



## 서울가족학교 운영기관

자치구 가족센터	전화번호	자치구 가족센터	전화번호
강남구	02-3412-2222	서대문구	02-730-7595
강동구	02-471-0812	서초구	02-576-2852
강북구	02-987-2567	성동구	02-3395-9445
강서구	02-2606-2017	성북구	02-3290-1660
관악구	02-883-9383	송파구	02-443-3844
광진구	02-458-0622	양천구	02-2065-3400
구로구	02-869-0317	영등포구	02-846-5432
금천구	02-803-7747	용산구	02-797-9184
노원구	02-979-3501	은평구	02-376-3761
도봉구	02-995-6800	중로구	02-764-3524
동대문구	02-957-0760	중구	02-2279-3891
동작구	02-599-3301	종랑구	02-435-4142
마포구	02-3142-5482	서울시	02-318-0227



서울가족학교는  
서울시 차원에서 개발한  
생애주기별 가족교육 브랜드입니다.  
서울 생활 영역권자라면  
누구나 무료로 참여할 수 있으며  
서울지역 25개 자치구 가족센터에서  
실시하고 있습니다.

서울가족학교 신청



[www.familyseoul.or.kr](http://www.familyseoul.or.kr)

02) 318 - 0227  
서울특별시 중구 소파로4길 6

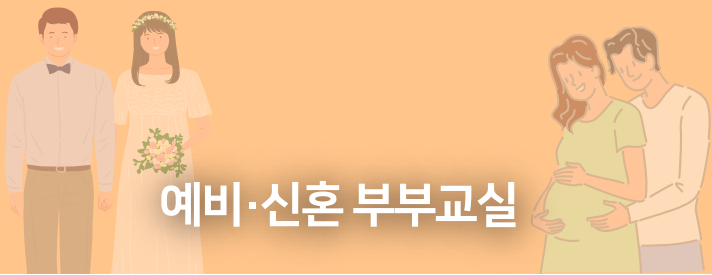
2024

# 서울 가족 학교



서울시가족센터





## 예비·신혼 부부교실



## 아동기·청소년기 부모교실



## 아버지교실·패밀리세프

### 예비부부교실

대상 | 결혼을 앞두고나 관심있는 서울 생활권 커플

#### 교육내용

- | 서로의 차이 이해하기
- | 행복한 커플 대화법
- | 결혼의 의미와 결혼 준비를 위한 체크리스트
- | 우리 결혼 설계하기와 재무관리
- | 성평등한 동행
- | 너와 나의 인생곡선, 이제 하나로!
- | 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기
- | 아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트

### 신혼부부교실

대상 | 서울 생활권 신혼부부

#### 교육내용

- | 신혼부부에 대한 이해와 점검
- | 재무교육: 애(愛)너지 통장
- | 함께 만들어가는 신혼의 성(性)
- | 신혼부부 갈등과 대화법
- | 너와 나의 인생곡선, 이제 하나로!
- | 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기
- | 아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트

### 아동기부모교실

대상 | 아동기 자녀를 둔 서울 생활권 시민

#### 교육내용

- | 좋은 부모되기: 현명한 훈육법
- | 자녀와 소통하는 대화비법
- | 자존감으로 성장하는 내 아이
- | 맞춤형 학습법
- | 성인지 감수성 및 디지털성폭력 예방교육
- | 자녀 디지털 기기 사용지도
- | 우리 가족 이야기
- | 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기
- | 아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트

### 청소년기부모교실

대상 | 청소년기 자녀를 둔 서울 생활권 시민

#### 교육내용

- | 청소년기 제대로 바라보기
- | 바람직한 부모 역할: 함께 성장하는 부모되기
- | 사춘기 자녀와의 대화법
- | 자녀 진로의 나침반되기
- | 성인지 감수성 및 디지털 성폭력 예방교육
- | 자녀 디지털 기기 사용지도
- | 우리 가족 이야기
- | 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기
- | 아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트

### 아버지교실

대상 | 서울시 소재 기업, 학교, 어린이집 아버지

#### 교육내용

- | 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
- | 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법
- | 코치형 아버지되기
- | 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계
- | 효과적인 훈육: 부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울
- | 아이의 자존감을 높이는 양육
- | 민주적 가족 만들기
- | 우리 가족 이야기
- | 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기
- | 아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트

### 패밀리세프

대상 | 미성년 자녀가 있는 서울 생활권 가족

#### 교육내용

- | 마을 전통시장 장보기
- | 집밥의 고수, 패밀리세프 되기
- | 함께하는 잔치날, 아이 친구 초대하기

서울 생활권이란 주민등록상 거주지가 서울이거나  
직장 및 학교 소재지가 서울인 경우를 의미하며  
가족 또는 커플 중 서울 생활권자가 포함되어 있으면 참여 가능합니다.

