

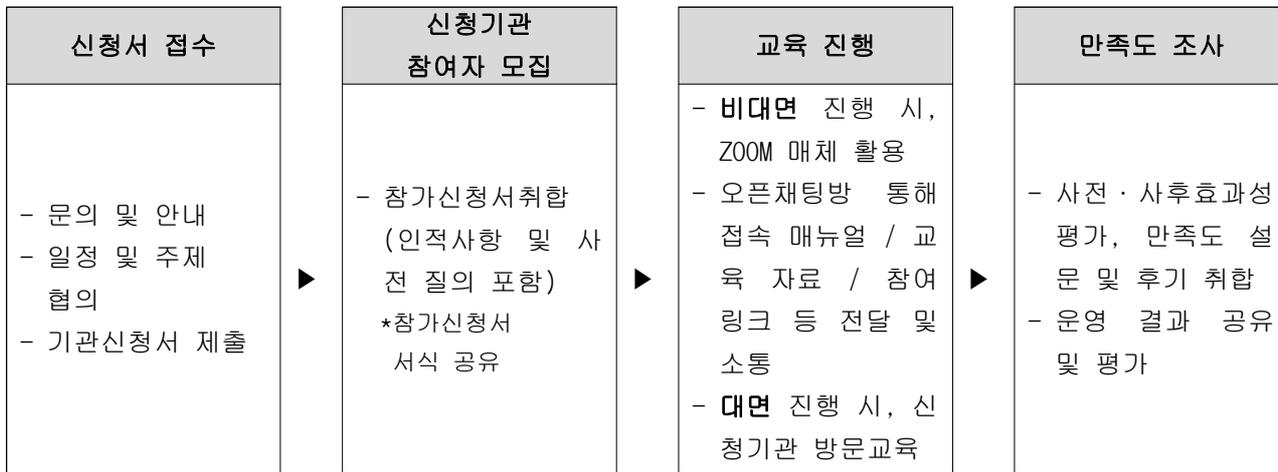
# 2024년 성북구 가족센터 '청소년기부모교실' 프로그램 제안서

## 1. 2024년 청소년기부모교실 사업계획

(1) 사업 목표 : 청소년기 발달 이해 및 사춘기 자녀와의 소통-진로 탐색 방법에 대해 학습하여 자녀와 함께 부모도 성장할 수 있도록 지원

### (2) 사업 내용

- 1) 사업기간 : 3-11월 중 (연계 기관과 협의하여 일정 조율)
- 2) 사업대상 : 청소년기 자녀를 둔 양육자 / **15명 이상** 연계 가능
- 3) 진행방식 : 대면(신청기관 방문교육) 및 비대면(실시간쌍방향교육/ZOOM)



### 4)교육구성 및 주제

- ① 최소 2회기 이상 구성 가능
- ② 회기당 90-120분
- ③ 아래 주제 중 2개 선택하여 운영(한 회기는 1~3차시이며, 그 이상부터는 자율)

차시	주제	
	강의형	참여형
1차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>청소년기 제대로 바라보기</b></li> <li>- 청소년기 자녀와의 갈등해결</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>청소년에 대한 이해</b> “우리 아이 올바르게 사랑하고 품어주기”</li> <li>- 원가족과 현재 가족 그려보기</li> <li>- 우리 가족 구성원 간의 관계</li> <li>- 내 아이 특징 및 마음 알기</li> </ul>
2차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>바람직한 부모 역할: 함께 성장하는 부모 되기</b></li> <li>- 부모역할의 중요성</li> <li>- 현대사회의 바람직한 부모역할</li> <li>- 세대차이의 이해</li> <li>- 아이들의 권리(아동학대 예방교육)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>부모자녀 관계 형성을 위한 교육: 부모자녀 사이의 걸림돌 찾기</b></li> <li>- 나의 부모 점수는?</li> <li>- 자석과 철가루</li> <li>- 내 안의 MUST 확인하기</li> <li>- 내 안의 규칙 나누기</li> </ul>

3차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>사춘기 자녀와의 대화법</b></li> <li>- 안전한 대화 환경 만들기</li> <li>- 마음의 소리를 듣는 대화기술</li> <li>- 부모의 마음을 전하는 대화기술</li> <li>- 자녀의 마음을 움직이는 대화기술</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>자녀와의 의사소통</b></li> <li>- 꼬인 손 풀기</li> <li>- 소시오메트릭스</li> <li>- 우리가족의 소통 교류는?</li> <li>- 이럴 때 소통이 힘들다! 힘들어!</li> <li>- 느낌과 욕구 중심 대화 연습</li> </ul>
4차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>자녀 진로의 나침반 되기</b></li> <li>- 우리 아이가 경험할 미래</li> <li>- 기질과 직업의 연관성</li> <li>- 현재 부모의 자세</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>우리 자녀의 진로와 교육 가치관 탐색</b></li> <li>- 우리 자녀는?</li> <li>- 욕구 중심의 진로 찾기</li> <li>- 현재의 교육 상황과 이상적인 교육 사이에서 부모의 교육 가치관 탐색하기</li> </ul>
5차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>성인지감수성 및 디지털 성폭력 예방교육</b></li> <li>- 성평등 교육</li> <li>- 부모가 알아야 하는 청소년의 성</li> <li>- 성폭력 예방교육</li> <li>- 디지털성폭력 예방교육</li> </ul>	
6차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>자녀 디지털 기기 사용지도</b></li> <li>- 디지털 기기에 의존하는 청소년</li> <li>- 디지털 기기와 청소년의 뇌 변화</li> <li>- 디지털 기기와 4차 산업혁명 시대</li> <li>- 스마트폰에 과도하게 의존하는 청소년, 어떻게 도와야 할까요?</li> </ul>	
7차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>우리 가족 이야기</b></li> <li>- 가족공유시간, 공유활동의 중요성</li> <li>- 우리 가족 동물가족화</li> <li>- 우리 가족에 대한 사랑과 고마움</li> <li>- 미래 우리 가족</li> <li>- 우리 가족 이야기책 소개와 소감 공유</li> </ul>	
8차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>우아한 가족인권 이야기</b></li> <li>- 인권교육의 특성과 총동문제 외</li> <li>- 청소년기 인권침해 상황보기</li> <li>- 인권관점에서의 가족인권의 필요성과 특수성</li> <li>- 인권손바닥 작성</li> </ul>	
9차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>아동학대 예방교육: 부모~자녀 함께성장 프로젝트</b></li> <li>- 속담으로 살펴보는 부모자녀 관계: 애했</li> <li>- 체벌과 훈육 사이: 민법 915조 징계권 삭제의 의미</li> <li>- 권리의 주체로서 아동</li> <li>- 아동권리 존중 지킴이로 성장</li> </ul>	

## 2. 사업 협력 내용

성북구 가족센터
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 부모교육 전문강사 섭외<ul style="list-style-type: none"><li>- 서울시 가족센터 소속 전문강사 섭외 및 강사비 지원</li><li>- 강사 프로필 및 강의 계획서 공유</li></ul></li><li>▶ 프로그램 운영<ul style="list-style-type: none"><li>- 카카오톡 오픈채팅방 개설 및 참여자 초대 (담당자-참여자 간 소통 창구 역할)</li><li>- 온라인 플랫폼 계정 및 관련 자료 공유</li><li>- 사전·사후검사(효과성 분석) 및 만족도 조사 실시</li><li>- 운영 결과 공유 및 평가</li></ul></li></ul>
연계기관
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 참가자 모집 및 관리<ul style="list-style-type: none"><li>- 프로그램 홍보 및 참여자 관리</li><li>- 개별 참가 신청서 취합(이름, 생년월일, 연락처 등) *개인정보제공동의를 위한 취합, 센터 서식 공유 예정</li></ul></li><li>▶ 프로그램 운영<ul style="list-style-type: none"><li>- 대면:장소, 다과, 아동돌봄, 참여자 관리 등 협의하여 협력</li><li>- 비대면:각 가정 체험활동 재료 전달, 온라인 플랫폼 운영 관리 보조, 진행 사진 관리 등</li></ul></li></ul>

## 3. 신청 방법

- (1) 이메일 접수 sbfamily1660@daum.net (신청서 양식 첨부)
- (2) 담당자 문의 070-4203-6396(성북구 가족센터 서울가족학교)

2024서울가족학교

**성북구 가족센터는 지역사회의 다양한 가정을 대상으로 가족 기능을 강화하고,  
가족 소통과 관계 향상을 도우며공동체 활성화 및 가족친화문화를 조성함으로써  
주민들이 건강하고 행복한 가정을 만들어가도록 지원하는 가족통합서비스 전문기관입니다**

**온가족행복사업, 가족심리상담, 서울가족학교, 1인가구지원, 공동육아나눔터  
다문화 부모자녀 지원,사례관리, 한국어교육, 통번역서비스 등  
다양한 공동체 및 지역연계사업을 실시하고 있습니다**

성북구가족센터

 서울가족학교 | sbfamily1660@daum.net | Tel. 070 - 4203 - 6396