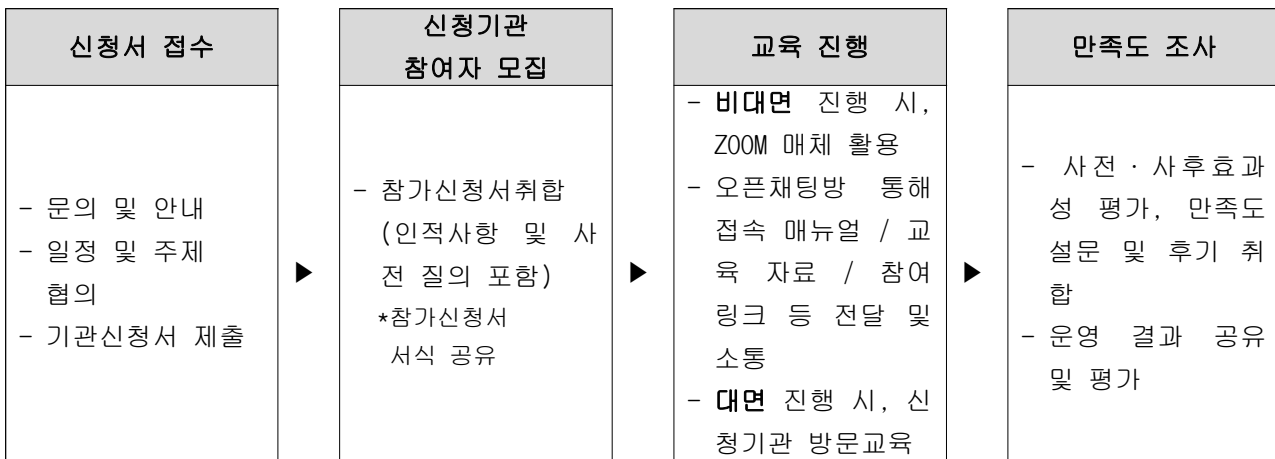


2024년 성북구 가족센터

‘아동기부모교실’ 프로그램 제안서

1. 2024년 아동기부모교실 사업계획

- (1) 사업 목표 : 아동기 발달 이해와 양육에 필요한 정보 및 훈육 방법에 대해 학습하여 자녀와 함께 부모도 성장할 수 있도록 지원
- (2) 사업 내용
 - 1) 사업기간 : 3~11월 (연계 기관과 협의하여 일정 조율)
 - 2) 사업대상 : 아동기 자녀를 둔 양육자 / 15명 이상 연계 가능
 - 3) 진행방식 : 대면(신청기관 방문교육) 및 비대면(실시간 쌍방향교육/ZOOM)



4) 교육구성 및 주제

- ① 최소 2회기 이상 구성 가능
- ② 회기당 90-120분
- ③ 아래 주제 중 선택하여 운영(1~3은 핵심차시)

차시	주제	
	강의형	참여형
1차시	좋은 부모 되기 : 현명한 훈육법 <ul style="list-style-type: none"> - 21세기를 사는 아이들 - 부모역할의 이해 - 부모역할 변화의 시작 - 아동학대 예방 	나와 내 자녀 바로알기 <ul style="list-style-type: none"> - 부모로서의 나 이해하기: 원가족과 현재가족 그려보기 - 우리 가족 구성원 간의 관계 - 내 아이 특징 알기 - 내 아이 마음 알기
2차시	자녀와 소통하는 대화 비법 <ul style="list-style-type: none"> - 효과적인 듣기 기술 - 효과적인 말하기 기술 	부모의 생활양식과 자녀와의 관계 <ul style="list-style-type: none"> - 부모의 탄력성 찾기 - 감정 공감하기 - 존중하는 대화법 - 생활양식(라이프 스타일) 알아보기

3차시	자존감으로 성장하는 아이 - 자존감은 무엇인가? - 부모와 아이의 자존감과의 관계 - 우리아이 자존감 높이기 - 자존감과 리더십	부모와 아이가 서로 존중하는 대화 - 긍정적인 소통: 경청과의사표현하기 - 우리 아이 격려하기 - 가족회의, 가족신문
4차시	맞춤형 학습 - 아동기 학습 환경 - 효과적인 학습 방법 - 효과적인 학습 기술 - 스마트폰, 게임중독 예방교육	행복하게 자란 내 아이가 만드는 미래 - 부모가 바라는 아이의 미래 - 행복한 삶, 성공적인 삶에서 가장 중요한 것은? - 아이의 강점 찾기 - 나의 양육방식, 부모로서의 성장계획 작성하기
5차시	성인지감수성 및 디지털 성폭력 예방교육 - 성평등 교육 - 부모가 알아야 하는 초등학생의 성 - 성폭력 예방교육 - 디지털성폭력 예방교육	
6차시	자녀 디지털 기기 사용지도 - 디지털 기기에 의존하는 아이들 - 디지털 기기와 뇌 발달 - 아이들은 왜 디지털 기기에 과의존할까요? - 스마트폰에 과도하게 의존하는 아이, 어떻게 도와야 할까요?	
7차시	우리 가족 이야기 - 가족공유시간, 공유활동의 중요성 - 우리 가족 동물가족화 - 우리 가족에 대한 사랑과 고마움 - 미래 우리 가족 - 우리 가족 이야기책 소개와 소감 공유	
8차시	우아한 가족인권 이야기 - 인권교육의 특성과 총동문제 외 - 아동기 인권침해 상황보기 - 인권관점에서의 가족인권의 필요성과 특수성 - 인권손바닥 작성	
9차시	아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트 - 속담으로 살펴보는 부모자녀 관계: 애물 - 체벌과 훈육 사이: 민법 915조 징계권 삭제의 의미 - 권리의 주체로서 아동 - 아동권리 존중 지킴이로 성장	

2. 사업 협력 내용

성북구 가족센터
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 부모교육 전문강사 섭외 <ul style="list-style-type: none"> - 서울시 가족센터 소속 전문강사 섭외 및 강사비 지원 - 강사 프로필 및 강의 계획서 공유 ▶ 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 비대면시, 카카오톡 오픈채팅방 개설 및 참여자 초대 (담당자-참여자 간 소통 창구 역할) 또는 문자 개별 안내 - 온라인 플랫폼 계정 및 관련 자료 공유 - 사전·사후검사(효과성 분석) 및 만족도 조사 실시 - 운영 결과 공유 및 평가
연계기관
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 참가자 모집 및 관리 <ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 홍보 및 참여자 모집 - 개별 참가 신청서 취합(이름, 생년월일, 연락처 등) *개인정보제공동의를 위한 취합, 센터 서식 공유 예정 - 비대면 운영 시, 구글 설문지 배포 ▶ 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 대면:장소, 다과, 아동돌봄 등 협의하여 협력 - 비대면:온라인 플랫폼 운영 관리, 진행 사진 관리 등



3. 신청 방법

- (1) 이메일 접수 sbfamily1660@daum.net (신청서 양식 첨부)
- (2) 담당자 문의 070-4203-6396(성북구 가족센터 서울가족학교)

2024
서울가족학교

**성북구 가족센터는 지역사회의 다양한 가정을 대상으로 가족 기능을 강화하고,
 가족 소통과 관계 향상을 도우며공동체 활성화 및 가족친화문화를 조성함으로써
 주민들이 건강하고 행복한 가정을 만들어가도록 지원하는 가족통합서비스 전문기관입니다**

**온가족행복사업, 가족심리상담, 서울가족학교, 1인가구지원, 공동육아나눔터
 다문화 부모자녀 지원,사례관리, 한국어교육, 통번역서비스 등
 다양한 공동체 및 지역연계사업을 실시하고 있습니다**

서울가족학교 | sbfamily1660@daum.net | Tel. 070 - 4203 - 6396