

# 따뜻한 한끼나눔

## 동일이의 식사메이트 2기

음악을 활용한 심리 치유, 그리고 함께 나누는 따뜻한 한 끼!



### 프로그램 안내

· 일시: 2026년 5월 11일 ~ 6월 4일 매주 (월), (목) 15시~18시

· 장소: 싱글빙글사랑방 이음마루  
(동대문구 고산자로 36길 3, 경동시장 신관 2층)

· 대상: 서울시 생활권 1인가구 \* 1인가구 여부 확인을 위해, 추후 등본 확인을 요청드릴 수 있습니다!

· 내용: 음악을 활용한 심리재활 프로그램, 소셜다이닝

#### <일시> \* 모든 회차 필수 참석!

· 5월 11일 (월) 15~18시

· 5월 14일 (목) 15~18시

· 5월 18일 (월) 15~18시

· 5월 21일 (목) 15~18시

· 6월 1일 (월) 15~18시

· 6월 4일 (목) 15~18시

#### <내용>

- 음악을 통한 관계 형성  
- 소셜다이닝 따뜻한 한 끼

- 음악을 통한 나의 정서 인식  
- 소셜다이닝 깊은 한 끼

- 음악을 통한 나의 정서 표현  
- 소셜다이닝 건강한 한 끼

- 음악을 통한 자기 돌봄  
- 소셜다이닝 산뜻한 국물 한 끼

- 음악을 통한 상호 연결  
- 소셜다이닝 '푸짐한 한 끼'

- 음악으로 하나된 우리  
- 수료식  
- 소셜다이닝 '든든한 한 끼'

#### · 신청방법

1. 홈페이지 신청

2. 1인가구 회원신청

3. 사전척도 진행 및 제출



· 문의: 사업지원과 사업4팀) 070-7459-3301

\* 선정을 위한 사전 확인 설문이므로, 반드시 작성해주시기 바랍니다.