

2025

2025년 마포구가족센터 서울가족학교 사업제안서

아버지교실 사업제안서

마포구가족센터 가족교육팀 서울가족학교 담당자
Tel. 070-7467-0735



목차

Contents

1

센터 소개

- 마포구가족센터 소개

3

사업 성과

- 2024 아버지교실 진행 실적
- 2024 아버지교실 사후조사 결과

2

사업 개요

- 서울가족학교 사업 개요
- 아버지교실 사업 개요

4

연계기관 모집

- 어린이집 & 유치원 연계모집, 연계기준
- 기업/기관 & 학교 연계모집, 연계기준

센터 소개

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서



“

마포구가족센터는 마포복지재단에서 위탁 운영하는 여성가족부 산하의 사회복지시설로, 마포구민의 가족역량을 강화하고, 가족돌봄 기능을 보완하여 부모의 육아부담을 경감하고, 양육친화적인 사회환경을 구축하고자 노력하고 있습니다!

”

센터 미션 & 비전

온가족의 행복파트너

- 존중을 더한 가족중심
- 공감을 더한 소통
- 공유를 통한 지역사회 연대

센터 핵심가치

소통

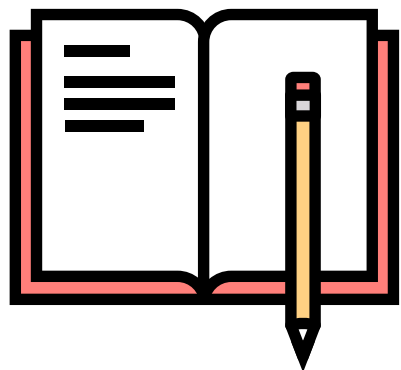
협력

다양성

전문성

센터 이력

- 2006년 마포구건강가정지원센터 개소
- 2007년 마포구다문화가족지원센터 개소
- 2018년 마포구건강가정·다문화가족지원센터로 통합
- 2022년 마포구가족센터 명칭 변경
- 2024년 마포복지재단 위탁 운영



사업 목적

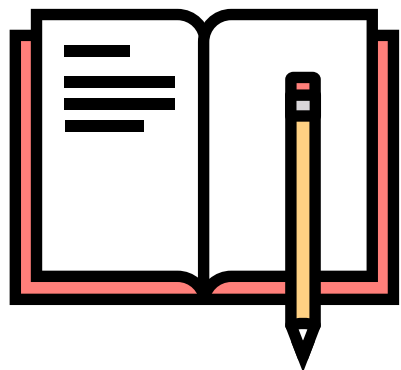
서울시, 마포구의 지원을 받아 서울생활권 가족 간의 공감과 소통을 위한 생애주기별 맞춤형 교육 프로그램을 운영하여 서울시민의 가족 건강성을 도모하고 있습니다.

주요 사업

- 예비·신혼부부교실 : 대화법, 결혼 준비 체크리스트, 재무관리 등 부부관계 증진 및 소통 교육
- 아동기 부모교실 : 아동기 자녀의 발달 및 양육자 역할 등의 교육을 통한 부모-자녀 관계 증진
- 청소년기 부모교실 : 청소년기 자녀 이해 및 소통 증진을 위한 교육을 통한 부모-자녀 관계 증진
- 아버지교실 : 아버지의 양육참여 증진 및 부-자녀의 정서적 친밀감 향상을 위한 교육 및 활동
- 패밀리셰프 : 요리를 매개로 한 가족 간 소통 및 관계 증진 활동

아버지교실 사업 개요

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서



교육목적

교육과 놀이방법을 제공하여 아버지의 양육 참여 증진 및 부-자녀의 정서적 친밀감 향상

교육대상

마포구 내 기업, 공공기관, 학교 연계 - 1건
마포구 내 어린이집 및 유치원 연계 - 4건

교육기간

2025년 6월 ~ 10월 (평일, 주말 중 일정 협의 후 진행)

교육비용

무료 (서울시지원사업)

2024 아버지교실 사업 성과

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서

건설근로자공제회
서울지사 연계



일시 2024. 8. 20.(화) 10:00~12:00

장소 건설근로자공제회 서울지사

대상 (손)자녀를 둔 남성양육자

주제 · 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
· 자녀 및 배우자와 소통하는 대화법

만족도 4.71/5.0

성산누리어린이집
연계



일시 2024. 8. 31.(토) 10:30~12:30

장소 마포구가족센터 교육실, 강당

대상 6-7세 자녀 및 아버지

주제 · 자녀와의 친밀감과 안정적인 애착관계
· (부-자녀) 신체놀이 활동

만족도 4.91/5.0



일시 2024. 9. 27.(금) 18:30~20:30

장소 성산누리어린이집

대상 성산누리어린이집 내원 아동 및 아버지

주제 · 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
· (부-자녀) 신체놀이, 케이크 만들기

만족도 4.86/5.0

2024 아버지교실 사업 성과

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서

구립키움, 구립해솔
어린이집 연계



일시 2024. 10. 11.(금) 18:30~20:30

장소 구립키움어린이집

대상 구립키움, 구립해솔어린이집 내원 아동 및 아버지

주제 · 효과적인 훈육
· (부-자녀) 신체놀이 활동

만족도 4.97/5.0

염리어린이집
연계



일시 2024. 10. 25.(금) 18:30~20:30

장소 염리어린이집

대상 염리어린이집 내원 아동 및 아버지

주제 · 자녀와의 친밀감과 안정적인 애착관계
· (부-자녀) 신체놀이 활동

만족도 4.73/5.0



일시 2024. 11. 23.(토) 10:30~12:00

장소 마포구가족센터 교육실

대상 6-7세 자녀 및 아버지

주제 · (부-자녀) 조물딱 비누 만들기
· (부-자녀) 단풍잎을 활용한 엽서 만들기

만족도 4.74/5.0

2024 아버지교실 사업 성과

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서



- 아버지교실 참여한 부-자녀 187명
- 아버지교실 참여 기관 5곳
- 아버지교육 및 부-자녀 체험활동 만족도 4.82점/5.0점

리얼 후기

- 참여자의 94.2%가 프로그램이 양육역량강화에 도움이 되었다고 긍정 응답함
- 특히, 아버지의 역할과 책임에 대한 인식 및 이해, 양육에 대한 지식 및 기술 습득에 가장 도움이 되었다고 함
- 자녀 양육에 참여할 의사가 향상되었는가에 관한 긍정응답률 98.6%
- 자녀와의 친밀감 증진에 도움이 되었는지 묻는 항목 긍정응답률 97.8%

2025 아버지교실 참여기관 모집

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서

연계기관 모집 - 어린이집 및 유치원

- 대상: 마포구 내 어린이집 및 유치원에 재원 중인 원아와 아버지 (최소 15가정)
- 내용: 아버지교육 1회(주제별) + 부-자녀 체험활동 1회(주제별)
- 방법: 대면(신청기관 방문) 또는 비대면(ZOOM)

아버지교육

※ 8개 주제 중 택 1 (60분)

- 1) 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
- 2) 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법
- 3) 코치형 아버지되기
- 4) 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계
- 5) 효과적인 훈육: 부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울
- 6) 아이의 자존감을 높이는 양육
- 7) 민주적 가족 만들기
- 8) 우리가족 이야기(아동기/청소년기 자녀)

부-자녀 체험활동

※ 8개 주제 중 택 1 (60분)

- 1) 부-자녀 신체놀이 활동
- 2) 부-자녀 만들기 또는 그 외 활동(센터 담당자와 논의 후 결정 가능)
ex)케이크 만들기, 조물조물 비누 만들기

2025 아버지교실 참여기관 모집

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서

연계 기준 - 어린이집 및 유치원

- 모집 대상 : 마포구 내 어린이집 및 유치원, 4건
- 선정 기준 : 1순위 - 보육시설 2곳이 연합하여 신청한 경우
2순위 - 기관 내 본 프로그램 담당자를 지정한 경우(원장님 지정 불가)
※ 모든 동일 조건인 경우, 접수 순서에 따름
- 신청 기간 : 2025. 5. 15.(목) ~ 5. 25.(일)
- 신청 방법 : 신청서 작성 후 센터 이메일로 제출
※메일 및 파일명 제목 : 아버지교실_000(기관명)
- 선정 연락 : 2025. 5. 27.(화) 개별 통보
- 교육 기간 : 2025. 6. - 10. ※평일, 주말 중 일정 협의 후 진행

2025 아버지교실 참여기관 모집

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서

연계기관 모집 - 기업, 기관, 학교

- 대상: 마포구 내 기업 및 기관에 근무하는 남성 양육자 / 학교(or 기관)를 이용하는 아버지 (최소 20명)
- 내용: 아버지교육 2회 (주제별)
- 방법: 대면(신청기관 방문) / 비대면(ZOOM) / 하이브리드(대면+비대면 동시)

아버지교육

※ 8개 주제 중 택 2 (회기별 최소 60분)

- 1) 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
- 2) 부모의 네 가지 유형과 아이와의 갈등해소 방법
- 3) 코치형 아버지되기
- 4) 자녀와의 친밀감과 안정적 애착관계
- 5) 효과적인 훈육: 부모의 도덕성은 자녀 마음의 거울
- 6) 아이의 자존감을 높이는 양육
- 7) 민주적 가족 만들기
- 8) 우리가족 이야기(아동기/청소년기 자녀)

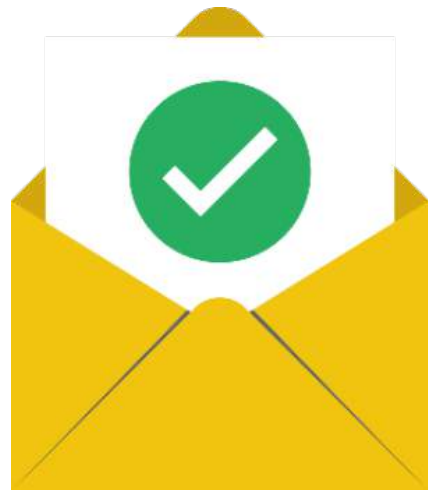
연계 기준 - 기업, 기관, 학교

- 모집 대상 : 관내 기업/기관 & 학교, 1건
- 선정 기준 : 선착순 마감
- 신청 기간 : 2025. 5. 15.(목) ~ 모집 완료 시까지
- 신청 방법 : 신청서 작성 후 센터 이메일로 제출
※메일 및 파일명 제목 : 아버지교실_000(기관명)
- 선정 연락 : 접수 후 3일 이내 개별 통보 예정
- 교육 기간 : 2025. 6. - 10. ※평일, 주말 중 일정 협의 후 진행

2025 아버지교실 참여기관 모집

마포구가족센터
2025 서울가족학교 사업제안서

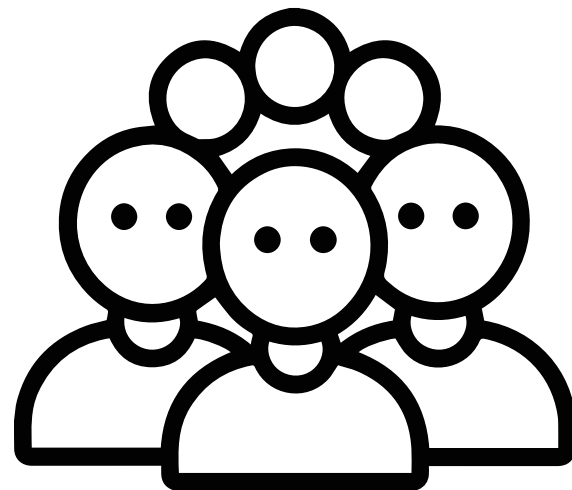
연계 방법



① 기관신청서 작성 및 제출

메일주소: mapofamily@naver.com
파일 및 메일 제목: 아버지교실 신청서_000(기관명)
신청 접수 후, 개별 통보

→ 교육일정, 주제, 대상 유선상으로 조율
→ 강사 섭외 후 강의계획서, 이력서 등
기관 메일로 송부



② 참여자 모집

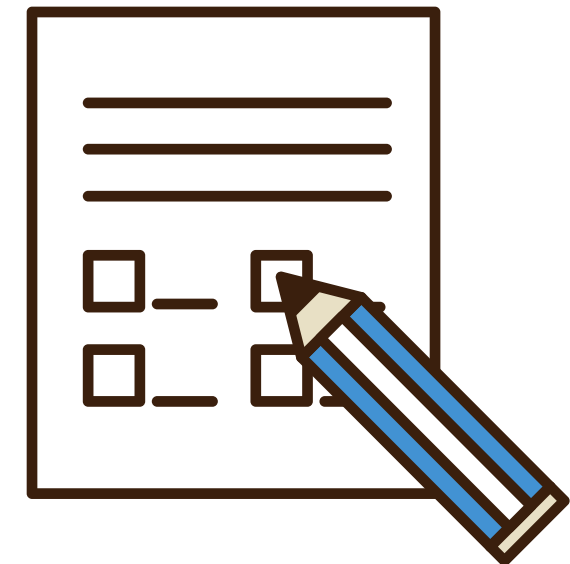
구글폼 신청서 활용하여
신청 접수(권고)
※기관 특성에 따라 전화 접수 등 활용 가능



③ 교육 진행

(교육 전) 신청기관과 논의 후
활동재료, 기자재, 출석부 등 세팅

(교육 중) 아버지교실 강사 진행
+ 센터, 신청기관 담당자 참관



④ 사후조사지 제출

2025 아버지교실 사후조사지 실시
→ 결과 취합 후 신청기관에 공유

진행 일정

	5월	6월	7월	8월	9월	10월
어린이집, 유치원 모집 (총 4건, ~5월 25일까지)						
기업, 기관, 학교 모집 (총 1건, 선착순 마감)						
교육과정 조율						
교육 진행						

※ 아버지교실 진행 일정 및 내용은 연계 및 센터 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2025

2025년 마포구가족센터 서울가족학교 사업제안서

아버지교실 문의 환영

마포구가족센터 가족교육팀 서울가족학교 담당자
Tel. 070-7467-0735

