

우리 가족은

채식세프

가족과 함께 만드는 건강한 한 끼!

신청 기간: 2025.5.12.(월)~선착순 마감시까지

참여대상

2세대 이상으로
구성된 30가족
(선착순)

활동내용

우리 가족만의 채식
요리 만들기, 채식
실천 약속 작성하기

수료물품

적겨자&상추 키우기
세트와 방울토마토&
오이 키우기 세트

신청방법

네이버폼
신청서 작성
(QR코드)



문의사항: 070-4066-0485(가족문화팀)



1

채식이 환경 보호에 미치는 영향 알아보기

채식을 하면 지구에 어떤 영향이 미치는지 안내지를 통해 확인하기

2

우리 가족만의 채식 레시피 정하고 요리하기

우리 가족만의 특별한 채식 메뉴를 정하고, 가족이 함께 협력해서 요리하기

3

우리 가족만의 채식 요리 인증하기

완성된 채식 요리와 함께 가족 기념 사진을 남기고, 활동 인증하기

4

우리 가족만의 채식 실천 약속 정하기

우리 가족이 앞으로 어떻게 실천할지에 대한 약속을 정하고, 활동 보고 하기