
2024 서울가족학교 교육사업안내



금천구가족센터

여성가족부 지원 | 서울특별시 금천구 위탁

1

2024 서울가족학교

가족학교 사업개요

1. 사업목적

- 가족 내 발생할 수 있는 갈등 및 문제 예방을 위해 생애주기별 맞춤형 교육 프로그램 제공 및 운영하여 서울 시민의 가족 건강성 도모

2. 추진근거

- 『건강가정기본법』제 32조(건강가정교육)

3. 추진내용

분야	내용
청소년기 부모교실	<ul style="list-style-type: none">■ 목 표: 청소년기 발달을 이해하고 사춘기 자녀와의 원활한 소통 및 진로 탐색 방법을 교육■ 대 상: 청소년기 자녀를 둔 서울 생활 영역권 부모
아버지 교실	<ul style="list-style-type: none">■ 목 표: 아버지 대상 교육 서비스 제공, 남성 육아 참여 증진 및 민주적 가족관계 형성을 통한 일·가정 양립■ 대 상: 서울 생활권 남성 양육자

2 운영안내

1. 청소년기부모교실

● 교육세부내용

차시	교육 주제 및 세부 내용
1차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 청소년기 제대로 바라보기 <ul style="list-style-type: none"> - 청소년기 자녀와의 갈등해결
2차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 바람직한 부모 역할 : 함께 성장하는 부모 되기 <ul style="list-style-type: none"> - 부모역할의 중요성, 현대사회의 바람직한 부모역할 - 세대차이의 이해 - 아이들의 권리(아동학대 예방교육)
3차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 사춘기 자녀와의 대화법 <ul style="list-style-type: none"> - 안전한 대화 환경 만들기, 마음의 소리를 듣는 대화기술 - 부모의 마음을 전하는 대화의 기술, 자녀의 마음을 움직이는 대화기술
4차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자녀 진로의 나침반 되기 <ul style="list-style-type: none"> - 우리 아이가 경험할 미래, 기질과 작업의 연관성 - 현재 부모의 자세
5차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 성인지 감수성 및 디지털 성폭력 예방교육 <ul style="list-style-type: none"> - 성평등 교육, 부모가 알아야 하는 청소년의 성(性) - 성폭력 예방교육, 디지털 성폭력 예방교육 - 디지털 성폭력 정의 및 특징 - 학교생활에서의 성폭력 가해자 및 피해자 예방
6차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자녀 디지털 기기 사용지도 <ul style="list-style-type: none"> - 디지털 기기에 의존하는 청소년, 디지털 기기와 뇌 발달 - 디지털 기기에 과의존 원인, 증상 등
7차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 우리 가족 이야기 <ul style="list-style-type: none"> - 가족공유시간, 공유활동의 중요성 - 우리 가족에 대한 사랑과 고마움
8차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기 <ul style="list-style-type: none"> - 인권교육의 특성과 충돌문제 - 청소년기 인권침해 상황보기 - 인권관점에서의 가족인권의 필요성과 특수성 - 인권손바닥 작성

* 위 교육주제 1~3차시 중 택1 / 4~8차시 중 택1 총 2개 주제 선정
(※교육 연계시 차시와 교육 내용 조율 가능)

* 교육 (1회기 90분) × 2회기(또는 3회기) 총 3~4시간 진행

2. 아버지교실

● 교육세부내용

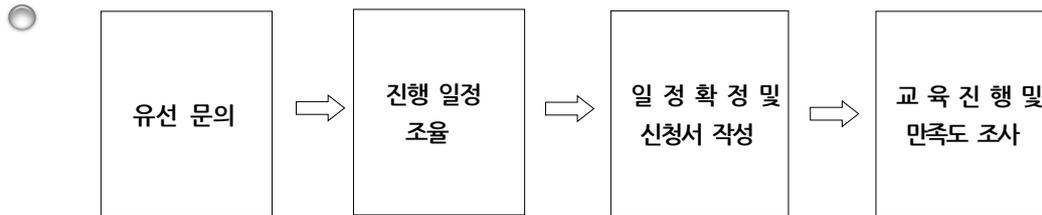
차시	교육 주제 및 세부 내용
1차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 아빠의 자기돌봄과 스트레스 - 아버지는 누구인가? 이 시대 남성의 위기 - 아버지 자기돌봄과 스트레스 관리 방법
2차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법 - 부모 양육 태도에 따른 자녀의 특성 - 자녀 연령별 아버지 역할
3차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 코칭형 아버지되기 - 코칭의 개념 및 중요성 - 코칭의 기본 원칙과 코칭형 아빠가 되기 위한 실천 방법
4차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계 - 애착의 개념과 중요성, 애착 유형 진단 및 이해 - 안정적 애착 형성 방법
5차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 효과적인 훈육 : 부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울 - 훈육의 정의와 목적 - 부모의 훈육이 자녀의 성장발달에 미치는 영향 - 자녀발달과 자녀와의 관계에 긍정적인 훈육방법
6차시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 아이의 자존감을 높이는 양육 - 자존감의 정의와 중요성 - 자존감이 높은 아이와 낮은 아이의 행동 특성 - 자녀의 자존감을 높이는 양육방식

* 위 교육주제 중 2개 주제 선정 (※교육 연계시 차시와 교육 내용 조율 가능)

* 교육 (1회기 60분) × 1회기 총 1~2시간 진행

* 아동 동반 체험 프로그램 (60분) 선택 가능

3 진행절차



4 문의사항

- 연락처 : 070-7487-5509 (가족학교)
- 이메일 : gcfc@naver.com