

강의 주제 안내표

♣ 아버지교육 세부주제는 2지망까지 선택 가능합니다.

영역	세부주제		비고
아버지교육	※필수진행 (1~6차시 중 1가지 주제)	○ 1차시 : 아빠 자기 돌봄과 스트레스 관리 ✓ 아버지는 누구인가? ✓ 이 시대 남성의 위기는? ✓ 아버지 자기돌봄과 스트레스 관리방법	희망하는 주제 1~2지망 선택하여 상단의 신청서에 작성
		○ 2차시 : 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법 ✓ 부모 양육태도에 따른 자녀의 특성 ✓ 자녀와의 갈등상황과 해결 ✓ 갈등해결을 위해 나에게 필요한 것은?	
		○ 3차시 : 코칭형 아버지 되기 ✓ 미래 세대에 필요한 부모역할 ✓ 코칭의 기본 원칙과 실천방법 ✓ 코칭이 자녀 양육에 미치는 긍정적 효과	
		○ 4차시 : 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계 ✓ 애착은 무엇이고 아이 성장 발달에 어떤 영향을 미치는가? ✓ 내 아이의 애착 유형은 무엇인가? ✓ 애착과 친밀한 관계 형성을 위한 방법은 무엇인가?	
		○ 5차시 : 효과적인 훈육-부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울 ✓ 훈육의 정의와 목적은 무엇인가? ✓ 나의 훈육은 아이의 성장 발달에 어떤 영향을 미치는가? ✓ 효과적인 훈육의 원칙과 방법은 무엇인가?	
		○ 6차시 : 아이의 자존감을 높이는 양육 ✓ 자존감의 정의와 중요성은 무엇인가? ✓ 자존감이 높은 아이의 특징은 무엇인가? ✓ 아이의 자존감을 높이는 양육방식은 무엇인가?	
	○ 7차시 : 민주적 가족 만들기-보이지 않는 아빠에서 '라떼파파'로 ✓ 변동하는 가족 ✓ 민주적 가족이란? ✓ 가족실천 ✓ 관계와 친밀성을 쌓기 위한 노동		
	○ 8차시 : 우리 가족 이야기(아동기/청소년기) ✓ 가족공유시간, 공유활동의 중요성 ✓ 우리가족 동물가족화 ✓ 우리 가족에 대한 사랑과 고마움 ✓ 미래 우리 가족		
	○ 9차시 : 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기 ✓ 인권교육의 특성과 총동문제 외 ✓ 인권 손바닥 작성 ✓ 인권 관점에서의 가족인권의 필요성과 특수성		
	○ 10차시 : 아동학대 예방교육 '부모~자녀 함께성장 프로젝트' ✓ 속담으로 살펴보는 부모자녀 관계 ✓ 체벌과 훈육 사이 ✓ 권리의 주체로서의 아동 ✓ 아동권리 존중 지킴이로 성장		
부-자녀 활동	○ 신체놀이, 만들기 활동, 오감발달놀이 등 (아버지-자녀 필수 참여) ※부-자녀 활동은 센터와 조율이 하는 과정에서 변동될 수 있음		