



구로구가족센터

2023 서울가족학교 청소년기부모교실

기관신청기간: 2023.3.10.~2023.4.29. 금요일까지



신청안내

일시 2023년 3~10월 중 원하는 일시(평일 저녁, 주말 가능)

신청대상 초등학교 고학년~ 중, 고등학생 자녀 부모 15명 이상 모집가능한 공공기관, 학교, 도서관 등의 기관(3기관)
-- 21년, 22년 미연계 기관 우선 선정

지원내용 강의형 or 참여형 주제 중 3가지 선택

진행방법 대면, 또는 비대면 중 선택

신청방법 온라인 신청서 작성(QR코드)

문의 070-4066-0535 가족문화팀 이지원

온라인 신청서



아이를 이해하기 위해서는 부모가 먼저 준비되고,
공부가 필요하다는 걸 알게 되었습니다.
교육을 통해 배운 방식을 토대로 아이와 이야기
할 때 아이의 말과 행동에 귀를 기울이며 들을 수 있게 되었습니다.
- 2022 청소년기 부모교실 참여자 후기 중





강의형

참여형(워크숍)

1 아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트 (필수 진행)

- 권리의 주체로서의 아동
- 아동권리 존중 지킴이로 성장하기 위한 방법

2 청소년기 제대로 바라보기

- 청소년기 자녀와의 갈등해결

3 바람직한 부모 역할: 함께 성장하는 부모 되기

- 부모역할의 중요성
- 현대사회의 바람직한 부모역할
- 세대차이의 이해
- 아이들의 권리(아동학대 예방교육)

4 사춘기 자녀와의 대화법

- 안전한 대화 환경 만들기
- 마음의 소리를 듣는 대화기술
- 부모의 마음을 전하는 대화기술
- 자녀의 마음을 움직이는 대화기술

5 자녀 진로의 나침반 되기

- 우리 아이가 경험할 미래
- 기질과 직업의 연관성
- 현재 부모의 자세

2 청소년에 대한 이해

- 우리 아이 올바르게 사랑하고 품어주기

3 부모자녀 관계 형성을 위한 교육: 부모자녀 사이의 걸림돌 찾기

- 나의 부모점수는?
- 내 안의 MUST 확인하기
- 내 안의 규칙 나누기

4 자녀와의 의사소통

- 꼬인 손 풀기
- 소시오메트릭스
- 우리 가족의 소통 교류는?
- 느낌과 욕구 중심 대화 연습

5 우리 자녀의 진로와 교육 가치관 탐색

- 우리 아이가 경험할 미래
- 기질과 직업의 연관성
- 현재 부모의 자세

6 성인지감수성 및 디지털성폭력 예방교육

- 청소년 성과 성폭력, 성평등 예방교육

7 우리 가족 이야기(가족 이야기책 만들기)

- 가족 공유시간, 우리 가족의 고마움

8 우아한 가족인권 이야기

- 아동기 인권침해 상황 파악하기
- 가족인권의 필요성과 특수성

위 교육 주제 중 2~3가지 선택

주제당 2시간 진행

아동학대 예방교육 필수 진행