

# 2024년 마포구가족학교 『아버지교실』 신청서

※ 반드시 붙임 문서를 확인하고 작성하시기 바랍니다 ※

신청기관 현황	기관명			
	업종	<input type="checkbox"/> 초, 중, 고등학교 <input type="checkbox"/> 기업 <input type="checkbox"/> 공공기관 <input type="checkbox"/> 민간기관 <input type="checkbox"/> 기타( )		
	주소			
	E-mail		팩스번호	
신청기관 담당자 정보	이름		연락처	(H.P) (직통번호)
신청내용	희망 일시 (7~10월 중)	1지망	월 일 요일( : ~ : )	
		2지망	월 일 요일( : ~ : )	
	※남성 양육자가 참여 가능한 날짜로 신청바람			
	교육 장소	<input type="checkbox"/> 대면 (신청기관)		<input type="checkbox"/> 비대면 (ZOOM 이용)
	남성 양육자 수	명 (*남성 양육자 최소 15명 이상 참여 필수)		
	희망 교육	✓ 아버지교육 주제 (1지망) ____차시 / (2지망) ____차시 / (3지망) ____차시 ✓ 부-자녀 활동 ( ) **선택사항		
필수 요건	최소 남성 양육자 모집 필수 : 동의합니다 <input type="checkbox"/> , 동의하지 않습니다 <input type="checkbox"/> ※선정 후 남성 양육자 15명 미만일 경우 진행이 취소됩니다.			
상호 업무 협력 내용	대상기관	<input type="checkbox"/> 교육(강사)지원 <input checked="" type="checkbox"/> 대상자 모집 <input checked="" type="checkbox"/> 강의기자재 <input checked="" type="checkbox"/> 장소제공 <input checked="" type="checkbox"/> 다과 <input type="checkbox"/> 기타:		
	본 센터	<input checked="" type="checkbox"/> 교육(강사)지원 <input checked="" type="checkbox"/> 대상자 모집 <input checked="" type="checkbox"/> 강의기자재 <input checked="" type="checkbox"/> 장소제공 <input type="checkbox"/> 다과		
※위 사항은 신청기관의 희망 일시, 교육으로 센터 사정 및 강사 섭외 등으로 인해 개별 조율 필요				
본 기관은 서울특별시에서 지원하는 『2024년 마포구가족학교 아버지교실』 프로그램을 신청합니다. 2024년 월 일 기관명 : 대표자명 : (인) 마포구가족센터장 귀하				

## 강의 주제 안내표

♣ 아버지교육 세부주제는 최소 1차시~최대 2차시까지 진행 가능합니다.

영역	세부 주제	비고
아버지교육	O 1차시 : <b>아빠 자기 돌봄과 스트레스 관리</b> ✓ 아버지는 누구인가?     ✓ 이 시대 남성의 위기는? ✓ 아버지 자기돌봄과 스트레스 관리방법	희망하는 주제 선택하여 상단의 신청서에 작성
	O 2차시 : <b>부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법</b> ✓ 부모 양육태도에 따른 자녀의 특성 ✓ 자녀와의 갈등상황과 해결 ✓ 갈등해결을 위해 나에게 필요한 것은?	
	O 3차시 : <b>코칭형 아버지 되기</b> ✓ 미래 세대에 필요한 부모역할     ✓ 코칭의 기본 원칙과 실천방법 ✓ 코칭이 자녀 양육에 미치는 긍정적 효과	
	O 4차시 : <b>자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계</b> ✓ 애착은 무엇이고 아이 성장 발달에 어떤 영향을 미치는가? ✓ 내 아이의 애착 유형은 무엇인가? ✓ 애착과 친밀한 관계 형성을 위한 방법은 무엇인가?	
	O 5차시 : <b>효과적인 훈육-부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울</b> ✓ 훈육의 정의와 목적은 무엇인가? ✓ 나의 훈육은 아이의 성장 발달에 어떤 영향을 미치는가? ✓ 효과적인 훈육의 원칙과 방법은 무엇인가?	
	O 6차시 : <b>아이의 자존감을 높이는 양육</b> ✓ 자존감의 정의와 중요성은 무엇인가? ✓ 자존감이 높은 아이의 특징은 무엇인가? ✓ 아이의 자존감을 높이는 양육방식은 무엇인가?	
	O 7차시 : <b>민주적 가족 만들기-보이지 않는 아빠에서 '라떼파파'로</b> ✓ 변동하는 가족     ✓ 민주적 가족이란?     ✓ 가족실천 ✓ 관계와 친밀성을 쌓기 위한 노동	
	O 8차시 : <b>우리 가족 이야기(아동기/청소년기)</b> ✓ 가족공유시간, 공유활동의 중요성     ✓ 우리가족 동물가족화 ✓ 우리 가족에 대한 사랑과 고마움     ✓ 미래 우리 가족	
	O 9차시 : <b>우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기</b> ✓ 인권교육의 특성과 총동문제 외     ✓ 인권 손바닥 작성 ✓ 인권 관점에서의 가족인권의 필요성과 특수성	
	O 10차시 : <b>아동학대 예방교육 '부모~자녀 함께성장 프로젝트'</b> ✓ 속담으로 살펴보는 부모자녀 관계     ✓ 체벌과 훈육 사이 ✓ 권리의 주체로서의 아동     ✓ 아동권리 존중 지킴이로 성장	
부-자녀 체험활동	(선택사항) 신체놀이활동, 만들기활동, 오감발달놀이 등 자율주제	※선택사항
※ 1차시 당, 최소 60분~최대 90분 진행가능		