

아버지교실

선착순 모집

광진구가족센터에서는 아버지 교육과 자녀와 함께하는 체험활동을 통해 아버지의 양육 이해와 역량을 높이고 가정 내 양육참여를 확대하고자 합니다. 2026년 서울가족학교 「 아버지 교실 」 참여기관을 모집하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

- 교육대상: 아버지 - 자녀 15가정 이상 참여 가능한 광진구 내 어린이집 및 유치원 12곳
- 교육기간: 2026년 3월 ~ 11월 (세부 일정은 추후 협의)
- 교육장소: 신청기관 내 교육장에서 대면으로 진행
- 교육내용: 아버지교육(주제 택1) 60분 + 자녀와 함께하는 체험활동 60분

교육 (택1)	1. 아빠의 자기돌봄과 스트레스 관리
	2. 부모의 네 가지 유형과 자녀와의 갈등 해소 방법
	3. 코치형 아버지 되기
	4. 자녀와의 친밀감과 안정적인 애착관계
	5. 효과적인 훈육
	6. 아이의 자존감을 높이는 양육
체험활동 (필수)	<아빠와 자녀가 함께하는 체험활동> - 신체놀이 활동, 만들기 활동, 오감발달 놀이

- 신청기간: 2026년 3월 3일(화) 10시 ~ 3월 13일(금) 17시까지
- 신청방법: 참가 신청서 작성 후 이메일(gwangjin0666@daum.net) 접수
- 안내사항: 참여 확정 시 담당자가 개별적으로 안내드릴 예정입니다.
- 문의: 가족사업 1팀 서지민 ☎ 02-458-0622