

온가족보듬사업

돌봄 정류장

주 제

바른자세 필라테스(거북목 예방, 허리근육 강화)

대 상

가족을 돌보는 청년(만19~39세) 누구나!

: 부모, 조부모, 형제 등에게 가사도움, 경제적 지원 등의 돌봄을 제공하는 청년
동거/비동거 여부는 관계없으며, 다른 가족과 함께 돌봄을 제공하는 청년 포함

일 시

25.07.22.(화) 저녁 7-9시

장 소

용산구가족센터 강의실 8

신 청

25.06.30.(월)~25.07.14.(월)

<https://forms.gle/ArNggZcJ9czRi3i47>

발 표

25.07.16.(수) 개별 문자 안내

문 의

070-7492-2654(가족사업5팀)



용산구가족센터

7月