

아버지교실 사업제안서



목차

1 센터 및 사업소개

- 센터소개
- 서울가족학교 사업소개

2 사업개요

- 아버지교실 사업개요

3 사업구성

- 프로그램 구성(어린이집 및 유치원)
- 프로그램 구성(공공기관 및 기업)

4 사업성과

- 사업효과
- 참여자 후기

5 진행과정

- 연계 진행 과정
- 진행 일정

6 질의응답

센터소개

노원구가족센터는 **사회복지법인 삼육재단 수탁으로 운영되는 여성가족부 산하의 복지기관**으로,
2009년에 개소하여 가족 관계, 돌봄, 지역사회공동체를 위해 다양한
교육 및 문화 프로그램과 상담 서비스를 제공하고 있습니다.

■ 센터 주요 사업



사업소개

서울가족학교란? 서울시 가족의 가족 관계, 소통, 공감 증진을 위한 생애주기별 교육 프로그램

- 1) 예비·신혼부부교실** 부부 대화법, 결혼 준비 체크리스트, 재무관리 등 부부 관계 증진 및 소통 교육
- 2) 아동·청소년기부모교실** 발달 시기별 자녀 이해 및 대화법 학습을 통한 부모-자녀 관계 증진 교육
- 3) 아버지교실** 아버지 육아 참여 기회 확대 및 부-자녀 관계 향상을 위한 아버지교육
- 4) 패밀리셰프** 요리를 통한 '소통' 및 가족 관계 증진 프로그램

사업개요

사업명 [서울가족학교] 아버지교실

교육목적 교육을 통한 남성 육아 참여 증진과 민주적 가족관계형성 및 일·가정 양립 환경 조성

교육대상 노원구 내 기업 및 공공기관, 어린이집 및 유치원 등 6곳 (선착순)

교육기간 2025년 3월 ~ 7월 (평일 야간, 주말 포함 상시 운영)

교육비용 무료 (서울시지원사업)

사업구성(어린이집 및 유치원) ※ 어린이집 및 유치원 연합 교육 진행 가능

- 교육 대상** 노원구 내 어린이집 및 유치원 이용 원아와 아버지 15가정 이상
- 교육 구성** 1회기 : 아버지교육(주제별) / 2회기 : 부-자녀 체험활동(주제별)
- 진행방법** 담당자와 강사가 직접 기관에 방문하여 대면 진행

■ 교육 주제 *10개 주제 중 택 1 (60분)

- 1) 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
- 2) 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법 ★(선호주제)
- 3) 코치형 아버지되기
- 4) 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계
- 5) 효과적인 훈육 ★(선호주제)
- 6) 아이의 자존감을 높이는 양육
- 7) 민주적 가족 만들기
- 8) 우리가족 이야기(아동기/청소년기 자녀)
- 9) 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기
- 10) 아동학대 예방교육

■ 부-자녀 체험활동 *2개 주제 중 택 1 (60분)

- 1) 부-자녀 신체놀이 활동
- 2) 부-자녀 만들기 활동(연계기관 논의 후 구체적인 활동선정)

사업구성 (공공기관 및 기업)

교육 대상 노원구 내 공공기관 및 기업 남성 종사자 22명 이상

교육 구성 1회기 : 아버지교육(주제별) / 2회기 : 아버지교육(주제별)

진행방법 담당자와 강사가 직접 기관에 방문하여 대면 진행

교육 주제 *10개 주제 중 택 2 (120분) *★은 2024년도 기관 및 참여자 선호주제입니다!

- 1) 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
- 2) 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법 ★
- 3) 코치형 아버지되기
- 4) 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계
- 5) 효과적인 훈육 ★
- 5) 아이의 자존감을 높이는 양육
- 6) 민주적 가족 만들기
- 7) 우리가족 이야기(아동기/청소년기 자녀)
- 8) 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기
- 9) 아동학대 예방교육

사업성과

- 아버지교실 참여 부-자녀 203명
- 아버지교실 참여 기관 5곳 (공공기관, 어린이집 및 유치원)

☆ 아버지교육 및 부-자녀활동
프로그램 만족도

4.8 점
(/5.0 만점)

아버지 양육 역량강화
도움 정도

4.9 점
(/5.0 만점)

자녀 양육 참여 의향
증진 도움 정도

4.8 점
(/5.0 만점)

사업성과(2024년 참여자 후기)



"아이들에게 훈육을 한다고 무엇이 잘못되었는지를 따지고 판단하는데만 집중한 제 자신을 돌아보게 만들었습니다. 결국 훈육이란 사랑을 바탕으로 하는 부모의 자식에 대한 공감과 이해의 확장이라는 생각이 들었습니다."

"아이와 함께 시간을 보내면 애착 형성에 좋다는 것을 알게 되어 앞으로 시간을 어떻게 보낼지에 대해 생각하게 되었습니다."



"퇴근 후 아이와 놀아줄 생각에 힘든 날도 있었는데 누워서 아이를 재미나게 놀아줄 수 있는 방법들을 알려주셔서 요긴하게 활용할 것 같습니다."

"아이들과 오랜만에 즐거운 시간을 보낼 수 있어서 좋았습니다."

진행방법

연계 방법

신청서 작성 및 제출 ⇒ 참여자 모집 ⇒ 교육 진행 ⇒ 만족도 조사(센터 자료)



1 기관신청서 작성 및 제출

기관신청서 작성 및 제출 후
교육 일정과 주제 조율
(첨부서류 참고 및 선착순 안내 예정)



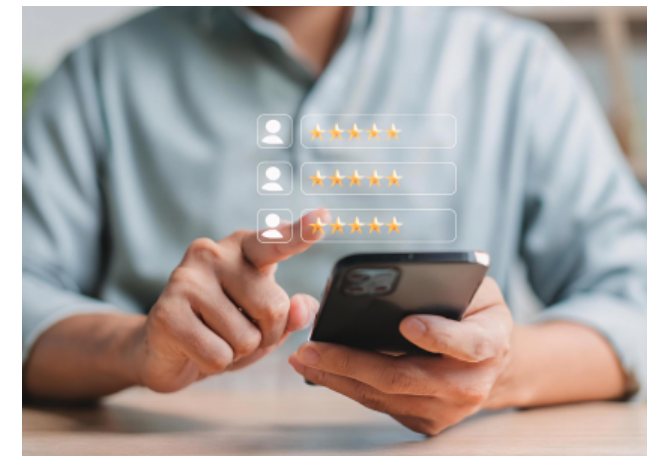
2 참여자 모집

참여자 모집 완료 후
개별 신청서 작성 및 명단 발송



3 교육 진행

강의계획서 전달 및
기관논의 후 교육 준비물 확인
(대면 강의)



4 만족도 조사

만족도 조사(센터 자료)
실시 후 결과 공유

진행일정

	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
기관 연계 신청 (선착순 6곳 마감)		●										
교육 신청 안내		●										
교육 진행			●									

* 전체적인 진행 일정 및 내용은 연계 상황과 서울시 사업 메뉴얼에 따라 변동 될 수 있습니다.

질의응답

감사합니다.



문의 전화 노원구가족센터 가족사업1팀 권수현(070-4613-0627)