

2024년 성북구 가족센터 '아버지교실' 프로그램 제안서

1. 2024년 아버지교실 사업계획

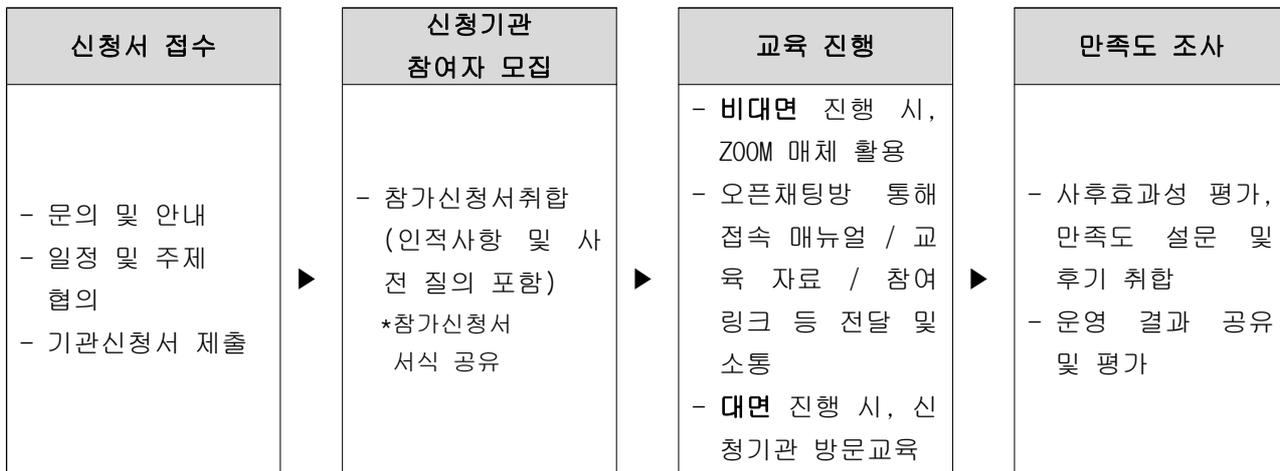
(1) 사업 목표 : 남성양육자에게 아버지 역할 및 일·가정 양립의 중요성을 인지시키고 자녀양육에 도움이 되는 다양한 기술과 자녀와의 정서적 친밀감을 증진시켜 적극적인 양육 태도와 민주적 가족문화를 형성

(2) 사업 내용

1) 사업기간 : 3-11월 중 (연계 기관과 협의하여 일정 조율)

2) 사업대상 : 아버지와 자녀/ *15가정 이상 연계 가능

3) 진행방식 : 대면(신청기관 방문교육) 및 비대면(실시간쌍방향교육/ZOOM)



4) 교육구성 및 주제

① 이론교육 1회기 이상 또는 이론교육 1회기+ 체험활동 1회기 등 구성 가능

② 회기당 60분

③ 아래 주제 중 1차시 선택하여 운영(1~6은 핵심차시)

차시	주제
1	<ul style="list-style-type: none">• 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리- 아버지는 누구인가?- 이 시대 남성의 위기는?- 아버지 자기돌봄과 스트레스 관리방법
2	<ul style="list-style-type: none">• 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법- 부모 양육태도에 따른 자녀의 특성- 자녀와의 갈등상황과 해결- 갈등해결을 위해 나에게 필요한 것은?

3	<ul style="list-style-type: none"> • 코칭형 아버지되기 - 미래 세대에 필요한 부모역할 - 코칭의 기본 원칙과 실천방법 - 코칭이 자녀 양육에 미치는 긍정적 효과
4	<ul style="list-style-type: none"> • 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계 - 애착은 무엇이고 아이 성장 발달에 어떤 영향을 미치는가? - 내 아이의 애착 유형은 무엇인가? - 애착과 친밀한 관계 형성을 위한 방법은 무엇인가?
5	<ul style="list-style-type: none"> • 효과적인 훈육: 부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울 - 훈육의 정의와 목적은 무엇인가? - 나의 훈육은 아이의 성장 발달에 어떤 영향을 미치는가? - 효과적인 훈육의 원칙과 방법은 무엇인가?
6	<ul style="list-style-type: none"> • 아이의 자존감을 높이는 양육 - 자존감의 정의와 중요성은 무엇인가? - 자존감이 높은 아이의 특징은 무엇인가? - 아이의 자존감을 높이는 양육방식은 무엇인가?
7	<ul style="list-style-type: none"> • 민주적 가족 만들기: 보이지 않는 아빠에서 ‘라떼파파’로 - 변동하는 가족 - 민주적 가족이란? - 가족실천 - 관계와 친밀성을 쌓기 위한 노동
8	<ul style="list-style-type: none"> • 우리 가족 이야기(아동기/청소년기) - 가족공유시간, 공유활동의 중요성 - 우리가족 동물가족화 - 우리 가족에 대한 사랑과 고마움 - 미래 우리 가족 - 우리 가족 이야기책 소개와 소감 공유
9	<ul style="list-style-type: none"> • 우리들의 아름답고 소중한 가족인권 이야기 - 인권교육의 특성과 총동문제 외 - 아버지로서 가족인권 침해 상황에 대한 토론 - 인권관점에서의 가족인권의 필요성과 특수성 - 인권손바닥 작성
체험활동	<ul style="list-style-type: none"> - 신체놀이활동, 만들기, 촉감놀이 등 (2023년 진행활동 예: 신체 놀이, 과자집 만들기, 이오난사 화분만들기, 촉감놀이 등)

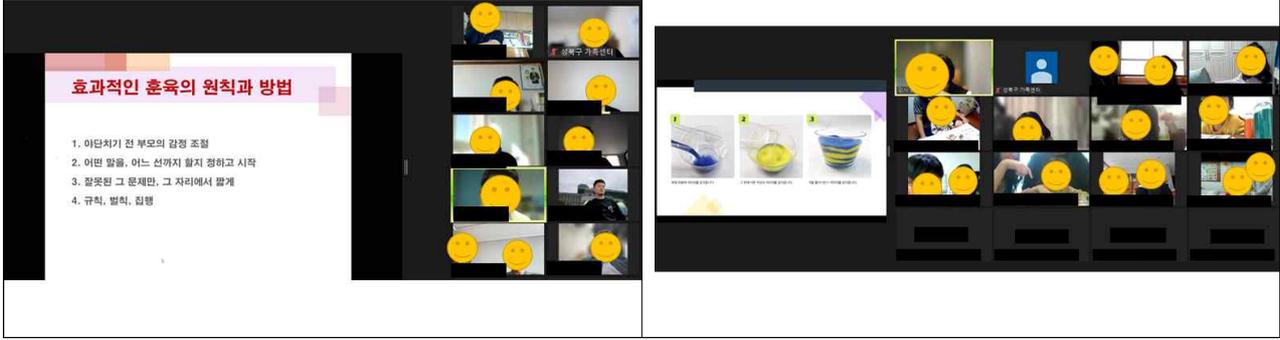
2. 사업 협력 내용

성북구 가족센터
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 부모교육 전문강사 섭외 <ul style="list-style-type: none"> - 서울시 가족센터 전문강사 섭외 및 강사비 지원 - 강사 프로필 및 강의 계획서 공유 ▶ 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 카카오톡 오픈채팅방 개설 및 참여자 초대 (담당자-참여자 간 소통 창구 역할) 혹은 문자 개별 안내 - 온라인 플랫폼 계정 및 관련 자료 공유 - 체험활동 재료 지원(가정당 최대 8,000원 지원가능, 초과 경우 연계기관 부담 발생 가능) - 사후검사(효과성 분석) 및 만족도 조사 실시 - 운영 결과 공유 및 평가
연계기관
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 참가자 모집 및 관리 <ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 홍보 및 참여자 관리 - 개별 참가 신청서 취합(이름, 생년월일, 연락처 등) *개인정보제공동의를 위한 취합, 센터 서식 공유 예정 ▶ 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 대면:장소, 다과, 아동돌봄, 참여자 관리 등 협의하여 협력 - 비대면:각 가정 체험활동 재료 전달, 온라인 플랫폼 운영 관리 보조, 진행 사진 관리 등

3. 23년 진행 사진



비대면



4. 신청 방법

- (1) 이메일 접수 sbfamily1660@daum.net (신청서 양식 첨부)
- (2) 담당자 문의 070-4203-6396(성북구 가족센터 서울가족학교)

2024

서울가족학교

성북구 가족센터는 지역사회의 다양한 가정을 대상으로 가족 기능을 강화하고,
가족 소통과 관계 향상을 도우며공동체 활성화 및 가족친화문화를 조성함으로써
주민들이 건강하고 행복한 가정을 만들어가도록 지원하는 가족통합서비스 전문기관입니다

온가족행복사업, 가족심리상담, 서울가족학교, 1인가구지원, 공동육아나눔터
다문화 부모자녀 지원, 사례관리, 한국어교육, 통번역서비스 등
다양한 공동체 및 지역연계사업을 실시하고 있습니다



서울가족학교

| sbfamily1660@daum.net

| Tel. 070 - 4203 - 6396