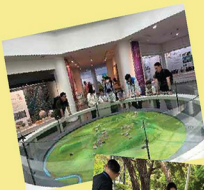
2023 아자프로젝트

“아빠와 함께 지하철 타고 서울 한바퀴”

아빠와 자녀가 함께 지하철을 타고 서울시 소재 역사 유적지를 방문하여
한국의 역사를 함께 배우고 활동하는 아버지-자녀 관계 향상 프로그램



1. 사업의 필요성



- 2022 서울가족보고서에 따르면 서울시민은 가족 내 남녀의 역할이 평등해야 한다고 생각한다. 2022 서울가족보고서 서베이 분석결과 아빠가 엄마와 비교해 초중고 자녀와 대화가 덜 충분하다고 인식했으며, 아빠의 42%가 '자녀와의 소통'에서 어려움을 겪고 있었다. 이러한 결과는 아빠와 자녀가 건강하고 효과적으로 의사소통을 할 수 있도록 지원하는 아버지 교육이나, 아빠와 자녀가 함께 참여하여 서로를 이해할 수 있는 기회를 제공하는 서비스가 필요함을 시사한다. 그리고 만4세에서 만12세 자녀를 둔 부모에게 자녀 양육시 경험하는 어려움을 조사한 결과, '자녀 학습' 과 관련한 어려움을 58.7%를 선택하여 엄마와 아빠 모두 자녀의 학습과 관련한 어려움을 가장 많이 경험하는 것으로 나타났다.」
- 역사교육은 민족의 자긍심 고취, 정체성의 확립, 문화유산의 전승 등 중요성이 필요한 교육이며 2007년부터 유치원 및 초중등 교육과정 개정에 '역사교육 강화'라는 내용을 추가하였다. 이에 맞는 사회적 요구를 반영하고, 자녀 학습에 대한 어려움을 해소하고자 초등학교 자녀와 아버지를 대상으로 서울시 소재 역사 유적지를 찾아 역사를 경험하고 체험하는 역사프로그램을 진행하고자 한다.
- 시대적·사회적 변화로 어머니 뿐만 아니라 **아버지도 적극적으로 양육**에 참여해야 한다는 인식을 갖게 되었다. 아버지가 자녀 양육에 직접 참여하며 상호작용함으로써 자녀 발달에 긍정적인 영향을 미칠 수 있기 때문에 자녀 양육에 적극적으로 참여하는 아버지 역할 교육이 필요하다.
- 양육친화문화 조성을 위해 **평등한 가족문화를 형성하고, 일상생활균형지원을 위한 시대적 흐름에 대응**하고자 한다.

1) 2022 서울가족보고서.

2. 사업 개요

가. 사업지역 : 서울시 소재 역사 유적지

나. 사업대상 : 초등학교 1 ~ 4학년 아버지와 자녀

다. 목적 및 목표

목 적	목표	
	산출목표	성과목표
1. 아버지 역할을 적극적으로 수행할 수 있도록 한다.	1-1. 아빠와 자녀가 함께하는 프로그램 8회기 진행	1-1. 양육 참여기회 제공하여 긍정적인 아버지 역할 수행
	1-2. 연인원 160명을 목표로 교육 참여율 90% 달성	1-2. 아버지의 자녀 양육 참여율 향상
2. 아버지와 자녀의 긍정적 관계 형성을 도모한다.	2-1. 아버지 역할 역량강화를 위한 아버지교육 1회 진행	2-1. 아버지 역할에 대한 긍정적인 태도변화 및 역량강화
	2-2. 매회기 1회 이상 아버지와 자녀가 함께 수행할 수 있는 체험활동 제공	2-2. 자녀와 정서적 유대관계 강화

3. 추진전략

가. SNS 및 온라인 커뮤니티 활용하여 참여자 모집을 진행한다.
 - 팸릴리서울, 가족센터, 한울타리 홈페이지 홍보지를 게시하고, 각종 지역 커뮤니티를 활용하여 홍보지를 게시한다.
 - 센터 카카오톡 채널 및 안내 홍보지 부착, 키오스크를 적극 활용하고, 구민일보, 소식지 등 사업관련 보도자료를 배포한다.

나. 원활한 강의진행을 위해 소그룹으로 구성하여 8회기를 진행한다.
 - 학령(저/고학년)에 맞춰 소그룹(대한팀/민국팀)으로 나눠 전문 강사 1인을 배정한다.
 - 지속 가능한 전문강사를 섭외하여 강사와 참여자의 긍정적인 러포를 형성하고, 지속적으로 교육에 참여할 수 있도록 독려한다.
 - SNS 단체방을 개설하여 진행안내 및 참여자간 소통 활성화 방안을 구축한다.
 - 대기 가경을 확보하여 취소가정에 대한 대응책을 마련한다.

다. 배경과 경험을 고려하여 시대별 친근감이 있는 주제를 선정하고, 체험할 수 있는 유익한 활동을 제공한다.
 - 시대별 흐름에 따른 역사교육과 시대별 사건/유물을 찾아보고, 아버지와 함께 수행할 수 있는 다양한 미션 및 체험활동을 제공한다.
 - 아버지와 자녀가 함께 수행 할 수 있는 체험활동을 매회기 제공하며 적극적으로 교육에 참여할 수 있도록 유도한다.

라. 아버지가 적극적으로 참여 활동할 수 있도록 독려하고, 주말에 자녀와 함께 보낼 수 있는 시간을 제공한다.
 - 대중교통 이용이 가능한 체험장소를 선정하여 참여 접근성을 확대하고, 아버지와 자녀가 소통하는 시간을 가질 수 있도록 한다.

마. 가정에서 연계 할 수 있는 방안을 모색한다.
 - 답사보고서 교재를 제공하여 가정에서 가족이 함께 체험했던 경험을 바탕으로 이야기할 수 있도록 연계활동을 진행할 수 있도록 한다.

바. 원활한 프로그램 진행을 위해 OT 및 평가회를 진행한다.
 - 진행되는 전체일정 및 내용 안내를 위해 사전 OT를 진행한다.
 - 단체 및 개인사진 등 진행시 촬영했던 사진을 인하여 제공하여 아버지와 자녀의 "추억의 포토북"을 제작한다.

4. 진행 일정

01

프로그램 OT 및 아버지교육

- 일시 : 4월 22일(토) 10:00~12:00
- 장소 : 영등포구가족센터
- 프로그램 OT 진행
- 아버지교육 :
마음을 열어 소통하는 아빠되기
- 자녀교육 : "문화유산을 찾아라!"
보드게임으로 알아보는 문화유산!



02

석기시대

- 일시 : 4월 29일(토) 10:00~12:00
- 장소 : 암사동 선사 유적지
- 석기시대 주거지를 파헤쳐라!!
- 한반도 중심인 한강에 살았던 선사시대 사람들의 생활 알아보기
- 움집 체험과 빗살무늬토기 목걸이 및 가락바퀴 만들기 체험활동

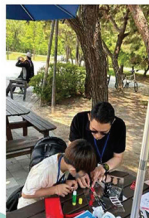


4. 진행 일정

03

백제시대

- 일시 : 5월 13일(토) 10:00~12:00
- 장소 : 몽촌역사관
- 백제유물을 찾아라!
- 한성백제 왕도 유적지인 몽촌토성에 대해서 알아보자!!
- 백제의 놀이문화 학습과 체험
- 백제시대 유물 칠지도 만들기



04

삼국시대

- 일정 : 6월 10일(토) 10:00~12:00
- 장소 : 국립중앙박물관
- 삼국시대 보물 찾기
- 삼국시대의 성립과 발전을 유물을 통해 알아보기
- 아빠와 함께하는 유물 빙고게임!!

4. 진행 일정

05

고려시대

- 일시 : 7월 1일(토) 10:00~12:00
- 장소 : 영등포구가족센터
- 유물을 통해 고려시대를 이해하자!
- 고려 최고의 보물을 찾아라!
- 유물을 직접 만들어 문화재 이해하기!
- 고려청자 매병 및 고려배 만들기

06

조선시대

- 일시 : 8월 26일(토) 10:00~12:00
- 장소 : 덕수궁
- 덕수궁을 통해 조선시대 이해하기!
- 조선의 근대화를 꿈꾼 황제 이야기
- 익선관 및 일월오봉도 만들기 체험



4. 진행 일정

07

독립운동

- 일시 : 9월 16일(토) 10:30~12:30
- 장소 : 서대문역사관
- 일제 강점기 선조들의 나라 지키기 위한 학생
동 독립운동과 독립운동가들이 간했던 역사
현장 체험
- 아باك과 자녀가 독립운동가가 되어 수행기록표
를 작성해보고, 발표하며 우리나라 독립운동
체험

08

평가회 및 포토북 만들기

- 일시 : 9월 23일(토) 10:00~12:00
- 장소 : 영등포구가족센터
- 아باك과 함께하는 추억의 포토북 만들기
- 참여상 수여식



5. 추진실적

가. 아버지 역할을
적극적으로
수행할 수 있도록
한다.

아빠와 자녀가
함께하는
프로그램
8회기 진행

매월 1회 이상 역사의 흐름에 따라
서울지역 역사유적지를
방문하여 8회기를 진행하였음.

연인원 160명을
목표로
교육 참여율 90% 달성

초기 160명 계획하였으나,
건강상의 이유로 불참자가
다소 발생하여 144명 참여하여
참여율 190% 달성하였음.

5. 추진실적

나. 아버지와 자녀의
긍정적 관계 형성
을 도모한다.

아버지 역할
역량강화를 위한
아버지교육
1회 진행

사업시작전 자녀와 친밀감을 향상하
는데 도움이 될 수 있도록
"소통하는 아빠되기!"라는 주제로
아버지 교육 1회 진행하였음.

매회기 1회 이상
아버지와 자녀가
함께 수행 할 수 있는
체험활동 제공

초기 160명 계획하였으나,
건강상의 이유로 불참자가
다소 발생하여 144명 참여하여
참여율 190% 달성하였음.

6. 추진성과

가. 아버지 역할을
적극적으로
수행할 수 있도록
한다.

양육참여기회를
제공하여 긍정적인
아버지역할 수행

매회기 사업에 참여할 수 있도록
독려하고, 매회기 진행되는 활동을
매개로 아버지와 자녀가
긍정적인 관계를
형성할 수 있도록 도모하였음.

아버지 양육
참여율 향상

아버지의 능동적인 양육 참여를
도모하여, 자녀와 함께
여가활동을 함으로써
상호 소통하는 적극적인
양육실천의 장이 되었음.

6. 추진성과

나. 아버지와 자녀의
긍정적 관계 형성
을 도모한다.

아버지 역할에
대한 긍정적인 태도
변화 및
역량강화

아버지의 자녀 돌봄역량을 강화하고,
양육 효능감 증진 및
성평등한 가족문화를
조성하였음.

자녀와 정서적
유대관계 강화

자녀와의 친밀감을 향상하고,
자녀의 성장발달에
긍정적인 영향을 주었음.

7. 사업의 지향점



가. 아버지의 양육 참여로 자녀의 긍정적인 사회성 발달 향상

- 아버지의 적극적인 양육 참여로 자녀의 긍정적인 사회성 발달을 향상하고, 협력하는 능력을 향상할 수 있도록 도왔으며, 자녀의 건강한 성장발달에 긍정적인 영향을 주었음.
- 아버지와 자녀가 함께 자유로운 질문과 의사소통을 하고, 식물 중심의 전시물을 체험하고 탐구함으로써 역사지식을 탐구하고 활용하는 경험이 되었음. 부모들이 호소하는 자녀 학습에 대한 어려움을 해소 할 수 있도록 학습과 연계된 활동을 진행하며 아버지의 능동적인 양육참여를 도왔음.
- 서울시 소재 역사유적지를 대중교통을 이용하여 환경보호를 일상생활에서 실천할 수 있도록 도모하고, 서울 역사유적지를 찾아가며 서울의 역사와 전통문화를 이해하는데 도움이 되었음.

나. 양육 효능감 증진 및 성평등한 가족문화 조성

- 아버지의 자녀 돌봄역량을 강화하고 자녀와 정서적 유대관계 강화를 통해 양육 효능감 증진 및 성평등한 가족문화를 조성하였음. 가족의 기능을 강화하고 삶의 질을 향상 할 수 있도록 도모하였음.
- 참여자를 대상으로 양육효능감과 양육스트레스 영향을 검증하기 위해 사전/사후조사를 진행하였음. 양육효능감은 3.94에서 4.02로 향상하였으며, 양육 스트레스는 1.80에서 1.69로 감소되었음을 확인할 수 있었음. 사업에 참여함으로써 양육효능감과 양육스트레스에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났음.

7. 사업의 지향점

다. 양육에 적극적으로 참여할 수 있는 양육 실천의 장 마련

- 양육에 적극 참여하여 자녀를 이해하고, 친밀감을 향상할 수 있도록 도왔으며 자녀와 함께 여가활동을 함으로써 상호 소통하는 적극적인 양육 실천의 장이 되었음.

라. 아버지의 적극적인 양육 참여 모습으로 타의 귀감

- 건강상의 이유로 불참하는 가정이 다수 발생하였으나, 모든 회기 전체 참석하는 가정도 70% 높게 나타나 적극적인 참여율을 확인할 수 있었음. 다소 먼거리를 아버지와 함께 찾아가며 서울의 지리 및 역사도 알아볼 수 있었으며, 아버지와 자녀가 함께 소통하며 함께 시간을 보내며 긍정적인 관계 형성에 도움이 되었음. 유적지를 방문하면 자녀들만 사설 해설가들과 함께 수업하는 모습을 쉽게 찾아 볼 수 있었으나 본 프로그램은 아버지(양육자)와 함께 참여하는 등 적극적인 참여 모습으로 타의 귀감이 되었음.

마. 아버지의 양육 참여는 사회와 국가의 관심

- 아버지 교육의 필요성과 중요성에 대한 인식이 높아지면서 아버지 관련 사업 요구는 높게 나타나고 있음. 사춘기가 시작되는 고학년 자녀들과 아버지의 긍정적인 관계 형성을 위해 부모들의 부담이 되는 '자녀학습'의 부담을 덜어주고, 민족의 자긍심을 고취할 수 있는 역사교육활동이 지속적으로 진행되었으면 함.





THANK YOU

2023 아자프로젝트





2023 서울가족사업 공모전 우수사업

노원구가족센터

다문화가족 자녀의 건강한 성장 지원을 위한
다문화가족자녀성장지원사업
“너나들이학교”

심사평

“다문화자녀들의 다양한 발달 욕구를 고려한 생애주기별 프로그램을 마련함으로써 여러 발달주기에 속한 다문화자녀들이 참여할 수 있는 기회가 마련되었다는 점이 특징적임.”

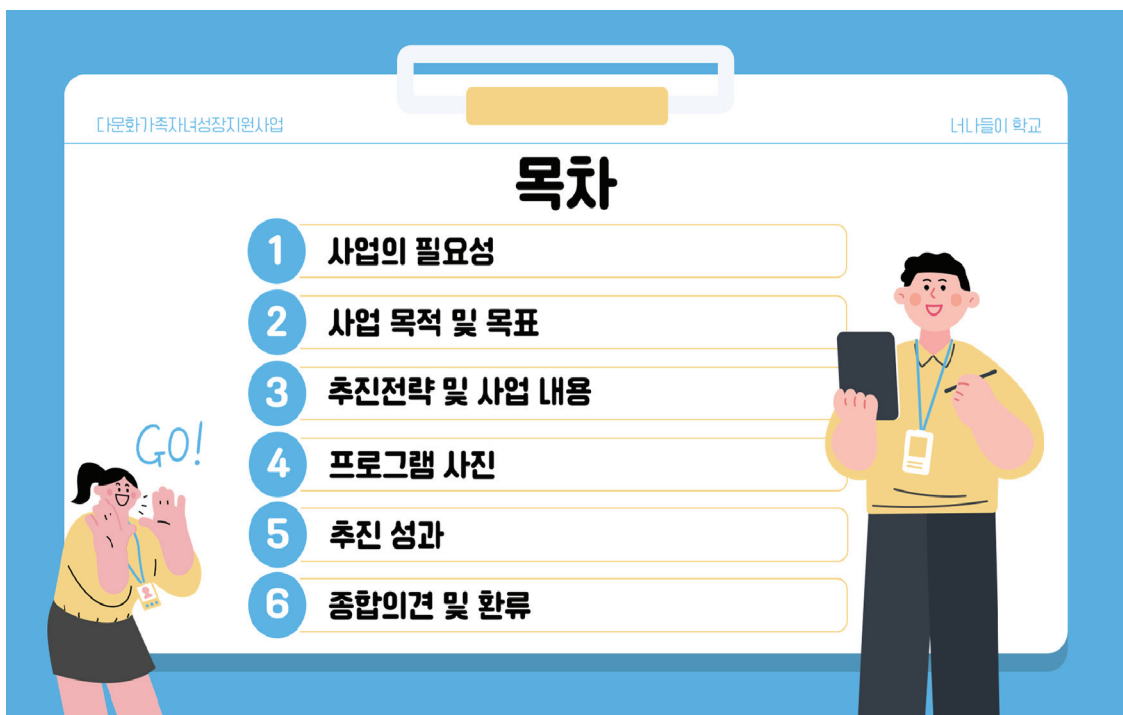
-학계 전문가

“다문화가족 자녀의 성장지원사업으로 자녀의 건강한 성장지원 및 부모 자녀관계 향상까지 고려하여 진행된 사업으로 매우 우수함.”

-현장 전문가

“다양한 가족에 대한 인식전환에 도움이 되었으며, 특히 다문화 가족 자녀 대상으로 지역의 유관기관의 도움을 받아 개별심리상담치료를 실시한 것은 이들의 성장지원에 긍정적 영향을 끼쳤을 것이라 생각함.”

-평가 및 컨설팅 전문가



사업의 필요성



가족환경 및 정책환경 변화

- * 최근 3년 간 노원구 내 다문화 가구 수 증가
- * 다문화 가구 중 만7~12세 이하가 40.3%로 높은 비중을 차지



지역사회 내 욕구 확인

- * 센터 참여자 대상 요구도 조사 실시
- * 이종언어교육, 한국어교육, 기초학습지도 등의 세부프로그램 욕구 확인



외부 공모사업 참여

- * 서울시 다문화가족지원 지역특화사업 공모 참여를 통한 양질의 사업 운영 및 참여자의 긍정적 변화 경험

사업목적 및 목표



사업 목적

다문화가족 자녀를 대상으로 다양한 프로그램 제공을 통해 자녀의 건강한 성장 지원 및 부모·자녀관계향상



사업 지역

서울시 노원구



사업 대상

다문화 및 비다문화 가족 부모-자녀, 대학생



사업 목표

부모·자녀가족관계향상	사회성발달프로그램	청소년 진로코칭	위기사례지원
부모와 자녀의 가족관계 향상	사회성 및 자아존중감, 다문화 수용성 향상	청소년들의 미래에 대한 긍정적인 인식 변화	심리·정서적안정감 도모

추진전략 및 사업내용

추진전략



체계적 전략 수립을 통한 목표 달성

- 사업 운영 및 성과 달성 여부를 지속적으로 점검·관리·평가
- 결과에 따른 개선방안을 설계·적용



맞춤형 프로그램 기획·운영

- 학습지원, 미래설계지원, 심리정서지원 등을 통한 전인적 발달 도모



참여 유입경로 분석 결과를 반영한 홍보매체의 전략적 활용

- 참여자 신청 경로를 분석해 모집의 효율성 도모



유관기관 연계 및 외부공모사업을 통한 자원 확보

- 관내 유관기관 발굴 및 협력 관계 구축
- 프로그램별 적절한 전문 강사 및 자원봉사자 모집
- 서울시 다문화가족지원 지역특화사업 선정을 통한 양질의 사업 운영



참여자 만족도를 반영한 프로그램 기획

- 가족나들이의 긍정적인 만족도를 확인하여 1회기 추가 진행

프로그램 사진



이중언어교육



이중언어교육 발표회



가족나들이



한국어교육



기초학습지도



기자단



청소년 진로코칭



위기사례지원

추진 성과

정량 측면

척도 유형	점수 변화
부모 애착 검사	평균 ▲ 3.6
사회성 척도	▲ 1.0
다문화인식 척도	▲ 3.4
자아존중감 척도	▲ 1.8
진로성숙도 척도	평균 ▲ 3.8

추진 성과

정성 측면

부모·자녀관계향상

'이중언어교육에 참여하면서 아이가 먼저 저에게 중국어를 물어보고, 알려달라고 이야기해서 너무 좋아요. 아이와 발표회를 준비하면서 대화를 많이 했어요.'

사회성 및 자아존중감, 다문화 수용성 향상

'아이에게 공부를 가르쳐주고 싶어도 가르쳐 줄 수 없어 속상했는데 국어와 수학 수업을 해주셔서 아이의 수학실력이 많이 늘었습니다.'

청소년들의 미래에 대한 긍정적 인식 변화

'세상에는 다양한 직업이 있고, 겉으로 보면 몰랐던 직업도 파고들면 꽤 흥미롭다는 사실을 알게 되었고, 생소했던 직업을 알게 되고 체험할 수 있어서 좋았다.'

심리·정서적안정감 도모 (위기사례지원)

'분명히 예전이랑 같은 상황인데 선생님의 코칭대로 했더니 예전과는 전혀 다른 반응을 일으켰습니다. 게다가 단순히 나와 둘째 사이에만 일어난 변화가 아니라 가족 전체 분위기에요 변화가 일어났습니다.'

종합이견 및 환류

적절성

- 객관적 자료 분석 및 활용
- 참여자의 욕구, 정책 기초, 시의성을 반영한 프로그램 기획·운영
- 요구도 조사 기반 다양한 맞춤형 프로그램 기획
- 전문성을 갖춘 강사 섭외

효율성

- 서울시 외부공모 지원사업을 통한 예산 확보
- 온·오프라인홍보 매체 적극 병행 활용
- 참여자 연령별 수준에 맞춘 프로그램 세분화
- 대면·비대면프로그램 병행 운영

효과성

- 평균 출석률 91%, 만족도 4.6점으로 높은 프로그램 운영성과 확인
- 자녀의 가족관계 및 사회성 향상, 심리·정서적안정, 긍정적인 미래설계에 기여

영향

- 다문화가족의 건강한 성장 지원 도모 및 사회통합 분위기 조성
- 학습지원을 통한 잠재적 학습부진 및 학교부적응 문제 예방
- 사업 효과성 입증으로 지역사회 내에서 다문화가족 전문서비스 기관으로서의 역할 수행 기대

종합이견 및 환류

프로그램 환류

학교생활 적응 지원

한국어교육, 기초학습지도 프로그램을 통해 참여자의 자아존중감 향상, 기초학습능력향상을 확인함



학부모들의 기초학습지도에 대한 욕구가 지속적으로 높게 나타남



학교 교육과정·누리과정을반영한 전문적 교육과정을 제공하고자 함

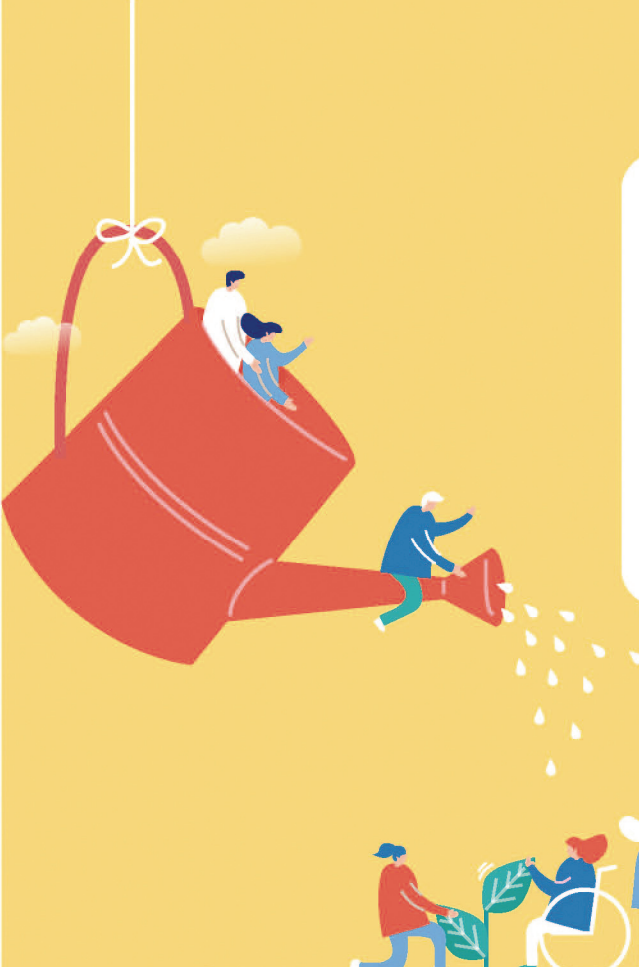
미래 설계 및 진로 탐색의 기회 제공

2022년 기자단은 전 세계의 관심인 '환경문제'를 주제로 운영되었으며 신문발간의 과정이 긍정적인 경험이었음을 확인함



2023년 너나들이기자단은 '4차 산업혁명과 관련된 진로 직업 체험'을 주제로 운영하여 미래설계 및 진로 탐색의 기회까지 제공하고자 함





2023 서울가족사업 공모전 우수사업

강동구가족센터

2022 디딤돌 맞춤 부모학교

심사평

“생애주기별 부모교육의 필요성에도 불구하고 특정 생애주기에 부모교육이 편중되는 상황을 고려할 때, 다양한 가족생활주기 가족에게 부모교육을 제공한 점이 인상적임.”

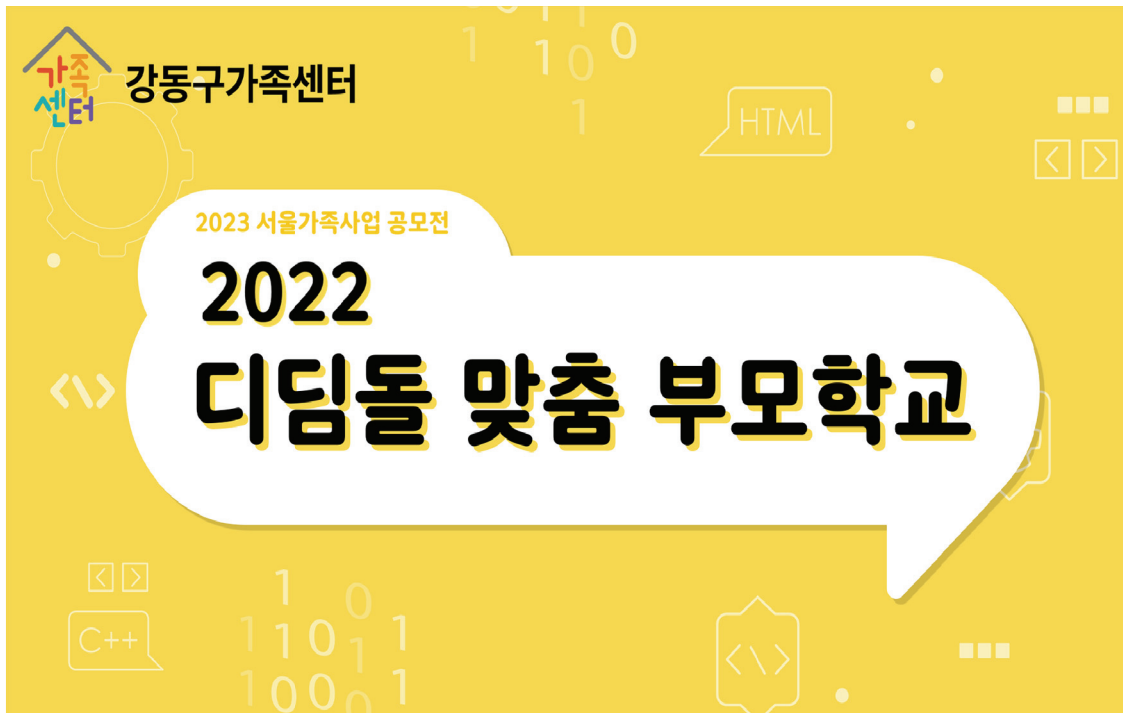
-학계 전문가

“지역사회 맞춤형 사업에 맞게 매우 우수한 네트워크를 기반으로 생애주기별 맞춤형 부모교육 세부사업을 구성하여 제공함.”

-현장 전문가

“전 생애주기에서의 부모-자녀관계를 다룬 것이 특징이며, 영유아기부터 아동기부모 교육 이외에 성인자녀를 둔 부모교육과 조부모교육까지 다루고, 부모의 자기돌봄도 다룬 것이 좋았음.”

-평가 및 컨설팅 전문가



목 차				
1 사업 필요성	2 사업 범위 목적 및 목표 추진체계	3 사업 내용	4 추진 결과	5 사업 종료 종합의견
가. 실시 배경 나. 지역사회 특징 다. 경험적 근거	가. 사업 지역 나. 사업 대상 다. 목적 및 목표 라. 추진 체계 마. 담당 인력 구성 바. 사업 예산	가. 추진 방법 및 전략 나. 구성 및 추진내용	기. 추진 실적 나. 추진 성과	가. 평가 및 방향 나. 종합 의견



사업 필요성

<실시배경>

가족 구성 변화에 따른
부모 및 양육자를 위한
생애주기별
맞춤형 부모교육의 필요성



생애주기별 맞춤형 교육의 필요성



지역사회 특징

서울시
자치구
출산율
1위

서울시
자치구
평균가구원수
6번째로 많음

2021
강동구가족센터
요구도조사 결과
교육 사업 선호도
1위

경험적 근거

전략목표 1번(맞춤형 가족서비스 활성화), 전략과제 1번(가족관계서비스 강화)

지역사회 내
유일한
생애주기
부모교육
전문기관

2009년

2009년부터
10년 이상
생애주기별
맞춤형 부모교육 진행

2020년

코로나19에도
5월부터 신속하게
비대면 사업을
진행하여 공백기 없이
사업 진행

2021년

2021년
민관협지 지원으로
4월~11월
부모교육
80회기, 882명 참여

전년도 사업평가 및 환류계획

2021년 사업평가

1. 대상자 욕구 반영
2. 회기 및 내용 추가
3. 대상자 맞춤 교육
4. 대상자 편의성 개선



2022년 환류계획

1. 21년도 프로그램 만족도 조사 및 요구도 조사를 기반으로 대상자들이 원하는 교육 주제 기획 및 서울가족학교에서 진행하는 아동기/청소년기 부모교육을 제외한 생애주기별 부모교육 진행
2. 22년 매월 부모교육 진행 및 의사소통실습 프로그램 진행
3. 프로그램 신청서 작성 시 궁금한 내용을 작성하도록 하여, 해당 내용을 강사에게 전달하여 대상자 맞춤형 교육 진행
4. 온라인 접수를 통한 교육 신청 편의성 개선 및 참여자의 상황에 따라 대면/비대면을 병행하여 적합한 교육 방법으로 진행

사업 지역

강동구 천호마을활력소
성내종합사회복지관
강동드림스타트
구립그라시움별빛어린이집
강동교육복지센터
배움터지역아동센터
구립길리청소년지역아동센터
온라인 비대면 Zoom

사업 범위

사업 대상

강동구 거주 각 프로그램
주제별 부모 및 양육자
70명(실인원), 180명(연인원)

사업 예산

센터 보조금 400만원

목적 및 목표

목적

생애주기별 맞춤형
부모교육을 통해
부모자녀 관계 및
가족의 건강성 향상

산출목표

1. 부모교육 18회기 진행
2. 참여자 80% 이상 참여
3. 만족도 4.5점 이상 달성

성과목표

1. 부모의 양육효능감 향상
2. 부모-자녀 관계 향상
3. 양육스트레스 감소

담당 인력 구성

센터장

프로그램 슈퍼 비전
사업계획서 및 결과보고서 최종 검토

사무국장

프로그램 슈퍼 비전
프로그램 전반 검토 및 실행 결과 점검

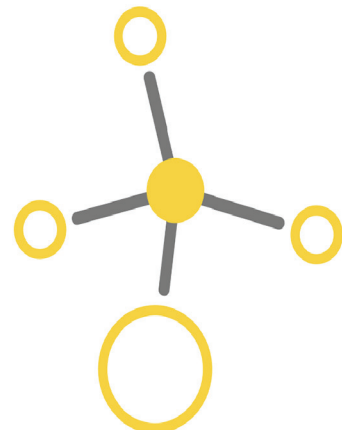
팀장

(육아휴직으로 팀원 대체)

프로그램 총괄 및 주 진행
프로그램 기획 및 계획
프로그램 홍보 및 대상자 모집
강사 섭외 및 예산 관리
사업 제반 사항 준비
교육준비
결과보고서 작성

전문강사

부모교육 진행



추진방법 및 전략

- 2022.01.~02. 사업기획**
 1. 사업기획 구체화: 영유아기부터 다양한 부모교육 회기 진행
 2. 사업기획 특징점: 조부모교육 신규 기획
부모-자녀 함께 하는 의사소통 교육 진행
- 2022.03.~10. 대상자 모집 및 홍보**
 1. 홍보: 다수의 유관기관 공문 발송 및 강동구소식지 등 진행
 2. 대상자 모집: 온라인 구글 접수 및 유선 접수 진행
- 2022.03.~10. 제반사항 준비**
 1. 강사섭외: 생애주기별 전문강사 섭외
 2. 대면 진행 준비: 강의실 환경 조성
 3. 비대면 진행 준비: 비대면 Zoom 사전 테스트
 4. 제반사항 준비: 장소 섭외, 출석부, 만족도, 강사비 관련서류 등
- 2022.03.~10. 안전사고 예방 및 긴급대응 계획**
 1. 대면 진행 시 감염예방 규칙 준수 및 비상연락망 숙지 등

홍보지

2022 다들들 맞춤 부모학교

영유아기 부모교육!

일시: 2022. 3. 24. ~ 4. 7. (매주 목) 10:00~12:00
대상: 강동구 거주 영유아가 자녀가 있는 부모 10명
장소: 각 가정(ZOOM 이용)
교육내용

구분	일시	주제
1회기	3. 24(목) 10:00~12:00	맞춤형 학습지 만들기 '행복한'
2회기	3. 31(목) 10:00~12:00	맞춤형 학습지 만들기 '행복한'
3회기	4. 7(목) 10:00~12:00	맞춤형 학습지 만들기 '행복한'

문의: 가족사업팀 02-471-0812

정인기 부모교육

일시: 2022. 4. 14. ~ 4. 28. (매주 목) 10:00~12:00
대상: 강동구 거주 미혼 성인기 자녀가 있는 부모 10명
장소: 각 가정(ZOOM 활용)
교육내용

구분	일시	주제
1회기	4. 14(목) 10:00~12:00	정인기 자녀의 이해
2회기	4. 21(목) 10:00~12:00	정인기 자녀의 이해
3회기	4. 28(목) 10:00~12:00	정인기 자녀의 이해

문의: 가족사업팀 02-471-0812

조부모교육

일시: 2022. 5. 18. ~ 5. 25. (매주 수) 10:00~12:00
대상: 영유아기, 아동기 손자녀를 돌보는 조부모님
교육내용

구분	일시	주제
1회기	5. 18(수) 10:00~12:00	조부모교육: 자녀의 이해
2회기	5. 25(수) 10:00~12:00	조부모교육: 자녀의 이해

문의: 가족사업팀 02-471-0812

마음상담소

일시: 2022. 7. 21. ~ 7. 28. (매주 목) 10:00~12:00
대상: 강동구 내 부모님 누구나
교육방법: 비대면(ZOOM 활용)
신청방법: 온라인 신청(QR)
교육내용

구분	일시	주제
1회기	7. 21(목) 10:00~12:00	마음상담소: 자녀의 이해
2회기	7. 28(목) 10:00~12:00	마음상담소: 자녀의 이해

문의: 가족사업팀 02-471-0812

다들들 맞춤 부모학교 '성인기 부모교육'

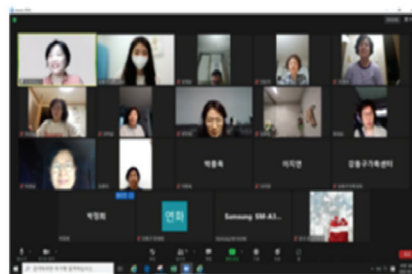
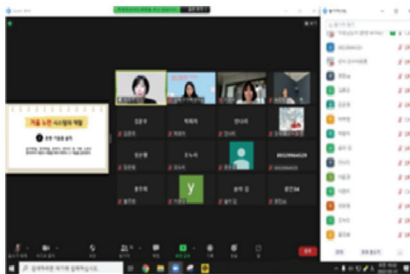
신청기간: 3. 28(월)~
신청방법: 온라인 접수(QR코드)

일시	내용	대상	장소
4. 14(목) 10:00~12:00	2세대 자녀 이해하기 및 의사소통 교육	강동구 거주 미혼 성인기 자녀를 둔 부모	온라인 (ZOOM)
4. 21(목) 10:00~12:00	자녀의 특성을 이해하기	강동구 거주 미혼 성인기 자녀를 둔 부모	온라인 (ZOOM)
4. 28(목) 10:00~12:00	부부관계 재정립	강동구 거주 미혼 성인기 자녀를 둔 부모	온라인 (ZOOM)

※ 일정 및 프로그램 세부내용이 변경될 수 있으며, 신청자가 많을 경우 조기 마감될 수 있습니다.
강동구가족센터 ☎ 02-471-0812

구성 및 추진내용					
					
영유아기 부모교육	아동기 부모교육	성인기 부모교육	조부모교육	자기돌봄 부모교육	찾아가는 부모교육
3.24~9.28	6.16~6.30	4.14~9.28	5.18~5.25	7.21~7.28	7.7~9.22
(총 2건 / 6회)	(총 3회)	(총 2건 / 6회)	(총 2회)	(총 2회)	(총 6건 / 9회)
82명	39명	44명	31명	49명	103명

활동 사진



추진 실적 및 성과

회기 목표 / 결과

18 / 27회기

실인원 목표 / 결과

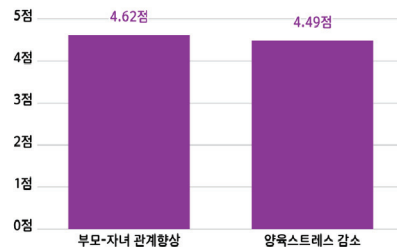
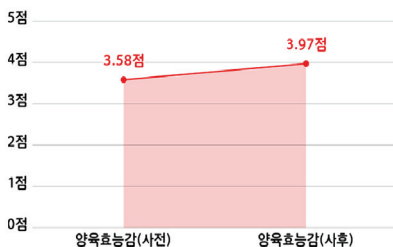
70 / 228명

연인원 목표 / 결과

180 / 348명

만족도(5점 만점)

4.64점



평가 및 방향

01 생애주기별 부모교육

1. 부모교육 월 1회 이상 진행
2. 다양한 형태의 부모교육 진행을 통해 부모의 양육효능감 증진
3. 2023년에는 아버지-자녀 프로그램을 중장기적으로 제공
4. 주간, 주말, 야간 등 다양한 교육시간 진행을 통해 부모교육 사각지대에 있는 대상자 확보
5. 교육주제 및 대상자에 따라 대면과 비대면 병행 진행

02 찾아가는 부모교육

1. 기관 확대를 위한 여러 번의 홍보 진행 및 상하반기/분기별 홍보 진행
2. 2020년 양성된 부모교육 강사 활용 시 교안과 트렌드에 맞는 교육 내용 업데이트

종합의견

적절성

지역주민의 삶의 질 향상과
행복감 증진

부모-자녀 관계와
가족의 건강성 향상

아동과 가족이 행복한 서울

자녀 발달 이해부터
부모 역할까지
생애주기별
통합 부모교육 제공

효율성

3월~11월 매월
부모교육 진행

비대면 교육을 활용한
부모교육 접근성 향상

비대면 교육으로
진행비 절감,
감사비 증액하여
추가 회기 진행

지역사회 유관기관
6기관 교육 진행,
1기관 교육 업무협약

효과성

신청서 작성 시 궁금한 사항
작성하여 감사에게 전달

영유아기부모교육
만족도 4.93점

양육효능감 척도
0.39점 향상

참여율 193% 달성

각 회차별 3명 이상
신규 참여자 유입

영향

긍정적인 후기로 참여자들의
만족감과 변화 의지 확인

가족문제 예방에 기여

아동의 건강과 인권을
보호하고 증진하는 발판 마련

21년부터
지역사회 유관기관과
연계하여 지속적으로
맞춤형 부모교육에 대한
신청 유입

“**감사합니다**”



「가족의 안녕과 행복의 디딤돌」

강동구가족센터

2023 서울가족사업 공모전 우수사업

강북구가족센터

2023년 공동이 가족 통합 프로그램
3대 다문화가족이 함께하는 “다종아”



심사평

“3대 가족의 비율이 높은 강북구 다문화가족의 특성에 대한 이해를 맞춤형 통합서비스 프로그램으로 운영하였다는 점이 특징적임. 가족구성원 모두에게 맞춤형 서비스를 제공함으로써 가족의 건강성 및 탄력성이 높아질 수 있었을 것으로 기대됨.”

-학계 전문가

“다문화가족의 3대를 어우르는 가족사업으로 문화 이해와 가족간 의사소통을 목적으로 한 것이 매우 우수함.”

-현장 전문가

“3대 다문화가족을 대상으로 조부모의 자기돌봄, 부부관계 확립, 건강한 부모자녀관계 형성을 강조한 다문화 가족통합프로그램으로 다른 센터에서도 운영이 가능하리라 판단됨.”

-평가 및 컨설팅 전문가



「2023년 서울가족사업 공모전」
꿈동이 가족 통합프로그램
**3대 다문화가족이 함께 하는
'다 좋 아'**

강북구가족센터



목차 - '다좋아'

- 1 사업 개요
- 2 사업 필요성
- 3 사업 범위
- 4 사업 내용
- 5 사업 결과 및 발전 방안
- 6 종합 의견



Part 1,

'다좋아' 사업 개요

지역사회 맞춤형 사업



**사업
요약**

3대가족 문화체험활동 및 힐링 캠프, 부부 및 조부모 집단상담, 자녀 사회성발달 활동, 1:1 맞춤형 가족 코칭으로 구성된 다문화 3대 가족 통합프로그램

**사업
기간**

2023.04.09. - 2023. 09. 10. (총 6개월)

**사업
비**

강북구 자부담 100%
총 13,300,000원

Part 2,

'다좋아' 사업 필요성

다문화가족의

- 민주적이고 양성평등한 가족관계 도모
- 가구구성 다양화 및 장기거주자 증가
- 손자녀, 조부모에 대한 서비스 추진
- 조부모의 손자녀 양육 어려움 해소

중장기
맞춤형
서비스
필요

강북구
특성 반영
다문화가족
사업 개발

- 강북구
- 65세 이상 인구 23.1% 서울시 1위
 - 출산율 서울시 25개구 중 21번째
 - 다문화가정 내 초등학생 71.2%
 - 비중이 높은 조부모와 아동기 자녀의 삶의 질 향상으로 중장기 안정화

이용자
욕구
반영

경험적
근거

- 시부모 동거율 48.1%(2가족중 1)
- 7.6% 국민기초생활수급가구
- 평균 가구원 4.3명 (동거가구수 높음)
- 자녀 주 양육 결혼이민자 82.7%
- 시가의 양육 도움 40%
- 평균연령 차이 12세(세대, 문화 차이)

- 문화세대·결혼생활 이해 차이 발생
- 가족문제 확인 후 개입의 한계 도출
- 부부 중심 가족체계 확립 필요
- 다양한 갈등 원인 파악 및 개선
- 구성원 전체 조화로운 가족 체계 형성

Part 3,

'다좋아' 사업 범위

목적

- 다문화가족 부모의 갈등 완화
- 소통을 통한 부모체계 재정립
- 가족 간 갈등, 스트레스 완화
- 건강한 가족 관계 형성

산출 목표

- 총 34회기
- 실인원 32명
- 연인원 258명
- 만족도 43점 이상

성과 목표

- 공통: BSI¹⁾지표 3% 감소
- 부모: 부부적응척도 3% 향상
- 조부모: 노인생활만족도 3% 향상

1) 개연스트레스 검사(Brief Symptom Inventory, BSI)

Part 3,

'다좋아' 사업 범위

■ 사업 대상 : 강북구 거주 초등자녀를 함께 양육하는 3대가족

가족1 (가***)	가족2 (박**)	가족3 (카****)	가족4 (이**)	가족5 (최**)
조부 77세 조모 73세 부부 父 52세 母 44세 (중국) 자녀 1명 (초2) 가족 특성 외동자녀, 母의 매우 높은 학구열 참여 동기 母의 양육 개선, 자녀 사회성발달, 가족 단합	조모 외가 68세 (중국) 부부 父 52세 母 44세 (중국) 자녀 3명 (초5, 초2, 4세) 가족 특성 맞벌이, 다자녀, 외조모 동거하며 손자녀 돌봄 참여 동기 동거 중 남편과 母의 갈등 해소, 가족 관계 개선	조모 71세 부부 父 47세 母 36세 (필리핀) 자녀 3명 (초2, 4세, 2세) 가족 특성 주말부부, 맞벌이, 다자녀, 시부모와 동거·합가 등 급격한 생활변화 참여 동기 고부갈등 완화, 자녀 돌봄 방법의 습득, 생활 안정	조모 86세 부부 父 63세 母 41세 (베트남) 자녀 2명 (초2, 중3) 가족 특성 맞벌이, 고령 조모의 장애 아동 돌봄 참여 동기 부의 자녀에 대한 관심증가, 자녀 양육, 가족 의견 화합	조모 69세 부부 父 48세 母 (베트남, 이혼) 자녀 1명 (초2) 가족 특성 한부모, 조모의 양육 참여 동기 자녀의 사회성 발달, 올바른 자녀 돌봄 방법 습득
가족6 (이**)	父 55세/ 조모 71세/ 자녀 초1 母 43세(베트남) ·가족특성 : 맞벌이, 부의 무관심 ·참여동기 : 부의 양육참여, 조모의 돌봄부담 완화 (지속적 불참으로 중도탈락)			

Part 4,

'다좋아' 사업 내용

■ 추진 방법

	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
대상자 모집 홍보		→										
가족 오리엔테이션				→								
집단상담(부부/조부모)				→								
문화체험(자녀)				→								
가족캠프(1박2일)					→							
가족코칭(가족별3회기)							→					
가족레크레이션								→				
가족사진촬영									→			
평가 및 사후관리										→		

※ 시행 월 과정평가 작성, 센터 내부 사업 회의 및 평가회의 진행을 통해 효과 증진

Part 4,

'다좋아' 사업 내용

■ 추진 전략

✓ 다문화가족 통합 프로그램 확립 > 강북구 맞춤형 사업 초석 마련

- 2011년 부터 강북구는 '꿈동이 예비학교' 운영
- 2021-2022년에는 자녀학습지원 및 부모교육·가족활동을 진행
- 다문화가족의 구성원 간 관계 증진 효과성을 발견 > 가족통합프로그램의 중요성 확인

➡ 2023년, 이용자 분석 및 지역적 특성 반영 한 '3대 가족 통합 프로그램' 기획

✓ 다문화가족 통합프로그램의 확장 운영

- 2022년 '꿈동이 예비학교' 운영 결과 자녀의 성격 등에 가정환경이 큰 영향 확인
- 환경 속 보호자(부모·조부모)의 관계 중요 작용 확인
- 다문화가족 특성(부부 간 세대·문화 차이 有, 고부 갈등 확률 높음) 반영한 가족 간 관계 형성 중요

➡ 자녀·부부·조부모 대상 개별 맞춤 프로그램 추가하여 모든 가족 체계를 아우르는 통합 프로그램 기획

Part 4,

'다좋아' 사업 내용

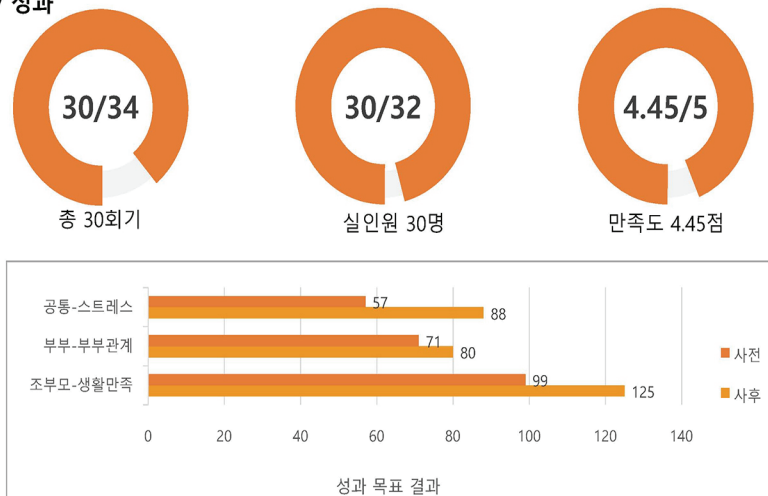
■ 추진 내용



Part 5,

'다좋아' 사업 결과 및 발전방안

■ 추진 실적 / 성과



※ 초등자녀를 둔 3대 다문화가족 모집의 어려움으로 대상가족 축소 운영하여, 실인원·연인원·회기 목표 대비 감소

Part 5,

'다좋아' 사업 결과 및 발전방안

■ 가족별 맞춤형 원스톱 서비스 성과분석

가족1 (가***)	가족2 (박**)	가족3 (카****)	가족4 (이**)	가족5 (최**)
조부 노인생활만족 ▲2점 조모 부부적응척도 ▲3점 부부 자립, 독립적 행동 강화 자녀 -대가족 함께 하는 활동에 조부모와 자부, 가족 전체의 신뢰도 상승 가족 변화 -자녀 속도에 맞춰갈 수 있는 부모의 역할 정립	조모 자부·사위에 대한 이해 상승 부부 부부적응척도 ▲30점 자녀 부모의 일치로 환경 안정화 가족 변화 -갈등 완화를 위한 가정환경(외조모 분리) 개선 -부부간 대화의 시간을 가지며 서로에 대한 이해를 높여 부부 체계 확립	조 노인생활만족 ▲14점 부 부부적응척도 ▲16점 부 다자녀 간의 협동 향상 자녀 -결혼이민자의 사회활동 진출로 양육 스트레스 완화 가족 변화 -자기돌봄 자조모임 활성화로 손자녀 돌봄 스트레스 완화	조모 자기 돌봄의 실천 (자조모임) 부부 부부적응척도 ▲63점 자녀 개별 코칭으로 진로진학상담 진행 가족 변화 부모의 역할코칭으로 자녀성장단계 이해, 행복한부부암호로서의 변화 첫째자녀의동생에대한 책임감으로부터분리화및 진로진학상담으로성장 발달제공	조모 노인생활만족 ▲10점 부부 자녀양육 관심 증가 자녀 또래와의 어울림, 의사소통 변화 가족 변화 -자녀의 사춘기 대비 가정환경개선, 자기방어습득 -조모의 손녀와의 동일시를 벗어난 스트레스 완화

Part 5,

'다좋아' 사업 결과 및 발전방안

■ 집단별 맞춤형 원스톱 서비스 질적 성과

'부부' 집단상담	'조부모' 집단 상담	'자녀' 나들이/캠프 체험활동	'3대 가족' 통합 힐링 캠프
"마주보고, 손을 잡고 대화를 한게 언제인지..." 부부만의 시간을 갖고 배우자와 직접적 대화로 소통의 시간 마련에 높은 만족 보임 진심을 전달하는 계기로 긍정적 관계개선 효과 결혼이민자 언어적 제한 해소를 위해 필리핀 통역 제공	"여기니까, 우리끼리니까 이런 얘기도 할 수 있네요" 고령으로 장시간 상담에 대한 정신, 신체적 피로도 상승 보였으나 손자녀를 양육하고, 결혼이민자와의 가정 내 문화차이와 및 고부관계를 이해하는 자리로 조부모들 간의 빠른 유대감 형성으로 자조모임 계획도 관철됨	"이렇게 놀러 나오니까 너무 좋아요" 또래 아이들과 함께 어울려 다양한 이유로 소진한 부모, 조부모를 대신해 어린이 박물관 나들이, 갯벌체험, 레크레이션 등의 시간을 갖으며 외동-다자녀 아이들이 소통하며 유대감 형성 및 사회성발달로 정서적 안정을 도모함	"오늘 너무 행복해요" "차가 없어 여행은 엄두도 못냈어요" 캠프 중 양육부담 경감으로 조부모와 부모에게도 힐링이 될 수 있는 환경 조성 숙소 시설에 3대 모두 큰 감동을 보임. 3대의 특성에 맞춤형으로 제공된 프로그램에도 좋은 시간, 가족과 함께하는 특별한 시간이 되었다는 반응으로 높은 만족도 결과를 보임

'다좋아' 사업 결과 및 발전방안

■ 사업 평가

✓ 중장기다문화가족의 개별적 맞춤형 서비스 제공에 따른 가족관계 증진 도모

- 결혼이민자의 부부관계 안정성, 경제적 수준, 한국어 수준, 중도입국 여부 에 따라 매우 상이한 환경 경험
- ➡ 삶에 대한 만족이 조부모-자녀-손자녀 간 다양한 형태로 세대간 전이
조부모, 외조부모-자녀-손자녀 단위의 맞춤형 서비스 제공으로 가족관계 증진에 효과적
- 남편의 대다수 경제적 능력 부족, 나이들, 세대 차이로 자존감이 낮고 자녀 양육에 대해 미숙
- ➡ 중장기 거주 아내는 올바른 자녀 성장에 대한 욕구 강하나 방법에 대한 인지 부족
통합적 프로그램 적용으로 다각적 관계 안정에 도움 제공

✓ 다문화가족내 조부모에 대한 서비스 도입의 효과

- 참여 가족의 조부모 평균 연령 72.2세 - 현재까지 자녀 및 손자녀 양육 > 심리적, 신체적 부담
- ➡ '다좋아'를 통해 자신의 삶을 통합하고, 자녀 및 손자녀에 대한 책임 완화로 생활만족에 효과 관찰

Part 5,

'다좋아' 사업 결과 및 발전방안

■ 발전 방안

중장기다문화가족 1:1 맞춤형 프로그램 확대

- 중장기거주다문화가족의 정책적 관심 매우 높음
- 중장기거주다문화가족의 상황은 매우 다양함
- 한부모, 중도입국, 다문화가족 등 다양한 유형 가족발굴 시도
이들에게 맞춤형 프로그램 개발 확대

가족체계론적 접근 확대

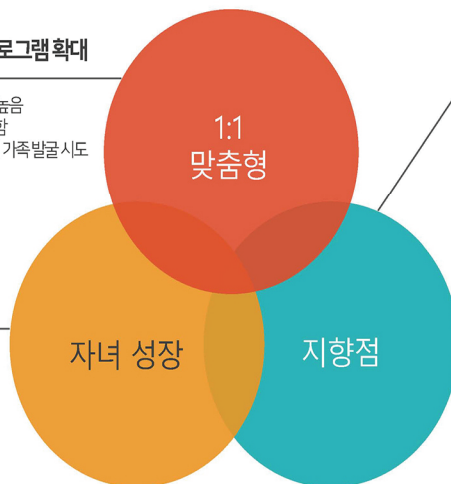
- 학령기 자녀 정서외 학습진로에 대한 관심 증가
- 자녀대상에 한계로 부모의 지지요구
- > 가족단위 장기 통합 프로그램으로 자녀성장을 위한 가족 체계론적 접근
- 자녀양육을 위한 결혼이민자 부모 동거사례 도출
- > 체류 중 지지체계 확립을 위한 프로그램 유입

가족체계 확립

- 참여자의 피드백과 사업평가회의를 통한 환류 반영
- 가족체계 안정화를 위한 질 높은 프로그램 제공
- 1:1 맞춤형 코칭 만족도 매우 높고 솔루션 제공
가능이 효과적 횡수 증가 계획
- 높은 만족도의 가족캠프 또한 함께 하는 시간에 초점 운영
- > 대상자별 맞춤형 가족 통합 프로그램 제공

가족관계 증진의 효과성 향상

- 영유아기부터 조부모 양육관여 관찰
- 성장에 따라 점차 감소
- 영유아기부터 개입하여 가족 간 갈등 예방 및 완화
- > 자녀 연령대 고려한 대상자 선정



Part 6,

'다종아' 종합의견

- 초등자녀 비율 71.2% / 65세 인구비율 서울 1위
- '22년 관찰 결과 조부모 자녀 양육 관여 30%
- 다문화가족 안정적 가족생활 도모
- 지역적 특성 욕구 적절히 반영

적절성

- 장애·다자녀·한부모 등 다양한 다문화가족참여
- 각가족에데게맞는 맞춤형·맞춤형 접근 필요
- 가족 상황에 맞는 프로그램 제공으로 성과목표 달성
- 구청과협의논의 진행으로 예산확보하여

효율성

안정적사업 운영 진행

- 가족내부부 고부갈등 감소
- 가족관계 향상으로 다문화가족안정적 생활 도모
- 5가족 내면의욕구 파악후 집단상담 코칭 제공을 통해 높은 만족도 및 성과도출
- 개별가족맞춤형 프로그램으로 스스로 변화의지 확립

효과성

영향

- 6개월 장기 프로그램으로 본인 점검 및 상대방 이해의 시간으로 역할 이해, 유기적 상호작용 도모
- 중장기 다문화가족 대상 프로그램으로 안정적 생활 정착도모하여 가족 단절, 해체 예방에 영향
- 지역사회내 통합된 사회 일원으로 소속됨 기대

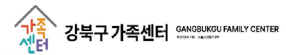
Part 6,

'다종아' 종합의견

■ 진행 과정 영상



■ 진행 과정 영상





2023 서울가족사업 공모전 우수사업

성동구가족센터

가족사랑심리운동사업
<가족애(愛)너지>

심사평

“다양한 가족 여가 프로그램 참여를 통해 가족이 함께 시간을 보내는 방법을 경험할 수 있었으며, 그 과정에서 가족 간 소통 증진 및 관계 향상에 도움이 될 수 있었을 것으로 판단됨. 향후 집에서도 센터에서 경험한 프로그램을 활용한 가족여가가 이루어질 수 있을 것으로 기대됨.”

-학계 전문가

“다양한 가족놀이 활동으로 가족 간 스트레스 해소 및 가족관계형성의 목적에 따라 진행된 것이 잘 반영되었다고 사료됨.”

-현장 전문가

“다양한 가족 대상의 가족활동 프로그램을 신체를 활용한 놀이를 통해 제공하여 스트레스 감소 및 아동의 정서적 안정에 도움이 되었음. 특히 지역 인프라 및 자원을 잘 활용하여 사업의 효율성에 긍정적 영향을 미침.”

-평가 및 컨설팅 전문가

2023 서울가족사업 공모전
〈지역사회 맞춤형 사업〉

가족사랑 심리운동 사업 〈가족애(愛)너지〉

성동구가족센터

1. 사업 필요성

가. 가족 간 생활시간 감소로 인해 가족관계 강화를 위한 가족 활동 프로그램의 필요성

• 부모-자녀 간 대화시간 및 가족 생활시간 감소 현상

구분	2017년	2020년
부-자녀	6.6%	7.9%
모-자녀	1.4%	2.0%

[표1] 부모-자녀 간 대화시간이 '전혀 없음'에 대한 결과

여성가족부의 가족실태조사에 따르면, [표1]과 같이 2017년 대비 2020년 부모와 자녀 간 대화시간이 '전혀 없다'는 수치가 약 1.3% 정도 상승한 것으로 보아 가족 간 대화시간이 점차 감소하고 있음을 알 수 있음

• 아동·청소년의 신체활동 감소로 인한 신체를 활용한 놀이 필요성 대두



아동·청소년 삶의 질 보고서에 따르면, '방과 후 주로 하는 활동'에 대한 응답 결과, 대도시는 '학원,과외'가 51.3%로 가장 높았으며, '신체활동,운동'은 0.3%로 가장 응답률이 낮게 나타난 것을 보아 아동·청소년의 신체활동 기회가 타 활동에 비해 상대적으로 적음을 알 수 있음

• 가족관계 강화의 중요성 및 부모-자녀가 함께하는 가족 활동 프로그램의 필요성

- 부모-자녀 관계는 가족 구성에서 중심을 이루는 관계이며, 자녀 성장에 따라 관계적 특성과 역할도 변화하는 발달적 특성을 지님
- 가족관계를 통해 아동·청소년은 관계 맺기의 기술과 개념을 습득할 수 있으며, 향후 사회 구성원과 원활한 관계를 맺을 수 있는 사람으로 성장하는 데에 기초가 됨

따라서, 아동·청소년의 행복과 올바른 사회 구성원으로서 성장을 위한 기초로 가족관계 강화를 위하여 부모-자녀가 함께 참여하는 가족 활동 중점 프로그램이 요구되는 바임

1.사업 필요성

나. '성동구' 지역 특성을 활용한 사업 운영

• '성동구'의 지리 환경적 특성

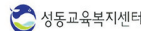
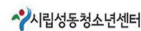


- 성동구는 서울의 동쪽에 위치, 어느 지역이든 1시간 내 이동할 수 있는 교통의 요충지의 지리적 특성을 지니고 있어 접근성이 용이함
- 성동구는 타 자치구보다 자원 공유 및 민간 네트워크가 활발하게 이루어지는 강점을 지님
- 성동구지역사회보장협의체 문화여가분과: 매달 기관별 프로그램 정보를 공유하며 기관별 상시 소통 중임
- 전국 최초 복지자원관리시스템 도입: 민간 간의 활발한 자원 공유가 가능하도록 네트워크 시스템을 구축했음
- 2018년 유니세프 아동 친화 도시 인증: 다양한 아동 친화 영역과 아동 권리를 기반으로 아동 및 지역주민 모두가 행복한 아동 친화 도시 조성을 위해 노력하고 있음

• 본 센터 이용자의 요구도 조사 결과, 다수가 '가족 프로그램'을 희망

- 2022년 본 센터 이용자 대상 '희망 프로그램'에 대한 요구도 조사 결과, '현재 있는 프로그램의 전문화', '가족단위 운동활동', '가족프로그램'에 대한 희망 키워드가 나타남
- 가족 간의 긍정적 관계 형성 및 가족과 함께하는 활동에 대한 대상자의 욕구와 서비스 내 실화를 통한 전문성 강화 욕구가 있음을 확인할 수 있었음

• 업무협약 기관과의 공동사업 운영으로 지역 인프라 및 자원 활용 극대화



[사진1] 업무협약 진행



[사진2] 2022년 가족에너지

- 본 센터는 시립성동청소년센터 및 성동교육복지센터와 업무협약을 맺어 지속적으로 긴밀한 네트워크를 형성하고 있음
- 가족사랑 심리운동 사업은 2021년부터 협업 기관들과 함께 협력하여 운영함
- 2022년은 연초 사전협의회를 통해 기관별 역할 분담 및 자원 활용방안을 모색했으며 준비기간, 홍보-모집-운영 단계마다 상시 소통한 결과, 만족도(4.9점/5.0점), 가족기능검사(사전 대비 사후 평균 16점 상승) 등으로 프로그램 효과성 입증 및 참여자들에게 수준 높은 프로그램을 제공했음
- 전년도 결과를 바탕으로 금년도에도 해당 사업을 지속 운영할 필요성이 있음

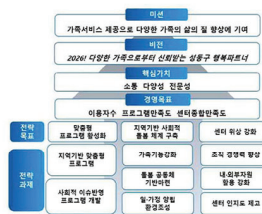
1.사업 필요성

다. 사회적 이슈를 반영한 사업 운영으로 가족 응집력 강화에 도움 제공

• 여성가족부 '2025 세상모든가족함께' 비전에 맞춘 사회적 이슈 반영 프로그램 개발 운영



[그림1] 여성가족부 비전(출처: 여성가족부)



[그림2] 성동구가족센터 미션 비전 흐름도

- 여성가족부는 <제4차 건강가정기본계획(2021~2025)>에서 '2025 세상모든가족함께'의 비전을 내세워 모든 가족, 모든 구성원을 존중하는 사회 구현이라는 비전 아래 가족 다양성 인정과 평등하게 돌보는 사회를 목표로 설정함
- 그 중, '가족 구성원 개개인을 존중'의 전략목표에 따라 개개인의 권리 인식 증진을 반영하여 '공동체로서의 가족 지원'에서 '가족과 개인의 삶을 지원'하는 추진 방향에 맞추어 본 센터도 해당 사업을 통해 가족과 가족 구성원의 삶을 지원하는 데에 도움을 제공하고자 함
- 이에 본 센터에서는 중장기 경영계획(2022~2026)을 수립하여 '가족서비스 제공으로 다양한 가족의 삶의 질 향상에 기여'라는 미션을 통해 전략목표 및 과제를 수립함

"가족사랑심리운동"사업은 '맞춤형 프로그램 활성화' 전략목표와 관련, '사회적 이슈 반영 프로그램 개발'의 전략과제에 맞추어 가족사랑심리운동을 통해 가족 기능 및 응집력 강화, 긍정적 가족관계 형성에 도움을 제공하고자 함

2 사업 범위·목적·목표

가. 사업지역: 서울시 성동구

나. 사업대상: 7세~13세 자녀를 둔 통합가족(일반/장애/다문화가족 등 다양한 모든 가족)

다. 사업목적 및 목표

목적	목표	
	산출목표	성과목표
다양한 가족 놀이 활동으로 가족 간 스트레스 해소 및 긍정적 가족관계 형성	- 심리운동 특성을 반영한 가족프로그램 5회기 실시 - 참여 실인원 6가족(12명) 이상, 총 연인원 60명 이상 달성 - 5회기 전체 만족도 평균 4.5점 이상 달성 - 가족기능척도 사전 대비 사후 평균 0.5점 이상 상승	가족과 함께하는 활동으로 부모-자녀 간 관계 증진 및 가족 기능 강화
신체 움직임을 활용한 심리 특성 활동으로 아동의 정서 안정 및 심리적 안녕감 향상		심리 특성을 활용한 활동으로 아동의 스트레스 해소 도움 제공

3. 담당인력 및 사업예산

가. 담당인력

성명	소속, 담당부서 및 직위	담당 업무
안연주	성동구가족센터 상근센터장	전체사업 총괄 및 슈퍼비전
윤지경	성동구가족센터 사업총괄 팀장	사업총괄 및 슈퍼비전
김중훈	성동구가족센터 사업2팀 팀장	프로그램 운영 지도 및 슈퍼비전
안신하	성동구가족센터 사업2팀 팀원	〈가족애(愛)나지〉 프로그램 기획 및 운영
이영광	성동교육복지센터 팀장	사업 운영 지도 협조
이다영	성동교육복지센터 팀원	〈가족애(愛)나지〉 프로그램 운영 협조, 가족문화체험 운영
최재성	시립성동청소년센터 청소년사업팀 팀장	사업 운영 지도 협조
이수현	시립성동청소년센터 청소년사업팀 팀원	〈가족애(愛)나지〉 장소제공 및 기자재 운용

나. 사업예산 (총 사업비: 270천원)

구분	예산액	집행액
자부담	1,200,000	1,200,000
외부지원금	1,500,000	1,500,000
총계	2,700,000	2,700,000

4. 사업내용

가. 추진방법 및 전략

• 지역 네트워크를 활용한 자원 배분 및 사용계획 수립

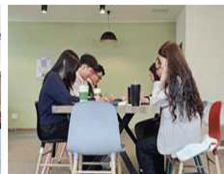
- 성동교육복지센터, 성동청소년센터와의 업무협약 및 공동사업 운영으로 기관 간 네트워크 강화 및 협력체계를 사전 구축하였음
- 연초, 사전협의회를 통해 기관 간 자원 배분 및 사업 추진 관련 계획을 수립함
 - 성동구가족센터: 심리운동 자체 프로그램과 다문화 중점 사업을 운영하고 가족 중심 사업을 진행하고 있어, <가족애(愛)너지> 사업 총 기획 및 운영 담당
 - 성동교육복지센터: 교육복지 특성상 초등학교와 유기적인 관계를 맺고 있고, 교육복지 대상 아동을 지원하는 일반학교 대상 사업홍보 및 참여자 모집, 가족 문화체험 기획 및 진행을 담당
 - 성동청소년센터: 참여가족들의 접근성이 용이한 '왕십리역' 부근에 있어 장소대관 및 기자재 운용을 담당
- 사업 종료 후 평가협의회를 실시해 기관별 사업 운영 확인 및 피드백을 반영함으로써 지역사회 특화사업으로 성동구 내 인프라 및 자원을 극대화하여 사용할 수 있도록 차년도 사업 운영에 사전 계획할 예정임



[사진3] 1차 사전협의회



[사진4] 2차 사전협의회



[사진5] 평가협의회

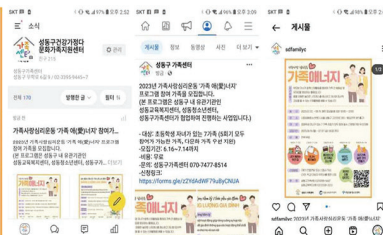
4. 사업내용

가. 추진방법 및 전략

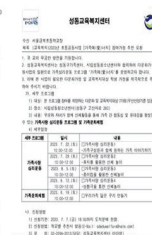
• 다양한 홍보 채널을 활용한 사업홍보 및 참여가족 모집



[사진6] 2023 <가족애너지> 홍보지(한국어/베트남어)



[사진7] SNS(페이스북, 인스타그램, 카카오톡 등) 활용 홍보사진



[사진8] 초등학교 등 홍보 공문

- 가족 유형을 세분화하여 학교 내 교육복지 대상가족(교육복지센터, 청소년(청소년센터), 다문화(가족센터) 대상 홍보 관련 기관별 역할 분담함
- 센터 홈페이지, SNS(페이스북, 인스타그램, 카카오톡, 네이버밴드), 한울타리 등 다양한 온라인 채널을 이용하여 사업홍보 진행
- 지역사회보장협의체, 교육복지공동체, 유관기관, 초등학교 등 협업기관과 함께 지역사회 네트워크를 활용하여 사업홍보 진행
- 참여자 접수 완료 후, 내부적으로 논의하여 교육취약계층(교육복지 대상아동, 다문화, 한부모, 장애아동 가정)은 우선순위로 참여할 수 있도록 함

4. 사업내용

가. 추진방법 및 전략

• 성과지표(가족기능척도) 도입으로 프로그램 효과성 검증

- 참여가족의 가족기능에 미치는 영향을 측정하기 위하여 '한국건강가정진흥원'의 <가족기능척도>를 도입하여 프로그램 효과성을 검증하고자 함
- <가족기능척도>는 총 21문항으로 구성되어 있음(13문항 일반 질문, 8문항 역 질문). 총점이 높을수록 가족기능이 원활함을 확인할 수 있음
- 프로그램 참여 접수 시 사전검사 1회 시행, 5회기 만족도 조사 이후 3회기 이상 참여한 가족 대상으로 사후검사 1회 시행하여 사전 대비 사후 평균 점수를 확인하고자 함

• 심리적 특성을 활용한 부모-자녀 놀이 활동으로 가족관계 강화 도움 제공

- 아동심리치료 전공(박사) 전문가를 강사로 섭외하여 심리운동 특성을 반영한 가족 프로그램이 제공될 수 있도록 기획함
- 정적인 활동과 움직임이 다양한 활동을 병행하여 준비해서 부모-자녀 간의 대화 기회 증진, 신체활동을 통한 스트레스 해소, 다양한 가족 놀이를 제공함으로써 가족관계 강화에 도움을 제공하고자 함

4. 사업내용

나. 구성 및 추진내용

- 주제: 통합가족 대상 가족 심리운동 및 가족 문화체험
- 일시 및 횟수: 2023.07.22.(토) ~ 2023.08.19.(토) (총 5회)
- 장소: 시립성동청소년센터 1층 댄스연습실, 3층 카페 놀
- 대상 및 참여인원: 7세~13세 자녀를 둔 통합가족 8가족 (실인원 21명 / 연인원 71명)
- 세부내용:
 - 지역 공동사업 추진: 협약기관(성동교육복지센터, 성동청소년센터)과 긴밀히 네트워크를 형성하여 해당 사업은 지역 공동사업으로 추진 및 진행함. 연초 사전협의회(총 3회)를 통한 사업 준비, 사업 채팅방 개설로 사업 준비기간 상시 소통 진행, 평가협의회(총 1회) 진행으로 차년도 사업 준비 등 협약기관들과 유기적으로 소통하여 지역주민의 가족 기능 강화를 위해 지역자원을 활용하여 사업을 운영함
 - 대상자 모집 및 홍보: 연초 사전협의회를 통해 프로그램 모집 대상가족 유형 및 우선순위(취약계층 교육복지 대상 아동, 다문화, 한부모, 장애 등)에 대해 사전 협의하였음. 프로그램 홍보는 모든 가족 대상으로 진행하지만, 신청자가 모집 인원 대비 초과할 경우, 우선순위에 따라 참여가족을 확정하기로 사전 협의함. 그 결과, 목표인원 총 6가족(12명) 중 12가족(26명) 모집 완료하여 참여인원 목표 대비 216% 달성하였음
 - 기관별 역할분담: 본 센터는 사업에 대한 전반적인 운영 및 관리를 담당하였음. 구체적 일정 계획 수립, 대상자 모집 및 홍보, 강사 섭외, 프로그램 진행, 사전 및 사후 성과 측정 척도검사 진행을 담당함. 성동교육복지센터는 참여가족 모집 및 홍보, 5회기 가족문화체험 진행, 재료비 예산 지원 등을 담당하였으며, 성동청소년센터는 장소 섭외 및 프로그램 업무협조, 소모성 물품 지원, 홍보지 제작을 담당하여 사업을 진행함
 - 아동 심리치료 전문 강사 섭외: 참여 가족들에게 질 높은 프로그램 제공을 위하여 아동 심리치료를 전공하고 관련 경험이 풍부한 전문 강사를 섭외함
 - 만족도 평가 실시: 회기별 참여가족의 프로그램 만족도(5점 만점)를 평가하기 위하여 '한국건강가정진흥원'의 만족도 조사지를 활용해 만족도 평가를 실시함
 - 가족 기능 척도 검사 진행: 프로그램 효과성 검증을 위하여 사전, 사후 1회씩 '한국건강가정진흥원' 가족기능 척도 검사지를 활용한 가족 기능 검사를 진행함. 사후검사는 5회기 중 3회기 이상 참여한 가족 대상으로 진행하였음

4. 사업내용

• 회기별 내용:

- 회기: 1회기
- 일시: 2023.7.22(토) 10:00~12:00
- 주제: 가족 기능 강화 활동
- 내용: 즐거운 우리집

가족 구성원이 각각 '내가 원하는 우리집'이라는 주제로 자신이 원하는 가족의 모습을 다른 구성원이 모르게 적은 후, 구성원 간 작성한 내용을 서로 공개하며 이야기를 나눈. 집의 외관, 집에서의 활동, 규칙, 가족에게 중요한 가치 등 '집'과 '가족'에 대해 이야기하는 시간을 가짐. 가족이 원하는 내용에 대해 전지에 작성하고 그려 볼

- 만족도: 5.0점 / 5.0점



4. 사업내용

- 회기: 2회기
- 일시: 2023.7.30(토) 10:00~12:00
- 주제: 신체를 활용한 놀이 활동
- 내용: 신나는 휴지놀이

1인 1개씩 휴지를 배분하고, 자유롭게 휴지를 신나게 풀어보는 시간을 가짐. 이후, 부모는 자녀의 몸에 휴지를 감아주고, 자녀는 앞에서 태어나는 상상을 하며 휴지를 찢고 나오며, 부모는 자녀를 반갑게 맞이함. 자녀-부모도 같은 활동을 진행함. 휴지를 찢는 활동을 통해 부모-자녀가 스트레스를 해소하는 시간을 제공하고, 이후 휴지로 종이를 만들어보며 부모가 가정에서 활용해볼 수 있는 놀이 코칭 시간을 가짐

- 만족도: 4.79점 / 5.0점 (계절 및 장소 특성상 더운 열기로 인해 '장소'에 대한 만족도 점수가 상대적으로 낮게 나타남)



4. 사업내용

- 회차: 3회기
- 일시: 2023.8.5(토) 10:00~12:00
- 주제: 신체를 활용한 놀이 활동
- 내용: 종이컵으로 온가족이 신나게
가족 구성원이 다 함께 종이컵을 쌓고 부수는 놀이를 진행함. 흩어진 종이컵은 대결을 통해 모으고, 모은 종이컵으로 가족끼리 무엇을 만들어볼지 의견을 나눈 후 다양한 재료를 이용
하여 작품을 만들어 봄
- 만족도: 5.0점 / 5.0점



4. 사업내용

- 회차: 4회기
- 일시: 2023.8.12(토) 10:00~12:00
- 주제: 가족 기능 강화 활동
- 내용: 무인도 생존기
다양한 생존물품(랜턴, 박스 등)을 획득한 후, 가족별로 무인도에서 생활할 방법과 탈출 계획을 세워 봄. 종이박스를 이용하여 가족이 무인도에서 탈출할 배를 꾸며보고, 한 가족씩
무인도 탈출 상황극을 발표하는 시간을 가짐
- 만족도: 5.0점 / 5.0점



4. 사업내용

- 회기: 5회기
- 일시: 2023.8.19(토) 10:00~12:00
- 주제: 가족 문화체험
- 내용: 우리 가족 쿠키 만들기
4가지 색상의 쿠키 반죽을 이용하여 가족 별 쿠키 만들기를 진행함. 쿠키 틀, 꾸미기 재료(초콜릿, 아몬드 등)를 활용하여 각각 쿠키를 만들. 부모-자녀가 서로 마주보며 쿠키를 만들면서 가족 간 긍정적인 관계 형성에 힘씀.
- 만족도: 4.91점 / 5.0점



5. 추진결과

가. 추진실적

산출목표	평가방법	결과
심리운동 특성을 반영한 가족 프로그램 5회기 실시	- 강의계획안 - 출석부 및 활동사진 - 회기별 사업결과보고서 - 참여자들의 참여 반응 확인	- 심리운동 특성을 반영한 강의 계획안 확인 및 계획안 내용에 맞춘 프로그램 진행 - 참여자들의 출석부 및 활동 모습을 담은 사진 확인 - 회기별 사업결과보고서 확인 - 프로그램 참여 시 참여자들의 긍정적 참여 반응 정도 확인
참여 실인원 6가족(12명) 이상, 총 연인원 60명 이상 달성	- 프로그램 참여자 출석부	- 참여 실인원 8가족(21명)으로 목표 대비 175% 달성 - 총 연인원 71명으로 목표 대비 118% 달성
5회기 전체 만족도 평균 4.5점 이상 달성	- 회기별 프로그램 종료 시 만족도 조사 실시 - 총 5회기 만족도 평균 4.5점 이상 달성 부분 확인	- 프로그램 종료 시 만족도 조사 시행 - 5회기 만족도 평균 4.94점(5.0점 만점) 달성
가족기능척도 사전 대비 사후 평균 0.5점 이상 상승	- 한국건강가정진흥원 가족기능척도 사전-사후검사 결과 확인	- 5회기 중 3회기 이상 참여한 7가족 사전검사 평균 72.71점 대비 사후검사 평균 83.00점으로 가족기능 점수 평균 약 10.29점 상승

5. 추진결과

나. 추진성과

성과목표	평가방법	결과
가족과 함께하는 활동으로 부모-자녀 간 관계 증진 및 가족 기능 강화	- 참여자 출석부 확인 - 강의 계획안 확인 - 한국건강가정진흥원 가족기능척도 사전 대비 사후검사 평균 0.5점 상승	- 활동에 참여한 참여 인원(8가족, 21명)의 출석 확인 - 즐거운 우리집 만들기, 무인도 탈출 연극 등 가족이 함께 하나의 작품을 만들어가는 활동을 통해 부모-자녀 간 대화시간 증가로 가족 기능 강화 기회 제공 - 한국건강가정진흥원 가족기능척도 검사 결과, 사전(평균 72.71점) 대비 사후(평균 83.00점) 가족기능 점수 평균 약 10.29점 상승
심리 특성을 활용한 활동으로 아동의 스트레스 해소 도움 제공	- 강의 계획안 확인 - 프로그램 진행 시 참여자 반응 - 한국건강가정진흥원 프로그램 만족도 조사(주관적 답변) 시행 시 스트레스가 해소되었다는 긍정적인 답변 정도 확인	- 휴지를 잘게 찢고 던지기, 종이컵 부수기, 휴지 종이 만들기 등 아동이 스트레스를 해소할 수 있는 심리 특성을 반영한 놀이 진행 - 프로그램 진행 시 참여자들의 적극적인 참여태도 및 활동에 대한 긍정적 반응 확인 - 프로그램 만족도조사 결과, 스트레스 해소 활동에 대해 '프로그램 도움 정도' 평균 4.9점(5.0점)으로 나타남 - 프로그램 만족도 주관적 조사 결과, '재미있고 스트레스도 풀려서 흥미로운 체험이었어요', '너무 재미있었어요' 등의 긍정적 답변 정도 확인

6. 사업 종료 후 지향점

가. 통합가족 대상 심리운동 기반의 가족 프로그램 지원으로 가족 기능 강화 효과성 검증

• 다양한 가족 대상 가족 기능 강화활동 지원으로 가족 간 소통의 장 마련

다문화, 한부모, 교육복지, 일반 등 가족 및 소득 유형에 상관없이 다양한 모든 가족이 함께 심리운동 기반의 프로그램에 참여할 수 있도록 하여 스트레스를 해소하고 가족 간 긍정적인 관계 형성 기회를 얻었으며, 회기가 지날수록 가족 간 정보도 공유하고 아동을 또한 가까워지는 시간이 되었음

• 가족기능척도 검사 결과로 확인한 해당 사업의 효과성 검증

가족기능척도 검사 결과 사전 대비 사후 평균 약 10.29점 상승하였으며, 해당 척도검사에 참여한 7가족 모두 가족기능 정도 상승을 확인할 수 있었음. 그 결과, 본 사업을 통해 가족 간 스트레스를 해소하고 긍정적인 정서적 교류를 실시하여 가족 기능을 향상에 도움이 되었음을 알 수 있음

따라서, 향후에도 지속가능발전을 위한 심리운동 기반의 가족기능 강화 프로그램 운영을 통해 지역사회 내 다양한 모든 가족들의 가족 기능 강화와 지역주민의 심리적 안녕감 향상을 지향하고자 함.

6. 사업 종료 후지향점

나. 지역사회 내 유관기관과의 네트워크 지속 강화를 통한 지역 특성 고려 '가족 문화체험' 확대

• 협업기관(성동교육복지센터, 시립성동청소년센터)과의 상호 협력으로 시너지 효과 발생

본 센터와 긍정적인 네트워크를 형성하고 있는 협업기관들과 공동 운영한 결과, 상호 협력을 바탕으로 한 업무 분담 및 효율적인 자원 활용을 통해 사업의 시너지 효과를 발생시킬 수 있었음.

따라서, 유관기관 간 지속적인 네트워크 형성으로 '지역사회의 가족 기능 강화'를 목표로 지역사회 공동체의 성장에 이바지하고자 함.

• 지역 특성을 고려한 '가족 문화체험' 확대 제언

'성동구' 지역 특성을 고려하여 가족 문화체험을 중점적으로 운영 중인 외부기관과의 업무협약 및 신규 네트워크 형성을 통해 지역 강점을 살려 네트워킹을 강화하여 사업을 확대하거나, 새로운 외부 문화체험 활동을 신규 기획하여 '가족 간 긍정적 관계 형성 및 가족 기능 강화'의 목표에 맞추어 사업이 운영될 수 있도록 '가족 문화 체험'을 확대하여 진행해보고자 함.

7. 종합의견

• 적절성(Relevance)

- 여성가족부의 '2025 세상모든가족함께' 비전에 따라 가족 유형에 차별화를 두지 않고, 다양한 모든 가족이 참여할 수 있는 가족 프로그램 운영으로 지역사회 내 모든 가족의 가족기능 강화 및 긍정적 가족 관계 형성을 위한 활동을 적절하게 지원함
- 본 센터 이용자의 '가족 프로그램 지원' 요구에 따라 심리운동 기반의 가족 활동 프로그램을 지원함
- 유관기관 간 긴밀한 네트워크가 형성되어 있는 '성동구'의 지역 특성을 반영한 협업사업으로 지역사회 내 자원을 효율적으로 활용한 '지역사회 맞춤형 사업'으로 적절 하였음

• 효율성(Efficiency)

- 제한된 자원이 적절한 시기에 효율적으로 활용될 수 있도록 유관기관과의 3차례 사전협의회를 거쳐 업무 분담 및 자원 배분하여 사업을 운영하였음
- 협업기관과 긍정적인 네트워크가 형성되어 업무 분담 이후 상시 소통하며 사업을 준비하였으며, 모든 자원이 효율적으로 활용될 수 있도록 노력하였음

• 효과성(Effectiveness)

- 다양한 홍보채널 활용으로 참여자를 모집한 결과, 다양한 가족들의 참여 희망이 있었으며 목표 대비 초과 모집 달성함
- 심리운동 특성을 반영한 가족활동 지원으로 회기별 5.0점 만점에서 모든 회기가 4.5점을 넘겨 참여 가족들의 매우 높은 만족도와 긍정적인 평가를 확인할 수 있었음
- 사전 대비 사후 가족기능척도 검사를 실시한 결과, 평균 약 10점 이상 상승하여 가족 기능 정도의 향상 효과를 확인할 수 있었음

• 영향(Impact)

- 통합가족 대상으로 이루어진 프로그램인 만큼, 모든 가족의 다양성을 존중하여 프로그램이 진행되었음. 특히, 한국어가 서툰 다문화가족 아동의 경우 친구를 사귀기에 한계가 있었으나, 해당 프로그램을 통해 타 아동들과 신체놀이를 하며 친밀감을 형성할 수 있었음. 이를 통해, 다양성이 존중되는 통합가족 대상 프로그램의 영향을 직접 경험할 수 있었던 시간이었음
- '성동구' 지역 특성을 살린 네트워크 활용으로 사업 효과성을 확인한 만큼, 향후 '성동구' 내 모든 가족을 위한 지역 특화 사업으로 발전시켜 지역 협력 활동 및 지속가능발전을 위한 가족 기능 강화 활동을 제공하고자 함

감사합니다