

서울시 가족학교

2018 아동기 부모교육

- 사업기간: 03~11월 중
- 신청대상: 중랑구 내 아동기 자녀를 둔 부모 20명 이상
- 사업내용: 아동기 부모교실을 통해 효과적인 훈육방법과 의사소통을 터득하여 부모-자녀 간 건강한 소통을 할 수 있도록 함.



세부내용

회기	집합형교육	참여형교육	병합형교육
1회기 (120분)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 좋은부모 되기: 현명한 훈육법(필수) -21세기를 사는 아이들 -부모역할의 이해 등 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 나와 내 자녀 바로 알기(필수) -부모로서의 나 이해하기 -원가족과 현재 가족 그려보기 -우리 가족 구성원 간의 관계 등 	
2회기 (120분)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자녀와 소통하는 대화비법 -효과적인 듣기 기술 -효과적인 말하기 기술 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 부모와 아이가 서로 존중하는 대화(필수) -부모의 탁월성 찾기 -감정 공감하기 등 	집합형교육 주제로 운영하되, 참여형 교육 콘텐츠 일부 인용하여 운영 가능
3회기 (120분)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자존감으로 성장하는 내 아이 -자존감은 무엇인가? -자존감과 리더십 등 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 내 아이 자존감 높이기 -자존감이란 무엇인가? -우리아이 격려하기 	
4회기 (120분)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 맞춤형 학습 -아동기 학습 환경 -효과적인 학습 방법 외 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 행복하게 자란 내아이가 만드는 미래 -아이의 강점 찾기 -나의 양육방식, 부모로서의 성장계획 작성하기 등 	

※필수라고 표기되어 있는 회기는 필수교육입니다.(총 4회기 중 3회기 선택)



교육 신청 방법

- 교육비: 무료
- 신청 및 방법: 참가신청서 이메일(jungnang4142@naver.com), 팩스 (070-7469-4140) 제출
※선착순 마감(27기관)※
- 문 인: 교육컨설팅팀 이주은(02-435-4142)