

2024 서울시 1인가구 상담멘토링 멘티 모집

1 사업개요

- 일 시: 2024년 4월~11월
- 장 소: 동작구 가족센터 및 그룹 간 개별장소
- 대 상: 심리상담과 사회적 관계 형성을 희망하는 서울시 생활권 1인가구
- 내 용: 1인가구 고립감 및 우울감 해소와 사회관계 증진 도모를 위해 상담 특화 멘토링 활동 지원

2 상세내용

- 사업 목표
 - 총 14팀 선발하여 개별멘토링&그룹멘토링 최대 15회기 지원
1:1 멘토링 참여하는 멘티들 동일 멘토와 그룹멘토링 진행
(ex. 10회기 내 8회기 개별멘토링, 2회기 그룹멘토링)
 - 개별멘토링은 상담/코칭 등 심리상담을 포함한 다양한 활동을 통해 심리·정서 안정 지원
 - 그룹멘토링은 멘티의 욕구를 충족시킬 수 있는 활동을 통해 멘티&멘토, 멘티&멘티와 사회적 관계망 형성 및 사회적 지지자원 확보
- 사업 일정
 - 모집 일정 : 4월 멘토&멘티 선발(멘토 7명/멘티 14명 *상황에 따라 인원 변동 가능)
 - 멘토/멘티 선정 및 인터뷰 진행 : 4월 8일(월)~4/12(금)
 - 오리엔테이션 진행 : 4/18(목) 19:00-20:30
 - 멘토링 활동 : 4월 ~ 11월

멘토링 활동 (4월~11월)

- 멘토링 활동 계획서, 보고서 제출
- 활동비 증빙자료 제출

교육 및 활동 프로그램(4~11월)

- O.T / 간담회 / 공유회
- 개별멘토링, 그룹멘토링

우수수기 공모전 (11월 말~)

- 서울시 시상

○ 멘토 & 멘티 자격 및 모집 요건

■ 멘토

- 심리상담 관련 전공 석사 재학 이상
- 멘토 교육 및 각종 회의 필수 참석 가능자
- 본인이 가진 재능을 공유할 수 있는 자

■ 멘티

- 심리적 문제 개선을 위한 멘토링 활동 참여 희망자
- 서울시 생활권 1인가구(주민등록상 거주지가 서울이거나 직장 소재지가 서울)
- 멘토링 활동에 적극 참여 가능한 자
- 필수서류: 멘티 신청서 및 서약서, 사전사후 검사지, 기타 요청 자료 등

○ 멘토 & 멘티 활동 지원범위

- 개별멘토링 1회기 25천원 이내, 그룹멘토링 30천원 이내 (1일 최대 2시간 활동 가능)
- * 선결제 후 센터에서 지출된 비용을 후입금하는 방식
- 식사비, 다과비, 재료비, 대여비, 대관비, 문화활동비, 체험비, 도서구입비 등 멘토링 활동에 필요한 비용 (주류 등 센터 이미지에 손상이 가는 활동 및 물품은 지원불가)

○ 상담멘토 활동 가이드라인

내용	추진방법	비고
개별멘토링	<ul style="list-style-type: none"> · 심리상담 / 심리검사 및 해석 · 심리도구를 활용한 활동: 미술, 조향, 컬러 테라피 등 · 책, 영화, 드라마 등 매체를 활용한 인문학 소양증진 · 반려식물 키우기, 산책, 운동 등 취미활동 공유 및 개발 · 자기이해 및 자기개발, 진로탐색 활동 	<ul style="list-style-type: none"> · 기타 수요도가 높은 활동
그룹멘토링	<ul style="list-style-type: none"> · 다양한 재능이 있는 멘토와 다른 멘티들과 함께 독서, 사진, 미술, 요리, 문화 등을 활용하여 자기개발, 자기이해 등의 주제로 그룹활동 팀별로 진행 · 봉사활동, 재능기부 등 나눔활동을 통해 지역사회 기여 가능 	<ul style="list-style-type: none"> · 그룹활동 결과물을 활용하여 작품 모음집, 전시회 등 진행 가능

○ 상담멘토 활동

- 멘토에게 멘티 신청서 전달 후 오픈카톡방으로 소통 예정
- 멘토와 멘티는 동일 성별로 매칭 예정 (동일 성별 아닐시 비대면으로 진행될 수 있음)
- 시간, 장소, 대면/비대면 여부, 활동방식 등 협의하여 진행

○ 상담멘토 활동 세부 운영내용

구분	활동 내용	비고
멘토/멘티	<ul style="list-style-type: none"> · 개별멘토링, 그룹멘토링 진행: 멘티별 기본 10회 ※ 예산 상황 및 연장필요성에 따라 5회기 연장 가능 · 상담멘토링 활동 계획서 제출: 팀별 논의를 통해 활동 내용을 계획하고 멘토가 완료하여 제출 · 월별 활동일지 제출 · 관련 회의 및 행사 참석 · 사전/사후 척도 검사 및 평가서 등 제출 	※ 활동 제한 사항 : 종교, 학교, 멘토 관련 사업기관 홍보

○ 활동 구분

구분	활동 구분
개별 멘토링	<ul style="list-style-type: none"> · 멘토링 분야: 심리상담 · 인정 시간: 1회 최대 2시간
그룹 멘토링	<ul style="list-style-type: none"> · 멘토링 분야: 정서지원, 관계형성 등 · 인정 시간: 1일 최대 2시간 · 활동 목적: 공통의 관심사와 관련된 다양한 활동을 통하여 동기부여 및 멤버십 강화, 관계증진 도모 · 그룹 멘토링 활동 시 상해 및 여행자 보험 등 보험 가입 가능

○ 활동 방식

구분	활동 방식
대면 멘토링	<ul style="list-style-type: none"> · 동작구 가족센터 상담실 및 교육실, 신대방 분소 · 썬글빙글 사랑방(대방/동작), 스터디 카페, 일반 카페 등 · 문화활동 시 영화관 및 원데이클래스 장소 등에서 진행 가능 ※ 개인위생 철저 및 방역지침 준수
비대면 멘토링	<ul style="list-style-type: none"> · 영상통화, 온라인 회의 플랫폼 등을 이용한 실시간 화상 멘토링 · 멘토-멘티 동의 필수 ※ 사진 및 영상 촬영 활용 동의서 제출 ※ 비대면 모임 시 식비 및 다과비 지출 불가

○ 멘토&멘티 안내사항

■ 멘토&멘티 변경

- 멘토/멘티 변경은 가능하나, 재매칭 가능 한 멘토/멘티가 없을 시 멘토링 활동 어려울 수 있음
- 멘토&멘티 혹은 그룹 내 멘티&멘티 간 갈등 상황 발생 시 담당 실무자에게 상황전달

■ 상담멘토링 종결 및 중단

- 멘토 및 멘티의 활동 중단 요구 시
- 활동 제한 사항 발견 시
- 기타 멘토링이 지속 불가능한 상황이 발생한 경우 센터 내 논의 후 결정
- 무단불참 및 연락두절 2회 이상 시 상담멘토링 활동 종료

자치구센터	주소	전화번호
동작구 1인가구지원센터	동작구 동작대로29길 63-26 2층	070-7039-0700 (김민진) 070-7039-0701 (강혜리)

서울시 1인가구 상담멘토링 프로그램 지원기준

항 목	기 준	사용한도액	비고
식비	- 1인	8,000원	- 활동사진, 활동보고서 ※ 비대면 시 사용 불가
다과비	- 1인	4,000원	※ 식비, 다과비는 합쳐서 사용 가능
시의 교통비	- 운임비	실비	- 시외/고속버스, 철도, 항공 운임만 해당 - 현지 택시, 시내버스는 미포함 - 교통카드, 유류비 지급 불가
재료비	- 재료비	실비	- 구입 물품 사진
교육비	- 교육비	실비	
체험비	- 체험비	실비	
대여비	- 대여비	실비	- 공간대여비(멘토당 10만원 이내) 및 대여물품 사진
인쇄비	- 현수막 제작 - 책자 제작	실비	- 인쇄물, 견적서, 홍보인쇄물 시안
도서구입비	- 도서구입비	실비	- 구입도서 사진
보험비	- 보험비	실비	- 여행 및 탐방 시 상해사고에 대한 대비가 필요한 경우 - 보험증권사본, 계좌이체확인증
입장료	- 입장료	실비	- 입장권, 참석자명단
우편료	- 우편료	실비	- 자치구센터 자료 제출 시

※ 기타사항

- 세금계산서, 영수증, 이체확인증 등 기본 증빙서류 제출은 각 항목별 공통 사항
- 명확한 산출 근거 및 용도와 목적 명시
- 부득이 상기 항목 이외 및 금액 초과한 사업비 사유 명기하고, 검토 시 조정
- 증빙자료는 사진(활동 내용, 구입물품 등), 세금계산서, 현금영수증, 금전등록기 영수증, 온라인 이체 확인증, 견적서 및 비교견적서 등. 카드전표의 경우 별도 거래내역서 첨부
- 멘토링 활동과 직접 관련이 없는 경우에는 지원 불가 및 환수 조치