

우리부부는 왜 서로에게 상처받을까



일 시 6/14, 21 (토) 13~18시 (2주간 참여 필수)

대 상 양육갈등 겪는 부부 6쌍(6~12세자녀 양육자 우선모집)

신 청 중랑구가족센터 홈페이지 신청 (QR코드 신청)

강 사 주혜명박사 (아로마테라피 마음챙김연구소 소장)

장 소 중랑구가족센터 2층 교육실 (용마산로 369)

문 의 사업 3팀 임미라 상담사 / 02-435-4143

세부 내용

6월 14일(토)
13:00~18:00

- 애니어그램 검사로 나와 배우자 이해하기
- 공감의 대화법 배우기
- 아로마테라피를 통한 공감의 시간
- 나와 배우자에 대한 자애명상

6월 21일(토)
13:00~18:00

- 아동.청소년기 내아이 성격유형 이해
- 아로마 마사지 실습
- 이마고대화법 배우기