

마포구가족센터

# 2025 서울가족학교

## ❁ 사업제안서 ❁





# 센터 소개

마포구가족센터는 마포복지재단의 위탁 운영되는 여성가족부 산하의 사회복지시설로, 마포구민의 가족역량을 강화하고, 가족돌봄 기능을 보완하여 부모의 육아부담을 경감하고 양육친화적인 사회환경을 구축하고자 노력하고 있습니다.

## 센터 미션

**온가족의 행복파트너**

## 센터 비전

존중을 더한  
가족중심

공감을 더한  
소통

공유를 통한  
지역사회 연대

## 핵심가치

소통

협력

다양성

전문성



# 서울가족학교

서울시 지원을 받아 서울생활권 가족 간의 공감과 소통을 위한 생애주기별 맞춤형 교육 프로그램을 운영하여 서울시민의 가족 건강성 도모하고 있습니다!





# 서울가족학교

서울시 지원을 받아 서울생활권 가족 간의 공감과 소통을 위한 생애주기별 맞춤형 교육 프로그램을 운영하여 서울시민의 가족 건강성도모하고 있습니다!

## 예비·신혼부부교실

부부 대화법, 결혼 준비 체크리스트, 재무관리 등 부부 관계 증진 및 소통 교육

## 아동기 부모교실

아동기 자녀의 발달 이해 및 양육자의 역할, 효과적인 양육방법 등의 교육 실시로 부모-자녀 관계 증진

## 청소년기 부모교실

청소년기 자녀의 발달 및 양육자의 역할, 효과적인 양육방법 등의 교육 실시로 부모-자녀 관계 증진

## 아버지교실

아버지 육아 참여 기회 확대 및 부-자녀 관계 향상을 위한 아버지 교육

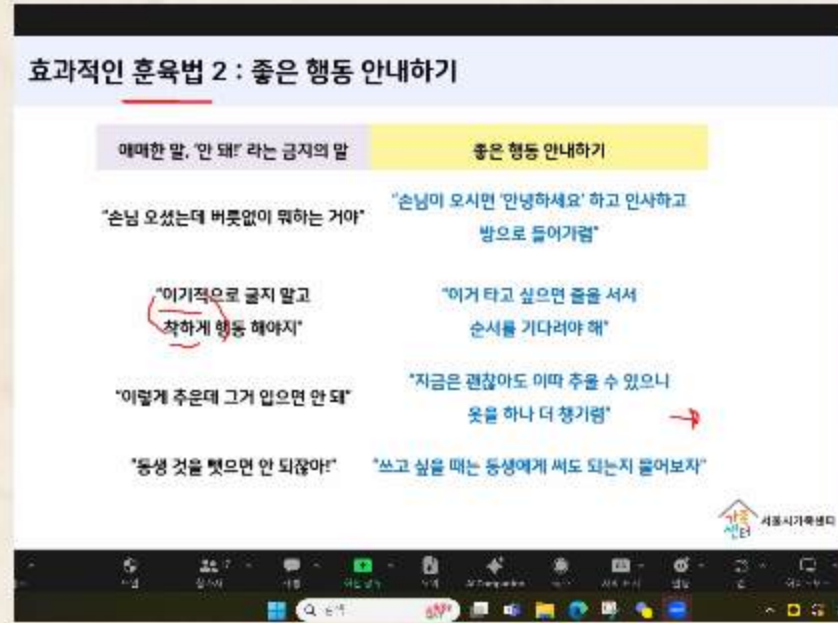
## 패밀리셰프

요리를 매개로 한 '소통' 및 가족 관계 증진 프로그램



# 아동기 부모교실

아동기 자녀를 둔 양육자가 양육자의 역할 및 효과적인 양육방식에 대해 이해하여 자녀의 건강한 성장 지원



**일시** 2024. 3. 28.(목), 4. 4.(목), 4. 11.(목) 10:00~12:00

**장소** 비대면(ZOOM)

**대상** 초등학생 자녀를 둔 부모 및 양육자

**주제**

- 자존감으로 성장하는 내 아이
- 바람직한 양육태도
- 좋은 부모 되기: 현명한 훈육법

**만족도** 4.92/5.0

**일시** 2024. 7. 4.(목), 7. 9.(화) 10:00~12:00  
2024. 7. 13.(토) 10:30~12:00

**장소** 비대면(ZOOM)

**대상** 7세~초3학년 자녀와 부모(양육자)

**주제**

- 자녀 디지털 기기 사용지도 (부모만)
- AI시대에 필요한 아동의 문해력 키우기 (부모만)
- 자녀의 문해력 증진 가족활동(부모-자녀)

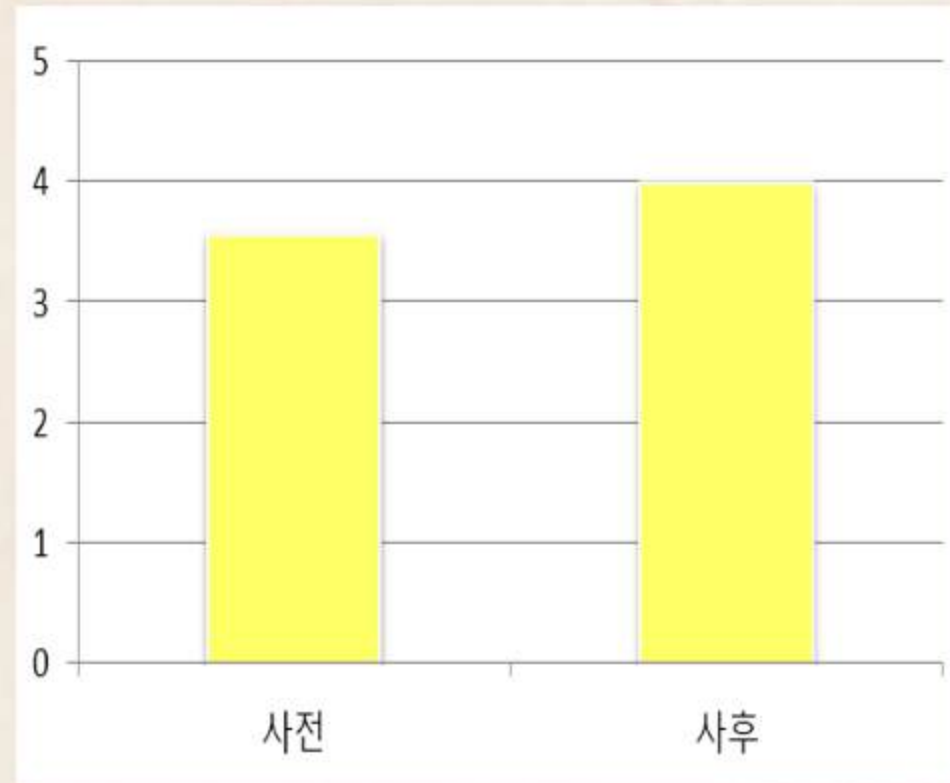
**만족도** 4.48/5.0



# 아동기 부모교실

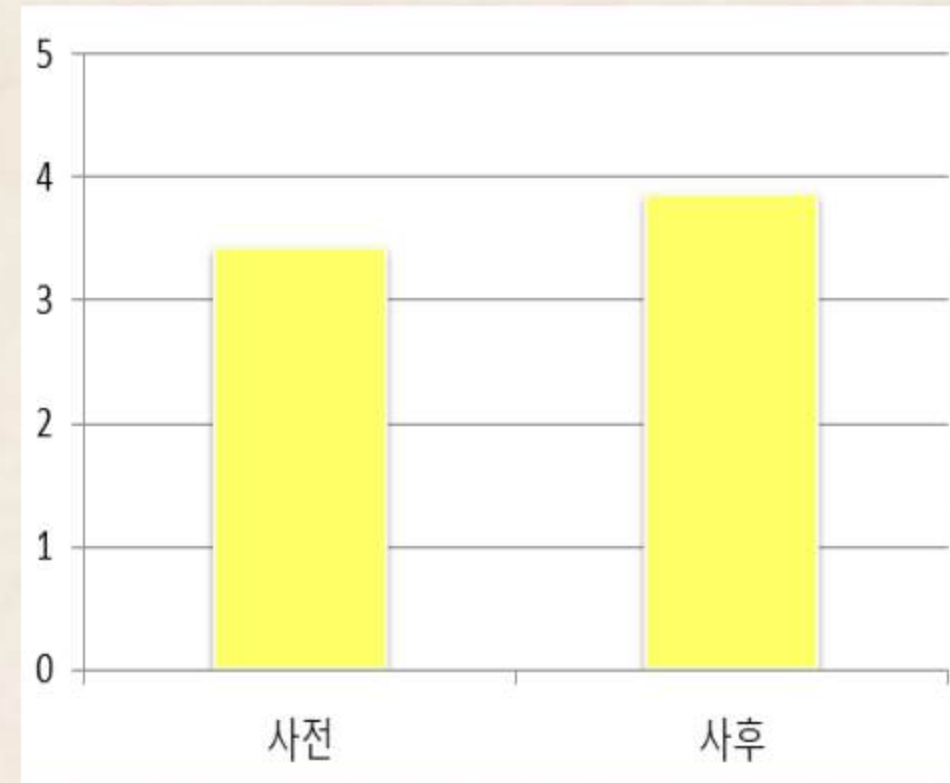
양육지식

11.7% 향상



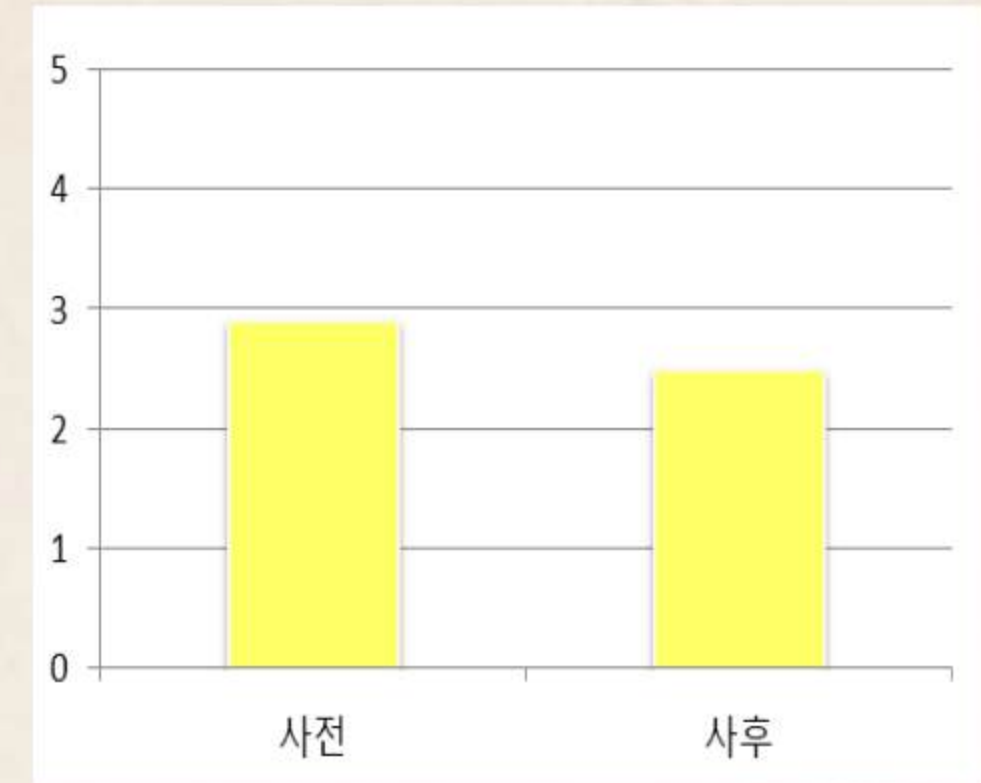
양육효능감

12.6% 향상



양육 스트레스

14.1% 감소



## 참여자 후기

- 다양한 시간대가 있으면 좋겠습니다
- 더 다양한 주제로 강의 진행 해주시면 감사하겠습니다^^
- 앞으로도 계속 프로그램 진행해주세요
- 너무 좋은 강의 잘 들었습니다. 감사합니다



# ✿ 청소년기 부모교실 ✿

청소년기 발달 이해 및 사춘기 자녀와의 소통·진로 탐색 방법에 대해 학습하여 자녀와 함께 부모도 성장하기



**일시** 2024. 5. 29.(목), 5. 31.(금), 6. 3.(월)  
10:00~12:00

**장소** 비대면(ZOOM)

**대상** 청소년기 자녀를 둔 부모 및 양육자

- 주제**
- 청소년기 제대로 바라보기
  - 청소년기 자녀의 학습습관 형성하기
  - 청소년기 자녀의 진로 탐색하기

**만족도** 4.69/5.0

**일시** 2024. 9. 24.(화), 10. 2.(수) 19:00~21:00

**장소** 마포구가족센터 교육실

**대상** 청소년기 자녀를 둔 부모 및 양육자

- 주제**
- 부모-자녀의 기질 및 성격 이해
  - 사춘기 자녀와의 대화법

**만족도** 4.74/5.0

**일시** 2024. 11. 8.(금), 11. 15.(금) 19:00~21:00

**장소** 마포구가족센터 강당

**대상** 청소년기 자녀를 둔 부모 및 양육자

- 주제**
- 사춘기 자녀의 특징 및 양육법
  - 사춘기 자녀의 성발달 및 이성교제

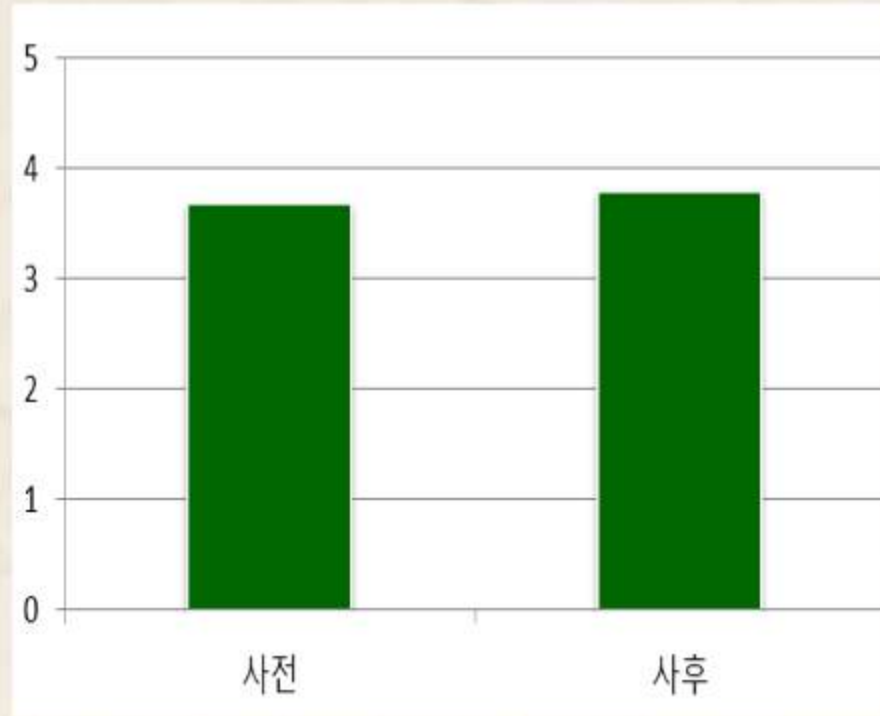
**만족도** 4.88/5.0



# 청소년기 부모교실

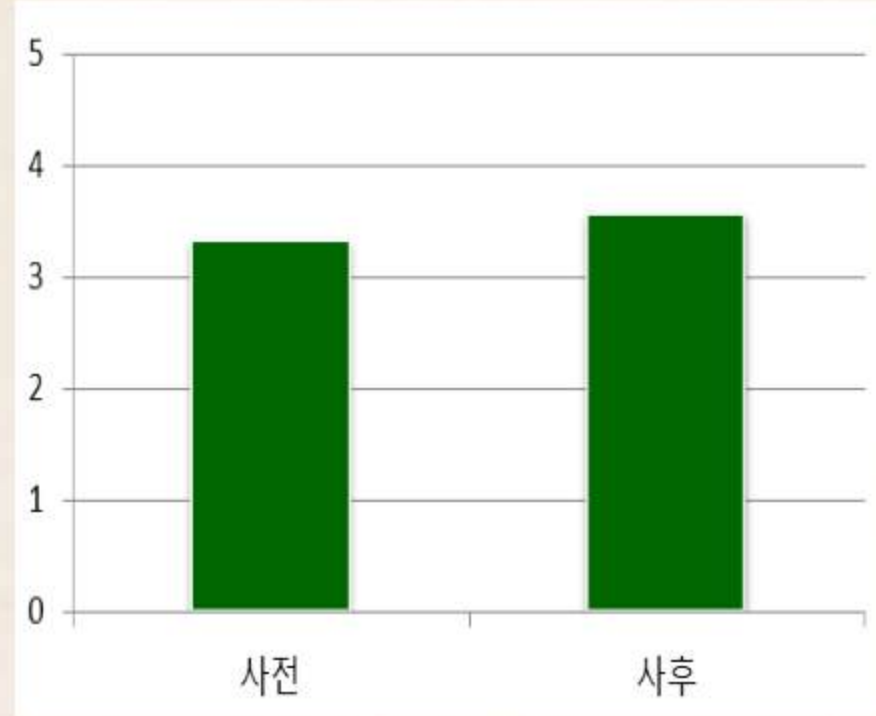
양육지식

11.7% 향상



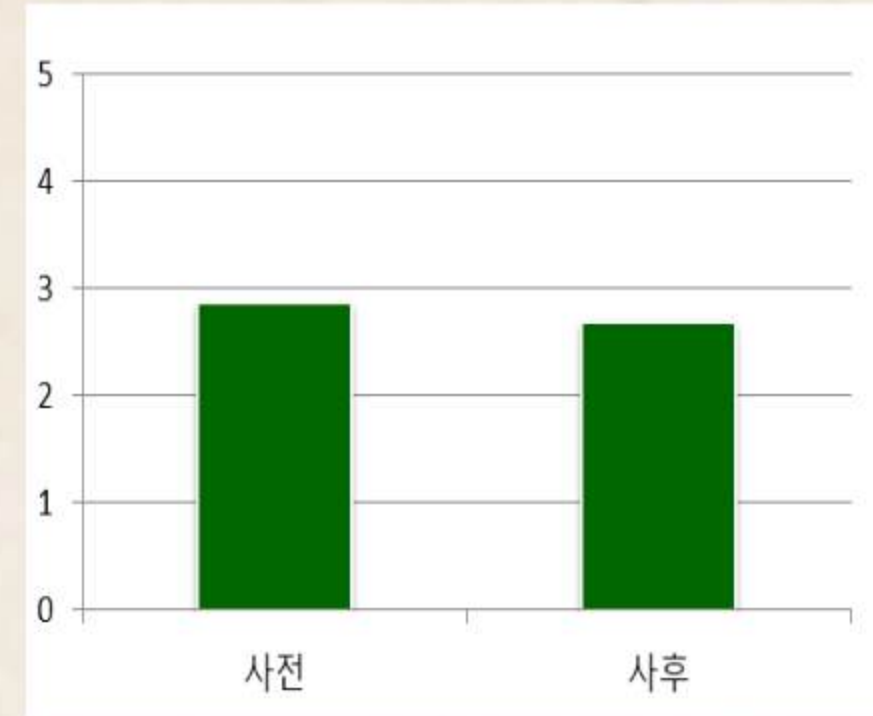
양육효능감

12.6% 향상



양육 스트레스

14.1% 감소



## 참여자 후기

- 내가 확신하거나 하고 싶은 자녀양육방식을 교정할 수 있었고 불필요한 양육 방식을 발견할 수 있어서 좋았습니다
- 자율성을 주는 건지 방임하는 건 아닌지 고민스러웠는데 강의를 듣고 좀 생각 정리가 되었습니다
- 나의 감정과 모습에 대해 되돌아보고 생각해볼 수 있었고 내 아이들의 관점에서 거슬러 생각해보고 왜 그랬는지 어떤 생각과 감정을 많이 생각해볼 수 있었다
- 기질에 대한 이해도를 높였고 적절한 예시로 응용해 볼 수 있을 것 같습니다



# ✿ 아버지교실 ✿

아버지 대상 교육을 통한 남성 육아 참여 증진과 민주적 가족관계 형성, 일·가정 양립 환경 조성

건설근로자공제회  
서울지사 연계



**일시** 2024. 8. 20.(화) 10:00~12:00

**장소** 건설근로자공제회 서울지사

**대상** (손)자녀를 둔 남성양육자

**주제** · 아버지의 자기돌봄과 스트레스 관리  
· 자녀 및 배우자와 소통하는 대화법

**만족도** 4.71/5.0

성산누리어린이집  
서울지사 연계



**일시** 2024. 8. 31.(토) 10:30~12:30

**장소** 마포구가족센터 교육실, 강당

**대상** 6-7세 자녀 및 아버지

**주제** · 자녀와의 친밀감과 안정적인 애착관계  
· (부-자녀) 신체놀이 활동

**만족도** 4.91/5.0



**일시** 2024. 9. 27.(금) 18:30~20:30

**장소** 성산누리어린이집

**대상** 성산누리어린이집 내원 아동 및 아버지

**주제** · 아버지의 자기돌봄과 스트레스 관리  
· (부-자녀) 신체놀이, 케이크 만들기

**만족도** 4.86/5.0



# ✿ 아버지교실 ✿

아버지 대상 교육을 통한 남성 육아 참여 증진과 민주적 가족관계 형성, 일·가정 양립 환경 조성

구립키움, 구립해솔  
어린이집 연계



**일시** 2024. 10. 11.(금) 18:30~20:30

**장소** 구립키움어린이집

**대상** 구립키움, 구립해솔어린이집 내원 아동 및 아버지

**주제** · 효과적인 훈육  
· (부-자녀) 신체놀이 활동

**만족도** 4.97/5.0

염리어린이집  
연계



**일시** 2024. 10. 25.(금) 18:30~20:30

**장소** 염리어린이집

**대상** 염리어린이집 내원 아동 및 아버지

**주제** · 자녀와의 친밀감과 안정적인 애착관계  
· (부-자녀) 신체놀이 활동

**만족도** 4.73/5.0



**일시** 2024. 11. 23.(토) 10:30~12:00

**장소** 마포구가족센터 교육실

**대상** 6-7세 자녀 및 아버지

**주제** · (부-자녀) 조물딱 비누 만들기  
· (부-자녀) 단풍잎을 활용한 엽서 만들기


**만족도** 4.74/5.0




# 아동기 부모교실

- 참여대상: 아동기(초등학생) 자녀를 둔 양육자/**최소 신청인원 20명**  
※2개 이상 기관 연합 진행 가능
- 진행일시: 2025. 4. - 8. (\*일정협의)
- 교육시간: 회당 90분-120분
- 교육유형: 대면(신청기관) 및 비대면(ZOOM)
- 교육주제 **※ 신청기관의 요청에 따라 2~3가지 주제를 선정하여 교육 진행**

※ 아동기 부모교실 목적과 부합한 교육 주제를 요청하신다면, 조율 가능!

1) 좋은 부모 되기: 현명한 훈육법 

2) 자녀와 소통하는 대화비법 

3) 자존감으로 성장하는 내 아이 

4) 맞춤형 학습

5) 성인지 감수성 및 디지털 성폭력 예방교육

6) 자녀 디지털 기기 사용 지도

7) 우리 가족 이야기

8) 우리들의 아름답고 소중한 가족 인원 이야기

9) 아동학대 예방교육 : 부모~자녀 함께성장 프로젝트

## · 상호업무 협력내용

- 연계기관: 장소/다과/기자재 지원 & 참여자 모집

- 본 센터 : 아동기 부모교실 강사 파견(기관별 2-3회기), 참여자 모집



# ❀ 청소년기 부모교실 ❀

- 참여대상: 청소년기 (초등 고~고등학생) 자녀를 둔 양육자/**최소 신청인원 20명**  
※2개 이상 기관 연합 진행 가능
- 진행일시: 2025. 6. - 10. (\*일정협의)
- 교육시간: 회당 90분-120분
- 교육유형: 대면(신청기관) 및 비대면(ZOOM)
- 교육주제 **※ 신청기관의 요청에 따라 2~3가지 주제를 선정하여 교육 진행**

※ 청소년기 부모교실 목적과 부합한 교육 주제를 요청하신다면, 조율 가능!

1) 청소년기 제대로 바라보기



2) 바람직한 부모역할



3) 사춘기 자녀와의 대화법



4) 자녀 진로의 나침반 되기

5) 성인지 감수성 및 디지털 성폭력 예방교육

6) 자녀 디지털 기기 사용 지도

7) 우리 가족 이야기

8) 우리들의 아름답고 소중한 가족 인원 이야기

9) 아동학대 예방교육 : 부모~자녀 함께성장 프로젝트

## · 상호업무 협력내용

- 연계기관: 장소/다과/기자재 지원 & 참여자 모집

- 본 센터 : 청소년기 부모교실 강사 파견(기관별 2-3회기), 참여자 모집



 **감사합니다** 



마포구가족센터 가족교육팀 서울가족학교 담당자 방소연 ☎ 070-7467-0735