



2023년 서초가족학교

아버지교실 기관 모집 제안서

(서울시 소재 기업, 관공서, 학교, 어린이집, 유치원 등)

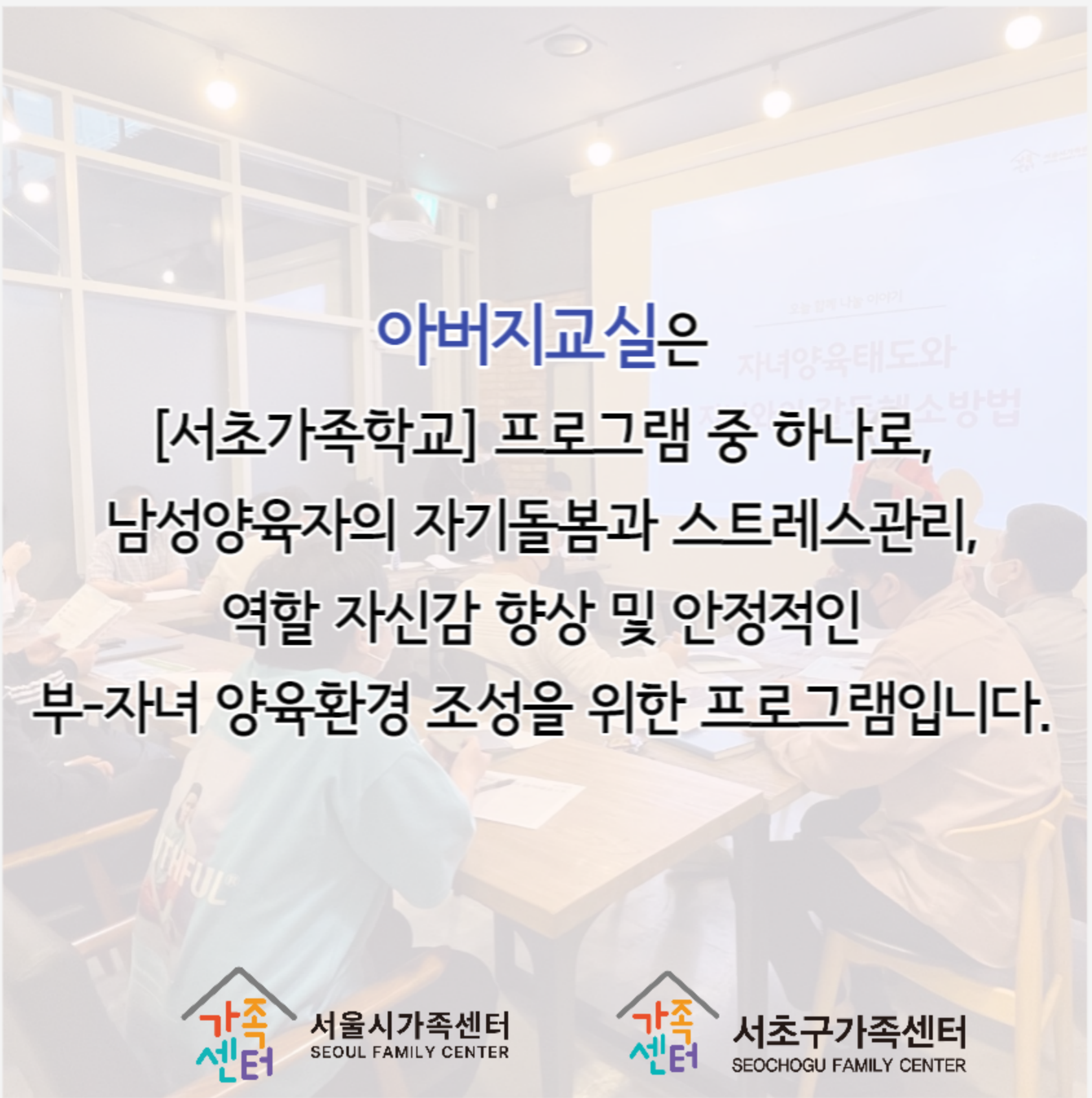
서초구가족센터



01 프로그램 개요

아버지교실이란?

사업명	2023년 서초가족학교 '아버지교실'
교육 목표	1. 아버지의 일·가정양립 지원 2. 아버지의 양육 스트레스 완화 3. 아버지역할 강화한 가족친화적 문화조성
교육 대상	<기관별 상이> ▶ 어린이집, 유치원 : 아버지와 자녀 (최소 15 가족 이상) ▶ 기업, 관공서, 학교 : 아버지 (최소 15명 ~ 최대 100명)
교육 기간	3~11월 중
교육 장소	대면(방문교육) 및 비대면(ZOOM)
교육 구성	아래 교육주제 1~8차시 중 1개 선택 ※ 어린이집, 유치원 은 부-자녀 놀이활동 필수
접수	선착순 및 신규기관 우선 ※최소 한달 전 사전 신청 필수



아버지교실은
[서초가족학교] 프로그램 중 하나로,
남성양육자의 자기돌봄과 스트레스관리,
역할 자신감 향상 및 안정적인
부-자녀 양육환경 조성을 위한 프로그램입니다.



서울시가족센터
SEOUL FAMILY CENTER



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER

02 교육 주제

아래 주제 중 1개차시 선택

◆ 전체 신청기관, 8개의 아버지 교육차시 중 택1 필수
※ 어린이집, 유치원은 부-자녀 놀이활동 추가진행 필수*

차시	아버지 대상 교육차시 (택 1)	어린이집 , 유치원*
1	아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리	부-자녀 놀이활동 필수
2	부모의 양육유형파악 및 아이와의 갈등해소 방법	
3	코치형 아버지 되기	
4	자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계	
5	효과적인 훈육: 부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울	
6	아이의 자존감 높이는 양육	
7	민주적 가족 만들기: 보이지 않는 아빠에서 '라떼파파'로	
8	우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기	

03 신청 및 진행 절차



※ 대면 시, 기관으로 찾아가서 **방문교육**합니다.

※ 선착순 접수로 조기마감 될 수 있으니 서둘러 신청해주세요 :)

04 진행 후기

2022년 아버지교실 만족도 **평균 4.80**



(어린이집) 아버지교육 및 부-자녀 놀이활동



(기업) LG전자 R&D 서초캠퍼스, 아토리서치회사
아버지교육



행복한 가족을 만들기 위한 좋은 교육이었으며,
양육에 대한 자신감이 생겼다.



아이를 대하는 태도가
변화하는 계기가 될 것 같다.



아빠교육 듣고 싶지만 시간이 없었는데,
회사로 와주니 쉽게 접할 수 있었다.

05 서초가족학교 사업 안내

서초가족학교는 서울시 주력 가족사업 중 하나로
생애주기별 가족간의 공감과 소통을 위한 맞춤형 교육이며, 아래 5개 프로그램으로 구성되어 있습니다.



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER



서울시가족센터
SEOUL FAMILY CENTER

#예비부부교실



결혼을 앞둔 커플 대상

자신과 상대방을 이해하는 시간과
결혼의 기본 내용학습 통해
건강한 결혼생활 준비 지원

#아동기부모교실



아동기자녀를 둔 양육자 대상

아이의 성장단계마다
양육자도 함께 성장할 수 있는
실천방안에 대한 교육

#청소년기부모교실



청소년자녀를 둔 양육자 대상

청소년기자녀를 둔 양육자에
필요한 정보와 마음가짐 살피기

#아버지교실



기업, 관공서, 어린이집
남성양육자 대상

남성양육자의 자기돌봄과
개인역량강화를 지원하여
자녀와의 건강한 관계 형성

#패밀리셰프



가족단위 대상

요리를 매개로 한 아이의
주도성 향상 및 수평적 가족
문화 형성을 지원

06 서초구가족센터 소개

서초구 모든 가족의 행복, 우리가 함께!

서초구 모든 가족 구성원이 행복한 삶을 누릴 수 있도록 문화, 교육, 복지, 돌봄, 상담, 사례 관리 서비스를 실천하는 기관

센터명	서초구 가족센터	미션	함께 성장하고 서로 존중하는 행복 가족 공동체 실현
홈페이지	http://seocho.familynet.or.kr	비전	가족친화문화를 선도하는 최고의 가족서비스 전문기관
대표메일	sechohfsc@hanmail.net	핵심가치	전문, 혁신, 성장, 존중
주 소	서초구 방배로 10-20, 4-5층	주요사업	[가족관계] - 가족기능 강화 위한 개인 및 가족 상담프로그램 - 부모역할지원 및 가족관계 개선 프로그램 - 가족구성원 역량 강화 프로그램 - 다문화한부모 가족 및 자녀 성장지원
담당자 부서/이름	가족사업팀 김수경 팀원		[가족생활] - 맞벌이가정 일가정양립 지원 - 다문화가족 초기정착지원
담당자 번호	070-7477-2406		[지역공동체] - 공동육아나눔터 및 자녀돌봄품앗이 - 아빠육아활성화지원사업 - 지역사회연계 가족여가문화프로그램



서초구가족센터

SEOCHOGU FAMILY CENTER

Contact Us

서초구가족센터
가족사업팀 김수경



070-7477-2406



seochohfsc@hanmail.net



<https://seocho.familynet.or.kr/center/>

서울시 서초구 방배로 10길 10-20, 4-5층

※ 서초구 가족센터 홈페이지를 방문하시면 보다 많은 가족프로그램을 확인하실 수 있습니다.