

『소통으로 가까워지는 커플 클래스』

모집 대상

결혼을 계획 중이거나 관계 향상에 관심있는 15커플 (선착순)

※서울생활권: 주민등록상 거주지 또는 직장(학교)이 서울인 경우

진행 일시

2026년 8월 22일 / 29일 (토) 10:00~13:00

교육 장소

광진구가족센터 교육장 1 (서울 광진구 천호대로 136길 55, 구의2동 복합청사 3층)

교육 내용

★ 2주차 모두 참여 가능한 분만 신청 가능합니다.

일 시			내 용
8월 22일(토)	1회기	10:00~11:30	< 서로의 차이 이해하기 > ♥ DISC로 서로의 성향을 이해하고 강점 발견하기
	2회기	11:30~13:00	< 행복한 커플 대화법 > ♥ 건강한 관계를 위한 커플 소통 방법 배우기
8월 29일(토)	3회기	10:00~12:00	< 결혼 준비를 위한 체크리스트 > ♥ 서로의 생각과 가치관을 나누며 함께할 미래 그리기
	4회기	12:00~13:00	< 커플 베이킹 체험활동 > ♥ 우리만의 여름을 담은 케이크 만들기

신청 기간

2026년 8월 11일(화) 10:00~ 8월 21일(금) 17:00

신청 방법

홈페이지 신청 (참가자 커플 2인 모두 신청) →



강사 소개



김신실 강사

- 서울시 예비부부교실 전문강사
- 엄마마음 심리상담센터 센터장
- MBTI 전문 강사
- 상담심리사, 전문상담사 1급



한민지 강사

- 서울시 예비부부교실 전문강사
- 한국부부행복코칭센터 전문강사
- 예비부부코칭 및 가족코칭지도사
- 미술심리상담사

참여 혜택

예비부부교실 워크북 제공, 다과 제공, 기념품(커플 당 1개) 제공

안내 사항

- 사전/사후 검사지, 만족도 조사지 작성이 필수입니다.
- 개인 사정으로 취소시, 최소 3일전 까지 연락주시기 바랍니다.
- 모집마감 후 참여자 대상 개별 연락드립니다.

문 의

가족사업 1팀 서지민 ☎ 02-458-0622